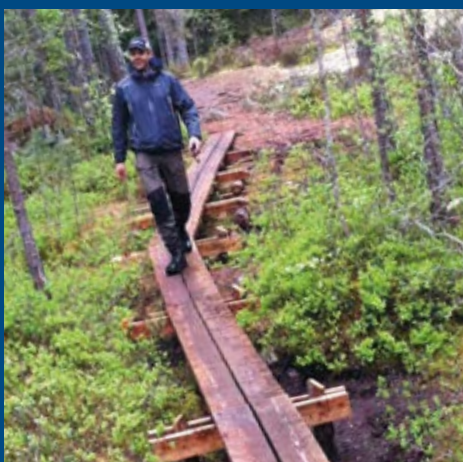




# NORRA LUNSEN



## VÄLKOMMEN TILL NATURRESERVATET NORRA LUNSEN

Naturreservatet Norra Lunsen är ett 1,3 kvadratmil stort område bestående av skogs- och myrmarker med höga naturvärden. Hela naturreservatet är även skyddat enligt EU-nätverket Natura 2000.

### HÄR KAN DU

**NJUTA** av stilla och tyst natur nära staden.

**VANDRA** längs markerade leder.

**SKIDA** längs preparerade spår.

**RASTA** och grilla vid anvisade eldstäder.

**ÖVERNATTA** i Lunsentorpet.

**PLOCKA** bär och svamp.

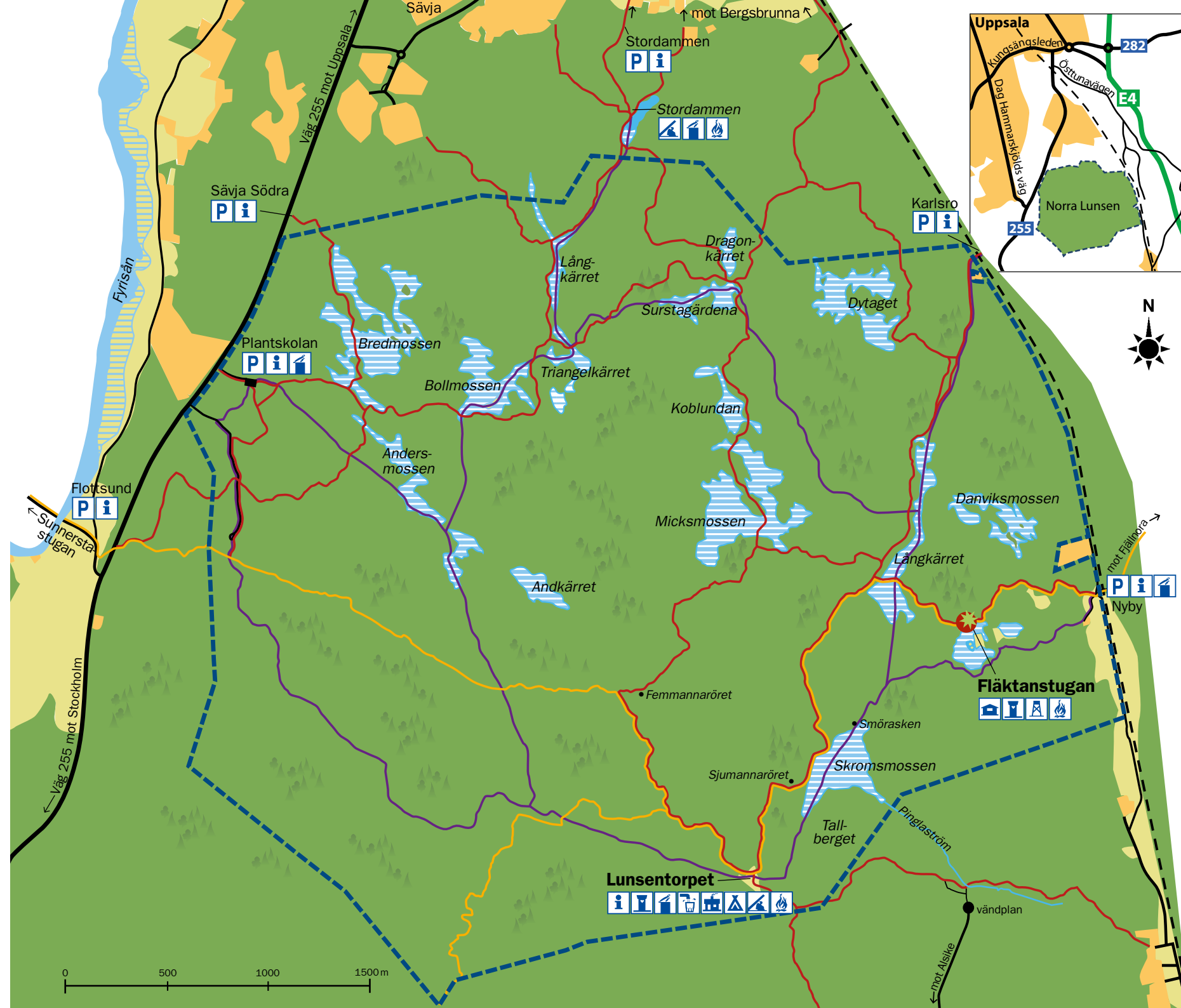
### VANDRA ELLER SKIDA I LUNSEN

Det går ett flertal vandringsleder genom Lunsen. Dessa är markerade med röda ringar runt träden och du kan starta din skogsvandring från flera olika entréer. Vid dessa utgångspunkter finns även informationstavlor och parkeringsplatser.

När det finns tillräckligt med snö på vintern prepareras flera skidspår. Dessa är markerade med så kallade fjällkryss.

### EN DEL AV UPPLANDSLEDEN

Upplandsledens första etapp passerar genom Norra Lunsen. Den är markerad med orange ring runt träden. Du kan starta vid Sunnerstastugan i väster och gå mot Lunsentorpet och fortsätta i östlig riktning förbi Fläktanstugan mot Nyby eller tvärtom.



- ### TECKENFÖRKLARING
- Information
  - Parkering
  - Soptunna
  - Torrdass
  - Övernattingsstuga
  - Raststuga
  - Vindskydd
  - Tältmöjlighet
  - Dricksvatten
  - Utsiktstorn
  - Smultronställe
  - Bebyggelse
  - Skog
  - Öppen mark
  - Sankmark
  - Damm
  - Naturreservat
  - Vandringsled
  - Skidled
  - Upplandsleden
  - Väg
  - Järnväg



Foto: Pär Johnsson

*Jungfru Marie nycklar.*

## VÄXTER DU KAN HITTA

Fyrtio procent av naturreservatet är bevuxet med hållmarkstallskog med inslag av gran och björk. På marken växer renlav, ljung, lingon och mjölon. Ungefär 15–20 procent av Lunsen är våtmarker.

I norra delen finns ett flertal kärr och mossar. Här består växtligheten mest av skvattramdoftande tallmossar och små gran-, björk- och albevuxna surdrag. I södra delen av reservatet kan du hitta orkidéerna nästrot, jungfru Marie nycklar, knärot och spindelblomster. Ek, lind, hassel, blåsippa och vårärt finns i sydöst vid Pinglaström.



Foto: Leif Andersson

*Spång över Micksmossen.*

## FÖRDÄMNINGAR FÖR BIOLOGISK MÅNGFALD

Efter att reservatet bildades 2003 återskapades våtmarker genom att lägga igen gamla skogsdiken på ett 20-tal platser. Spänger har anlagts på flera ställen så att du kan vandra över våtmarkerna. Över Micksmossen går till exempel en 120 meter lång spång med mötesplatser.



Foto: Agneta Säfsten

*Fläktanstugan är ett av Uppsala kommuns smultronställen.*

### **LUNSENTORPET**

Längs en av vandringslederna mitt i skogen ligger Lunsentorpet som är en rast- och övernattningsstuga. Den är alltid öppen för besökare och utrustad med sex sovplatser. Kamin och vedspis finns för uppvärmning och enklare matlagning. Utanför torpet finns vedbod, pump för dricksvatten, grillplatser, vindskydd och tälyta.

### **FLÄKTANSTUGAN**

Fläktanstugan är en mindre knuttimrad raststuga som ligger vid Fläktankärret. Inne i stugan finns en vedkamin och framför stugan hittar du en eldstad med sittplatser. Ved finns i vedförrådet. Intill Fläktanstugan finns ett utsiktstorn och härifrån kan du överblicka kärret och dess djurliv. Sedan 2007 är Fläktanstugan ett av Uppsala kommuns smultronställen.

*Läs mer på [www.smultronstallen.nu](http://www.smultronstallen.nu)*

### **DJUR DU KAN TRÄFFA PÅ**

Älg, rådjur och skogshare trivs i denna skog. I de blötare partierna blir järparna fler och fler. Även tjäder och sparvuggla kan du träffa på i Norra Lunsen. Här finns naturligtvis också vanliga skogsfåglar som svartmes, grå flugsnappare, större hackspett och nötväcka.

## **VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ**

- Var försiktig så att du inte skadar mark och vegetation.
- Respektera djurlivet.
- Du får inte rida eller cykla utanför väg eller anvisad stig.
- Visa hänsyn och spela inte högljudd musik på ett störande sätt.
- Affisivering och skyltning är förbjudet.
- Håll rent och lämna inget skräp.

Läs mer om reservatsföreskrifterna på [www.uppsala.se](http://www.uppsala.se) sök: Norra Lunsen.

## **HITTA HIT**

Från norr finns det två entréer; vid Stordammen och vid Sävja norra. Längs väg 255 i väst kan du ansluta från Sävja södra, från före detta Plantskolan och från Flottsund. I öster kan du börja din vandring från Karlsro och Nyby, som du når genom att svänga av från Östunavägen.

## **SKÖTSEL OCH FÖRVALTNING**

Norra Lunsen sköts och förvaltas av Uppsala kommun. Syftet med reservatet är att bevara och utveckla äldre barr- och blandskogar, sumpskogar, myrmarker, geologiska bildningar och hydrologiska betingelser.

Man vill även tydliggöra kulturlämningar och främja rekreation i detta tätortsnära friluftsområde med vildmarkskaraktär.

Vid frågor nås reservatets förvaltare på telefon 018-727 40 45.