

## هر فردی می تواند همراه با کودکان خود به پیش دبستانی آزاد بیاید

پیش دبستانی آزاد محلی برای ملاقات بزرگسالانی است که دارای کودکان 0 تا 6 ساله هستند و مربیان آموزش دیده در آنجا کار می کنند. قبل از اینکه کودک شما پیش دبستانی را آغاز کند، شما به عنوان والدینی که سرپرستی او را بر عهده دارید، می توانید همراه با کودک خود از پیش دبستانی آزاد دیدن کنید.

در اینجا کودکان می توانند بازی کرده و کودکان دیگر را ملاقات کنند. شما به عنوان والدین می توانید با بزرگسالان دیگر ملاقات کرده و با آنها ارتباط برقرار کنید، توصیه و پشتیبانی دریافت کنید و در فعالیت ها مشارکت کنید. شما می توانید با خیال راحت در مورد فرزندپروری و رشد کودک با مربیان صحبت کنید زیرا آنها ملزم به رعایت رازداری حرفه ای هستند.

ما همچنین گروه هایی داریم که می توانیم مترجمان سایر زبان ها را برای آنها فراهم کنیم. شما می توانید از نحوه انجام عملکردهای جامعه و مواردی که در منطقه محل زندگی شما وجود دارد، مطلع شوید.

### نحوه کار پیش دبستانی آزاد

پیش دبستانی آزاد رایگان است و نیازی به ثبت نام نیست. شما می توانید در طول ساعاتی که پیش دبستانی آزاد باز است، به آنجا مراجعه کرده و به هر جایی که می خواهید بروید و تصمیم گیری در مورد زمان و دفعات شرکت در فعالیت ها بر عهده خود شما می باشد.

#### چند نمونه از فعالیت هایی که در پیش دبستانی آزاد انجام می شود:

- ترانه، موسیقی و شعرهایی که موجب بهبود و ارتقای رشد و مهارت های زبانی کودک می شود.
- امکانات و فعالیت هایی که موجب بهبود رشد کودک می شوند، به عنوان مثال انجام بازی های نقش آفرینی، ایجاد در استودیو و ساختمان سازی با آجرهای اسباب بازی.
- تمام پیش دبستانی های آزاد یک روز در هفته در فضای بیرون برگزار می شوند. در این روز فعالیت های از قبیل غذا پختن روی آتش، نقاشی کردن، آواز خوانی و هماهنگ کردن یک مسیر حرکت برای کودکان انجام می شود.
- امکان خرید قهوه وجود دارد. همچنین در بسیاری از پیش دبستانی های آزاد، می توانید ناهار را همراه خودتان بیاورید، گرم کنید و بخورید.

پیش دبستانی های آزاد حوزه شهرداری  
تعدادی پیش دبستانی آزاد در Uppsala وجود دارد. شش پیش دبستانی آزاد توسط شهرداری اداره می شوند و در وبسایت هر یک  
از پیش دبستانی های آزاد، می توانید اطلاعات مربوط به زمان فعالیت آنها را مشاهده کنید.

**پیش دبستانی آزاد Disponentvillan**

وبسایت: [www.disponentvillanoppenforskola.uppsala.se](http://www.disponentvillanoppenforskola.uppsala.se)

شماره تلفن: 018-727 54 31

**پیش دبستانی آزاد Kristallen در Gottsunda**

وبسایت: [www.gottsundaoppenforskola.uppsala.se](http://www.gottsundaoppenforskola.uppsala.se)

شماره تلفن: 018-727 60 13 و 018-727 63 43

**پیش دبستانی آزاد Liljefors**

وبسایت: [www.liljeforstorgoppenforskola.uppsala.se](http://www.liljeforstorgoppenforskola.uppsala.se)

شماره تلفن: 018-727 76 17

**پیش دبستانی آزاد Stenhagen**

وبسایت: [www.stenhagenoppenforskola.uppsala.se](http://www.stenhagenoppenforskola.uppsala.se)

شماره تلفن: 018-727 81 49

**پیش دبستانی آزاد Sävja**

وبسایت: [www.savjaoppenforskola.uppsala.se](http://www.savjaoppenforskola.uppsala.se)

شماره تلفن: 018-727 75 51

**پیش دبستانی آزاد Heidenstam**

وبسایت: [www.heidenstamsoppenforskola.uppsala.se](http://www.heidenstamsoppenforskola.uppsala.se)

شماره تلفن: 018-727 76 07