



Interpellation angående prevention för psykisk ohälsa och suicid.

Under hösten har dagar som World mental health day och Internationella suicidpreventionsdagen ägt rum. Ämnen som länge varit tabu att prata om, men som mer och mer börjar bli ett accepterat samtalsämne. Även om suicidstatistiken visar en minskning i Sverige de senaste decennierna så finns det en åldersgrupp där suicid ökar, vilket är åldersgruppen 15-24 år. Där är också suicid den vanligast dödsorsaken. En trend som inte andra länder följer.

Alliansregeringen tog 2008 ett beslut om nollvision för suicid, men ändå ligger siffrorna kvar på samma nivåer. Ungefär 1 500 personer tar sitt liv i Sverige varje år och 15 000 försöker ta sitt liv varje år, samtidigt som vi ser att antalet barn och ungdomar som lever med psykisk ohälsa ökar.

I folkhälsomyndighetens rapport 2019 om varför den psykiska ohälsan ökat bland barn och ungdomar, nämner de att skolan har bristande funktioner såsom sjunkande skolprestationer och ökad stress. Och att psykisk ohälsa och suicid hänger ihop är ingen nyhet. Många experter är nu oroliga att under pågående pandemi kommer antalet suicid och psykisk ohälsa att öka.

Sverige har alltid varit ett land som ständigt arbetar med prevention när det kommer till hälso- och sjukvård, så är det av ytterst stor vikt att fånga upp dessa barn och ungdomar i tid. Att ge personalen inom skolan möjlighet att se tidiga tecken, att identifiera riskgrupper och veta vad de ska göra när en elev i skolan mår dåligt.

Även om mycket av ansvaret för prevention för suicid och psykisk ohälsa ligger på nationell och regional nivå, så har kommunen ett ansvar också då vi ansvarar för våra barn och unga i skolan samt dess lärare.

Mot bakgrund av ovanstående frågar jag utbildningsnämndens ordförande Helena Hedman Skoglund:

- På vilket sätt arbetar Uppsala kommun med att informera och undervisa samtliga lärare i prevention angående psykisk ohälsa och suicid?
- Använder sig Uppsala kommun av externa personer/organisationer för att undervisa både lärare och elever?
- På vilket sätt får Uppsala kommuns elever information om vart de kan vända sig om någon upplever eller känner någon med psykisk ohälsa och/eller självmordstankar?
- På vilket sätt är elevhälsan involverad i detta ämne?

Evelina Solem (KD)
2020-10-28