

VÅRDSÄTRA SKOG





**Promenad på
slingrande skogsstigar**

Välkommen till

Vårdsätra skog

Vårdsätra skog är en liten och vacker skog i södra Uppsala. Skogen ligger nära bebyggelse och är ett fint friluftsområde med möjlighet till avkoppling och naturupplevelser. Naturen är rik och omväxlande med barrskog, lövskog, hassellundar och gamla hagmarker. Här växer nästan alla våra svenska trädslag och flera utländska arter. En rödmarkerad promenadslinga tar dig runt i skogen liksom Sunnersta mountainbikeled. Gula stigen passerar också genom området.

Naturen i Vårdsätra skog

Naturen är mycket variationsrik med många stora och ståtliga träd. Den äldsta tallen är mer än 175 år. Även tallar som naturligt hör hemma i andra delar av världen växer här, till exempel contortatall och cembratall som planterades på 1930-talet. I en del av skogen får naturen sköta sig själv. När träden faller får de ligga kvar och bli boplats och ge näring till insekter, fåglar och andra djur som är beroende av gamla liggande träd, lågor, för att kunna leva. Naturskogen ligger i områdets norra del. Här hittar du även skogens största flyttblock som väger 300 ton! Ett flyttblock är ett stort stenblock som har transporterats en lång sträcka med inlandsisen, för mer än 10 000 år sedan.

TECKENFÖRKLARING

-  Information
-  Parkering
-  Torrdass
-  Grillplats
-  Bollplan
-  Informationspollare
-  Vårdsätra skogsslinga
-  Gula stigen
-  MTB cykelled
-  Skidspår
-  Gångväg
-  Väg
-  Bebyggelse
-  Vatten
-  Åkermark
-  Öppen mark
-  Skog
-  Sankmark
-  Höjdkurva, 5 meter

Vältrampade stigar

I området finns många skogsstigar. Några av dem har använts som gångstigar av människor i flera hundra år. Vårdsätra skogsslinga är 3,8 km och tar dig ett varv runt hela skogen. Gula stigen leder dig norrut mot Sten Sturemonumentet inne i Uppsala och söderut till Mälarens vatten. Cykelleden Sunnersta mountainbikeled går runt i skogen och via en markerad anslutningsväg kan du även nå mountainbikelederna i Granebergsskogen och på Sunnerstaåsen. Från Vårdsätra skog kan du ansluta till Vårdsätra strandpromenad som går längs Vårdsättraviken. Genom att följa Mälarens strand österut når du Fyrisån och kan fortsätta promenera längs vattnet hela vägen in till Uppsala.

1 - 16

Vill du veta mer om naturen i Vårdsätra skog? På 16 informationspollare i skogen kan du hitta mer information. De flesta ligger längs Vårdsätra skogsslinga. På kartan ser du hur du hittar dit.



Betesmark och flera torp

Vårdsätra skog tillhörde en gång Vårdsätra gård. Gårdens djur betade i skogen och där låg flera torp. Fortfarande kan du se spåren från Norrtorpet i norra delen av området och Ryttartorpet mitt i skogen. Gamla fruktträd, rester av husgrunder och grävda diken visar var torpen en gång låg. Är du nyfiken och vill ta dig dit följer du den markerade skogsslingan. Vid Norrtorpet finns en rastplats med bänkar och bord.



Grävling

Meles meles



English

Vårdsätra Forest's recreation area is located in the southern part of Uppsala. The forest is situated near residential areas and is an attractive place for relaxation and outdoor adventures. The nature is rich and varied, with pine forests, deciduous forests, hazel tree groves and old grazing land. Almost all Swedish tree species and several foreign species can be found here. "Vårdsätra skogsslinga" (The forest trail) takes you around the whole area to the oldest pines, an exciting alder carr, ruins of old houses and large glacial erratic rocks. "Gula stigen" (The yellow trail) passes through the area on its way north towards Uppsala. Sunnersta mountainbike trail winds its way through the forest, and from here you can reach mountainbike trails in the Graneberg forest and at Sunnerstaåsen. You can see the trails in the area on the map.



Hitta hit

Vårdsätra skog ligger i södra Uppsala intill bostadsområdena Sunnersta, Vårdsätra och Gottsunda. Du kan vandra eller cykla hit längs Gula stigen som går mellan Studenternas IP och Skarholmen. Runt området finns flera busshållplatser, på www.ul.se finns aktuella tidtabeller. Med bil från Uppsala tar du Vårdsätravägen eller Dag Hammarskjölds väg söderut mot parkeringen vid Skarholmen. Från väg 255 svänger du av mot Sunnersta vid Flottsund, tag sedan vänster mot Skarholmen.

Tänk på att

- visa hänsyn mot djur, natur och andra besökare i området,
- cyklister ska sakta ner vid möte och anpassa sin körning för att förhindra slitage på marken,
- bara grilla och elda på iordninggjorda grillplaster (finns i Gottsundagipen),
- hålla rent och inte lämna skräp efter dig,
- gärna hålla hunden kopplad och att plocka upp efter den,
- inte spela hög musik på ett störande sätt,
- affischering eller anslag inte får sättas upp på informationstavlor eller ex. träd.

Skötsel och förvaltning

Vårdsätra skog förvaltas av Uppsala kommun. Vid frågor nås friluftsområdets förvaltare på telefon 018-727 00 00 eller via felanmälan på www.uppsala.se/felanmalan