



# VEDYXASKOGEN

MELLAN LUNDA OCH SKÖLSTA



## **VÄLKOMMEN TILL VEDYXASKOGEN**

Vedyxaskogen är ett friluftsområde öster om Uppsala centrum. Området utgörs av småkuperad barrskog omgiven av småskaligt kulturlandskap. Det är en av de få skogarna i det annars så öppna landskapet på östra sidan om Uppsala. Här finns markerade vandringsleder, ridleder och ett terrängcykelområde. Fram till det populära utflyktsmålet Viltvattnet går en lättframkomlig väg som tar dig fram till den tillgänglighetsanpassade rastplatsen

### **HÄR KAN DU**

#### **VANDRA**

längs markerade leder.

#### **PROMENERA OCH RULLA**

på lättframkomlig bred skogsväg.

#### **GRILLA**

vid tillgänglighetsanpassat grillbord.

#### **TITTA**

på djurlivet vid viltvattnet.

#### **RIDA**

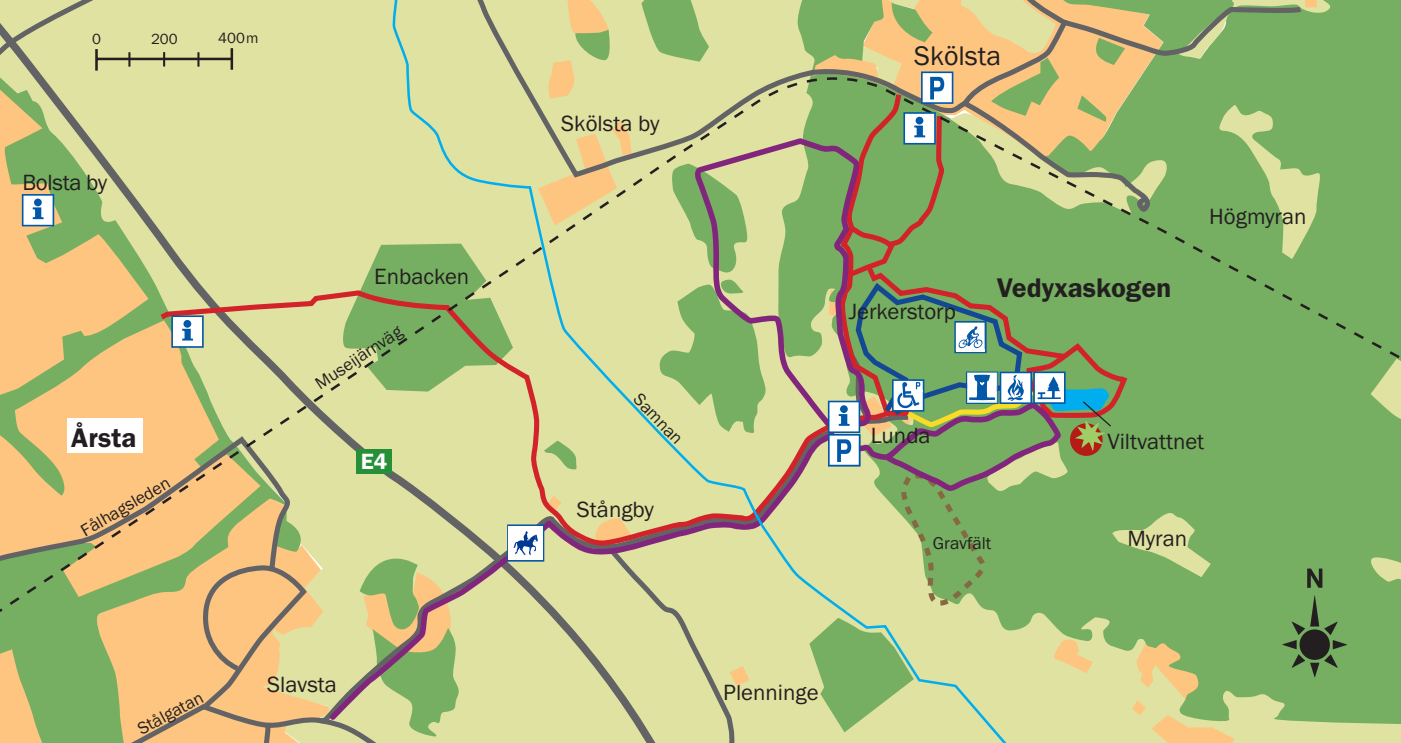
på markerade ridstigar.

#### **CYKLA**

terrängcykling inom ett markerat MTB-område.

### **FRILUFTSLEDER**

I friluftsområdet finns markerade leder för vandring och ridning samt ett terrängcykelområde för MTB och andra terrängcyklar. Vandringslederna är markerade med röda ringar på träd och stolpar. På stolpar längs ridlederna finns rid-dekaler och runt om terrängcykelområdet sitter blåa cykel-dekaler. Längs lederna finns även vägvisare som anger avståndet till olika målpunkter.


























## VANDRING

Du kan starta din promenad med en cirka 2,6 km vandring från Årsta som går via Enbacken och Stångby till Vedyxaskogens entré vid Lunda. På din väg passerar du då genom några mindre stängslade betesmarker där det finns en rik flora. Räkna gärna hur många växtarter du kan hitta längs din vandring. Du kan även ansluta in i skogen från informationstavlan på Skölsta byväg intill museijärnvägens station. Vid Lunda och Skölsta finns parkeringsplatser. Stora vandrings slingan mellan Skölsta och Viltvattnet är cirka 2,5 km lång tur och retur. Vandrings slingan "Viltvattnet runt" är ungefär en kilometer lång.

## RIDNING

Om du vill rida i friluftsområdet utgår en markerad ridled från Slavsta (2 km) fram till parkeringen vid Lunda. Inne i skogen finns två olika ridslingor, 1,4 respektive 2,3 kilometer långa. Här har du som ryttare företräde.

- |   |   |                                      |              |
|---|---|--------------------------------------|--------------|
|    |      | Vandringsled                         |              |
|    |      | Ridled                               |              |
|    |      | Tillgänglighetsanpassad väg          |              |
|    |      | Terrängcykel                         |              |
|  |   | Information                          |              |
|  |   | Parkering                            |              |
|  |   | Handikapparkering                    |              |
|  |   | Tillgänglighetsanpassad rastplats    |              |
|  |   | Eldplats                             |              |
|  |   | TC, Tillgänglighetsanpassat torrdass |              |
|  |   | Smultronställe                       |              |
|  |  | Bebyggelse                           | Gravfält     |
|  |  | Skog                                 | Vattendrag   |
|  |  | Öppen mark                           | Väg          |
|  |  | Vatten                               | Museijärnväg |

## **CYKLING**

Terrängcyklister har fått ett eget område på drygt 100 kvadratmeter där ni kan cykla fritt, även när marken är blöt, då man vanligtvis ska undvika att cykla på naturstigar. Blåa cykel-dekaler markerar områdets gräns. Inom området har ni cyklister företrädare, men på stigar och leder utanför gränsen måste ni lämna företrädare till gående och ryttare. Använd gärna rösten för att kalla på uppmärksamhet när ni möter hästar (de kan bli skrämda av ringklockan).

## **VILTVATTNET**

Cirka 300m öster om Lunda-parkeringen finns en handikapp-parkering. Därifrån har vi anlagt en 400 meter lång tillgänglighetsanpassad väg fram till rastplatsen intill Viltvattnet. Längs vägen står vilobänkar utplacerade. Vid rastplatsen kan ni slå dig ner för att äta er matsäck, eller varför inte grilla något gott vid en av eldstäderna. Här finns tillgänglighetsanpassade friluftsmöbler, grillbord och ett torrdass. Vid Viltvattnet kan du få höra grodor eller uppleva det rika fågellivet. Titta speciellt efter gråhäger, gräsand, knipa och kricka. Har du tur kan du få se en älg beta i vassen. Denna plats är ett av Uppsala kommuns Smultronställen i naturen. Läs mer om våra smultronställen på kommunens hemsida [www.uppsala.se](http://www.uppsala.se) sök "Smultronställen i naturen".



## **ENGLISH**

Vedyxaskogen is located on the east side of Uppsala. It is one of few forests among the wide fields on this side of town. Here you can find trails for walking and horse back riding. There is also an area for mountain-bikes separated from the other trails. Some of the trails are made especially for the functionally impaired, for example the one that leads towards "Viltvattnet" – a picnic area with view over a wetland. People come here for bird-watching, to grill/picnic or just to relax.



### **HITTA TILL LUNDA P-PLATS**

Tag av från Tycho Hedéns väg in på Stålgatan österut. Kör rakt fram genom rondellen vid korsningen med Fyrislundsgatan. Följ Stålgatan fram till bussvändplatsen. Här tar vägskyltning mot Vedyxaskogen vid. Du rundar Slavsta gård och passerar under E4:an. Fortsätt att följa grusvägen förbi Stångby och du är snart framme vid parkeringen vid Lunda.

### **TÄNK PÅ ATT...**

- visa hänsyn mot djur, natur och andra besökare i området,
- bara grilla och elda på iordninggjorda grillplaster,
- hålla rent och inte lämna skräp efter sig,
- håll gärna hunden kopplad och att plocka upp efter den,
- cyklister ska sakta ner vid möte och anpassa sin körning,
- affischer eller anslag inte får sättas upp.

För ytterligare information se Uppsala kommuns lokala ordningsföreskrifter vilka gäller i detta friluftsområde.

### **SKÖTSEL OCH FÖRVALTNING**

Vedyxaskogen sköts och förvaltas av Uppsala kommun. Vid frågor kontakta uppsalakommun@ uppsala.se eller 018-727 00 00