



Datum: \_\_\_\_\_

Huvudmannens namn: \_\_\_\_\_

Akt ÖFV: \_\_\_\_\_

God man/Förvaltares namn: \_\_\_\_\_

Tel/E-post: \_\_\_\_\_

## LÄR KÄNNA DIN HUVUDMAN

DENNA CHECKLISTA ÄR FRAMTAGEN I SAMRÅD MED EN REFERENSGRUPP AV HUVUDMÄN. DU BEHÖVER INTE LÄMNA IN CHECKLISTAN UTAN DEN SKA ANVÄNDAS SOM ETT HJÄLPMEDEL FÖR DIG I KONTAKTEN MED DIN HUVUDMAN.

- *Ge huvudmannen möjlighet att kort presentera sig.*
- *Förklara varför du vill bli god man/förvaltare för huvudmannen.*
- *Fråga vad huvudmannen har för önskemål om samarbetet.*
- *Berätta vilken hjälp som är möjlig inom ditt uppdrag.*

### KOMMUNIKATION

- ☐ Hur vill du att vi ska kommunicera? *(till exempel per telefon, sms, med bildstöd)*
- ☐ Vill du ha en skriftlig kopia på det vi kommer överens om?
- ☐ Hur ofta vill du att vi ska träffas? Var?
- ☐ Använder du digitala hjälpmedel såsom dator eller telefon?
- ☐ Hur förflyttar du dig? Korta sträckor. Långa sträckor.
- ☐ Behöver du några hjälpmedel för förflyttningar? *(till exempel rullstol, färdtjänst)*

### EKONOMI OCH SYSSELSÄTTNING

- ☐ Vilka inkomster och bidrag har du? Hur ofta/När?  
*(till exempel lön, aktivitetsersättning, sjukersättning, fondutdelning, bostadstillägg)*
- ☐ Vill du ha hjälp att ordna med dina inkomster?
- ☐ Har du en betald sysselsättning idag? Hur ofta?
- ☐ Vill du ha hjälp att ordna med en betald sysselsättning?
- ☐ Har du gått någon utbildning?
- ☐ Är det något du vill studera mer av framöver?
- ☐ Har du förmånskort från Försäkringskassan?
- ☐ Vill du ha hjälp att ordna med det?
- ☐ Vilka räkningar har du idag?
- ☐ Behöver du hjälp med dina räkningar? Vill du vara med och lära dig?
- ☐ Vill du ha insyn i din ekonomi? Hur?
- ☐ Behöver du hjälpmedel för att sköta din ekonomi? *(dator, budgettavla, annat?)*
- ☐ Vill du ha hjälp med dina inköp?

---

## BOSTAD

- ☐ Hur bor du idag?
- ☐ Har du hjälp i ditt boende? *(till exempel av personal eller anhöriga)*
- ☐ Finns de hjälpmedel du behöver?
- ☐ Behöver du hjälp med något annat? *(exempelvis städning, tvätt, handling)*
- ☐ Har du de möbler, hushållsutrustning du behöver?  
*(ge exempel på sånt som kan behövas)*
- ☐ Är detta ditt önskade boende?

---

## STÖDBEHOV

- ☐ Vilka insatser har du kopplat till ditt stödbehov idag? *(till exempel assistans, kontaktperson)*
- ☐ Vill du att jag ska vara med på eventuella möten och ta del av information som gäller ditt behov av vård?
- ☐ Vill du ha hjälp att se över ditt vårdbehov?
- ☐ Behöver du hjälp med din personliga omvårdnad?
- ☐ Behöver du friskvård? *(fysisk och/eller psykisk)*

---

## FRITID OCH VÄLBEFINNANDE

- ☐ Vad brukar du göra på din fritid? *(till exempel föreningsliv, idrott, spel, kultur)*
- ☐ Vad är du intresserad av? *(till exempel konst, musik, litteratur, djur, dataspel)*
- ☐ Behöver du någon hjälp så att du kan ägna dig åt dina intressen?
- ☐ Behöver du hjälp med att starta ett nytt fritidsintresse?
- ☐ Vad gör du helst när du har semester?

---

## RELATIONER OCH KONTAKTUPPGIFTER

- ☐ Vilka är din närmaste familj/släkt? Har du någon kärlekspartner?
- ☐ Har du några andra sociala relationer?  
Till exempel vänner eller djur som är viktiga för dig?
- ☐ Hur ofta träffas ni?
- ☐ Vill du att jag ska ha kontakt med dessa personer? Vilka av dem?
- ☐ Är det några särskilda kontaktuppgifter du vill att jag ska ha?