

Vård- och omsorgsförvaltningen
Tjänsteskrivelse till äldrenämnden

Datum:
2025-10-20

Diarienummer:
ALN-2025-00785

Handläggare:
Anna Lindquist Forsberg, Caroline Blomberg-Ohlström,
Johan Eikman

Tidningen Senior i Uppsala

Förslag till beslut

Äldrenämnden beslutar

1. **att** ge ut tidningen *Senior i Uppsala* till alla invånare som fyllt 70 år, med start i oktober 2025 och som längst till och med 2028.

Ärendet

Äldrenämndens föreslås att ge ut tidningen *Senior i Uppsala* till alla invånare som fyllt 70 år, som en del av arbetet med den nya socialtjänstlagen. Lagen ställer krav på att kommunen ska vara lättillgänglig och arbeta mer förebyggande. Tidningen blir ett verktyg för att nå äldre som inte nås via ordinarie kanaler och som saknar kontakt med kommunen eller föreningslivet.

Syftet är att öka kännedomen om de aktiviteter och insatser som finns, både i kommunens och civilsamhällets regi, och därigenom stärka hälsan och minska ofrivillig ensamhet. Tidningen ska innehålla reportage, tips och information om hur man kan leva ett aktivt och socialt liv i Uppsala. Den planeras ges ut från hösten 2025 och som längst till 2028. Kostnaden beräknas till cirka en miljon kronor per år och finansieras helt med statliga SoL-medel, utan kostnad för äldrenämnden.

Beredning

Ärendet har beretts av avdelning strategi och avtal, avdelning för tidiga och öppna insatser och kommunikationsavdelningen.

Föredragning

Den 1 juli 2025 trädde en ny socialtjänstlag i kraft. Den innebär bland annat att kommunen ska arbeta mer förebyggande och vara lättillgänglig för invånarna. Äldre personer ska tidigt kunna ta del av förebyggande och hälsofrämjande insatser för att hålla sig friska och leva ett självständigt liv så länge som möjligt.

I Uppsala kommun finns i dag ett stort antal aktiviteter och insatser som är förebyggande och hälsofrämjande – både i kommunal och i ideell regi. Informationen om dessa sprids i huvudsak via kommunens webbplats och i andra digitala kanaler. Många äldre invånare tar dock inte del av informationen på det sättet, särskilt de som inte redan har kontakt med kommunen eller civilsamhället.

Tidningen *Senior i Uppsala* blir därmed ett verktyg för att nå ut brett och öka kännedomen om de aktiviteter och insatser som finns.

Tidningen ska visa olika aktiviteter och möjligheter och därigenom motverka ofrivillig ensamhet och stärka hälsan hos kommunens äldre invånare. Innehållet ska bestå av reportage, porträtt, tips och aktuella ämnen och händelser. Tidningen ska uppmuntra till fortsatt kunskapssökande genom att exempelvis innehålla QR-koder som leder till relevant information, framför allt på uppsala.se.

Tidningen planeras ges ut från hösten 2025. Tidningen är en tillfällig satsning och ges ut som längst till och med 2028. Parallellt med produktionen fortsätter uppsala.se utvecklas för att bli ännu mer tillgänglig och att få ett alltmer relevant innehåll för målgruppen. sätt.

Ekonomiska konsekvenser

Varje exemplar beräknas kosta cirka 10 kronor inklusive produktion, tryck, porto, fotograf och distribution, vilket motsvarar en årlig kostnad på omkring en miljon kronor.

Produktion och distribution av tidningen *Senior i Uppsala* finansieras helt med statliga medel kopplade till införandet av den nya socialtjänstlagen (så kallade SoL-medel). Satsningen innebär därmed inga kostnader för äldrenämnden.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse daterad 20 oktober 2025

Vård- och omsorgsförvaltningen

Lenita Granlund
Förvaltningsdirektör