

Handläggare
Karlsson Daniel (ÄLF)
Davidsson Per (KLK)

Datum
2017-05-15

Diarienummer
KSN-2016-2040

Kommunstyrelsen

Motion av Jonas Segersam och Ulla Johansson (båda KD) angående nya seniorträffpunkter i Uppsala kommun

Förslag till beslut

Kommunstyrelsen föreslår kommunfullmäktige besluta

att besvara motionen med föredragningen i ärendet

Ärendet

Jonas Segersam och Ulla Johansson (båda KD) har i motion, väckt vid kommunfullmäktiges sammanträde den 3 oktober 2016, föreslagit kommunfullmäktige besluta,

- öppna minst tre nya träffpunkter utanför staden,
- erbjuda lättare gympa vid minst fyra träffpunkter på landsbygden,
- återöppna de träffpunkter som lagts ned p.g.a. resursbrist.

Motionen återges som **bilaga 1**.

Beredning

Ärendet har beretts gemensamt av kommunledningskontoret och äldreförvaltningen.

Nämndbehandling

Äldrenämnden har behandlat ärendet den 127 april 2017 och föreslår att motionen besvaras med föredragningen i ärendet. Förvaltningen föredragning sammanfaller med föredragningen nedan. (KD)-ledamoten avgav **reservation** till förmån för att motionen ska bifallas.

Protokollsutdrag återges som **bilaga 2**.

Föredragning

I Uppsala kommun finns 15 träffpunkter för seniorer i kommunal regi. Därtill finns två träffpunkter för seniorer som är föreningsdrivna samt ytterligare två föreningsdrivna träffpunkter som är öppna både för äldre och för personer i andra åldrar. Inga träffpunkter har lagts ned på grund av resursbrist under de senaste åren.

Fyra av de kommunala träffpunkterna är belägna utanför staden (Björklinge, Bälinge, Järlåsa och Storvreta). Samtliga erbjuder gympa. På träffpunkterna finns även ett brett utbud av andra aktiviteter såsom sittgymna, seniorgym, balansträning och qigong.

Träffpunkten i Järlåsa har fram till sommaren 2016 drivits av en volontär som nu har slutat. Från hösten drivs Järlåsa av personal från Vård och omsorg. Träffpunkten i Järlåsa är således inte nedlagd.

Syftet med träffpunkternas verksamhet är främst att bidra till ett hälsosamt åldrande och en god livskvalitet för kommunens äldre. Äldrenämnden bedriver ett långsiktigt strategiskt arbete för att möta det framtida behovet av förebyggande insatser för denna målgrupp. Målet med arbetet är att träffpunktsverksamheten ska anpassas för att bättre nå de personer där de potentiella hälsovinster är som störst.

Som en del i detta arbete har äldrenämnden påbörjat en översyn av kommunens träffpunkter för äldre. En lägesrapport presenterades för äldrenämnden i oktober 2016. Avsikten är att anpassa träffpunktsverksamheten för att bättre nå de personer där de potentiella hälsovinster är som störst. Översynen kommer att utgöra en grund till framtida ställningstagande om hur träffpunktsutbudet utformas i kommunen. Det handlar exempelvis om antalet träffpunkter, utbud av aktiviteter, strategisk placering av träffpunkterna och driftsform.

Kommunfullmäktige har antagit ett landsbygdsprogram där service och infrastruktur är ett prioriterat område. Som framgår ovan har äldrenämnden uppmärksammat den frågeställning motionen tar upp.

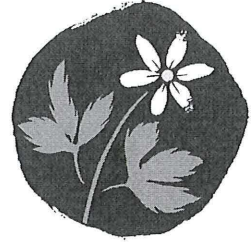
Ekonomiska konsekvenser

Inte aktuellt med föreliggande förslag till beslut.

Kommunledningskontoret

Joachim Danielsson
Stadsdirektör

Christoffer Nilsson
Chef kommunledningskontoret



Motion angående nya seniorträffpunkter i Uppsala kommun

Många studier visar att daglig motion främjar hälsa och välmående, inte minst bland våra äldre, det kan därför ses som både förebyggande och livskvalitetshöjande. Tyvärr vet vi att många äldre kan känna sig ensamma i hemmet, och steget att själv motionera kan vara stort. Genom att erbjuda en mötesplats för fysisk aktivitet ges såväl socialt sammanhang som hälsofrämjande åtgärder.

Idag finns Seniorgym på sju ställen i kommunen, varav fem ligger nära staden (Karl-Johan, Bozorgan, Sävja, Årsta och Nyby) och två på landsbygden (Medelpunkten och Bälinge). För närvarande är det kö och man placeras på väntelista. Träffarna föregås av möte med sjukgymnast som lägger upp ett träningschema, därefter tränar man under eget ansvar med visst stöd från närvarande personal.

Utöver Seniorgym erbjuds vid vissa träffpunkter med (eller utan) styrkegympa, seniorgympa, sittgympa och lättgympa. Tyvärr saknas resurser och därmed har bland annat träffpunkten i Järlåsa tvingats lägga ned.

Vi Kristdemokrater vill värna våra äldre och säkerställa livskvalitet i livets alla skeden, därför vill vi att kommunen satsar pengar på att återöppna de träffpunkter som stängt pga resursbrist och öppna verksamheter på ställen det efterfrågas.

Kristdemokraterna föreslår Kommunfullmäktige besluta

att öppna minst tre nya träffpunkter utanför staden

att erbjuda lättare gympa vid minst fyra träffpunkter på landsbygden

att återöppna de träffpunkter som lagts ned pga resursbrist

2016-10-03

Jonas Segersam (KD)

Ulla Johansson (KD)

SAMMANTRÄDESPROTOKOLL

Sammanträdesdatum: 2017-04-27

UPPSALA KOMMUNSTYRELSE	
Ink 2017 -05- 12	
Diarienumr	KSN-2016-2040
	30 Aktpbil 5

§ 68

**Motion av Jonas Segersam och Ulla Johansson (båda KD) angående nya seniorträffpunkter i Uppsala kommun
ALN-2017-0270**
Beslut

Äldrenämnden beslutar

att besvara motionen med föredragningen i ärendet.

Reservationer

Ulla Johansson (KD) reserverar sig mot beslutet till förmån för eget yrkande.

Ärendet

Förslag till skrivelse föreligger 2017-04-05 från förvaltningen.

Jonas Segersam och Ulla Johansson (båda KD) har i motion, väckt vid kommunfullmäktiges sammanträde den 3 oktober 2016, föreslagit kommunfullmäktige besluta att:

- öppna minst tre nya träffpunkter utanför staden,
- erbjuda lättare gympa vid minst fyra träffpunkter på landsbygden,
- återöppna de träffpunkter som lagts ned p.g.a. resursbrist.

I föredragningen i ärendet framhålls att inga träffpunkter lagts ned p.g.a. resursbrist, samt att de fyra kommunala träffpunkterna utanför staden erbjuder gympa. Vidare framhålls att äldrenämnden påbörjat en översyn av kommunens träffpunkter för äldre som kommer att utgöra en grund till framtida ställningstagande om hur träffpunktsutbudet utformas i kommunen.

Yrkanden

Ordföranden Monica Östman (S) yrkar bifall till liggande förslag.

Ulla Johansson (KD) yrkar med stöd av Stefan Hanna (C) bifall till motionen.

Beslutsgång

Ordföranden ställer yrkandena mot varandra och finner bifall för eget yrkande.

Justerandes sign




Utdragsbestyrkande



SAMMANTRÄDESPROTOKOLL

Sammanträdesdatum: 2017-04-27

Plats och tid: Radisson Blu, klockan 16.00 – 16.50

Beslutande: Monica Östman (S), Ordförande
Eva Adler (MP), 1:e vice ordförande
Stefan Hanna (C), 2:e vice ordförande
Jonas Larsson Tagizadeh (S)
Claes Olsson (S)
Araxi Tadaros (MP)
Per-Olof Forsblom (V)
Staffan Yngve (S)
Johan Carlsson (M)
Sten Daxberg (M)
Maria Petersson (M)
Camilla Westerborn (L)
Ulla Johansson (KD)

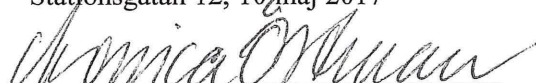
Ersättare: Eileen Rönnlund-Holmgren (S)
Monica Söderbaum (MP)
Sara Nilsson (M)
Kjell Aleklett (L)
Carolina Wigenfeldt (C)

Övriga

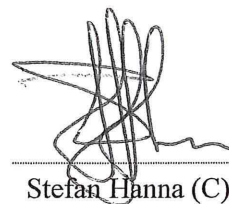
deltagare: Gunn-Henny Dahl förvaltningsdirektör, avdelningschefer Yvonne Jonsson, Cecilia Wadestig och Marja Hedin, Bo Engström planeringschef, Peter Fichtel stabschef, Magnus Bergman-Kyllönen ekonomichef och Madeleine Jontell HR-chef

Utses att justera: Stefan Hanna (C)**Paragrafer:** 57 - 78**Justeringens plats och tid:**

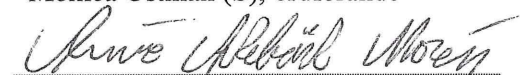
Stationsgatan 12, 10 maj 2017

Underskrifter:


Monica Östman (S), ordförande



Stefan Hanna (C), justerare



Annie Arkeback Morén, sekreterare

ANSLAG/BEVIS Protokollet är justerat. Justeringen har meddelats genom anslag på kommunens anslagstavla.**Organ:** Äldrenämnden**Datum:** 2017-04-27**Sista dag att överklaga:** 2017-06-02**Anslag sätts upp:** 2017-05-12**Anslaget tas ner:** 2017-06-05**Protokollet finns tillgängligt på:**

www.uppsala.se och äldreförvaltningen

Underskrift:


Annie Arkeback Morén



Motion angående nya seniorträffpunkter i Uppsala kommun

Många studier visar att daglig motion främjar hälsa och välmående, inte minst bland våra äldre, det kan därför ses som både förebyggande och livskvalitetshöjande. Tyvärr vet vi att många äldre kan känna sig ensamma i hemmet, och steget att själv motionera kan vara stort. Genom att erbjuda en mötesplats för fysisk aktivitet ges såväl socialt sammanhang som hälsofrämjande åtgärder.

Idag finns Senioregym på sju ställen i kommunen, varav fem ligger nära staden (Karl-Johan, Bozorgan, Sävja, Årsta och Nyby) och två på landsbygden (Medelpunkten och Bälinge). För närvarande är det kö och man placeras på väntelista. Träffarna föregås av möte med sjukgymnast som lägger upp ett träningschema, därefter tränar man under eget ansvar med visst stöd från närvarande personal.

Utöver Senioregym erbjuds vid vissa träffpunkter med (eller utan) styrkegympa, seniorgympa, sittgympa och lättgympa. Tyvärr saknas resurser och därmed har bland annat träffpunkten i Järlåsa tvingats lägga ned.

Vi Kristdemokrater vill värna våra äldre och säkerställa livskvalitet i livets alla skeden, därför vill vi att kommunen satsar pengar på att återöppna de träffpunkter som stängt pga resursbrist och öppna verksamheter på ställen det efterfrågas.

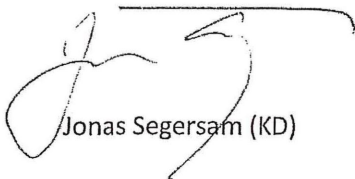
Kristdemokraterna föreslår Kommunfullmäktige besluta

att öppna minst tre nya träffpunkter utanför staden

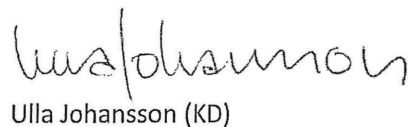
att erbjuda lättare gympa vid minst fyra träffpunkter på landsbygden

att återöppna de träffpunkter som lagts ned pga resursbrist

2016-10-03



Jonas Segersam (KD)



Ulla Johansson (KD)