



Träffpunkt Storgatan 11 månadsblad

Juli 2026

Välkommen till en mötesplats för dig som är senior 65+

Här är du välkommen för en stunds sällskap, ta en kopp kaffe, läsa dagens UNT eller SvD. Alla våra aktiviteter är kostnadsfria men du betalar för fika, mat, hobbymaterial och viss underhållning. Våra träffpunkter är kontantfria så du betalar med kort eller med swish.

Här erbjuder vi bland annat:

Qigong • Bingo • IT-café • Schack • Linedance • Sittyoga

Våra öppettider:

Helgfri vardag, måndag–onsdag & fredag 8.30–15.30, torsdag 13.00–15.30.

Dörrarna styrs av tidlås som öppnas 08.30 och låses 16.00.

Våra lokaler: Träffpunkt Storgatan 11 erbjuder Uppsalas 65+ och pensionärs föreningar lokaler för sammankomster av olika slag. För bokning av lokal kontakta bokningsservice.

Träffpunkt Storgatan 11

Med reservation för ändringar i programmet.

Onsdag 1 juli

12.00–14.00 Promenad till Vaksala torg (sommartorg) ta med eget fika.

Torsdag 2 juli

13.00–15.00 Musikcafé. Vi spelar dina önskelåtar och har musikquiz.

Fredag 3 juli

09.00–11.00 **Träffpunkter65+ är på Summer Zone.** På Summer Zone kan du göra en mängd aktiviteter som t.ex. badminton, schack, pickle ball eller kom för en pratstund med oss. Idag är du välkommen på stationsträning klockan 10.00.

11.30 **Tornmusik.** Linnékvintetten spelar musik från tornen i den mäktiga domkyrkan. Vi går tillsammans från träffpunkten spelningen startar 12.00.

Måndag 6 juli

10.00–12.00 Kom och spela kort.

13.00 **Filmvisning: Hundraåringen som klev ut genom fönstret och försvann.** Allan Karlsson hamnar efter ett långt och händelserikt liv på ålderdomshem där man förbereder firandet av hans hundraårsdag. Men Allan som inte är intresserad av ett firande smiter istället ut genom fönstret och hamnar i ett äventyr. 1 timme 49 min. Vi tar en paus mitt i filmen. Popcorn och dricka serveras till filmen. Plats: Aulan.

Tisdag 7 juli

10.00 Kom in för fika och en pratstund.

13.00 **Promenad till kolonilotterna** (fjärilsparken) vi spelar kubb.

Onsdag 8 juli

12.00–15.00 Vi går till vaksala torg och fikar ta med eget fika.

Torsdag 9 juli

12.30–15.00 Vi lyssnar på sommarpratarna Sveriges radio P1 och reflekterar över det vi lyssnat på.

Fredag 10 juli

09.00–11.00 **Träffpunkter65+ är på Summer Zone.** På Summer Zone kan du göra en mängd aktiviteter som t.ex. badminton, schack, pickle ball eller kom för en pratstund med oss. Idag är du välkommen på **sittyoga klockan 10.00.**

13.00 Vi tar en promenad ner till ån och äter glass.

Måndag 13 juli

10.00–12.00 Kom och spela spel och fika.

Tisdag 14 juli

13.00–15.00 **Musikcafé.** Vi spelar dina önskelåtar och har ett musikquiz.

Onsdag 15 juli

12.00–15.00 Vi går till Vaksala torg och fikar ta med eget fika.

Torsdag 16 juli

13.00–15.00 Vi lyssnar på sommarpratarna tillsammans och reflekterar över det vi lyssnat på.

Fredag 17 juli

09.00–11.00 **Träffpunkter65+** är på Summer Zone. På Summer Zone kan du göra en mängd aktiviteter som t.ex. badminton, schack, pickle ball eller kom för en pratstund med oss. Idag är du välkommen på föreläsning med Äldreombudsmannen Heléne klockan 10.00.

13.00–15.00 **Rulltårtsfest med hjärngympa, knep och knåp.** Vi bjuder på rulltårta och kaffe.

Måndag 20 juli

10.00–12.00 Kom och spela kort och fika.

Tisdag 21 juli

13.00–15.00 **Musikcafé.** Vi spelar dina önskelåtar och har ett musikquiz.

Onsdag 22 juli

12.00–15.00 Vi går till vaksala torg och fikar ta med eget fika.

Torsdag 23 juli

13.00–15.00 Vi lyssnar på sommarpratarna tillsammans och reflekterar över det vi lyssnat på.

Fredag 24 juli

09.00–11.00 **Träffpunkter65+ är på Summer Zone.** På Summer Zone kan du göra en mängd aktiviteter som tex badminton, schack, pickle ball eller kom för en pratstund med oss. Idag är du välkommen på **gåfotboll.**

13.00 **Filmvisning: Små citroner gula.** Svensk långfilm från 2013. 29-åriga Agnes älskar sitt jobb i restaurangbranschen – maten, temperamentet, dofterna. Och hon älskar sin pojkvän, den snygga rocksångaren Tobias. Men plötsligt förlorar hon allt. Hon får sparken och blir dumpad av sin pojkvän - på samma dag. Förkrossad flyr hon hem till lilla byn Länninge, till tryggheten och de välbekanta rutinerna i matlagningen med mamma Maud. Speltid: 1h 34 min Plats: Stora salen.

Stängt v.31 och v.32.

Välkommen!

Kommande aktivitet

Onsdag 26 Augusti

10.00–16.00 **Seniorfestival på Uppsala Konsert och Kongress**

Kom till Seniorfestivalen och sväng loss till livemusik, testa nya aktiviteter och upplev en dag full av glädje och gemenskap. På festivalen finns något för alla seniorer, oavsett om du gillar fart och fläkt eller vill ha en mer stillsam sysselsättning. Du kan prova olika aktiviteter under hela dagen, både inne på UKK och ute på Vaksala torg. Seniorfestivalen har fri entré och du behöver inte anmäla dig innan. Vi bjuder på kaffe och bulle. Lättare lunch finns att köpa.

För mer information och aktiviteter, se hemsidan: www.uppsala.se/seniorfestival. Hoppas vi ses där!

Håll utkik efter ändringar på vår webb. Du hittar det på [Träffpunkt Storgatan11:s startsida](#) under "Aktuellt".

Scanna QR-koden med din telefon.



<https://www.uppsala.se/kultur-idrott-fritid/plats/traffpunkter-65/traffpunkt-storgatan-11/>

Hjälp oss att bli bättre! Du kan lämna dina synpunkter eller ditt förbättringsförslag direkt på webben: [Lämna synpunkter - Uppsala kommun](#). Du kan också hämta ut blanketten på din träffpunkt.

Följ gärna vår facebookside:

www.facebook.com/traffpunkter65uppsalakommun

Kontakta oss gärna för mer information

Träffpunkt Storgatan 11

Storgatan 11, centrum

Telefon: [018-727 51 24](tel:018-7275124)

E-post: storgatan11@upsala.se

www.traffpunktsenior.uppsala.se