

Handläggare
Krehla RunaDatum
2016-01-11Diarienummer
KTN-2015-0599
BUN-2014-1575

Kulturnämnden

Verksamhetsbidrag 2016 till Upsala IF boxning

Förslag till beslut

Kulturnämnden föreslås besluta

att godkänna verksamhetsredovisningen från Upsala IF boxning för år 2015 (BUN-2014-1575),

att bevilja Upsala IF boxning 452 tkr i verksamhetsbidrag år 2016, samt

att uppdra åt kulturförvaltningen att under våren 2016 utreda hur ev verksamhetsbidrag till Upsala IF boxning ska se ut för 2017 och framåt.

Sammanfattning

Upsala IF boxning har sedan 2006 fått verksamhetsbidrag för att bedriva boxning med socialt ansvar. De har bedrivit stadsdelsbaserad verksamhet i Gränby med deltagare både från närområdet men även från andra stadsdelar. Föreningen har bjudit in förskolor, skolor och fritidsgårdar till lokalerna vid Heidenstams torg och har också haft öppna lovverksamheter. Verksamheten består dock till stor del av regelrätt idrottsverksamhet med träningar och matcher.

Ärendet

Föreningen har haft avtal med Barn och ungdomsnämnden under perioden 2012-2014. Avtalet förlängdes ett år med beslut i barn- och ungdomsnämnden 2014-11-27 (BUN-2014-1575). Avtalsersättningen har reglerats kalenderårsvis. Förvaltningen föreslår att föreningen får en 2 % uppräknings av 2015 års avtalsersättning, vilket ger 452 tkr i verksamhetsbidrag 2016.

Verksamhet 2015

Upsala IF:s boxningsverksamhet är förlagd till egen lokal vid Heidenstamskolan. Klubben har under 2015 haft 80 aktiva i åldern 10-20 år, och ca 200 personer som prövat på.

Verksamheten leds av meriterade landslagstränare och f.d. landslagsboxare.

Verksamheten är indelad i:

- Barnträning för den som inte har någon eller liten erfarenhet. Verksamheten vänder sig till åldern från 7- 10 år och uppåt och omfattar 30 deltagare.
- Diplomboxning för pojkar och flickor 10-15 år. Lekfull träning med grundläggande teknik, koordination, boxningsmetodik. Verksamheten omfattar 30 deltagare.
- Matchförberedande för den som inte alls har någon eller bara en kort erfarenhet av boxningsträning men har som målsättning att tävla längre fram. Här spänner åldersintervallen från 15 år och uppåt.
- Matchboxning där ungdomar i åldern 15 år och uppåt tränar för tävlingar och matcher. Gruppen rymmer 30 deltagare.
- Motionsboxning för de som vill fortsätta att utvecklas genom boxningsträning med inriktning på fysisk utan att tävla.
- Öppen tränings- och prova-på verksamhet för ungdomar 10-20 år på alla skollov med undantag för två veckor på sommarlovet samt mellan jul och nyår. Alla intresserade ungdomar är välkomna. Till sommarlovsveckorna bjöds fritidsgårdar, fritidsklubbar och fritidshem att komma på besök för att pröva på boxning men även basket, fotboll, innebandy, gymnastik och liknande.
- Under sommarlovet anordnades en särskild boxningsskola för ungdomar i åldern 7-15 år. Verksamheten omfattade bland annat boxningsteknik, styrke-gymnastik och träning. Ca 30 ungdomar deltog i verksamheten.

Upsala IF boxning arbetar med ett hälsofrämjande perspektiv i verksamheten, och det enskilda barnets sociala utveckling är viktig.

Föreningen samarbetar med skolor, skoldaghem, fritidsgårdar/fritidsklubbar, HVB-hem, Upplands idrottsförbund och Fyscentret. Under slutet av 2015 har föreningen fått en stor grupp ensamkommande flyktingungdomar i verksamheten. För det har de sökt och fått riktat statligt stöd för integrationsinsatser i föreningslivet via Upplands idrottsförbund.

Verksamhetsbidrag framöver

Utöver bidraget från kulturnämnden söker Upsala IF boxning ordinarie föreningsstöd från idrotts- och fritidsnämnden med verksamhetsstöd och driftsstöd för lokalen.

Kulturförvaltningens bedömning är att föreningen har en bra kvalitativ verksamhet men att resultatet av den öppna verksamheten behöver studeras närmare. Det är en stor kommunal insats som föreningen har haft under många vilket gör att det är rimligt att göra en översyn av bidraget. Föreningen är viktig för stadsdelen och bidraget från kulturnämnden naturligtvis viktigt för föreningen och dess ekonomi, men det finns många andra idrottsföreningar som inte får samma stöd.

Ekonomiska konsekvenser

Kulturnämnden har i budget för år 2016 avsatt 452 tkr till Upsala IF boxning.

Kulturförvaltningen

Sten Bernhardsson

Direktör, chef för kulturförvaltningen

- Bilaga:**
1. Verksamhetsplan 2016
 2. Verksamhetsberättelse Upsala IF boxning 2015
 3. Avtal Upsala IF boxning 2012 – 2014
 4. Upsala IF boxning verksamhetsredovisning 2012



VERKSAMHETSBEKRIVNING

UIF BOXNING

2016

IDROTT OCH FÖRENINGSLIV SOM FRISKFAKTOR

UIF Boxning är en idrottsförening med huvudsyfte att bedriva boxning med sina medlemmar. Alla oavsett ålder eller kön kan delta i träningarna och gör också så samtidigt som den största delen av medlemmarna är under 20 år. Den under 20 år och de som tar del avtar i bruk den absolut största delen av våra resurser. Många av klubbens medlemmar tävlar inte i boxning utan tränar och deltar i klubbens aktiviteter för att utveckla sin hälsa och få tillgång till den sociala samvaron som föreningslivet innebär. Klubben strävar efter att ha verksamhet året och med fokus på att hålla öppet också när det är skollov eller storhelg. Skollovs- och storhelgsverksamheterna är relativt unik för den ideella idrottsverksamhetstypen och har visats uppskattning av många. Skollovs- och storhelgsverksamheterna är öppna för alla oberoende av medlemskap i föreningen. Vi har träningsgrupper alla vardagar från 17.00 till ca 21.00, samt 2-3 timmar/dag på helger. Övriga tider finns det utrymme för inbokade "prova-på" grupper.

Klubbens träningsgrupper ser ut som följer (samtliga grupper är för både killar och tjejer)

- **Nybörjarboxning/Motion:** för den som inte alls har någon eller bara en kort erfarenhet av boxningsträning. Här spänner åldersintervallen från ca 15 år och uppåt. Med nuvarande tränarkapacitet kan vi ta emot max 30 deltagare i gruppen. De tränar 1-1,5h 3ggr/vecka
- **Diplombboxning** för pojkar och flickor i åldern 10-15 år. Den innebär en lekfull träning med grundläggande teknik, koordination och boxningsmetodik. Merparten av den yngre diplomgruppens träning är inte boxningsspecifik utan bygger på lekfull koordinationsträning som är anpassad till barnens ålder och mognad. Ett viktigt syfte med diplomträningen är att erbjuda barnen en på ålder anpassad träning som fokuserar på att utveckla deras allmänna rörelsemekanik, balans, kontroll och rörlighet. Gruppen kan ta emot ca 40 deltagare. De har tränat 1,5h 2-3ggr/vecka samt deltar i läger och tävlingar på helger och lov.
- **Matchboxning** där ungdomar tränar för tävlingar och matcher. 30 deltagare ryms i gruppen och är i åldrarna 15 och uppåt. De tränar 1,5h 4ggr/vecka samt deltar i läger och tävlingar på helger och lov.
- **Avancerad/Motion:** En grupp för de över 15 år som tränar boxning med eller -utan avsikt att involveras i tävlings- och matchverksamhet. De tränar 1,5h 3-4ggr/vecka
- **Tävlingsarrangemang**, både lokala och nationella tävlingar.
- **Gymlokal.** Klubben har ett fullt utrustat gym i lokalerna.
- **Läger, träningskvällar och extrapass.** Utöver ordinarie pass ordnar klubben träningskvällar med sparring öppen för samtliga medlemmar, vi har träningsläger och träningsdagar med föreläsningar och under skollov och storhelger har vi som mål att alltid erbjuda träningar och aktivitet även dagtid. Vår målsättning är att ha någon form av aktivitet under årets samtliga veckor. Vi siktar på att bedriva öppen lägerverksamhet under sommarlovets 9 veckor, förhoppningsvis i samarbete med kommunens Sommarförmedling av feriearbete.

När vi har öppet under skollov och storhelger erbjuder helt öppen träning för barn och unga under 20 oavsett om de är medlemmar eller inte. Vi erbjuder prova på för skolor och fritidsgårdar om de så önskar. Prova på verksamheten genomförs på dagtid för intresserade skolor. Klubben vet av erfarenhet att många som söker sig till oss kommer från resurssvaga familjer och från familjer som flyttat hit från ett annat land. Vi jobbar därför för att hålla nere kostnaderna för att vara aktiv inom

UIF Boxning, både vad gäller träningsavgifter för unga och vad gäller kostnader för olika typer av läger och resor. Att bo och leva ihop, ta ansvar för sig själv och andra är mycket utvecklande på flera plan, inte minst för den sociala kompetensen. Vi har en stor bredd vad gäller språklig kompetens bland våra ledare och om det krävs kan vi sätta in extraresurser vad gäller andra språk än svenska på träningarna. Klubben jobbar aktivt för att nå ut till barn och unga genom att delta i områdesdagar, dela ut informationsblad på skolor, delta i mässor och genom att marknadsföra oss via ett gott rykte. UIF Boxning fortsätter, liksom tidigare år, med målsättningen att våra verksamheter ska vara öppna för alla individer i samhället, utan någon som helst diskriminering. Under hösten år 2015 har de barn under 18 år som sökt sig till vår verksamhet ökat dramatiskt till följd av flyktingsituationen i landet. För att tillmötesgå det dramatiskt utökade behovet har vi utökat antalet tillfällen för den målgruppen och siktar på att kunna ha ännu fler tillfällen i framtiden. Vår förening satsar medvetet på att all utrustning och det mesta av verksamheten vi bedriver ska ingå i medlemskapet, varför ungdomar inte behöver lägga ut några större summor för träningen.

Allt detta; låga kostnader, prova på, öppethållande på lov, extrastöd vad gäller språk i verksamheten görs möjligt genom det speciella stödet som vi får av Uppsala kommun.

DET HÄLSOFRÄMJANDE PERSPEKTIVET

För att idrottandet såväl som livet ska fungera, måste fritid, skola, mat och sömn fungera. Detta är processer medlemmarna får lära sig att förstå. För de aktivt tävlande blir det en ännu viktigare del i deras idrottsatsning. Varje medlem får ta ansvar för sina egna prestationer och göra egna medvetna val. Därför satsar vi på att ha välutbildade tränare och på att i klubbens regi ha föreläsningar och samtal kring kost, fysisk och mental hälsa samt föreningsinflytande.

Vi ser hälsa som något som inkluderar socialt, psykiskt och fysiskt välmående. Därför satsar vi dels på att utveckla våra unga medlemmars engagemang i föreningsdemokratin (social utveckling) och deras möjligheter till delaktighet och påverkan (se avsnittet verksamhetsutveckling), dels på att ha utbildningstillfällen kring kost, träning och mental utveckling (fysisk och psykisk hälsa).

Vi jobbar för att lokalen och klubben ska uppfattas som en öppen och sund arena där människor kan mötas och i interaktionen mellan medlemmar (tränare-aktiv och aktiv-aktiv) ska det finnas en positiv och hälsofrämjande anda.

SAMARBETE

Vi samarbetar med UIF fyscenter som erbjuder oss kompetensutveckling inom kost och hälsa, samt bidrar med ledarinsatser och utveckling av våra lokaler. Vi samarbetar med SISU idrottsutbildarna och håller studietillfällen för medlemmarna (se ovan "det hälsofrämjande perspektivet").

Utöver det avser vi att delta i eventuella insatser som görs för att stärka barn och ungas fritid i närområdet i synnerhet men även Uppsala i allmänhet. Exempel är Gränbydagen, eventuella områdesnätverk, prova på för skolor/fritidsgårdar och nu senast Fritid för alla. Vi har även ett samarbete med unga vuxna som jobbat eller jobbar som fritidsledare i området som håller öppna träningar in samband med sociala aktiviteter i våra lokaler. Det rör sig om att större grupper barn och unga tränar och sen, till exempel, äter tillsammans eller kollar på film eller går på bio.

VERKSAMHET 2016

Vi har under senare delen av år 2015 tagit emot väldigt många ensamkommande flyktingbarn. Det ställer nya krav på verksamheten och kräver en utökad aktivitet. För att möta detta behov har vi sökt statliga resurser via Upplands idrottsförbund. Det gör att vi under 2016 kommer ha fler ordinarie pass under veckorna och ökade möjligheter till öppethållande under lov och storhelger. Det kan nämnas att vi inleder året med att ha öppet i princip varje dag under jul- och nyårshelgerna. Det har varit stor uppslutning av såväl medlemmar som personer som inte är medlemmar under jul- och nyårsverksamheten. Vi har inte riktade pass för flyktingbarnen utan utökar vår tillgänglighet genom fler träningstillfällen där alla oavsett kön, ålder eller etnisk, nationell, kulturell, religiös osv. härkomst kan träna på samma tider. Detta skapar förutsättningar för naturliga möten mellan människor där språkinläring m.m. underlättas och dörrar öppnas för våra nyankomna att få tillträde till samhället. Vi ökar också antalet ledare under öppettiderna för att kunna upprätthålla kvaliteten i verksamheten.

Vi siktar på att hålla öppet under större delen av sommaren med arvoderade ledare från klubben samt ungdomar från sommarförmedlingen. Den exakta formen för sommarverksamheten ska utformas under årets första kvartal, men att det kommer vara öppet för barn och unga i området är klart. Som exempel kan nämnas att under sommaren 2015 höll boxningen öppet hela sommaren varav sju veckor med arvoderad ledare. Under denna tid erbjöds aktiviteter i lokalen mellan kl 9-17 varje vardag samt vissa dagar i veckan mellan 9-19.

Vi jobbar kontinuerligt med att ha en trevlig och inbjudande lokal. Vi har ofta ungdomar som uppehåller sig i lokalen för att titta på tränande kamrater, tränande som kommer innan och stannar efter sin träning för att umgås med varandra, prata med varandra och verksamhetens vuxna. Med våra utökade öppettider och fler ledare räknar vi med att förstärka vår ställning som en positiv mötesplats och en hälsofrämjande influens i området.

SLUTORD

Vår verksamhet finansieras i stora delar genom bidrag från Uppsala kommun. Vår verksamhet är i hög grad beroende av detta generösa bidrag och det samarbete som finns mellan oss och Uppsala kommun. Utan Uppsala kommuns generösa ekonomiska stöd hade stora delar vår verksamhet

reducerats kraftigt. På hela föreningens vägnar vill styrelsen för UIF-därför riktiga ett hjärtligt tack till Uppsala kommun för det goda samarbetet.

John Brikell

Uppsala Januari 2016

Beilage 2



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

UIF BOXNING

2015

Ordförande	John Brikell
Sekreterare	Anders Wallin
Kassör	Leif Blom
Ledamot	Erik Ledström
Ledamot	Setel Nour Sayed
Ledamot	Mohammad Al-nabulsi
Suppleant	Sala Nazar-Taha
Suppleant	Loran Batti

Valberedning

Jaffer Sayed
Esbjörn Forss

Representant i huvudstyrelsen

John Brikell

STYRELSEARBETET OCH DEN DAGLIGA LEDNINGEN AV KLUBBENS VERKSAMHET

Sammanträden

Styrelsen har sammanträtt varje månad förutom i juni och Juli.

Frivilliginsatser

Erik ledström	Huvudtränare, matchmaker
Mosa Sayed	Tränare
John Brikell	Tränare
Lisa Kaati	Tränare
Khoutiba Khoutiba	Tränare
Loran Batti	Tränare
Sammy Ibrahim	Tränare
Hussein Hannoun	Tränare
Jaffer sayed	Tränare
Tavan Jabr	Tränare
Reza Galhami	Tränare
Gustav Eriksson	Tränare

Administration

All administration av klubben sköts ideellt, främst av styrelsemedlemmar, men även av tränare.

Informationen på hemsidan www.uifboxing.se uppdateras kontinuerligt med styrelseledamöter som ansvariga. Verksamhetsplanen på hemsidan ger information om träning, läger, tävlingar, deltagande och tävlingsorganisation. Detta möjliggör för medlemmarnas familjer att lätt hämta information direkt från hemsidan och planen uppdateras fortlöpande av ansvariga tränare.

Tränarkollegium

Tränarkollegiet har haft ett antal sammanträden under verksamhetsperioden. Kollegiet har till uppgift att göra överväganden avseende träningsmetodik, bemanning i de olika träningsgrupperna, val av målsättningar och utbildningsinsatser etc.

UTVECKLINGSGRUPPER OCH ARBETSGRUPPER

Klubbmöte

2-3 ggr/säsong arrangerar klubben ett klubbmöte öppet för alla medlemmar. Mötet inleds med en kortare föreläsning eller framställning som antingen ska fördjupa och utveckla medlemmarna utifrån klubbens värdegrund och målsättning eller ligga till grund för ytterligare diskussion om delaktighet och föreningsdemokrati. Mötet avslutas med en helt fri diskussion där medlemmarna tillsammans med styrelsen diskuterar verksamheten. Styrelsen hoppas på detta sätt bättre kunna möta medlemmarnas behov och önskemål samt skapa en större delaktighet bland medlemmarna. Utifrån det som framkommer på dessa möten finns möjlighet att skapa arbetsgrupper där medlemmar kan genomföra både kortsiktiga aktiviteter och mer långsiktiga verksamhetsförändringar. Två möten har genomförts under verksamhetsåret.

Lokalomsorg

Vår mycket fina lokal utvecklas ständigt och kräver samtidigt kontinuerlig skötsel i form av städ och reparationer. Under verksamhetsåret har detta skötts med fyscentret som ansvarig. De sätter samman arbetsgrupper för olika typer av arbeten som har med lokalvård att göra och ansvarar för att det blir gjort. I dessa grupper ingår UIF:s boxningsmedlemmar. Att våra medlemmar är delaktiga i skötseln av lokalen ser vi som viktigt för att skapa en omsorg om lokalen och en känsla av ansvar för den bland medlemmarna.

LÅNGSIKTIGA STRATEGIER

Policyn, värdegrund, målsättningar och befattningsbeskrivningar

Styrelsen gör årligen en översyn av klubbens olika typer av styrnings och måldokument. Främst har det handlat om att lyfta fram det hälsofrämjande i vår verksamhet samt att vi ska bedriva en kunskapsbaserad verksamhet där barn och ungdomars sociala och fysiska utveckling sätts i det

UIF Boxning | Heidenstamsgatan 67 | 754 25 Uppsala | Tel/Fax 018-25 56 71 | e-post: uifboxing@tele2.se

Hemsida: www.uifboxing.se

främsta rummet. I syfte att uppfylla våra mål om en kunskaps- och åldersanpassad bedriven verksamhet har föreningen under det gångna året sänt flera av föreningens ledare på flerdagsutbildning i åldersanpassad träning. Träningsverksamheten på UIF-boxning bedrivs idag med hänsyn taget till att barn, på grund av ålder (biologisk eller kronologisk), fysisk, social, emotionell, psykologisk m.m. mognad, är olika mottagliga för olika typer av idrotts- och motionsträning. Vår målsättning är att verksamheten i alla delar ska baseras på denna kunskap och att klubbens ledare kontinuerligt ska utbildas och fortbildas för att bemöta varje föreningsmedlem utifrån deras individuella förutsättningar. Delar av ledarnas fortbildning sker under ledning av Fyscentret. Vår fasta övertygelse är att alla barn kan ägna sig åt idrott och motion, när träningen beaktar barnets individuella förutsättningar. Även föreningsdemokrati och medlemmarnas delaktighet har varit och är viktiga.

Antidopingarbete

Klubben har inte haft några synliga problem med droger eller doping. Tränarna tar upp frågan regelbundet i de olika träningsgrupperna.

Eget gym

UIF-boxning har under de senaste åren byggt upp ett fullt utrustat gym med styrketränningsutrustning. Dessa investeringar har till huvuddel finansierats genom särskilda konditions- och styrketränningskurser som bedrivits i lokalen på andra tider än boxningstiderna. Styrketräning utgör idag en integrerad del av UIF-boxnings elitsatsningsprogram. Gymmet är en viktig del av verksamheten genom att den används för dels styrketräning, dels för rehabilitering och återhämtning. I lokalerna bedrivs även kurser och fortbildning för klubbens tränare i ämnen som rör merparten av de frågor som konstituerar träningslära. Dessa tillfällen för kompetensutveckling möjliggörs via samarbetet med Fyscentret och är en del i den långsiktiga strategi UIF boxning har att bedriva verksamhet baserad på gedigen kunskap och som främjat god hälsa och goda vanor såväl fysiskt som mentalt.

INTERNA UTBILDNINGSVERKSAMHETER OCH -ARRANGEMANG

Verksamhets- och tävlingsplan

En verksamhets och tävlingsplan kommuniceras på hemsidan. Aktiviteter eller förändringar i schemat som dyker upp med kort varsel läggs upp på vår facebookgrupp.

Tävlingar på klubben

- Mellansvenska diplomserien (barn mellan 10-15 år) 8 mars
-

Skollovsöppet

Liksom tidigare år har klubben haft policyn att ha öppna träningslokaler under alla skollov. Under året har klubben haft öppet under samtliga skollov, ofta på dagtid. Under sommarlovet har samtliga grupper tränat tillsammans med inriktning på fysisk utveckling och social sammanhållning. Under höstlov, jullov och sportlov har vi bedrivit ordinarie verksamhet samt arrangerat extra träningar på dagtid för de medlemmar som är lediga från skolan. Syftet är att aktivera de ungdomar, som av olika anledningar inte har möjlighet med längre vistelser utanför hemorten. Alla intresserade ungdomar är under alla lov och längre helger välkomna, medlemmar som icke medlemmar, till gratis träning under ledning av våra tränare.

Under sommarlovet hölls lokalerna öppna under sex veckor där fritidsgårdar, fritidshem och barn runt om i Uppsala kunde delta under dagen. Verksamheten var idrott i olika former, boxning men även fotboll, basket, innebandy, gymnastik och liknade. Barnen bjöds på fika under dagen och med hjälp av kommunens feriearbetare kunde vi hålla lokalen öppen. Verksamheten var uppskattad, framförallt från fritidshemmets sida. Under sommaren var 60 barn i olika åldrar i kontakt med verksamheten. Under de dagar då det var få barn fick vi möjlighet att restaurera våra lokaler genom målning av väggar, dörrar och liknade.

Under sommarlovet första veckor hölls en speciell boxningsskola för ungdomar i åldrarna 7-15 år. Totalt tog ca 30 barn och unga del av boxningsskolan. Träningen bestod av grundläggande boxningsteknik, träning med handskar och träningspartner, säckträning samt styrkegymnastik och uthållighet.

MASSMEDIA

UNT har fått återkommande tävlingsrapporter från tränarna.

Klubben arbetar ständigt för att få mer uppmärksamhet i massmedia, med tanke på klubbens stora sociala engagemang och deltagande i större tävlingar.

MEDLEMSANTAL

Klubben har under verksamhetsåret haft ca 300 deltagare som deltagit i verksamheten:

Ca 200 personer i prova på boxning

Ca 130 personer inskrivna i verksamheten varje termin.

Barn 10-12 år: ca 30 barn

Barn 13-15: ca 30 barn

Barn 16-20: ca 40 st

Av dessa är: ca 15 tjejer upp till 20 år. Därutöver har vi omkring 5 tjejer som är mellan 21-24 år

LÄGERVERKSAMHET, TRÄNINGSLÄGER

Under året har klubben anordnat ett antal lokala träningsläger och träningsdagar samt medverkat i några som har arrangerats av andra klubbar främst i länet. Vi har haft utbyte i form av sparring och träningsläger med några stockholmsklubbar, klubbar från närområdet samt klubbar i Gävle och Sundsvall.

Tävlingar

Vi har mot slutet av året fått en väldigt stor grupp ensamkommande flyktingbarn som vi med resurser från regeringens riktade stöd till insatser för ensamkommande flyktingbarn har kunnat ta emot på ett framgångsrikt sätt. Stödet går via RF och upplands idrottsförbund. För att kunna ta emot alla som vill träna hos oss har vi ökat antalet träningspass och sett till att det finns fler ledare på plats under varje pass. För att göra verksamheten så inkluderande som möjligt har vi aktivt rekryterat ledare som talar flera språk. Intresset för boxning och vår klubb är stort vilket är ett kvitto på en lyckad verksamhet.

SAMARBETE INOM UIF OCH EXTERNT

Klubben har stadigvarande varit representerad vid huvudstyrelsens årsmöten, liksom vid distriktsförbundets arrangemang.

Särskilda samarbetspartners, gemensamma arrangemang

Skolor

Skolor, fritidsgårdar och andra verksamheter kommer ofta och genomför "prova på-pass"

Särskilda samarbetspartners

Under perioden har klubben samarbetat med följande parter:

- Uppsala Kommun
- HVB-hem
- Skolor och skoldaghem
- Upplands idrottsförbund
- Fyscentret

DET HÄLSOFRÄMJANDE PERSPEKTIVET

Styrelsen och tränarna jobbar kontinuerligt med att klubben ska vara en hälsofrämjande faktor i medlemmarnas liv, främst med fokus på de barn och unga som finns i vår verksamhet. I klubbens hälsofrämjande fokus är barn och ungas sociala utveckling en oerhört viktig del och klubbens tidigare så framgångsrika koncept "boxning med socialt ansvar" fortlever som en stor del i detta.

En viktig grupp är våra diplomboxare, 7-14 år, där vi tidigt försöker finnas med för att kunna ge stöd till våra unga medlemmar. Klubben engagerar sig helhjärtat till det sociala arbetet. Kommunens tjänstemän och politiker har i det avseendet fortsatt stödja klubben på ett betydelsefullt sätt.

UIF Boxning vänder sig till i stort sett alla åldersgrupper och klubbens verksamhet har under året indelats i följande huvudområden:

- **Nybörjarboxning/Motion:** för den som inte alls har någon eller bara en kort erfarenhet av boxningsträning. Här spänner åldersintervallen från ca 8 år och uppåt. Med nuvarande tränarkapacitet kan vi ta emot max 30 deltagare i gruppen. De tränar 1-1,5h 3ggr/vecka
- **Diplomboxning** för pojkar och flickor omkring 10-15 år. Det innebär en lekfull träning med grundläggande teknik, koordination och boxningsmetodik. Merparten av den yngre diplomgruppens träning är inte boxningsspecifik utan bygger på lekfull koordinationsträning som är anpassad till barnens ålder och mognad. Ett viktigt syfte med diplomträningen är att erbjuda barnen en på ålder anpassad träning som fokuserar på att utveckla deras allmänna rörelsemekanik, balans, kontroll och rörlighet. kan ta emot ca 40 deltagare. De har tränat 1,5h 2-3ggr/vecka samt deltar i läger och tävlingar på helger och lov.
- **Matchboxning** där ungdomar tränar för tävlingar och matcher. 30 deltagare ryms i gruppen och är i åldrarna 15 och uppåt. De tränar 1,5h 4ggr/vecka samt deltar i läger och tävlingar på helger och lov.
- **Avancerad/Motion:** En grupp för de över 15 år som tränarboxning med eller utan avsikt att involveras i tävlings- och matchverksamhet. De tränar 1,5h 3-4ggr/vecka
- **Tävlingsarrangemang,** både lokala och nationella tävlingar.
- **Gymlokal.** Klubben har ett fullt utrustat gym i lokalerna.

Lägerverksamheten är en viktig del utanför tävlingarna. Att bo och leva ihop, ta ansvar för sig själv och andra, är mycket utvecklande. Tävlingsturneringar är också värdefulla, då dessa ger ett viktigt identitetskapande och ger en bättre självbild hos medlemmarna.

Vi bedriver en stadsdelbaserad verksamhet i Gränby med många deltagare just från området, även om alla Uppsalas stadsdelar finns representerade bland våra medlemmar

Träningslokalen nyttjas ofta dagtid för att hålla inbokade träningspass för skolklasser eller grupper från olika typer av gruppboenden.

Det är av största vikt att använda vår klubbverksamhet på rätt sätt. Boxning är en tuff sport som ställer höga krav, inte bara på sina utövare, men också på tränarna och ledarna. Boxningen har en

förmåga och kraft att attrahera en grupp unga, som normalt inte deltar i lagidrotter. Den aktive och tränaren utvecklar ofta en nära relation. Man litar på sin tränare som också genom sitt engagemang visar intresse för individen och dennes idrottande. För att idrottandet ska fungera, måste såväl övrig fritid, skola, mat och sömn fungera. Detta är processer de aktiva får lära sig att förstå, delar som är nog så viktiga för att nå framgång.

Klubben ställer med andra ord mycket stora krav på sina tränare, vilka ska ha ett socialt patos, kunskap om hälsa och träning, ett engagemang för unga människor samt ett brinnande intresse för sporten.

Med Fyscentrets hjälp har vi under det gångna året genomfört flera av medlemmarna välbesökta föreläsningar och praktiska genomgångar i boxningslokalen. Dessa har hållits med jämna tidsintervaller och har burit titlarna "Vad är hälsa?", "Foamrolling och självmassage", "Kostens betydelse för träningvälmående och prestation", "Att använda kettlebell", "Rörelsemekanik – att röra sig rätt", "Återhämtning för prestation, hälsa och välmående"

EKONOMI

Ekonomi har under året varit stabil. Vi har skapat en stabilgrund efter att ha sanerat ekonomin under ett par år och kan nu börja se över hur vi kan skapa ett mervärde för våra medlemmar, med fokus på barn och unga.

DET SPORTSLIGA UTBYTET

Under året har Upsala deltagit på de flesta större tävlingarna med ett antal boxare som förhoppningsvis kommer bli fler nästa år. Tävlingar som vi deltagit i under året utöver mindre galor och matcher är bl.a. Sweden box cup, Mattias minne, Kellybox open, Gripen box cup, Draken box cup, Diplom-SM, Nybörar-SM, Angered boxning angered centrum.

Under året har relativt många boxare representerat Upsala IF. Nebil Ibrahim var med på ett landslagsläger för ungdomar i Borås under hösten. Diplomgruppen har blivit stor med mellan 30-40 boxare under året vilket gör att klubben har stor potential inför framtiden.

Sportslig målsättning

Upsala IF har en stor grupp kunniga och engagerade tränare som kommer gynna den sportsliga utvecklingen. Upsala IF ska representeras på de allra flesta stora tävlingar runt om i Sverige med utövare i olika klasser. Boxare från Upsala IF ska kännetecknas genom en god skolning inom boxning med så väl tekniskt som taktiskt kunnande. Boxarna ska hålla en standard som gör att risken för skador minimeras. Boxare från Upsala IF ska vara goda representanter för sin idrott, likaså sin klubb både i och utanför ringen. Klubbens långsiktiga mål är att bli en av landets främsta klubbar genom engagemang och ständig utveckling.

SOMMARJOBBARE

Klubben har i samarbete med kommunens sommarförmedling haft sommarjobbare under 3 veckor. De höll öppet för barn och ungdomar och ledde träning(boxningsskola) för dessa på förmiddagar och jobbade med att sköta lokalen på eftermiddagarna.

ANSÖKNINGAR UR STIFTELSE OCH FONDER

Tyvärr har klubben ingen framgång vid ansökningar ur olika stiftelser/fonder.

SLUTORD

Styrelsen ber att få framföra sitt stora tack till Uppsala kommun, sponsorer och samarbetspartners för ännu ett mycket givande år. Det ger oss mer styrka inför kommande verksamhetsår.

Styrelsen vill också tacka alla tränare, vilka lägger en stor del av sin fritid på boxningen och UIF. Klubben kan inte fungera utan engagerade människor, varför styrelsen är mycket glada för att ha ett så bra och positivt team. Alla gör ett storartat arbete inom denna angelägna verksamhet, både för den enskilde, föräldrar/vårdnadshavare som för samhället.

Uppsala december 2015

STYRELSEN FÖR UIF BOXNING

Avtal Upsala IF 2012 - 2014

Mellan barn- och ungdomsnämnden Uppsala kommun
och Upsala Idrottsförening

- §1 Parter** Barn- och ungdomsnämnden Uppsala kommun, kallad uppdragsgivaren, Upsala Idrottsförening, organisationsnummer 817600-6131
- §2 Överenskommelse** Utföraren åtar sig att bedriva idrottslig verksamhet med boxningsutövning och allmän motionsverksamhet riktad till barn och ungdom i Uppsala kommun enligt inriktning och uppdrag beskrivna i bilaga till detta avtal. Verksamheten ska kännetecknas av ett stort socialt ansvarstagande för de i föreningen verksamma ungdomarna.
- §3 Kontaktpersoner** Barn- och ungdomsnämndens kontaktperson är Ulf Lundström, uppdragsstrateg och Upsala Idrottsförenings kontaktperson Micael Wall, ordförande Upsala Idrottsförenings boxningssektion. Dessa personer svarar för de löpande kontakterna under avtalstiden.
- §4 Ersättning** Det överenskomna bidraget utgörs 2012 av 417 000 kronor. Ersättningen regleras kalenderårsvis och fastställs senast 31 december för nästkommande kalenderår
- §5 Avtalstid** Denna överenskommelse avser tiden 2012.01.01 – 2014.12.31. Brister någon part väsentligen i fullgörandet av sina åtaganden enligt detta avtal kan uppsägning ske i förtid med tre månaders uppsägningstid.
- §6 Omförhandling** Om förutsättningarna för avtalet förändras på grund av beslut hos uppdragsnämnd, ändrad lagstiftning eller andra beslut av myndigheter eller insatser som är överordnade uppdragsgivaren respektive uppdragstagaren äger berörd part rätt att påkalla omförhandling av avtalet.
- Part får påkalla omförhandling av detta avtal om ändrade förhållanden gör att de väsentligen motverkar parternas gemensamma förutsättningar.
- Anmälan om omförhandling ska ske skriftligt av behörig företrädare för parterna så snart återoplat förhållande blivit känt. Den befriar inte part från att fullgöra avtalet till dess omförhandling skett.

- §7 Tvist** Tvist med anledning av denna överenskommelse ska i första hand lösas genom överläggning mellan parterna och i andra hand avgöras av allmän domstol.
- §8 Gdkännande** Överenskommelsen gäller under förutsättning att Barn- och ungdomsnämnden och styrelsen för Upsala IF godkänner densamma.
- §9 Underskrifter** Avtalet är upprättat i två lika lydande exemplar varav parterna tagit var sitt.

§10 Allmänt

Anmälan enligt socialtjänstlagen

Personal som inom fritidsverksamheten får kännedom om något som kan innebära att socialtjänsten behöver ingripa till en underårigs skydd är skyldiga att genast anmäla detta till socialtjänsten jämlikt kapitel 14 socialtjänstlagen.

Tystnadsplikt

Personal anställd av utföraren har tystnadsplikt. Den som är eller har varit verksam i den aktuella verksamheten, får inte obehörigen röja vad han/hon därvid har fått veta om enskilda personliga förhållanden.

Information

Målgruppen för verksamhet och uppdrag ska ha information om de möjligheter och aktiviteter som erbjuds i verksamheten. Uppdragstagaren ansvarar för information om verksamheten.

Lokaler och utrustning

Utföraren förhyr lokaler och mark med eget avtal och ansvarar för lokalhyra, konsumtions- och övriga avgifter, lokalunderhåll och för verksamheten nödvändiga underhållsåtgärder. Utrustning anskaffas och bekostas av utföraren och tillhör denne.

Försäkringar

Utföraren ska teckna och under överenskommen verksamhetstid vidmakthålla ansvarsförsäkring, samt andra erforderliga försäkringar som håller nämnden skadelös. Utföraren ansvarar för att försäkringsskyddet är fullgott för verksamhetsdeltagare och besökare, lokaler, utrustning och personal.

Lagar och avtal

Uppdragstagaren får inte vidta åtgärder som kan antas medföra åsidosättande av lag eller kollektivavtal eller annars strida mot vad som är allmänt godtaget inom utförarens verksamhets- och avtalsområde.

Arbetsgivaransvar

Utföraren påtar sig det fulla arbetsgivaransvaret för personal som är anställd för uppdragets utförande.

Utföraren svarar för att personalen har adekvat utbildning och erfarenhet samt att kontinuerlig fortbildning ges.

Lokalvård

Utföraren svarar för att lokalerna verksamhet bedrivs i vårdas för god hygien och trivsel.

Avgifter

Avgifter för deltagande i verksamhet enligt denna överenskommelse fastställs i samråd med Barn- och ungdomsnämnden. Avgift uttas och tillfaller utföraren.

Hantering av handlingar

Alla inkommande, upprättade eller utgående handlingar i verksamheten skall förvaras på ett betryggande sätt. Gamla Uppsala Missionsförsamling/ Musikskoleverksamheten ska i övrigt följa Uppsala kommuns arkivreglemente medförande bland annat en skyldighet att upprätta en förteckning över handlingsslag i verksamheten. Förteckningen skall översändas till såväl motpart i detta avtal som till Uppsala kommuns stadsarkiv.

Gamla Uppsala Missionsförsamling/ Musikskoleverksamheten ska vid upphörande av verksamheten till Uppsala kommun överlämna alla handlingar, som inkommit, upprättats eller utgetts i verksamheten.

Bilagor

Till detta avtal fogas beskrivningar som reglerar uppdrag och åtaganden enligt detta avtal.

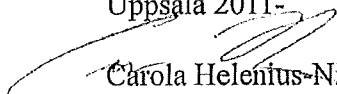
Barn- och ungdomsnämnden

Uppsala 2011-



Cecilia Forss
Ordförande

Uppsala 2011-



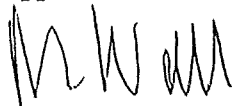
Carola Helenius-Nilsson
Direktör; chef UAK



Ulf Lundström
Uppdragsstrateg

Uppsala Idrottsförening boxningssektionen

Uppsala 2011-



Micael Wall
Ordförande



**VERKSAMHETSREDOVISNING
UIF BOXNING
2012**

**TILL
BARN- OCH UNGDOMSNÄMNDEN
UPPSALA KOMMUN**

STYRELSE

Ordförande	Micael Wall
Sekreterare	Sture Svanljung
Kassör	Leif Blom
Ledamot	Mosa Sayed
Ledamot	Göte Wahlqvist
Ledamot	Esbjörn Forss
Suppleant	Lisa Kaati
Suppleant	Martin Billefjord

Valberedning och representant i huvudstyrelsen

Martin Billefjord

STYRELSEARBETET OCH DEN DAGLIGA LEDNINGEN AV KLUBBENS VERKSAMHET

Sammanträden

Styrelsen har sammanträtt under januari, mars, april, juni, augusti, oktober, november och december inklusive ett budgetmöte inför kommande verksamhetsår.

Personal, kansli och frivilliginsatser

Under perioden har följande personal arbetat på regelrätt anställningsbasis eller på arvoderad frivilligbasis:

Ali Damadan	Ansvarig för lokaler, medlemsregister, kansli mm.
Harri Svarts	Huvudtränare, matchmaker och sponorsansvarig.
Mosa Sayed	Tränare
John Brikell	Tränare
Guian Mantilla	Tränare
Esbjörn Forss	Tränare
Martin Billefjord	Assisterande tränare
Anna Laurell	Tränare för damgrupp
Sona Hakhverdyan	Assisterande tränare och självständig tränare från och med hösten 2012.

Administration

Klubbens kansli under ledning av Ali Damadam har under året fungerat bra.

Informationen på hemsidan uppdateras kontinuerligt av sekreteraren.

Tränarkollegium

Tränarkollegiet har haft kontinuerliga möten under verksamhetsperioden. Kollegiet har till uppgift att göra överväganden avseende träningsmetodik, bemanning i de olika träningsgrupperna, val av målsättningar och utbildningsinsatser etc. Rapport ges till styrelsen varje månad.

STADIGVARANDE KOMMITTÉER

Evenemangskommittén

Styrelsen har utgjort kommitté vid uthyrning av lokalen till slutna sällskap.

Tävlingskommittén

Kommitténs uppgift är att följa träningen och tränarnas arbete. I kontakter mellan tränarkollegiet och tävlingskommittén sker uttagningar till de tävlingar som klubben deltar i. Huvudtränaren har fortlöpande rapporterat om tävlingsverksamheten till styrelsen, tränarkollegiet och till den verksamhetsansvarige.

Liksom förra verksamhetsåret satsade klubben på fler lokala tävlingar under hösten, detta i enlighet med ett långsiktigt strategival av styrelsen. Satsningen möjliggör en utveckling av boxningen hos de aktiva medlemmar och ger dem viktiga erfarenheter av matcher.

Tävlingskommittén har fått en bra rutin i arrangerandet av en av Sveriges största boxningsarrangemang, Uppsala Box Open. Tävlingen är årligen återkommande i januari månad och deltagarantalet är omkring 250 deltagare inklusive internationella gäster. Arrangemanget genomförs i samarbete med Tävlingsstaden.

Klubbrådet

Rådet består av representanter från de olika träningsgrupperna och tränarna. I detta forum har medlemmarna möjlighet att ta upp frågor gällande träning och klubbens övriga verksamhet. Medlemmarna har också möjlighet att framföra idéer i en förslagslåda i träningslokalen.

INTERNA UTBILDNINGSVERSAMHETER OCH -ARRANGEMANG

Verksamhets- och tävlingsplan

En verksamhets- och tävlingsplan har uppdaterats kontinuerligt på hemsidan för att underlätta samordning av medlemmarnas planering med den egna familjens aktiviteter.

MEDLEMSANTAL

Klubben har under verksamhetsåret haft totalt mellan 1 000-1 200 deltagare mellan 10-20 år. Nya deltagare har möjlighet att prova på våra träningspass gratis, innan man tar beslut om medlemskap.

Till den totala siffran läggs de deltagare från föreningar som har "köpt" träningspass under ledning av våra tränare samt vid evenemang som klubben deltar i årligen för att synliggöra sitt arbete.

Antal betalande medlemmar varierar för varje termin, men är omkring 130 under vår resp. höst.

BOXNING MED SOCIALT ANSVAR

Styrelsen för UIF Boxning arbetar alltid efter principen "Boxning med socialt ansvar". Ett speciellt samarbete med öppenvården och rättsväsendet har därför fortsatt under verksamhetsår genom att klubben upplåtit plats för samhällstjänster. Arbetsuppgifterna för dessa ungdomar har bestått av lokalvård, hjälp vid tävlingsarrangemang och enklare administrativa sysslor.

En viktig grupp är våra s.k. diplomboxare, 10-15 år, där vi tidigt försöker finnas med för att kunna ge stöd till våra unga medlemmar. Klubben engagerar sig helhjärtat med det sociala arbetet och ämnar utöka det om ekonomiska bidrag erhålls från kommunen. Kommunens tjänstemän och politiker har alltid varit eniga med oss om att vi inte ska bli en "social sopstation", vilken skulle bli en för övermäktig uppgift för klubben. Om de "svåra" fallen blir i många är det lätt att det inte främst är de vuxnas normer och regler som gäller, utan att en "gängkultur" skapas. Antalet "svåra" måste därför begränsas.

Vi har bedrivit en stadsdelbaserad verksamhet och flertalet deltagande ungdomar kommer från Gränby, Kvarngärdet och Heidenstam.

Satsningar har gjorts på lägerverksamhet. Att bo och leva ihop, ta ansvar för sig själv och andra är mycket utvecklande. Tävlingsturnéer är också värdefulla, då dessa ger ett viktigt identitetskapande och ger en bättre självbild hos medlemmarna. Det är av största vikt att använda vår klubbverksamhet på rätt sätt. Boxning är en tuff sport som ställer höga krav, inte bara på sina utövare, men också på tränarna och ledarna. Boxningen har en förmåga och kraft att attrahera en grupp unga, som normalt inte deltar i lagidrotter. Den aktive och tränaren, utvecklar ofta en nära relation. Man litar på sin tränare som också genom sitt engagemang, visar intresse för individen och dennes idrottande. För att idrottandet ska fungera, måste såväl övrig fritid, skola, mat och sömn fungera. Detta är processer de aktiva får lära sig att förstå, delar som är nog så viktiga för att nå framgång.

Klubben ställer med andra ord mycket stora krav på sina tränare, vilka ska ha ett socialt patos. Ett engagemang för unga människor samt ett brinnande intresse för sporten. Våra tränare är ofta framgångsrika inom sina yrkeskategorier, och styrelsen har beslutat att arvoda deras engagemang, för att visa uppskattning från ledningens sida. Detta borgar också för att våra ledord uppfylls: Långsiktighet och kontinuitet.

ÖPPENHET FÖR UNGDOMAR

UIF Boxning har under året vänt sig till i stort sett alla åldersgrupper i våra träningar. Klubbens verksamhet kan indelas i följande huvudområden:

- **Diplomboxning** för pojkar och flickor omkring 10-15 år. Det innebär en lekfull träning med grundläggande teknik, koordination och boxningsmetodik. Deltagarantalet har även här varit omkring 20-25 per termin, och gruppen kan ta emot upp till 30 deltagare.
- **Nybörjarboxning** för den som inte alls har någon eller bara en kort erfarenhet av boxningsträning. Här spänner åldersintervallen från ca 15 år och uppåt. Deltagarantalet har varit omkring 20-25, och med nuvarande tränarkapacitet kan vi ta emot max 30 deltagare i gruppen.
- **Fortsättningsgrupp** är för ungdomar från 15 år, som har en viss erfarenhet av boxningsträning och har tränat en eller flera terminer. I den finns omkring 20-25 stycken aktiva per termin. Cirka ett tjugotal är i 20 års åldern medan övriga är yngre.
- **Matchboxning** där ungdomar tränar för tävlingar och matcher. 30 deltagare rymms i gruppen och är i åldrarna 15 och uppåt.
- **Tävlingsarrangemang**, både lokala och nationella tävlingar. Uppsala Box Open som anordnas årligen är en av Sveriges största tävlingar med omkring 250-300 anmälda deltagare. Utöver svenska boxare brukar nordiska länder, Ryssland, Storbritannien, baltiska länder m.fl. vara representerade.
- **Styrketräning**. Klubben har även ett fullt utrustat gym i lokalerna. De som inte önskar träna boxning har därför möjlighet att bara utnyttja gymmet till en billig kostnad. Under året är det endast ett fåtal, max 5, som har utnyttjat lokalen. Dessa har varit kring 20-25 år.
- **Tjejgrupp**. I samarbete med kommunen har ett projekt pågått med en grupp för enbart tjejer, vilken har varit populärt. Den har bestått av upp till 20 deltagare under terminerna, men antalet har minskat i slutet av året, till förmån för de mixade grupperna. Det beror troligen på att den populära tränaren, Anna Laurell, slutade under hösten. Gruppen är i alla fall planerad att fortsätta även under kommande verksamhetsår.

UIF Boxning har, liksom tidigare år, fortsatt med målsättningen att våra verksamheter ska vara öppna för alla individer i samhället, utan någon som helst diskriminering. Till boxningen dras många ungdomar som har sämre förutsättningar än andra i samhället och det kan röra sig om t.ex. ekonomiska svårigheter. Vår klubb satsar medvetet på att all utrustning och den mesta verksamheten vi bedriver ska ingå i medlemskapet, varför ungdomar inte behöver lägga ut några större summor för träningen.

Träningslokalens öppettider har varit från kl 13 varje vardag, med träning under vissa lördagar, beroende på tillgången av tränare. Tränings schemat för en termin kan se ut så här:

Tränings tider 2012			
Dag	Kl	Grupp	Tränare
Måndag	17-18	Diplomboxning	Harri
	18-19.30	Matchgrupp	Harri
	19.30-20.45	Tjejgrupp	Anna L/Sona
Tisdag	17-18.15	Matchgrupp	Harri

UIF Boxning | Heidenstamsgatan 67 | 754 25 Uppsala | Tel/Fax 018-25 56 71 | e-post: uifboxning@tele2.se
Hemsida: www.uifboxning.se

	18.15-19.30	Fortsättningsgrupp	Harri
	19.30-20.45	Nybörjare	Esbjörn
Onsdag	17-18	Diplomboxning	Harri
	18-19.30	Matchgrupp	Harri
	19.30-21	Tjejgrupp	Anna L/Sona
Torsdag	17.30-18.30	Nybörjare	Guian
	18.30-20	Fortsättningsgrupp	Guian
Fredag	17-18.30	Matchgrupp	Harri

En av våra stora målsättningar har varit att hålla våra lokaler öppna under alla skollov för medlemmar som icke medlemmar. Detta ger möjligheter till sysselsättning för ungdomar vars familj inte har ekonomiska möjligheter med resor utanför hemorten. Lokalerna har också varit öppna, efter särskild överenskommelse, för grupper som behöver avskildhet. T.ex. har Muslimska ungdomsförbundets tjejavdelning tränat enskilt under vissa helger.

LÄGERVERKSAMHET, TRÄNINGSLÄGER

Under året har klubben anordnat träningsläger för egna medlemmar, samtliga i egna lokaler och i vissa fall i samarbete med andra klubbar inom distriktet.

SAMARBETE INOM UIF OCH EXTERNT

Klubben har medverkat i *Nätverket Gränby/Kvarngärdet och Nyby/Löten*, var syfte är att

- Stärka området som plats att växa upp och leva i.
- Stötta och förenkla för områdets föreningar och aktörer.
- Engagera och öka delaktigheten och känslan för området.

En av våra tränare är områdesledare vid UVB Fritid. Ett nytt grepp i nätverket är trygghetsvandringar inom området och klubben hoppas kunna medverka vid kommande tillfällen.

UIF Boxning har samarbetat med bl.a. Boyeskolan, som efter särskild överenskommelse får utnyttja våra gymlokaler. Vi har även idrottsklasser som kommer till oss, då boxning är känt att ge en allsidig träning. P.g.a. många förfrågningar från skolor och även andra idrottsklubbar inom UIF, har vi börjat ta betalt för våra insatser. Detta ger en viss inkomst till våra satsningar för våra egna ungdomar, t.ex. träningsläger.

Om våra ekonomiska medel ökar i framtiden, har styrelsen planer på att öppna träningslokaler i t.ex. Gottsunda. Vi tror verkligen på att vårt sociala ansvarstagande ger effekter i samhället – ”det brinner inga bilar i Gränby”, som någon sa.

Boxningsklubben har strävat att anordna fler och mer återkommande tävlingar inom distriktet och i samarbete med Uppland/Västmanlands Boxningsförening. UIF Boxning har ett gott rykte inom övriga boxningsklubbar i Sverige, inte minst tack vare vårt årliga arrangemang av en av Sveriges största boxningstävlingar: Uppsala Box Open.

Svenska Boxningsförbundet har stort förtroende för oss, då vi får återkommande förfrågningar om klubben har möjlighet att anordna diverse tävlingar. Ekonomin är begränsande även om vi eftersträvar tävlingsbudgetar i balans.

En av våra tränare, John Brikell, har under många år varit damlandslagets tränare, och han delar gärna med sig av sina erfarenheter från elitidrotten. En av landslagsboxarna heter Anna Laurell och har tagit guld i NM, SM, EM, VM samt vid senaste OS. Klubben är stolt att hon av och till tränar i våra lokaler, vilket ger en extra glans för ungdomar som tränar samtidigt. Från och med hösten 2010 blev hon även tränare för en tjejgrupp, men avslutade uppdraget hösten 2012. Hon ersattes därefter av en annan kompetent kvinnlig tränare.

Medlemmar som önskar satsa på boxning behöver regelbunden sparring, och ett gott samarbete med övriga klubbar är ett måste. Vi har därför satsat, utöver tävlingar, på träningsläger tillsammans med klubbar inom distriktet.

Tack vare denna målinriktade arbete, och engagerade tränare och ledare, ser vi ljus på framtiden för många av våra boxare. Klubben har under åren fostrat ett antal landslagsboxare, vilka ungdomar ser upp till. Satsningar görs tillsammans med Svenska Boxningsförbundet, för deltagande i OS i London 2012 och i Rio 2014, för två av våra bästa boxare; Demba Dumbuya som är regerande svensk tungviktsmästare samt assisterande tränare i klubben och Loran Batti som utnämndes av svenska boxningsförbundet till bästa ungdomsboxare 2011.

Några av våra tränare har gjort akademiska karriärer, en har doktorerat i juridik och en i matematik, vilket ger ungdomar en bild av att studier kan kombineras med tuff träning. ”Det är coolt att boxas och plugga”.

PRAKTIKANTER

Under verksamhetsåret har ett antal ungdomar under 20 år praktiserat på klubben. Detta har varit fungerat mycket bra, tack vare en engagerad kanslist som har tilldelat dem lättare, men meningsfulla, arbetsuppgifter. Här har Barn- och ungdomsnämnden bidragit till denna möjlighet.

EKONOMI

Ekonomi under verksamhetsåret har varit stabil. Framgången kan delvis förklaras av en större tydlighet i prioriterandet av utgifter, men också av en större medvetenhet i styrelsen om hur en stabil ekonomi ger trygghet för klubben. Styrelsen har haft uppsikt över utgifterna på ett mer strukturerat sätt.

Budgeten har till ca 75% riktats till ungdomsverksamheten, vilket är omkring 885 000 kr för 2012.

FRAMTIDA MÅLSÄTTNINGAR

UIF Boxning målsättningar för framtiden är bland annat:

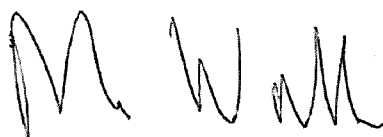
- att våra medlemmar ska ha tillgång till aktiviteter som uppfyller deras fysiska och sociala behov,
- att värva fler medlemmar genom informationskampanjer bl.a. på skolor och universitet,
- att klubben ska vara en förebild för jämlikhet och jämställdhet,
- att medlemmarna ska kunna kombinera studier och idrott,
- att värna de demokratiska principerna inom idrottsrörelsen,
- att arbeta mot doping och droger och sprida information om förebyggande hälsoarbete,
- att ha ett bra samarbete med kommunen, polisen, skolor, andra föreningar och intressenter,
- att sprida träningsidéer och socialt engagemang till andra stadsdelar i Uppsala.

SLUTORD

Styrelsen ber att få framföra ett stort tack till Uppsala kommun, sponsorer och samarbetspartners för ännu ett mycket givande år. Det ger oss mer styrka inför kommande verksamhetsår.

Styrelsen vill också tacka alla tränare, vilka lägger en stor del av sin fritid på boxningen och UIF. Klubben kan inte fungera utan engagerade människor, varför styrelsen är mycket glada för att ha ett så bra och positivt team. Alla gör ett storartat arbete inom denna angelägna verksamhet, både för den enskilde, föräldrar/vårdnadshavare som för samhället.

Uppsala den 5 januari 2013 för styrelsen för UIF boxning



Micael Wall
Ordförande