



# HAMMARSKOG





**Rastplatsen  
vid det fågelrika  
Dalkarskärret**

## Välkommen till Hammarskog

Hammarskogs naturreservat är ett stort ströv-  
område som ligger en mil söder om Uppsala.  
Naturen är variationsrik med ekbackar, fågel-  
rika våtmarker, tät granskog och hagmarker.  
Här finns flera rastplatser och en populär  
badplats. Vintertid kan du åka skridskor och  
skidor i området. Spårsystemet är stort och det  
finns flera vandringsleder som tar dig genom  
skogar och längs Mälarens vatten, till fågeltorn  
och andra trevliga utsiktsplatser i området.  
Hammarskogs herrgård har ett café som är  
öppet på helgerna.

### Vacker och omväxlande natur

Naturen i Hammarskog är omväxlande och det  
finns mycket att se och upptäcka. Toran  
är en kuperad och vacker hagmark  
med hasselbuskar, ståtliga  
ekar och björkar. I det gamla  
kulturlandskapet växer örten  
finnögontröst som är en kräsen  
specialist med höga krav. Här trivs  
den och blommar rikligt under  
senare delen av sommaren. Vill  
du se Mälaren och Dalbyviken  
från Toran kan du ta dig upp  
på utsiktsberget. Utsikten är  
magnifik. Från Toran är det nära  
till Vreta udd med sina mjuka och



**Finnögontröst**  
*Euphrasia officinalis*  
subsp. *officinalis*

släta berghällar som sluttar ner  
i Mälarens vatten. Här finns  
grillplatser för dig som vill  
rasta en stund. Gillar du  
svamp? I barrskogen växer  
en släkting till den gula  
kantarellen som heter  
rödgul trumpetsvamp och  
är en god matsvamp. Att  
den växer i Hammarskog  
visar att marken är kalkrik.



**Rödgul trumpetsvamp**  
*Craterellus lutescens*

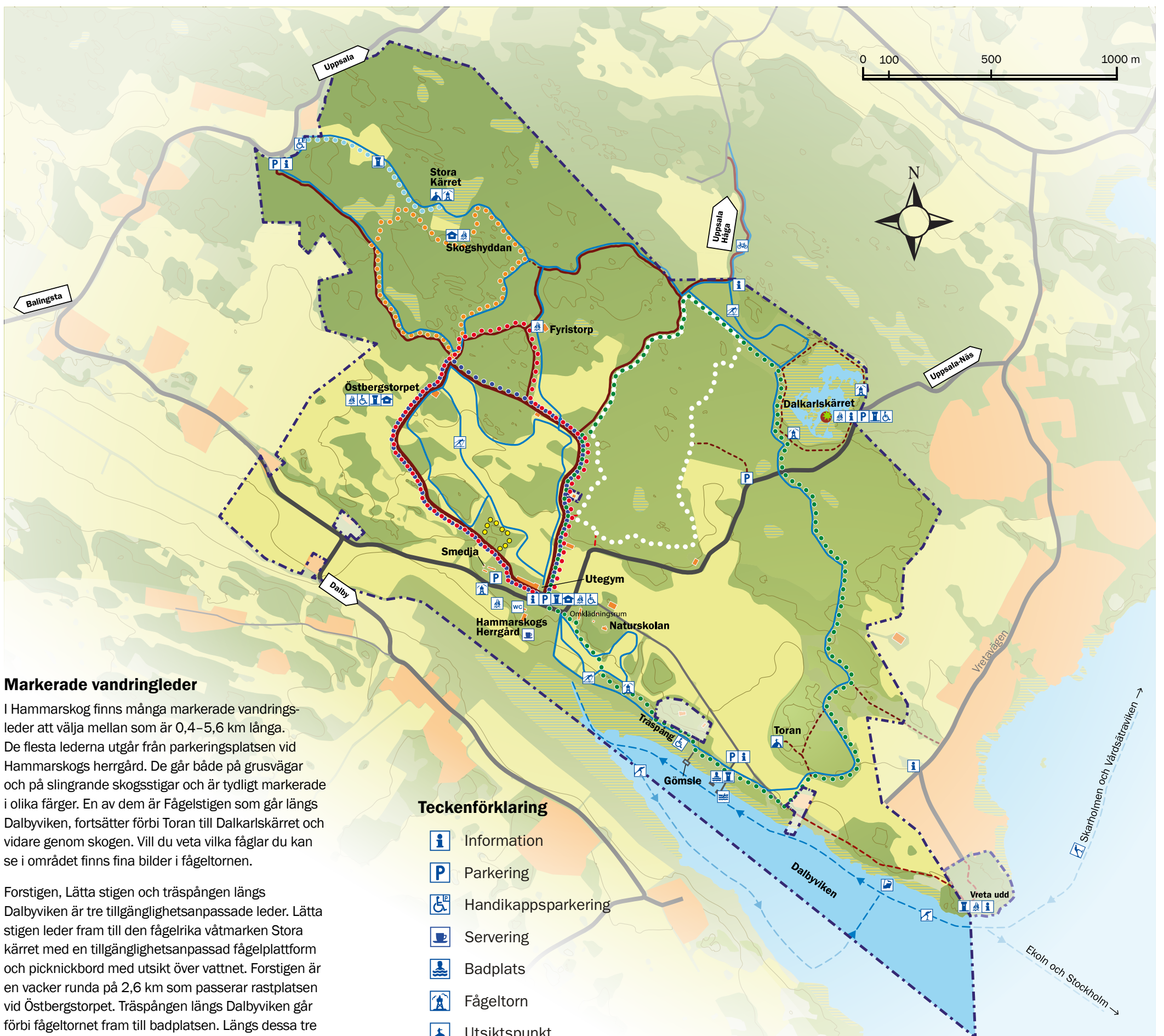


**Skrattmås**  
*Chroicocephalus ridibundus*

### Fågeltorn på fyra platser

Du behöver inte vara fågelfantast  
för att ta dig till Hammarskogs  
fågelrika våtmarker – Dalkarls-  
kärret och Stora kärret. Det är två  
vackra utflyktsmål med rast- och  
grillplatser. Är du fågelintresserad finns  
mycket att se och uppleva. Fågellivet är  
rikt med flera häckande arter. I Stora kärret  
häckar smådopping och sångsvan. Från  
fågeltornen i Dalkarskärret kan du bland annat  
skåda skrattmås och sothöns. Runt Dalkarls-  
kärret går en stig som du kan följa för att nå fågel-  
tornet på andra sidan våtmarken. Även i Dalbyviken  
är fågellivet rikt. Från fågeltornet här har du chans  
att se flera arter som svanar, rördrom, knipa och  
brun kärnhök.





### Markerade vandringleder

I Hammarskog finns många markerade vandringleder att välja mellan som är 0,4–5,6 km långa. De flesta lederna utgår från parkeringsplatsen vid Hammarskogs herrgård. De går både på grusvägar och på slingrande skogsstigar och är tydligt markerade i olika färger. En av dem är Fågelstigen som går längs Dalbyviken, fortsätter förbi Toran till Dalkarlskärret och vidare genom skogen. Vill du veta vilka fåglar du kan se i området finns fina bilder i fågeltornen.

Forstigen, Lätta stigen och tråspången längs Dalbyviken är tre tillgänglighetsanpassade leder. Lätta stigen leder fram till den fågelrika våtmarken Stora kärret med en tillgänglighetsanpassad fågelplattform och picknickbord med utsikt över vattnet. Forstigen är en vacker runda på 2,6 km som passerar rastplatsen vid Östbergstorpet. Tråspången längs Dalbyviken går förbi fågeltornet fram till badplatsen. Längs dessa tre leder finns träbänkar för den som vill ta en paus och tillgänglighetsanpassade dass i nära anslutning.

- Vilses stig 0,4 km
- Skogsstigen 2,3 km
- Forsstigen 2,6 km
- Torpstigen 2,9 km
- Viltstigen 3,7 km
- Fågelstigen 5,6 km inklusive Dalbyviksspången
- Lätta stigen 0,6 km
- Skidled
- Skridskoled

### Viktigt att tänka på

- Skada inte mark, berg, växter och djur. Undantag: plockning av blommor, bär och marklevande svampar för privat bruk och tillfällig insamling vid pedagogisk verksamhet.
- Medför inte okopplad hund.
- Parkera bara motorfordon och husvagnar på anvisade platser.
- Cykla och rid bara på anvisade stigar.
- Affischera inte annat än tillfälligt vid specifika arrangemang.
- Förankra eller lägg upp båt på land högst ett dygn.
- Elda endast på iordningställda eldplatser 1 april–1 oktober.

Läs mer om reservatsföreskrifterna på [www.uppsala.se/hammarskog](http://www.uppsala.se/hammarskog)

### Teckenförklaring

- Information
- Parkering
- Handikappsparkering
- Servering
- Badplats
- Fågeltorn
- Utsiktspunkt
- Grillplats
- Båtar, uthyrning
- Fisk
- Toalett
- Torrdass, tillgänglighetsanpassad
- Raststuga
- Smultronställe
- Byggnad
- Bebyggelse
- Vatten
- Åkermark
- Öppen mark
- Skog
- Sankmark
- Höjdkurva, 5 meter
- Naturreservatsgräns Hammarskog
- Naturreservatsgräns Vreta udd
- Cykel- och vandringleder Plogas och sandas ej
- Övriga stigar
- Väg



**Rörhöna**  
*Gallinula chloropus*



**Smådopping**  
*Tachybaptus ruficollis*



**Sothöna**  
*Fulica atra*

## Fiska, bada, åk skidor och skridskor

Alla årstider är bra årstider för en utflykt till Hammarskog. Sommartid kan du njuta av sköna bad vid badstranden i Dalbyviken. I området finns flera grillplatser med bord och bänkar. Vill du prova fiskelyckan på sjön kan du hyra roddbåt här. Dalbyviken är en del av Mälaren med fiskar som gös och gädda. När isarna bär kan du ta den plogade skridskoslingan från Skarholmen till Hammarskog. I början av säsongen är skridskobanan på Dalkarlskärret oftast den första plogade naturisen i hela kommunen. Vintertid kan du åka skidor hela vägen från Uppsala till Hammarskog. En annan vinterfavorit för både stora och små är den härliga pulkabacken i herrgårdsparken.



### Långfärdsskridskor vid Dalbyviken



#### English

Hammarskog nature reserve is a large hiking area, located ten kilometers south of Uppsala. The nature is varied with hills of oak trees, wetlands for bird-watching, dense pine forests and grazing land. There are several recreation areas as well as a beach. In wintertime, you can ski and skate here. The marked hiking trails lead you through woods and along Lake Mälaren's shores, to the bird-watching towers and other beautiful lookout points in the area.



## Hitta hit

Från Uppsala centrum till Hammarskog är det drygt en mil. Man kan cykla från Hågaby i skogen genom naturreservatet Hågadalen-Nåsten söder ut till Hammarskog. Det går också att åka buss hit, på Upplandslokaltrafiks webbsida [www.ul.se](http://www.ul.se) hittar du aktuella tidtabeller.

Med bil kan man ta Enköpingsvägen (väg 55) och vika av mot Dalby/Uppsala-Näs eller köra Dag Hammarskjölds väg mot Vårdsåtra och ta av vid Lurbo bro. Därefter är det bara att följa vägskyltarna mot Hammarskog.

## Syfte med naturreservatet

Syftet med reservatet är att bevara ett större sammanhängande tätortsnära friluftsområde och i samspel med övriga bevarandebestånden utveckla tillgängligheten och allmänhetens möjligheter till fritid och naturupplevelser samt att bevara livsmiljöer för biologisk mångfald och för skyddsvärda arter.

## Skötsel och förvaltning

Naturreservatet Hammarskog sköts och förvaltas av Uppsala kommun. Vid frågor nås naturreservatets förvaltare på telefon 018-727 00 00 eller via felanmälan på [www.uppsala.se/felanmalan](http://www.uppsala.se/felanmalan)