

Fiska, bada, åk skidor och skridskor

Alla årstider är bra årstider för en utflykt till Hammarskog. Sommartid kan du njuta av sköna bad vid badstranden i Dalbyviken. I området finns flera grillplatser med bord och bänkar. Vill du prova fiskelyckan på sjön kan du hyra roddbåt i herrgården. Dalbyviken är en del av Mälaren med fiskar som gös och gädda. När isarna bär kan du ta den plogade skridskoslingan från Skarholmen till Hammarskog. I början av säsongen är skridskobanan på Dalkarlskärret oftast den första plogade naturisen i hela kommunen. Vintertid kan du åka skidor hela vägen från Uppsala till Hammarskog. En annan vinterfavorit för både stora och små är den härliga pulkabacken i herrgårdsparken. Skridskor och skidor finns att hyra i herrgården.



Långfärdsskridskor
vid Dalbyviken



English

Hammarsskog nature reserve is a large hiking area, located ten kilometers south of Uppsala. The nature is varied with hills of oak trees, wetlands for bird-watching, dense pine forests and grazing land. There are several recreation areas as well as a beach. In wintertime, you can ski and skate here. The marked hiking trails lead you through woods and along Lake Mälaren's shores, to the bird-watching towers and other beautiful lookout points in the area. In the white mansion there is a café, information and activities linked to nature and culture. Outdoor equipment can also be rented here.



Hitta hit

Från Uppsala centrum till Hammarsskog är det drygt en mil. Man kan cykla från Hågabý i skogen genom naturreservatet Hågadalen-Nåsten söder ut till Hammarsskog. Det går också att åka buss hit, på Upplandslokaltrafiks webbsida www.ul.se hittar du aktuella tidtabeller.

Med bil kan man ta Enköpingsvägen (väg 55) och vika av mot Dalby/Uppsala-Nås eller köra Dag Hammarsskjölds väg mot Vårdsåtra och ta av vid Lurbo bro. Därefter är det bara att följa vägschilderna mot Hammarsskog.

Syfte med naturreservatet

Syftet med reservatet är att bevara ett större sammanhängande tätortsnära friluftsområde och i samspel med övriga bevarandebestånden utveckla tillgängligheten och allmänhetens möjligheter till fritid och naturupplevelser samt att bevara livsmiljöer för biologisk mångfald och för skyddsvärda arter.

Skötsel och förvaltning

Naturreservatet Hammarsskog sköts och förvaltas av Uppsala kommun. Vid frågor nås naturreservatets förvaltare på telefon 018-727 00 00 eller via felanmälan på www.uppsala.se/felanmalan



HAMMARSSKOG





Rastplatsen
vid det fågelrika
Dalkarskärret

Välkommen till Hammarskog

Hammarskogs naturreservat är ett stort ströv-
område som ligger en mil söder om Uppsala.
Naturen är variationsrik med ekbackar, fågel-
rika våtmarker, tät granskog och hagmarker.
Här finns flera rastplatser och en populär
badplats. Vintertid kan du åka skridskor och
skidor i området. Spårsystemet är stort och det
finns flera vandringsleder som tar dig genom
skogar och längs Mälarens vatten, till fågel-
torn och andra trevliga utsiktsplatser i området.
Hammarskogs herrgård har ett café där du kan
fika eller äta en lätt lunch samt lokaler för natur-
och kulturaktiviteter. Här kan du också hyra
friluftsutrustning året runt.

Vacker och omväxlande natur

Naturen i Hammarskog är omväxlande och det
finns mycket att se och upptäcka. Toran
är en kuperad och vacker hagmark
med hasselbuskar, ståtliga
ekar och björkar. I det gamla
kulturlandskapet växer örten
finnögontröst som är en kräsen
specialist med höga krav. Här trivs
den och blommar rikligt under
senare delen av sommaren. Vill
du se Mälaren och Dalbyviken
från Toran kan du ta dig upp
på utsiktsberget. Utsikten är
magnifik. Från Toran är det nära
till Vreta udd med sina mjuka och



Finnögontröst
Euphrasia officinalis
subsp. *officinalis*

släta berghällar som sluttar ner
i Mälarens vatten. Här finns
grillplatser för dig som vill
rasta en stund. Gillar du
svamp? I barrskogen växer
en släkting till den gula
kantarellen som heter
rödgul trumpetsvamp och
är en god matsvamp. Att
den växer i Hammarskog
visar att marken är kalkrik.



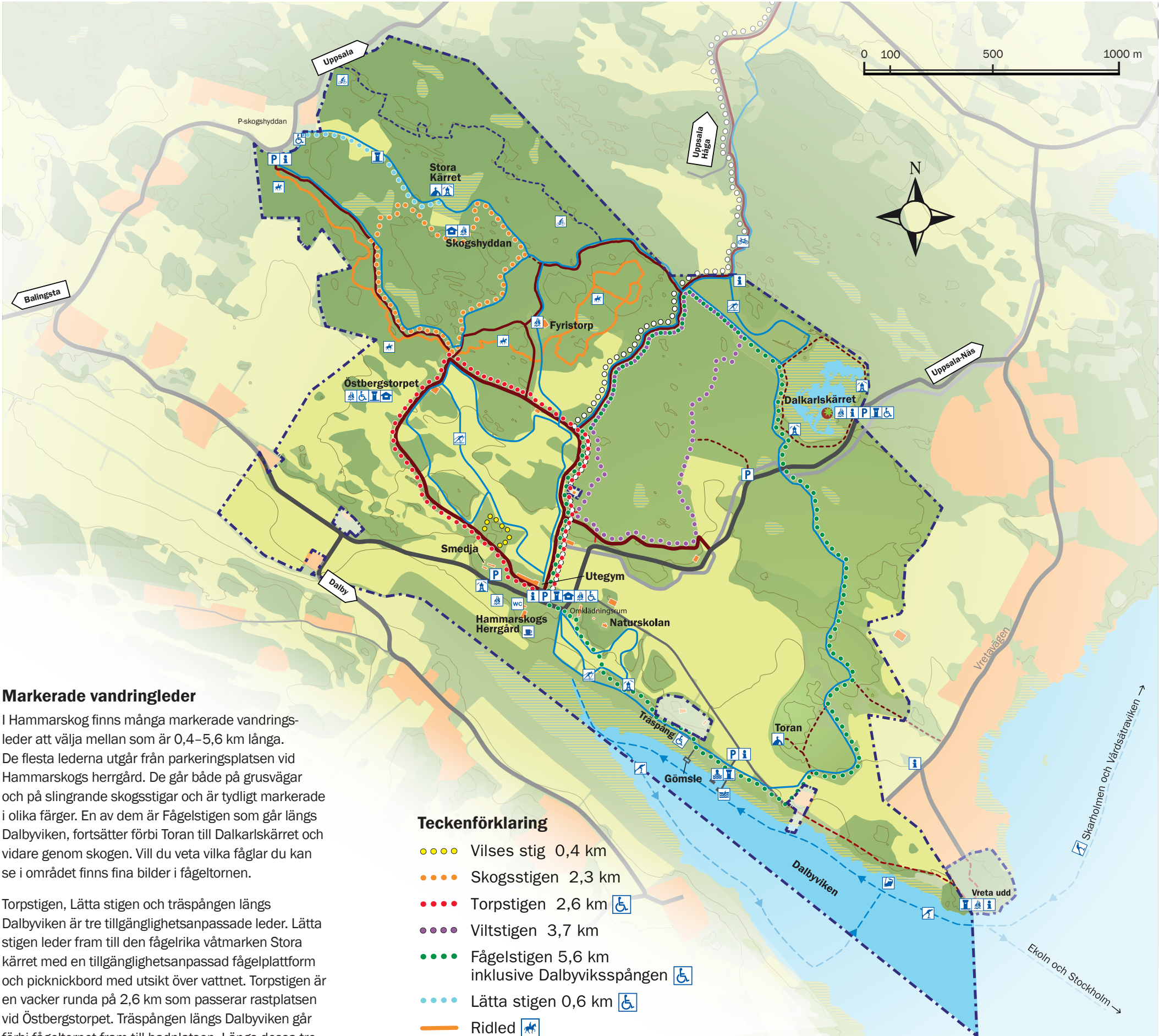
Rödgul trumpetsvamp
Craterellus lutescens



Skrattmå
Chroicocephalus ridibundus

Fågeltorn på fyra platser

Du behöver inte vara fågelfantast
för att ta dig till Hammarskogs
fågelrika våtmarker – Dalkarls-
kärret och Stora kärret. Det är två
vackra utflyktsmål med rast- och
grillplatser. Är du fågellintresserad finns
mycket att se och uppleva. Fågellivet är
rikt med flera häckande arter. I Stora kärret
häckar smådopping och sångsvan. Från
fågeltornen i Dalkarlskärret kan du bland annat
skåda skrattmå och sothöns. Runt Dalkarls-
kärret går en stig som du kan följa för att nå fågel-
tornet på andra sidan våtmarken. Även i Dalbyviken
är fågellivet rikt. Från fågeltornet här har du chans
att se flera arter som svanar, rördrom, knipa och
brun kärrhök.



Markerade vandringleder

I Hammarskog finns många markerade vandringsleder att välja mellan som är 0,4–5,6 km långa. De flesta lederna utgår från parkeringsplatsen vid Hammarskogs herrgård. De går både på grusvägar och på slingrande skogsstigar och är tydligt markerade i olika färger. En av dem är Fågelstigen som går längs Dalbyviken, fortsätter förbi Toran till Dalkarlskärret och vidare genom skogen. Vill du veta vilka fåglar du kan se i området finns fina bilder i fågeltornen.

Torpstigen, Lätta stigen och träspången längs Dalbyviken är tre tillgänglighetsanpassade leder. Lätta stigen leder fram till den fågelrika våtmarken Stora kärret med en tillgänglighetsanpassad fågelplattform och picknickbord med utsikt över vattnet. Torpstigen är en vacker runda på 2,6 km som passerar rastplatsen vid Östbergstorp. Träspången längs Dalbyviken går förbi fågeltornet fram till badplatsen. Längs dessa tre leder finns träbänkar för den som vill ta en paus och tillgänglighetsanpassade dass i nära anslutning.

Naturresevatets föreskrifter

I Hammarskogs naturresevat gäller särskilda regler för att skydda växter, djur och natur. Därför får du inte:

- Skada mark, berg, växter och djur. Undantag: blommor, bär och marklevande svampar får plockas för privat bruk och i pedagogiskt syfte.
- Medföra okopplad hund.
- Parkera motorfordon och husvagnar på annat än anvisade platser.
- Cykla och rida på andra än anvisade stigar.
- Affischera annat än tillfälligt vid specifika arrangemang.
- Förankra eller lägga upp båt mer än ett dygn.
- Elda på annat än i ordningställda eldplatser 1 april - 1 oktober.

Läs mer om naturresevatföreskrifterna på [uppsala.se/hammarskog](https://www.uppsala.se/hammarskog)

Teckenförklaring

- Vilses stig 0,4 km
- Skogsstigen 2,3 km
- Torpstigen 2,6 km
- Viltstigen 3,7 km
- Fågelstigen 5,6 km inklusive Dalbyviksspången
- Lätta stigen 0,6 km
- Ridled
- MTB-led
- Cykelväg
- Cykel- och vandringsled
- Övriga stigar
- ○ ○ ○ Håga-Hammarskog-leden
- Skidled
- Skridskoled
- Information
- Parkering
- Handikappsparkering
- Servering
- Badplats
- Fågeltorn
- Utsiktspunkt
- Grillplats
- Båtar, uthyrning
- Fisk
- Toalett
- Torrdass, tillgänglighetsanpassad
- Raststuga

- Naturresevatetsgräns Hammarskog
- Naturresevatetsgräns Vreta udd
- Smultronställe
- Byggnad
- Bebyggelse
- Vatten
- Åkermark
- Öppen mark
- Skog
- Sankmark
- Höjdkurva, 5 meter
- Väg

