

Hög musik – ljudnivåer inom- och utomhus

Hög musik kan vara skadligt för hälsan och skapa stora problem för närboende. Enligt miljöbalken är det verksamhetsutövarens ansvar att arbeta förebyggande så att besökare inte utsätts för skadliga ljudnivåer. Hänsyn ska även tas till närboende så att de inte utsätts för skadliga ljudnivåer i sina bostäder. Det finns riktvärden för ljudnivåer inom- och utomhus. Du som verksamhetsutövare ansvarar för att riktvärdena inte överskrids.

Ditt ansvar som verksamhetsutövare

Som verksamhetsutövare ansvarar du för att riktvärden för ljudnivåer inte överskrids i och kring din verksamhet. Om någon klagar på buller från din verksamhet ska du kunna visa att kraven i miljöbalken uppfylls. Det kan innebära att du måste göra en bullerutredning.

Riktvärden för ljudnivåer

Din verksamhet bör inte överskrida följande ljudnivåer.

Inomhus i lokalen, vuxen publik

Ekvivalent ljudnivå	100 dBA
Maximal ljudnivå	115 dBA

Inomhus i lokalen, publik i alla åldrar

Ekvivalent ljudnivå	97 dBA
Maximal ljudnivå	110 dBA

Inomhus i bostäder, gäller hela dygnet

Ekvivalent ljudnivå	30 dBA
Ekvivalent ljudnivå vid ljud från musik-anläggning	25 dBA
Maximal ljudnivå	45 dBA

Utomhus nattetid, gäller efter 22.00 vid bostäder (fasad)

Ekvivalent ljudnivå	40 dBA
Maximal ljudnivå	55 dBA

Riktvärdena avser ljudnivån direkt utanför bostad och gäller oavsett om det är levande eller inspelad musik.

Riktvärden för lågfrekvent buller inomhus

För att kunna avgöra om återkommande ljudstörningar är skadligt för hälsan kan det vara nödvändigt att mäta och analysera bullret i de lägre frekvenserna.

Tersband (Hz)	Ljudtrycksnivå (dB)
31,5	56
40	49
50	43
63	42
80	40
100	38
125	36
160	34
200	32

Lågfrekvent buller bör definieras som ljud med frekvens mellan 31,5 och 200 Hz.

Uteserveringar

För att inte närboende ska bli störda tillåts ofta bara låg bakgrundsmusik på uteserveringar. Det innebär att musiken ska vara lägre än gästernas röster när de pratar med varandra. Musiken får inte höjas i takt med att gästerna blir mer högljudda. Om det är hög musik inomhus i samma lokal ska fönster och dörrar vara stängda för att inte riskera att ljudnivåerna utomhus blir för höga.

Bullermätning

Som verksamhetsutövare ansvarar du för att riktvärdena för ljudnivåer inte överskrids och att närboende inte störs av musiken från verksamheten. Bullermätning bör därför göras på bestämda punkter inomhus och utomhus. Utredningen bör ge svar på vilken ljudnivå verksamheten kan spela musik på utan att riktvärden vid närliggande bostäder överskrids. Om närboende framför klagomål bör mätningen göras inomhus hos den som klagar.

Mätningen bör göras av akustikkonsult eller annan sakkunnig som använder kalibrerade instrument och mäter efter de svenska standarder som finns. Resultatet ska kunna visas upp för miljöförvaltningen vid en inspektion. Resultatet ska även kunna skickas till miljöförvaltningen på begäran.

Om riktlinjerna inte följs

Om någon klagar kan det bli nödvändigt för miljöförvaltningen att göra en närmare bedöm-

ning ljudnivåerna. Om störningar konstateras kan miljöförvaltningen, med stöd av miljöbalken, besluta om att begränsa eller förbjuda verksamheten.

Mer information

Folkhälsomyndighetens författningssamling (FoHMFS 2014:13). Folkhälsomyndighetens allmänna råd om buller inomhus; gå till folkhalsomyndigheten.se och sök på FoHMFS 2014:13.

Folkhälsomyndighetens författningssamling (FoHMFS 2014:15). Folkhälsomyndighetens allmänna råd om höga ljudnivåer; gå till folkhalsomyndigheten.se och sök på FoHMFS 2014:15.

Naturvårdsverkets vägledning om industri- och annat verksamhetsbuller; gå till naturvardsverket.se och sök på verksamhetsbuller.

Kontakta miljöförvaltningen

Telefon: 018-727 43 04
måndag–fredag 9.00–12.00.
E-post: miljoforvaltningen@ uppsala.se

Postadress: Uppsala kommun
Miljöförvaltningen
753 75 Uppsala
[uppsala.se/miljoforvaltningen](http:// uppsala.se/miljoforvaltningen)