

Svar på interpellation om matsvinn i skolan

Forskning om matsvinn

Enligt en studie på matsvinn, som forskare på SLU gjort i skolor i Uppsala kommun, såg man att vegetariska dagar inte genererade mer matsvinn jämfört med dagar med köttalternativ på lunchmenyn. Det viktiga verkade snarare vara hur populära rätterna var och inte om de innehöll kött eller inte. Hela studien finns att läsa på <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0921344922006541>

Det finns inte heller några indikationer på att det äts mindre de vegetariska dagarna, utan detta tycks också snarare hänga ihop med hur populära rätterna är.

Vegetariska rätter på menyn

På menyn finns det varje dag 2–3 alternativ att välja på, varav ett är vegetariskt. En dag i veckan är alla rätter vegetariska. Då väljer vi vegetariska rätter som vi vet är populära och brukar gå hem även hos barn och elever som inte är vegetarianer. Några exempel på populära vegetariska rätter vi har på menyn är soppa och pannkaka, vegetarisk lasagne, alla slags pastarätter, nuggets med kall sås, quornfajitas med mera.

Förutom de vegetariska rätterna har vi även varje dag salladsbord i skolrestaurangerna där alla kan välja sina egna grönsaksblandningar, råkostsallader och tillbehör som ett komplement till den varma maten. På salladsbordet har vi ambitionen att arbeta med säsongsbetonade grönsaker, variation och presentera dem på ett sätt som lockar att prova och våga smaka nytt.

Menyer utvecklas hela tiden

Som leverantör av offentliga måltider har Måltidsservice en viktig roll i vad vi köper in, till exempel att värna svenska råvaror och företag och att ta del av marknadens utbud av nya och innovativa produkter. För att utveckla och förbättra våra menyer testar vi hela tiden nya produkter, recept och maträtter, såväl vegetariska som med kött, kyckling- eller fisk.

Till hjälp i menyarbetet och med att prova nytt har vi måltidsutvecklingsgrupper som består av kockar från köken. De träffar regelbundet våra gäster och ser vad som fungerar och inte och rätter som tappat i popularitet kan plockas bort från menyn.

Läs gärna mer om menyplanering och måltidsutvecklingsgruppernas roll inom Måltidsservice i en nyhet på vår webb:

<https://maltidsservice.uppsala.se/nyheter/maltidsservices-menygrupper-planerar/>

Hanna Victoria Mörck (V)

Ordförande i utskottet för kommungemensam service