



GULA STIGEN OCH UPPLANDSLEDEN





Kronåsen

Välkommen att vandra **Gula stigen**

Gula stigen är en 10 km lång vandringsled genom södra Uppsala, mellan Studenternas IP i norr och Skarholmen i söder. Sedan 2018 är den även en del av Upplandsleden. Vandringen tar dig från Kronåsen över Polacksbackens gamla exercisfält, igenom Kronparkens naturreservat med sina 300 år gamla tallar och passerar nära bostadsområdena söder om Vårdsättraleden. Du vandrar genom Natura 2000-områden vid Bäcklösa och Ultuna hagar, korsar Gottsundagäipen och Vårdsättra skog innan du är framme vid Mälaren.

En led med anor

Gula stigen skapades redan på 1930-talet som en skid- och vandringsled. Namnet kom sig av att stigen fick gula markeringar. Det unika är att den stadsnära leden går genom ett nästan helt sammanhängande grönstråk. Sedan 2018 har den även fått sällskap av Upplandsleden som har en etapp med samma sträckning från staden och sedan fortsätter längs Mäljarstranden till Flottsund och vidare österut.

Att upptäcka längs vägen

Stigens omgivning erbjuder bland annat ädellövdundungar, gammal tallskog, odlingsmark och beteshagar. Detta gör att man kan njuta av rika och omväxlande naturupplevelser. I Kronparkens naturreservat kommer du nära



Valsätra



English

Gula Stigen (the Yellow Trail) is a 10 kilometres long hiking trail through southern Uppsala, from the Studenternas Sports Field in the north to Lake Mälaren in the south. What's unique about the urban trail is that it goes through an almost completely connected green area between the residential areas in the south of the city. Since 2018, the trail is also part of Upplandsleden, a hiking trail that goes through the whole province of Uppland. Gula Stigen begins with a steep incline up to the Uppsala esker, and continues across the old military exercise field Polacksbacken from the 16th century. It then passes through the nature reserve of Kronparken, where large, 300-year-old pine trees grow. You'll walk on through two Natura 2000 areas of great natural value, and finish by walking through the Vårdsätra Forest, before you reach the lake in the south.



Sten Sture monumentet, av Carl Milles

Besökspunkter längs stigen

1 Kronåsen,

vid Studenternas idrottsplats är ca 40 meter hög. Högst upp på åsen finns Sten Sture monumentet, av Carl Milles.

2 Geijersdalen,

är en vacker bäckravinsområde som omgärdas av askskog. Här finns även en brunnsjaviljong och ett brunns hus med S:t Olofs källa.

3 Polacksbacken,

är en stort öppen sandplåtå. Området var tidigare ett exercisfält från 1500-talet.

4 Kronparken

Här växer mellersta Sveriges finaste bestånd av jättetallar. Många av dem är över 300 år gamla. Sedan 2018 är Kronparken skyddad som ett kommunalt naturreservat.

5 Malma backe

Här finns flera fornlämningar som skärvstenshögar, stensättningar och gravhögar från järn- och bronsåldern (cirka 1800 år fvt – 1000 år evt).

6 Bäcklösa

Här passerar stigen över en liten bäckravinsområde med höga naturvärden.

7 Ultuna hagar,

består av ett öppet beteslandskap med skogsdungar och fina utflyktsplatser, speciellt under vitsippstiden i april-maj.

8 Gottsundagipen,

har stora öppna gräsytor för olika uteaktiviteter, både sommar- och vintertid.

9 Vårdsätra skog,

är ett blandskogsområde med inslag av utländska trädslag som jättetujor, ädelgranar och cembratallar. Innanför skogens vandringsstigar finns en mountainbikeled.

10 Skarholmen

Vid Granebergsvägen ovanför fritidshamnen Skarholmen slutar, eller börjar, Gula stigen. Härifrån kan man ta buss in till staden. Om man inte vill fortsätta vandra Upplandsleden österut längs Mäljarstranden mot Flottsund och Norra Lunsens naturreservat eller Vårdsätra strandpromenad västerut mot Lurbo och Hågadalen-Nåstens naturreservat.

Teckenförklaring

- Information
- Parkering
- Tillgänglighetsanpassat dass
- Badplats
- Hundbad
- Informationspunkt för Linnéstig
- Gula stigen
- Gula stigen tillgänglighetsanpassad när det gäller underlag och lutningar i terrängen
- Upplandsleden
- Linnéstig
- Annan vandringsled
- Terrängcykelled
- Odlad mark
- Öppen mark
- Skog
- Vatten
- Bebyggelse
- Byggnad
- Höjdkurva 1 meter
- Väg
- Stig





Ultuna hagar

några av Sveriges äldsta tallar, vissa är över 300 år gamla. I Malma backe finns fornlämningar från sten-, brons- och järnåldern. Värdefull natur hittar du också i de två skyddade Natura 2000-områdena som du passerar igenom i närheten av Valsätra och Gottsunda.

Framkomlighet

Etappen från Polacksbacken fram till rastplatsen strax norr om Malma Backe och stigen fram till P-platsen vid Hammarby kyrkogård är tillgänglighetsanpassad när det gäller underlag och lutningar. Sträckan söder därom har hårdgjort underlag för lättare framkomlighet med barnvagn och rullator, men lutningarna kan ibland vara svåra för dig med rullstol.



Skarholmen

Hitta hit

Det finns en karta inne i denna folder med vars hjälp du kan hitta fram till den del av Gula stigen som du vill besöka. Information om busstrafik till någon av platserna som ligger i närheten av Gula stigen hittar du på UL:s hemsida www.ul.se

Tänk på att

- visa hänsyn mot djur, natur och andra besökare i längs stigen,
- cyklister ska sakta ner vid möte och anpassa sin körning för att förhindra slitage på marken,
- hålla rent och inte lämna skräp efter dig
- gärna hålla hunden kopplad och plocka upp efter den,
- inte spela hög musik på ett störande sätt,
- affischer inte får sättas upp på informationstavlor eller ex. träd.

Skötsel och förvaltning

Gula stigen förvaltas av Uppsala kommun. Vid frågor nås friluftsområdets förvaltare på telefon 018-727 00 00 eller via felanmälan på www.uppsala.se/felanmälan