

# Lokalförsörjningsplan idrott & fritid

## Stadsbyggnadsförvaltningen

# Viktiga perspektiv idrott & fritid

Barn och unga utvecklar ett livslångt intresse att vara fysiskt aktiva.

Förbättra barn och ungas livsvillkor.

Förebyggande arbetet mot utanförskap och skapa möjligheter till en berikande och meningsfull fritid.

Utveckla lika villkor för flickor och pojkars idrott & fritid.

Ökad tillgänglighet till fysisk aktivitet oavsett var man bor, personliga förutsättningar & ekonomiska resurser.

Utveckla folkhälsa, jämställdhet, jämlikhet, integration & mångfald.

# Viktiga perspektiv idrott & fritid

Möta många olika behov från många olika målgrupper (skola, föreningsliv, spontana/ej organiserade, boende i område).

Idrotts- och fritidsanläggningar som tillgängliga och trygga servicenoder i områden.

Skapa en helhet i områden för att skapa målgruppsanpassade, hållbara, trygga, tillgängliga, jämställda och stödjande miljöer för fysisk aktivitet och folkhälsa.

Närheten till där människor bor, går i skolan, arbetar, idrottar och bedriver sin fritid - gör idrotts- och fritidsanläggningar viktiga.

# Viktiga perspektiv idrott & fritid

Öppna upp idrotts- och fritidsanläggningar för mer och fler aktiviteter.

Nya lösningar för att möta nya behov och intressen utifrån egna förutsättningar och intressen inom fritid, idrott och kultur.

En mötesplats för alla, barn – seniorer (samnyttjande, effektiva ytor, trygghet).

Fokus på tillgänglighet för olika former av funktionsnedsättningar.

# Uppdrag

*”Skattemedlen ska användas klokt och effektivt. Att investera i det gemensamma är en förutsättning för att möjliggöra en god framtida utveckling. Uppsala ska vara en ledande och inspirerande kraft för en hållbar utveckling. En plats där vi överbrygger klyftor och ger våra barn bästa möjliga förutsättningar att utvecklas.”*

Mål & budget 2016-2018

# Uppdrag

*Skolor och skolgårdar används mest på dagtid, medan till exempel spontanidrottsplatser används på kvällar och helger. I en förtätad stad måste flera olika intressen samsas om samma yta för en mångfunktionell markanvändning, vilket är nytt för Uppsala.*

Mål och budget 2016-2018

*Barns och ungdomars delaktighet bidrar till att verksamheten anpassas till deras behov.*

Mål & budget 2016-2018

# Inledning

*”Vi har ett ansvar att skapa förutsättningar för mer idrott. Målet på sikt är att det sker i en förening men vägen dit kan till exempel gå genom spontanidrott i mer eller mindre organiserad form. Men vi är erkänt duktiga på att förena människor.”*

Björn Eriksson

Ordförande i Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna

# Ett gemensamt perspektiv på elitidrott- breddidrott-spontanidrott

Vägarna till landslagsnivå är varierande och individuella och karakteriseras av en sen specialisering och sen elitsatsning.

Landslagsutövarna har prövat flera idrotter under sin väg till elitnivå.

Under uppväxten har de på elitnivå sysslat med minst två andra idrotter förutom huvudidrotten.

Vid 15 års ålder specialiserar de sig och väljer huvudidrott.





# Ett gemensamt perspektiv på elitidrott-breddidrott-spontanidrott

## Slutsats

Spontanidrott-breddidrott och elitidrott hänger ihop och stödjer varandra.

Om vi kan skapa stor tillgänglighet till olika former av idrotts- och fritidsanläggningar med stor närhet oavsett i vilket område man bor i kommunen ökar det möjligheterna att vara fysiskt aktiv och att prova på olika aktiviteter och idrotter. Detta är en grundbult i både en berikande fritid för alla barn och ungdomar och även i en elitidrottsatsning.

# Syfte & mål

Lokalförsörjningsplanens syfte är skapa ett väl underbyggt beslutsunderlag till mål och budget och verksamhetsplan samt att vara ett verktyg för långsiktig och kontinuerlig planering för utveckling av befintliga och nya idrott- och fritidsanläggningar

Uppdragets mål är att skapa ett beslutsunderlag som ger goda förutsättningar att tillhandahålla målgruppsanpassade idrotts- och fritidsanläggningar i ett långsiktigt perspektiv

# Metod

## Arbetet är en sammanhängande kedja

- att samla in underlag och kartlägga behov för att veta
- att veta för att kunna beskriva och motivera
- att motivera och beskriva för att kunna planera
- att planera för att kunna agera
- att agera för att möta verkliga behov hos målgrupperna

# Framgångsfaktor

Skapa en samlad bild av många olika behov,  
hos många olika målgrupper,  
kartlagda på olika sätt

# Metod

## Verktyg för att undersöka och kartlägga behov

- föreningsenkät (årligen)
- kultur- och fritidsvaneundersökning (resultat nov 2015)
- skolenkät (årligen)
- brukardialog (motionsspår & spontanidrottsplats)
- fysisk observation (motionsspår & spontanidrottsplats)
- medborgardialog (Cityplanner funktioner i nytt GIS verktyg)

# Metod

## Verktyg för att undersöka och kartlägga behov

- referensgrupper (5 stycken)
- demografianalys med Liv Hälsa Ung (årligen)
  - lokalförsörjningsplanering idrott & fritid
  - satsningar och resursfördelning Upplands idrottsförbund
  - socioekonomiskt bokslut

Referensgrupp områdessamverkan (4 stycken samordnare för områdesarbete och samverkan mellan skola, socialtjänst, polis)

# Demografianalys

Alla områden (NYKO 3)

38 utvalda frågeställningar

- 15 frågeställningar - statistik från statistikenheten
- 2 frågeställningar – Föreningsenkäten
- 21 frågeställningar - Liv Hälsa Ung enkäten

Planerad fördjupad analys på prioriterade områden (NYKO 5)

# Anläggnings kategorier

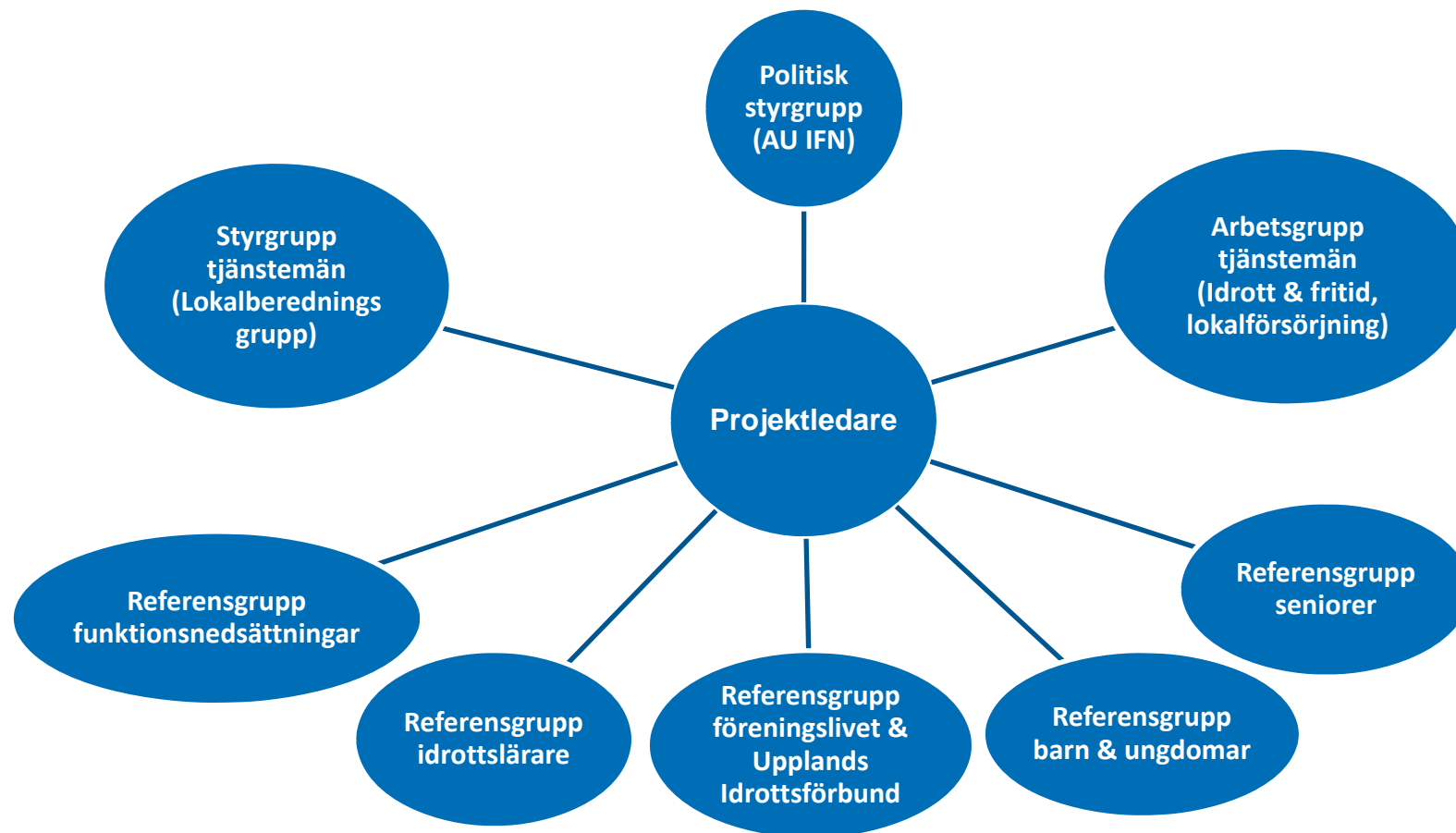
## 8 kategorier idrotts- och fritidsanläggningar

Syftet med en indelning i anläggningskategorier är att skapa en referensplattform för att kunna göra jämförelser mellan Uppsala och andra kommuner. Dessa referenspunkter och denna jämförelse är en viktig del i det gedigna underlaget som krävs i detta uppdrag. Anläggningar som ligger utanför dessa kategorier kartläggs också dock utan en jämförelse med andra kommuner.

Deltagande kommuner: Stockholm, Gävle, Jönköping, Eskilstuna, Sundsvall, Helsingborg, Norrköping



# Organisation



# Referensgrupper

## Syfte

Referensgruppens syfte är att genom sitt arbete beskriva sina behov, synpunkter, önskemål, utvecklingsförslag och idéer av idrotts- och fritidsanläggningar.

## Referensgrupper

- Upplands idrottsförbund & föreningslivet (Upplands idrottsförbund)
- Barn & ungdomar (Kulturförvaltningen)
- Seniorer (Äldreförvaltningen)
- Idrottslärare (Förstelärare)
- Funktionsnedsättningar (Omsorgsförvaltningen)

# Workshop & tema

## Workshop & tema

- Workshop 1 - behov i nuläget
- Workshop 2 - behov i framtiden
- Workshop 3 - utveckling av utifrån jämställdhet
- Workshop 4 - utveckling utifrån mångfald
- Workshop 5 - utveckling utifrån tillgänglighet

Studiebesök på olika kategorier av idrotts- och fritidsanläggningar i Uppsala kommun.

# Mikael Franzén

Projektledare

Stadsbyggnadsförvaltningen Uppsala kommun

Besöksadress: Stationsgatan 12

Telefon: 018-727 42 15

[mikael.franzen@ uppsala.se](mailto:mikael.franzen@ uppsala.se)