

Vård- och omsorgsförvaltningen  
**Tjänsteskrivelse till äldrenämnden**

Datum:  
2023-12-06

Diarienummer:  
ALN-2023-00710

Handläggare:  
Ulrika Jansson

## Överenskommelse om idéburet offentligt partnerskap med Föreningen Fyrisgården 2024–2027

### Förslag till beslut

Äldrenämnden beslutar

1. **att** ingå överenskommelse om idéburet offentligt partnerskap med föreningen Fyrisgården för perioden 1 januari 2024 till 31 december 2027 enligt bilagt förslag, samt
2. **att** överenskommelsen fastställs under förutsättning att kulturnämnden, idrott- och fritidsnämnden och omsorgsnämnden godkänner och fastställer densamma, samt
3. **att** finansiera överenskommelsen om partnerskap från äldrenämnden med 100 000 kronor för år 2024.

### Ärendet

Omsorgsnämnden, kulturnämnden och idrott- och fritidsnämnden har haft ett Idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Fyrisgården under perioden 2019–2023. Under 2023 har processen pågått med att se över samverkan och innehållet i en ny överenskommelse om IOP från 2024, där även äldrenämnden har bjudits in.

Äldrenämnden ger idag ett föreningsbidrag till Fyrisgården för delar av den verksamhet som föreningen bedriver gentemot äldre. Fyrisgården ansökte om 121 800 kronor i bidrag för år 2023 och nämnden beviljade föreningen 55 000 kronor. Äldrenämnden föreslås fördjupa samverkan med Fyrisgården och föreslås kliva in som samverkanspart i överenskommelse om IOP.

I bilagt förslag finns förslag till överenskommelse om IOP för perioden 2024–2027 mellan de fyra nämnderna. Äldrenämnden föreslås finansiera partnerskapet med 100 000 kronor för år 2024.

### **Beredning**

Ärendet har beretts av enheten för strategiskt stöd på vård- och omsorgsförvaltningen i samverkan med kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen.

Sedan januari 2023 har processen pågått med dialog om fortsatt samverkan. Dialogen har förts på tjänstemannanivå samt i workshop med politiska representanter från de berörda nämnderna. Till processen har även representanter från äldrenämnden bjudits in då kommunen och föreningen ser behov hos målgruppen äldre som upplever ofrivillig ensamhet.

### **Föredragning**

Uppsala kommun samverkar med idéburen sektor inom en bredd av verksamhetsområden för att nå en hållbar utveckling och en god och jämlik folkhälsa inom ramen för Agenda 2030 och kommunens uppdrag. För ideella organisationer erbjuder IOP en långsiktighet som främjar kvalitet och utveckling. För Uppsala kommun är partnerskap en möjlighet att medverka till sociala innovationer och alternativa former av sättet att utföra tjänster och sätt att lösa samhällsproblem. Partnerskap med IOP kan därigenom stimulera och utveckla metoder för att möta samhällsbehov som kommunen annars inte ensamt skulle möta.

Omsorgsnämnden, kulturnämnden och idrott- och fritidsnämnden har haft ett IOP med Fyrisgården under perioden 2019–2023. Ett viktigt fokusområde för innevarande period har varit att utveckla nätverket Fritid för alla som är till dels för att personer med funktionsnedsättning ska hitta aktiviteter att göra på fritiden dels för att stötta föreningar och övriga aktörer som erbjuder aktiviteter för målgruppen eller med intresse att utveckla aktiviteter för målgruppen. Den fördjupade samverkan i partnerskapet har gynnat nätverket och gett kommunen möjlighet att även gå in med statliga stimulansmedel för psykisk hälsa. Med dessa medel har Fyrisgården kunnat utveckla hemsidan Fritid för alla där de även byggt upp en tips och trixbank för föreningar/aktörer.

I behovsbeskrivningen som är gjord inför nuvarande och kommande överenskommelse ser vi att hos personer med funktionsnedsättning finns en särskild utsatthet sett till såväl psykisk som fysisk hälsa. En mycket större andel av personer med funktionsnedsättning uppger att deras hälsa inte är god jämfört med personer utan funktionsnedsättning. Det finns samband mellan kultur-, idrotts- och friluftaktiviteter och hälsa. Barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning som deltar i organiserade fritidsaktiviteter skattar sitt välmående högre än de som inte deltar i organiserade aktiviteter. De upplever bättre hälsa, självkänsla och självförtroende. När det gäller behoven hos målgruppen äldre så är det allt fler som lever tills de är 75 år eller äldre och snart är en fjärdedel av Sveriges befolkning över 65 år. Ungefär 10–15 procent av den äldre befolkningen upplever ofrivillig ensamhet. Ofrivillig ensamhet är en plågsam känsla och kan kopplas till fysisk och psykisk ohälsa. Ensamhetens negativa konsekvenser drabbar alla åldersgrupper, men särskilt de allra äldsta. Att underlätta för äldre att delta i sociala och hälsofrämjande aktiviteter kan stärka folkhälsan och minska konsekvenserna av ofrivillig ensamhet.

Sedan januari 2023 har processen pågått med dialog om fortsatt samverkan från 2024. Samtalen har förts på tjänstemannanivå samt i workshop med politiska representanter från de berörda nämnderna. Till dialogen har även representanter från äldrenämnden bjudits in då föreningen ser att de skulle kunna vara en viktig mötesplats och faktor för att motverka ensamhet hos äldre. Äldre har därmed tillkommit som ett nytt verksamhetsområde i förslag till ny överenskommelse om IOP.

Verksamhet för äldre på Fyrisgården i dag inkluderar odling, seniordans, café med workshops för daglediga samt kreativ verkstad. Inom ramen för partnerskapet vill parterna skapa goda möten, tillhörighet och gemenskap mellan generationer. Detta kommer bl.a. ske genom redan pågående verksamhet samt att Fyrisgården kommer att besöka och bjuda in särskilda boenden, använda sitt koncept hemgård på hjul för att möta seniorer på andra platser, utveckla intressegrupper utifrån behov samt genom att genomföra konceptet smaka på att skapa för barn och seniorer.

Uppföljning av parternas åtaganden sker på avstämningsmöten halvårsvis. Fyrisgården skickar årligen in sin verksamhetsberättelse.

Syftet med överenskommelsen

Syftet är att skapa bra förutsättningar för personer med funktionsnedsättning på deras fritid samt främja gemenskap mellan människor och därmed motverka ofrivillig ensamhet, genom att:

- skapa en stabil och trygg kultur, idrott och fritidsverksamhet för personer med funktionsnedsättning i Uppsala kommun.
- skapa goda möten och gemenskap mellan människor med olika bakgrund, ålder samt funktionsförmåga.

Målgrupper:

- Personer med funktionsnedsättning
- Barn och unga
- Äldre 60 +
- Föreningar och organisationer vars verksamheter riktar sig till målgrupperna

Verksamhetsområden inom partnerskapet

I förslaget till överenskommelse har partnerskapets intentioner delats in i ett antal verksamhetsområden där äldreverksamhet har tillkommit. Fyrisgården har åtaganden kopplade till respektive område.

- Camp Fyrisgården
  - öppen fritidsverksamhet för personer med funktionsnedsättning
- Fritid för alla
  - information till aktiviteter till personer med funktionsnedsättning
  - nätverk för aktörer som erbjuder verksamhet/aktiviteter
- Dialogforum,
  - en plattform för dialog med barn och unga med funktionsnedsättning
- Lägerverksamhet
  - sommarläger för barn och unga
  - anpassade läger för personer med funktionsnedsättning
- Äldreverksamhet
  - Aktiviteter för personer på särskilt boende

- Aktiviteter och uppsökande verksamhet för seniorer i närområdet med fokus på personer med upplevd ensamhet

### **Ekonomiska konsekvenser**

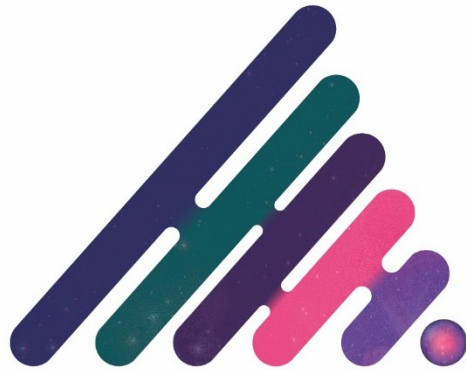
Nämndens ekonomiska ersättning regleras årligen i enlighet med Uppsala kommuns budgetbeslut. Ersättningens nivå för kommande år ska enligt överenskommelsen som minst inte understiga stödet för innevarande kalenderår. Förslag till beslut innebär en utökning gentemot föregående års bidragsnivå med 45 000 kronor.

### **Beslutsunderlag**

- Tjänsteskrivelse daterad 6 december 2023
- Bilaga 1, Överenskommelse om idéburet offentligt partnerskap mellan Föreningen Fyrisgården och Uppsala kommun
- Bilaga 2, Verksamhetsbeskrivning Fyrisgården

Vård- och omsorgsförvaltningen

Lenita Granlund  
Förvaltningsdirektör



## **IDÉBURET OFFENTLIGT PARTNERSKAP**

Överenskommelse om idéburet offentligt partnerskap mellan  
Föreningen Fyrisgården och Uppsala kommun

- Insatser för personer med funktionsnedsättning samt utveckling av  
nätverk och samarbeten. Främja gemenskap mellan människor med olika  
bakgrund och ålder.

GÄLLER PERIODEN 2024–2027

**FYRS  
GÅRDS  
DEN**



## Innehåll

Parter.....	3
Bakgrund .....	3
Behovsbeskrivning.....	3
Hälsa hos personer med funktionsnedsättning .....	3
Äldre .....	4
Tillgänglighet och nätverk .....	4
Delaktighet .....	5
Värdegrund för partnerskapet .....	5
Målgrupper.....	6
Syfte och mål .....	6
Mervärden .....	6
Fyrisgårdens verksamhetsområden och åtaganden inom överenskommelsen .....	7
Fyrisgården vill:.....	7
Camp Fyrisgården.....	7
Målgrupp .....	7
Beskrivning .....	7
Behov.....	8
Åtaganden .....	8
Fritid för alla .....	8
Målgrupp .....	8
Beskrivning .....	8
Behov.....	9
Åtaganden .....	9
Dialogforum.....	9
Målgrupp .....	9
Beskrivning .....	9
Behov.....	9
Åtaganden .....	10
Lägerverksamhet .....	10
Målgrupp .....	10
Beskrivning .....	10
Behov.....	10
Åtaganden .....	10
Äldreverksamhet .....	10
Målgrupp .....	10

Beskrivning .....	11
Behov .....	11
Åtaganden .....	11
Uppsala kommuns åtaganden och aktiviteter .....	11
Åtaganden .....	11
Framtida utvecklingsområden.....	12
Punktinsatser.....	12
Idrott för alla åldrar .....	12
Kulturbyrå.....	12
Mötesplats vuxna .....	12
Referensgrupp för stadsbyggnadsprocesser .....	13
Fritid för alla .....	13
Samverkan och organisation .....	13
Styrgrupp .....	13
Utvecklingsgrupp.....	13
Finansiering och betalningsvillkor .....	13
Uppföljning .....	14
Period .....	14
Ändrade förutsättningar.....	14
Ändringar och tillägg .....	14
Underskrifter .....	15
Bilagor.....	16
Bilaga 1 - Budget.....	16
Bilaga 2 Fyrisgårdens verksamhet .....	<b>Fel! Bokmärket är inte definierat.</b>

# Överenskommelse om idéburet offentligt partnerskap

- mellan Uppsala kommun och Fyrisgården

## Parter

### Offentlig sektor

Uppsala kommun, organisationsnummer 212000–3005, genom kulturnämnden, idrotts- och fritidsnämnden, omsorgsnämnden och äldreomsorgsnämnden

### Idéburen sektor

Föreningen Fyrisgården organisationsnummer 817600–7329

## Bakgrund

Uppsala kommun samverkar med idéburen sektor inom en bredd av verksamhetsområden för att nå en hållbar utveckling och en god och jämlik folkhälsa inom ramen för Agenda 2030 och kommunens uppdrag. Idéburet offentligt partnerskap (IOP) är en möjlighet till samarbete mellan Uppsala kommun och idéburna organisationer med lokal förankring, vars verksamheter bidrar till ökad delaktighet i samhället. Idéburna organisationers erfarenheter utgör en betydelsefull källa till utveckling av tjänster och innovation som kompletterar Uppsala kommuns egna åtaganden och ansvar.

Fyrisgården som förening har möjlighet att snabbt möta aktuella behov och samverka inom sin organisation och med övriga aktörer inom civila samhället. Sedan 1941 har hemgården Fyrisgården bedrivit verksamhet i Uppsala och är en viktig aktör inom civilsamhället för Uppsala kommun. På Fyrisgården arbetar man dagligen för att skapa möten mellan människor och erbjuda en utvecklande fritid oavsett funktionsförmåga, ursprung eller ålder. Dessa möten uppnås med hjälp av aktiviteter, kurser, evenemang och verksamheter som tillåter besökare att mötas över gemensamma intressen. Fyrisgården är en viktig aktör för det främjande och förebyggande arbetet med barn, unga och äldre, där unga med funktionsnedsättning är en särskild prioriterad målgrupp.

Detta partnerskap utgör en möjlighet för Fyrisgården att vara en fortsatt viktig aktör inom välfärdsutvecklingen i Uppsala kommun. Partnerskapet ger förutsättningar för att arbeta med långsiktiga processer utifrån människors olika behov och förutsättningar och är en möjlighet att utveckla samarbetet mellan berörda nämnder i Uppsala kommun och Fyrisgården. För Fyrisgården innebär partnerskapet en långsiktighet som främjar kvalitet och utveckling med målgruppernas behov i fokus och dess positiva inverkan på samhället i stort.

## Behovsbeskrivning

Nedan beskrivs de av partnerskapet berörda behovsområden. De behov som finns beskrivna i detta avtal är kopplade till de åtaganden och aktiviteter som Fyrisgården och Uppsala kommun genomför inom ramen för överenskommelsen.

### Hälsa hos personer med funktionsnedsättning

Hos personer med funktionsnedsättning finns en särskild utsatthet sett till såväl psykisk som fysisk hälsa. Trots att folkhälsans utveckling i Sverige och Uppsala har varit positiv de senaste decennierna



finns en stor skillnad mellan olika grupper. En mycket större andel av personer med funktionsnedsättning uppger att deras hälsa inte är god jämfört med personer utan funktionsnedsättning. De tar oftare medicin mot depression, har i högre grad diabetes och lider oftare av övervikt. Personer med autism lever i snitt 16 år kortare än andra (jämfört med referensgrupp). Många personer med intellektuell funktionsnedsättning går upp i vikt när de flyttar från föräldrahemmet till gruppboende. Det medför ökad risk för diabetes och förhöjd risk för hjärt- och kärlsjukdomar. (Socialstyrelsen, 2023 *Hälsotillståndet bland personer med psykisk funktionsnedsättning*)

En stillasittande fritid är vanligare för personer med funktionsnedsättning jämfört med den övriga befolkningen. Eftersom personer med en funktionsnedsättning ofta har större hälsoproblem är det av vikt att fritidsaktiviteter utformas och görs tillgängliga för personer med funktionsnedsättningar.

Det finns samband mellan kultur-, idrotts- och friluftaktiviteter och hälsa. Barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning som deltar i organiserade fritidsaktiviteter skattar sitt välmående högre än de som inte deltar i organiserade aktiviteter. De upplever bättre hälsa, självkänsla och självförtroende. (Myndigheten för delaktighet, Aktiv fritid 2020)

Tillgängliga kultur-, idrotts- och fritidsverksamheter utgör därmed viktiga främjande insatser för befolkningens fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. Då både den fysiska och psykiska ohälsan är utbredd inom målgruppen finns det behov av aktiviteter som ger positiva effekter på både den fysiska och psykiska hälsan.

## Äldre

Allt fler lever tills de är 75 år eller äldre och snart är en fjärdedel av Sveriges befolkning över 65 år. Tiden efter arbetslivet kan medföra särskilda risker för psykisk ohälsa och suicid. Exempelvis genom ökad ensamhet, kroppsliga krämpor och sociala och psykologiska omställningar.

Det finns olika faktorer som kan främja livskvaliteten och förebygga psykisk ohälsa under denna tid i livet. Exempelvis social gemenskap och stöd, fysisk aktivitet, goda matvanor och meningsfullhet i vardagen. Hälsöfrämjande aktiviteter är viktiga, både för de äldre som bor på vård- och omsorgsboende och för de som bor hemma.

Ensamhet och isolering är ett samhällsproblem. Ensamhetens negativa konsekvenser drabbar alla åldersgrupper, men särskilt de allra äldsta. Ungefär 10–15 procent av den äldre befolkningen upplever ofrivillig ensamhet. OFrivillig ensamhet är en plågsam känsla och kan kopplas till fysisk och psykisk ohälsa (Socialstyrelsen 2022)

Både det psykiska måendet och det fysiska påverkas av långvarig icke självvald ensamhet. Ensamhet kan enligt forskningen vara lika farligt som att röka femton cigaretter om dagen. Risken för hjärt- och kärlsjukdomar, demens och depression ökar. Att underlätta för äldre att delta i sociala och hälsofrämjande aktiviteter kan stärka folkhälsan och minska konsekvenserna av ofrivillig ensamhet.

## Tillgänglighet och nätverk

Tidigare utredningar belyser en komplexitet för att möjliggöra en aktiv fritid för personer med funktionsnedsättning där betydande delar handlar om tillgänglighet. Tillgänglighet handlar inte bara om den fysiska platsen utan i lika stor utsträckning om bemötande, livspussel, trygghet och stabilitet. Föreningar efterfrågar ökad tydlighet, långsiktighet, samverkan, kunskapsutbyte och bra nätverk.

Barnkonventionen och konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättningar som bland annat säger: *barn med funktionsnedsättnings ska ha lika rättigheter som andra barn att delta i lek, rekreation, fritidsverksamhet och personer med funktionsnedsättning ska skyddas från diskriminering.* För att efterleva det behöver kommunen stärka och främja föreningsdrivna aktiviteter för personer med funktionsnedsättning vilket kräver en god samverkan, kompetenshöjande insatser och inte minst en god kommunikation.

## Delaktighet

Barn och ungdomar med funktionsnedsättningar ska ges möjligheter att leva i samhället på samma villkor som andra och ha samma möjligheter som andra att delta i utbudet av kultur-, idrott- och fritidsverksamheter. Detta bestäms bland annat i FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Goda livsvillkor innebär att alla barn och unga ska växa upp under trygga förhållanden i enlighet med FN:s barnkonvention. Här spelar verksamheter med ett angeläget innehåll en viktig roll för att öka delaktigheten. I detta ligger att bygga upp och vårda en god självkänsla och ge målgruppen en känsla av kontroll över sitt eget liv. Att hitta former för ungas delaktighet och inflytande som särskilt fungerar för gruppen unga med funktionsnedsättning är därför av stor vikt.

## Värdegrund för partnerskapet

Den gemensamma värdegrund som varje samverkande part förväntas dela och bära utgår från FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna. Här fastslås människans lika värde och lika rättigheter. Deklarationen består av artiklar som uttrycker de grundläggande och för alla människor gällande fri- och rättigheter. För detta partnerskap är särskilt de som hör till avdelning tre avseende jämlikhet vägledande:

- Artikel 21 icke-diskriminering.
- Artikel 24 Barnets rättigheter.
- Artikel 25 äldres rättigheter.
- Artikel 26 integrering av personer med funktionsnedsättning.

FN-konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning tillhör FN:s centrala konventioner om mänskliga rättigheter och har fokus på icke-diskriminering. Konventionen listar nödvändiga åtgärder för att personer med funktionsnedsättning ska kunna ta del av såväl medborgerliga, politiska, ekonomiska, sociala och kulturella rättigheter på samma villkor som andra. Inom ramen för detta partnerskap är särskilt rättighetsartikel 30 i fokus som handlar om Deltagande i kulturliv, rekreation, fritidsverksamhet och idrott. Konventionen lyfter fram att en person med funktionsnedsättning ska kunna ta del av idrott- och fritidsaktiviteter – på lika villkor som någon annan.

Agenda 2030 är en agenda för förändring mot ett hållbart samhälle. Sverige ska vara ledande i genomförandet av agendan. Inom ramen för Agenda 2030 har sju globala mål arbetats fram. Detta partnerskap kan relateras till:

- Globala hållbarhetsmål 3: God hälsa och välbefinnande. God hälsa är en grundläggande förutsättning för människors möjlighet att nå sin fulla potential och att bidra till samhällets utveckling. Människors hälsa påverkas av ekonomiska, ekologiska och sociala faktorer och mål 3 inkluderar alla dimensioner och människor i alla åldrar. Att arbeta för att motverka och lindra ofrivillig ensamhet kan sorteras in under mål 3.
- Globala hållbarhetsmål 10: Minskad ojämlikhet. Ett jämlikt samhälle bygger på principen om att alla lika rättigheter och möjligheter oberoende av t.ex. kön, etnicitet, religion,

funktionsvariation, ålder och annan ställning. Jämlikhet minskar risken för konflikter och främjar alla människors möjlighet att delta i och påverka samhällsutvecklingen.

Barnkonventionen, FN:s deklaration om barns rättigheter, innehåller totalt 54 artiklar som alla är lika viktiga och utgör en helhet tillsammans. För detta partnerskap är fem vägledande:

- Artikel 2: Alla barn har samma rättigheter och lika värde.
- Artikel 3: Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn.
- Artikel 6: Alla barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.
- Artikel 12: Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. Barnets åsikt ska beaktas i förhållande till barnets ålder och mognad.
- Artikel 31. Alla barn har rätt till lek, vila och fritid

## Målgrupper

- Personer med funktionsnedsättning
- Äldre 60 +
- Föreningar och organisationer vars verksamheter riktar sig till målgrupperna
- Barn och unga

## Syfte och mål

- Att skapa en stabil och trygg kultur, idrott och fritidsverksamhet för personer med funktionsnedsättning i Uppsala kommun.
- Att skapa goda möten och gemenskap mellan människor med olika bakgrund, ålder samt funktionsförmåga.

Genom överenskommelsen vill kommunen säkerställa att Fyrisgårdens engagemang och kunskap tas tillvara samt främja föreningens funktion som mötesplats för Uppsala kommuns invånare. Vidare vill överenskommelsen främja full delaktighet för målgruppen och stärka inflytande inom Uppsala kommun samt belysa de behov som finns.

Genom att Fyrisgården har samordningsansvar för Fritid för alla, ska Uppsala kommun underlätta för föreningar och verksamheter som riktar sig till målgruppen att utveckla sina verksamheter.

Syftet är därmed att skapa bra förutsättningar för personer med funktionsnedsättning på deras fritid samt främja gemenskap mellan människor och därmed motverka ofrivillig ensamhet.

## Mervärden

Föreningen bidrar genom sin verksamhet med ideell tid i form av styrelsearbete, volontärer och övriga medlemsengagemang. Med en bred verksamhet skapar föreningen möten mellan människor i olika åldrar och bakgrund. Fyrisgården bedriver en omfattande kursverksamhet, har flertalet självgående intressegrupper samt erbjuder medlemmarna möjlighet att utveckla aktiviteter.

Fyrisgården har vidare en stor kunskap om målgrupperna och har genom flera års arbete byggt upp ett stort kontaktnät vilket möjliggör samarbeten med organisationer och verksamheter som riktar sig till målgrupperna.

Parternas insatser och verksamheter kompletterar varandra och bidrar till ett rikare utbud av service och tjänster till kommuninvånarna. Deltagarnas egna erfarenheter, kunskaper och intressen ska tas till vara på ett sådant sätt att de upplever meningsfullhet och framtidstro.

På Fyrisgården bedrivs verksamhet och aktiviteter som inte regleras av överenskommelsen, men som genererar mervärden till Uppsala kommun, invånare och Fyrisgårdens medlemmar samt deltagare. Dessa verksamheter beskrivs i bilaga 2.

## Fyrisgårdens verksamhetsområden och åtaganden inom överenskommelsen

### Fyrisgården vill:

- Bidra till människors möjlighet att påverka sin fritid
- Jobba främjande och förebyggande med psykisk- och fysiskhälsa
- Arbeta för att motverka ofrivillig ensamhet
- Skapa möjlighet för kravlöst och spontant deltagande

### Camp Fyrisgården

#### Målgrupp

Personer med funktionsnedsättning.

#### Beskrivning

Camp Fyrisgården är en öppen verksamhet som riktar sig till personer med funktionsnedsättning, med en rekommenderad ålder på 13–25 år. Verksamheten ska även erbjuda aktiviteter för barn samt för vuxna genom exempelvis Afterwork. Besökarna erbjuds ett omfattande utbud av kultur- och idrottsaktiviteter som bygger på deras önskemål och behov. Varje dag finns det ett flertal aktiviteter att välja på inom idrott, rörelse, kultur och andra fritidsaktiviteter.

Camp Fyrisgårdens syfte är att varje besökare ska känna sig sedd och ta del av gemenskapen, få sina behov mötta och utmanas till utveckling. Besökarens intresse och kapacitet används kontinuerligt i strävan att utveckla verksamheten. Veckovis väljer ungdomarna sina aktiviteter och varje månad genomförs delaktighetsmöten för att få alla att bli sedda och känna sig delaktiga. Camp Fyrisgården har öppet alla vardagar och vissa helger, aktiviteter för barn erbjuds utvalda dagar.

Fyrisgården IK som är med i riksidrottsförbundet erbjuder idrottsaktiviteter inom Camp Fyrisgården. Idrottsklubbens verksamhet och utveckling bygger på ungdomarnas önskemål och behov. Framgångsreceptet är full delaktighet och gemenskap i kombination med rörelseglädje.

Kulturbyrån är Fyrisgården plattform för folkbildning inom kulturområdet, som berikar Camp Fyrisgården. Genom att använda kulturella uttryck får deltagarna färdigheter inom kommunikation, fördjupad livskompetens och mod att gå sin egen väg.

Fyrisgården har tillsammans med ungdomarna utvecklat metoder, arbetssätt och material som används inom Camp Fyrisgården för att främja psykisk hälsa.

## Behov

Många hälsostudier visar på att det finns ett särskilt behov av att arbeta främjande med fysiskt och psykisk hälsa för målgruppen där vi vet att ofrivillig ensamhet är vanligt förekommande. Camp Fyrisgården erbjuder en social kontext för målgruppen där nya vänskaper kan knytas och en tillhörighet kan skapas.

Då verksamheten erbjuder rörelse och idrottsaktiviteter varje vecka finns också möjligheten att ta del av aktiviteter med positiva hälsoeffekter. Det finns särskilt önskemål om aktiviteter med fokus på rörelseglädje.

Bland barn ser vi ett särskilt behov av att erbjuda anpassad verksamhet som gör att individen lyckas och utvecklas. Genom detta skapar Fyrisgården bra förutsättningar för barn att bli en del av föreningslivet.

## Åtaganden

- Fyrisgården ska erbjuda en inkluderande, stimulerande och utvecklande mötesplats med kultur-, fritids- och idrottsinriktning för såväl tonåringar som unga vuxna.
- Utveckla aktiviteter och mötesplats för barn med funktionsnedsättning.
- Camp Fyrisgården ska vara öppen under vardagar och öppettider ska anpassas utifrån önskemål, behov och kapacitet.
- Disco och/eller andra helgaktiviteter anordnas utifrån önskemål, behov och kapacitet.
- Anordna Afterwork för personer inom daglig verksamhet.

## Fritid för alla

### Målgrupp

- Personer med funktionsnedsättning.
- Kultur- och idrottsföreningar, studieförbund, idrottsförbund, kulturinstitutioner, verksamheter och organisationer som på olika sätt arbetar med och för inkludering av personer med funktionsnedsättning.

### Beskrivning

I Uppsala kommun utgör Fyrisgården en viktig aktör inom föreningslivet med hjälp av Fritid för alla. Fyrisgården samordnar sedan år 2002 nätverket Fritid för alla. Där samlas föreningar och organisationer som anordnar aktiviteter för personer med funktionsnedsättning. Fritid för alla informerar om aktiviteter och evenemang samt ger stöd och information till såväl deltagare som aktörer. Inom ramen för Fritid för alla anordnas också Fritid för alla-dagen, Upplands största prova på-dag för personer med funktionsnedsättning. Här erbjuds idrotts-, kultur- och fritidsaktiviteter helt kostnadsfritt för att uppmuntra målgruppen att prova på nya aktiviteter samt komma i kontakt med föreningar och organisationer.

Fyrisgården administrerar Fritid för allas webbsida där finns information om verksamheter för personer med funktionsnedsättning. Sidan innehåller en tips- och trixbank där Fyrisgården har samlat tips och trix som ska förbättra förutsättningar för en aktiv fritid för alla. Tipsen vänder sig till närstående, ledare och deltagare. Inom Fritid för alla samordnar Fyrisgården utbildningsfällan för föreningslivet och har tagit fram föreläsningen "Ett inkluderade bemötande".

## Behov

Många verksamheter och organisationer har uttryckt svårigheten med att locka besökare till aktiviteter som riktar sig till personer med funktionsnedsättning. Med de olika informationskanaler som Fritid för alla använder sig av, samt Fritid för alla-dagen, kan tröskeln och svårigheten med att ta till sig information kring fritidsaktiviteter i Uppsala kommun minskas och möjligheten att delta i aktiviteter underlättas.

Det har också visats sig vara svårt för föreningar att anpassa aktiviteter efter målgruppens behov. Här fyller nätverket Fritid för alla en viktig roll utifrån den breda erfarenheten som finns i nätverket, som kan göra skillnad för föreningar och organisationer. Det finns ett behov av inspiration och nätverkande mellan föreningar.

För att främja hälsa för personer med funktionsnedsättning krävs inspiration och kunskapshöjande insatser exempelvis inom dagligverksamhet, gruppboheter, anpassad skola och bland närstående.

## Åtaganden

- Samordningsansvar för nätverket Fritid för alla och tillhörande arbetsgrupper.
- Administrering av Fritid för allas webbsida och dess informationskanaler.
- Att i samarbete med strategier från aktuella förvaltningar anordna träffar för strategisk planering när det gäller fritidsaktivitet för målgruppen.
- Att ta tillvara målgruppens synpunkter och önskemål samt identifiera behov.
- Samordna inspiration och utbildningstillfällen mellan berörda parter, organisationer och föreningar inom nätverket för att underlätta kunskapsutbyte
- Sprida tips och trixbanken till aktuella målgrupper.
- Planera och organisera Fritid för alla-dagen tillsammans med arbetsgruppen.
- Bidra med kunskapshöjning inom området hälsa till dagligverksamhet, gruppboheter, anpassad skola och bland närstående.

## Dialogforum

### Målgrupp

- Barn och unga med funktionsnedsättning.

### Beskrivning

I arbetet med delaktighet för personer med funktionsnedsättning anordnar Fyrisgården återkommande Dialogforum tillsammans med anpassade skolor, politiker och tjänstepersoner i Uppsala kommun. Här får ungdomar komma till tals och bära frågor som de tycker är viktiga, och därmed ges en möjlighet till inflytande och påverkan.

Arbetet med Fyrisgårdens Dialogforum sker tillsammans med anpassade skolor och med ungdomar för att få fram metoder som gör det möjligt att fånga upp och ta tillvara de förslag på förändringar och förbättringar som inkommer.

### Behov

Dialogforum är ett viktigt verktyg sett till behovet av delaktighet hos målgruppen. Delaktighet är ett behov som knyts an till såväl identifierande behov av Fyrisgården som Agenda 2030 och Uppsala kommuns program för full delaktighet. Vidare knyter detta an till både rapporter som beskriver sämre förutsättningar för målgruppen att delta i demokratiska processer som FN:s deklaration om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

## Åtaganden

- Arrangera Dialogforum för unga och barn med funktionsnedsättning.
- Skapa en plan för teman på träffarna samt strategier för att nå berörda politiker och tjänstepersoner.
- Engagera anpassade skolor för att så många barn och unga som möjligt ska komma till tals.
- Skapa former för hur frågorna från dialogerna kommer till berörda parter inom kommunen samt hur de följs upp.
- Vid behov fungera som bollplank vid exempelvis anläggning av nya lekparkar, bostadsområden eller skolmiljö.

## Lägerverksamhet

### Målgrupp

- Personer med funktionsnedsättning.
- Barn och unga.

### Beskrivning

Fyrisgården arrangerar sommarläger för barn och unga samt anpassade läger för personer med funktionsnedsättning. Dessa läger har varit ett uppskattat inslag för både deltagare och anhöriga som ser att deras närstående får ta del av meningsfulla aktiviteter under sommaren. Lägerverksamheten består av kultur- och idrottsaktiviteter som ämnar främja en individutveckling där deltagare uppmanas pröva på nya aktiviteter med förhoppningen att ett nytt intresse uppstår.

Ambitionen med Fyrisgårdens lägerverksamhet är att öka den sociala delaktigheten och en förhoppning om att deltagare upptäcker nya intressen inom såväl kultur som idrott.

### Behov

I Uppsala behövs gratis lägerverksamhet för barn och unga centralt i en inspirerande miljö. Det finns behov av att barn och unga får möjlighet att lösa problem tillsammans och ge barnen verktyg för att våga vara nyfikna.

Det finns många olika typer av sommarläger i Uppsala kommun men det är relativt få som riktar sig till personer med funktionsnedsättning. Fyrisgårdens erfarenheten är att det finns ett stort behov av anpassade läger som skapar rätt förutsättningar för deltagarna. Vidare knyter denna verksamhet an till behovet av ökad social, kulturell och fysisk aktivitet.

## Åtaganden

- Arrangera anpassat kultur- och idrottsläger under sommarlovet.
- Arrangera anpassat kultur- och idrottsläger under sport- eller höstlovet.
- Arrangera sommarläger för barn och unga
- Arrangera läger under sport-eller höstlovet för barn och unga.

## Äldreverksamhet

### Målgrupp

- Personer på särskilt boende
- Seniorer i närområdet med fokus på personer med upplevd ensamhet

## Beskrivning

Som Uppsalas enda hemgård verkar Fyrisgården för att skapa goda möten, tillhörighet och gemenskap mellan generationer. Detta sker genom evenemang, Kreativverkstad, Fyrisgårdslandet, Smaka på att skapa samt vävstugan. På Fyrisgården ses var och en som en resurs med något att ge andra, varje dag arbetar vi för att främja gemenskap.

Smaka på att skapa är en öppen verksamhet för seniorer, unga i anpassad skola, barn i förskola och daglediga som tillsammans möts mellan generationer under Café Cato. Besöket brukar innehålla antingen skapande, odling i Fyrisgårdslandet eller dansa aktiviteter med en av Fyrisgårdens pedagoger.

Äldre möts också genom 65+dans, Afternoontea, kurser, intressegrupper och Café Cato. Våra seniora volontärer är en viktig resurs för Fyrisgårdens utveckling. På Fyrisgården är det lätt att mötas om det så är ett hej på Café Cato, att delta i kurser eller att starta en intressegrupp.

## Behov

I samhället finns det ett stort behov att låta generationer mötas och lära av varandra. Eftersom det bor många äldre i svartbäcken både genom särskilt boende och eget boende finns det ett behov av aktiviteter och gemenskap för målgruppen.

Forskning visar att många äldre upplever ofrivillig ensamhet och finns ett stort behov att främja gemenskap. Allt fler saker som tidigare krävde att vi mötte folk kan vi nu sköta hemifrån, dessa arenor har tidigare gett oss viktiga möjligheter till interaktion med andra.

Äldre personer över 75 år är en av de grupper som oftast upplever ofrivillig ensamhet. Var tionde person i den gruppen känner att ensamheten påverkar deras mående negativt. Vi mår bra av att känna oss behövda och ibland hjälper det att flytta fokus från sig själv till någon annan och att bli hörd.

## Åtaganden

- Besöka och bjuda in särskilt boende
- Genomföra Smaka på att skapa för barn och seniorer.
- Ta vara på äldres åsikter.
- Använda hemgård på hjul för att möta seniorer på andra platser.
- Utveckla intressegrupper utifrån behov.

## Uppsala kommuns åtaganden och aktiviteter

### Åtaganden

- Informera och öka kunskapen om Fyrisgården i den kommunala organisationen.
  - Verka för att informera om Fyrisgården och detta partnerskap på uppsala.se.
  - Informera om och öka kunskapen om hemgården Fyrisgårdens inom nämndernas berörda verksamhetsområden.
  - Tillsammans med föreningen bjuda in till en kommunövergripande workshop om partnerskapet där berörda inom och utom kommunen bjuds in
- Förenkla ingången och kontakten med kommunen.
- Informera om och öka kunskapen om Fritid för alla-nätverket med tillhörande hemsida i den kommunala organisationen.



- Informera om och synliggöra Tips- och trixbanken
- Informera om och synliggöra Samtalsguiden
- Tillsammans med föreningen utveckla rutiner för inbjudan, uppföljning och återkoppling av frågor från Dialogforum.
- Underlätta informationsspridning inom kommunen, med att få ut material till skolorna, adresslistor, information på skolnätverk, information om fritidsaktiviteter mm.
- Bidra med erfarenheter och kompetenser till Fyrisgården.
- Erbjud Fyrisgården platser vid kommunens utbildningstillfällen inom av detta partnerskap berörda verksamhetsområden.
- Tillhandahålla lokaler till Fyrisgården.
- Respektive förvaltning ska ingå som en aktiv part i nätverket Fritid för alla och bland annat finnas representerade i nätverkets styrgrupp.

## Framtida utvecklingsområden

Utifrån beskrivning av behov samt mål och syfte i denna överenskommelse har Fyrisgården beredskap att utveckla förstärkta insatser inom ramen för detta partnerskap. Det förutsätter dock en ökad ekonomisk ersättning.

Utifrån behovsbeskrivning och de syften och mål som partnerskapet syftar till, finns behov av att utveckla följande insatser:

### Punktinsatser

I nuläget sker en majoritet av Fyrisgårdens verksamheter antingen i dess lokaler på Svartbäcksgatan eller på närliggande idrottsanläggningar. Ett behov finns att nå ut med föreningens verksamhet till andra områden då det i vissa fall kan vara svårt att förmå målgrupper att ta sig till Fyrisgårdens lokaler. Med föreningens långtgående erfarenhet av att skapa goda möten, i enlighet med hemgårdens verksamhetsidé, finns goda förutsättningar för att möta behov hos målgrupper i andra delar av Uppsala.

### Idrott för alla åldrar

Fyrisgården ser ett behov av att skapa en sund och social idrottsmiljö för målgrupper som är långt från idrottsrörelsen. Ett behov av att skapa generationsövergripande idrottsaktiviteter med fokus på gemenskap och rörelseglädje skulle kunna mötas genom en utveckling av Fyrisgården Idrottsklubb.

### Kulturbyrå

Det finns ett identifierat behov hos målgruppen för en anpassad kulturverksamhet som erbjuder möjligheter att exempelvis lära sig spela instrument, spela i band, delta i konst- och skapandekurser samt andra utvecklande kulturaktiviteter för barn och ungdomar med funktionsnedsättning. Fyrisgården har långtgående erfarenhet, kunskap och metoder för att skapa en fungerande kulturskola med hög kvalitet för målgruppen.

Utveckla kursutbud utifrån efterfrågan och behov.

### Mötesplats vuxna

Utveckla en mötesplats för vuxna för funktionsnedsättning.

## Referensgrupp för stadsbyggnadsprocesser

Låta Fyrisgårdens besökare tycka till när parker och staden byggs.

### Fritid för alla

- Inspirera föreningar kopplat till verksamhet för äldre.
- Utveckla ett samarbete med Fritidsbanken angående parautrustning och hjälpmedel.

## Samverkan och organisation

Parterna bär enskilt ansvar för sin del av insatserna. Uppsala kommun bär ansvar för sin del i partnerskapet samt för att skapa förutsättningar för god samverkan med relevanta verksamheter inom kommunen.

Samverkan ska vid behov ske med verksamheter inom Uppsala kommun och med andra aktörer inom civila samhället. Insatserna kräver kontinuerlig kommunikation mellan parterna. Det är parternas ansvar att upprätthålla kontakten mellan de olika insatserna.

### Styrgrupp

Genomförandet av åtagandena i denna överenskommelse sker genom arbete i en särskilt tillsatt styrgrupp för partnerskapet. Denna grupp består av representanter från parternas respektive verksamheter. Fyrisgården representeras av verksamhetschef. Uppsala kommun representeras genom tjänstepersoner från kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen och vård- och omsorgsförvaltningen. I styrgruppen träffas man för uppföljning två gånger per år och därutöver vid behov.

### Utvecklingsgrupp

Utvecklingsgruppen består av tjänstepersoner och representanter från berörda nämnders presidium samt verksamhetschef och representant från Fyrisgårdens styrelse. Gruppen sammanträder en gång per år.

Utvecklingsgruppens syfte är att möjliggöra ett gemensamt erfarenhets- och kunskapsutbyte och att kontinuerligt få information kring partnerskapets insatser och framtida utvecklingsområden. Uppsala kommun är sammankallande till utvecklingsgruppens möten och ansvarar för att föra minnesanteckningar.

## Finansiering och betalningsvillkor

Överenskommelsen baseras på en ramfinansiering av alla insatser beskrivna i denna överenskommelse. Utöver denna summa tillskjuter Fyrisgården egen resursinsats i form av arbetsledning, personal, lokaler, overhead, administration samt egna ideella resurser.

Överenskommelsens ekonomiska stöd regleras årligen i enlighet med Uppsala kommuns årliga budgetbeslut. Det ekonomiska stödet fastställs i enlighet med uppräknade berörda nämnders kommunbidrag i av kommunfullmäktige fastställd budget. Stödets nivå för nästkommande kalenderår ska inte understiga stödet för innevarande kalenderår.

Det ekonomiska stödet från Uppsala kommun år 2024 fastställs till 1 816 tkr med fördelning mellan nämnderna enligt bilaga 1. Respektive nämnd betalar ut sin del av stödet i början av varje nytt år.

## Uppföljning

Uppföljning av parternas åtaganden sker på avstämningsmöten halvårsvis i maj respektive november. Fyrisgården skickar årligen in sin verksamhetsberättelse. Nyckeltal på antal deltagare och kön i den öppna fritidsverksamheten ska redovisas.

## Period

Överenskommelsen gäller från 2024-01-01 — 2027-12-31. Om part inte avser att förlänga avtalet, i sin helhet eller del av avtalet, ska varsel om detta lämnas 11 månader i förväg. Det formella budgetbeslutet om eventuell förlängning fattas senast i december 2027.

## Ändrade förutsättningar

Om betydande avvikelser från överenskommelsen sker ska parterna innan förändringarna genomförs föra en dialog i styrgruppen för godkännande av eventuella ändringar. Om någon av parterna inte uppfyller villkoren för överenskommelsen eller brister i sina åtaganden, eller om det råder väsentligt förändrade omständigheter så ska alla medverkande parter föra en dialog om huruvida överenskommelsen kan fortsätta.

Part kan häva denna överenskommelse om någon motpart inte fullföljer sina åtaganden och rättelse inte sker utan dröjsmål. Om part vill säga upp överenskommelsen i förtid gäller nio månaders uppsägningstid.

## Ändringar och tillägg

Ändringar och tillägg till denna överenskommelse ska för att vara giltiga vara skriftliga och undertecknade av parterna. Under överenskommelsens giltighetsperiod är respektive part berättigad att göra sådana ändringar som direkt påverkas av ändrade lagar och förordningar. Även en sådan förändring ska ske i dialog mellan parterna och vara skriftlig.

## Underskrifter

Denna överenskommelse är upprättad i fem likalydande exemplar där parterna tagit varsitt original.

Datum

Datum

**Uppsala kommun**

**Föreningen Fyrisgården**

*Kulturnämnden*

*Fyrisgården*

Linda Eskilsson, ordförande

Agneta Hedlund Bykvist, Ordförande

*Idrotts- och fritidsnämnden*

Karolin Lundström, ordförande

*Omsorgsnämnden*

Asal Gohari, ordförande

*Äldrenämnden*

Tobias Smedberg, ordförande

## Bilagor

### Bilaga 1 - Budget

#### Budget 2024

Intäkter Uppsala kommun	kr
Kulturnämnden	1 293 000
Omsorgsnämnden	217 490
Idrotts- och fritidsnämnden	206 000
Äldrenämnden	100 000
<b>Summa Intäkter</b>	<b>1 816 490</b>
Kostnader Fyrisgården	
Personalkostnader inklusive sociala avgifter	1 416 490
Verksamhetskostnad	300 000
Kommunikation	100 000
<b>Summa Kostnader</b>	<b>1 816 490 kr</b>

#### Samhällsvinst

Verksamhetens omfattning bygger på ett stort antal ideella krafter möts och arbetar tillsammans.



# Fyrisgården

## BESKRIVNING AV HEMGÅRDEN FYRISGÅRDEN

Fyrisgården är en hemgård som funnits i Uppsala sedan 1941 och är en av tio hemgårdar i Sverige. I dagsläget är Fyrisgården beläget på Svartbäcksgatan 58 i Uppsala. Hemgårdsrörelsen har sedan sin begynnelse för över 100 år sedan en långtgående erfarenhet av hur man stärker den sociala och kulturella samhörigheten mellan människor i alla åldrar och med olika socioekonomisk ställning. Hemgårdens grundtanke är att stimulera och arbeta för aktivt engagemang, samhällsdebatt, demokrati och ökat samhällsansvar. De tio hemgårdarna i Sverige fortsätter förvalta detta arv och anpassar verksamhetsidén till de nya förutsättningar och utmaningar som samhället ställs inför.

Föreningen Fyrisgården har till uppgift att bedriva social, kulturell och pedagogisk hemgårdsverksamhet i Uppsala.

Verksamheten är öppen för alla åldrar. Samverkan sker med andra ideella och kulturella föreningar, organisationer och nätverk i Uppsala samt med Uppsala kommun. Föreningen Fyrisgården är religiöst och partipolitiskt obunden och har drog- och rökfri verksamhet.

Fyrisgården drivs som en förening och har under de senare åren sett en stadig ökning av antalet medlemmar i föreningen. År 2022 avslutades med 835 medlemmar och under de första åtta månaderna under 2019 ökade medlemsantalet till 700 medlemmar.

FYRIS  
GÅRDEN

# ”Det goda mötet”



## VERKSAMHETSIDÉ

Ambitionen på Fyrisgården är att fånga upp de behov som finns i samhället och främja individens livsmöjligheter. Utifrån dessa behov skapas därefter verksamheter och aktiviteter för att möta dessa behov och uppnå de övergripande mål som utgör Fyrisgårdens verksamhetsidé. Oavsett om det är folkbildning, evenemang, kurser, idrott- eller fritidsaktiviteter som anordnas finns alltid tanken om det goda mötet - att möten berikar och skapar mervärden i form av gemenskap och individuell utveckling – närvarande i alla de aktiviteter som anordnas av Fyrisgården. På Fyrisgården arbetar vi också utifrån ett individperspektiv där alla ses som en resurs. Därför finns möjligheter för invånare i Uppsala kommun att hyra lokal, starta intressegrupper, agera volontär eller starta upp verksamheter i egen regi på Fyrisgården. Flera av de i nuläget existerande aktiviteter är sprungna ur besökare och medlemmars idéer och behov.

## FYRISGÅRDENS ÖVERGRIPANDE MÅL

- arbeta för gemenskap mellan människor i olika åldrar och bakgrund
- uppmuntra, stödja och fördjupa

individuell utveckling

- vara en mötesplats för individer och grupper
- särskilt uppmärksamma barns och ungdomars behov av social, idrottslig och kulturell utveckling
- särskilt stödja eftersatta grupperns möjligheter att förverkliga sina livsmöjligheter
- stimulera människor till aktivt engagemang och medverkan i verksamheter som ligger i linje med föreningens syfte
- stimulera människor till samhällsdebatt och därigenom verka för demokrati och ökat samhällsansvar

## VERKSAMHETER

Hemgården Fyrisgården anordnar fritidsaktiviteter inom kultur, skapande och idrott för alla, oavsett ålder, ursprung och funktionsförmåga. Verksamheterna vänder sig till hela Uppsala kommuns invånare. Varje vecka besöker i snitt 1000 personer Fyrisgården och tar del av ett brett utbud av aktiviteter, kurser och evenemang.

## ÖPPEN FRITIDSVERKSAMHET

Varje vecka har Fyrisgården runt 200 unika besökare till sina verksamheter som riktar sig till personer med funktionsnedsättning. På Camp Fyrisgården erbjuds fritids-, kultur- och idrottsaktiviteter helt kostnadsfritt för besökare. Varje månad öppnar Fyrisgården upp afterwork, en mötesplats som riktar sig till personer som är verksamma inom dagliga verksamheter. Till After Work kan de som jobbar inom daglig verksamhet komma efter arbetsdagen för att slappna av och träffa vänner, umgås och delta i aktiviteter. En lördagen i månaden öppnar vi upp Camp Fyrisgården för ungdomar med funktionsnedsättning. Denna ungdomsgrupp planerar också inför Disco. För att öka utbudet av idrott-, kultur- och fritidsaktiviteter anordnas också ett välbesökt sommarläger, Summer Camp, varje år där stora delar av innehållet i den öppna fritidsverksamheten erbjuds för barn och unga med funktionsnedsättning i ett tre dagar långt sommarlovsläger.

## DAGLIG VERKSAMHET OCH UNGDOMSFRITIDS

Fyrisgården driver även upphandlad verksamhet på uppdrag åt kommunen vilket

regleras i avtal med omsorgsnämnden. Fyrisgården driver en daglig verksamhet enligt lag om stöd och service till vissa funktionshindrade, LSS med sju arbetsdelatagare som arbetar med underhåll och skötsel av Fyrisgårdens lokaler och dess verksamheter. Fyrisgården bedriver också korttidstillsyn enligt LSS för 21 stycken skolungdomar över 12 år.

## SAMARBETEN

Flertalet av Fyrisgårdens verksamheter bedrivs i form av samarbeten med andra föreningar och organisationer. Utifrån dessa samarbeten knyts kontakter vilket leder till kunskaps- och erfarenhetsutbyten som möjliggör verksamhetsutveckling och större utbud av fritids- och kulturaktiviteter för invånare i Uppsala kommun.

## KULTURBYRÅ

Terminsvis erbjuds kurser och aktiviteter som ämnar bidra till en stimulerande och utvecklande fritid för invånare i Uppsala kommun. Fyrisgården erbjuder bland annat flera dansgrupper, slöjdgrupper, teatergrupper, hantverkskurser, läger och skapandegrupper.





## FYRISGÅRDEN IK

Fyrisgården idrottsklubb arbetar främjande för att bedriva idrottsaktiviteter oavsett ålder och bakgrund. Vi vill nå personer som annars kanske är långt från idrotten och erbjuda ett möte på lika villkor.

## EVENEMANG

Fyrisgården arbetar med ambitionen att vara en mötesplats för alla åldrar, till gagn för kommunens invånare. Därför anordnas återkommande och kostnadsfria evenemang dit allmänheten bjuds in. Utöver de årliga evenemangen finns också återkommande aktiviteter tillika mötesplatser som ämnar bidra med en meningsfull fritid för invånare i Uppsala kommun. Fyrisgården anordnar årligen följande evenemang och mötesplatser:

- Kreativ verkstad

Kostnadsfria verkstadstillfällen med fokus på återbruk och textilslöjd. Lockar såväl ung som äldre.

- Broloppis

Under vårterminen anordnar Fyrisgården en loppmarknad i Svartbäcken som lockar en bred publik.

- Afternoon tea

Intressegruppen Torsdagstrevligt anordnar varje termin flertalet Afternoon tea. Det är också en uppskattad mötesplats för personer från närliggande äldreboenden och träffpunkter.

## MÖTESPLATSER

- Fyrisgårdslandet

I Fyrisgårdslandet har vi kostnadsfria trädgårdsaktiviteter dit förskolor, personer boende på äldreboenden, träffpunkter och allmänheten bjuds in för att delta.

- Smaka på skapa & Café Cato

Fyrisgårdens dagliga verksamhet serverar hembakt fika, kaffe och te på Café Cato på lovfria onsdagar. Under tiden kan besökare delta i kreativa aktiviteter med Smaka på skapa där vi bjudit in barn från förskola, anpassad skola och boende på SÄBO.

- Vävstugan

Sedan Fyrisgårdens begynnelse har en vävstuga funnits i lokalerna. Vävstugan drivs av Fyrisgårdens volontärer och är öppen för alla medlemmar.

- Hemgård på hjul

Hemgård på hjul är vår rullande och uppsökande hemgård som besöker platser, verksamheter och skolor för att visa upp vad Fyrisgården har att erbjuda.

- Intressegrupper

Fyrisgården ger medlemmar stöd och hjälp att starta och driva aktiviteter i form av intressegrupper. Några intressegrupper som funnits med länge är Basargruppen, Torsdagstrevligt, Bisvärmen och Ekebygruppen.



## VERKSAMHETSUTVECKLING

Utveckling i nära samverkan med medlemmar och besökare är ett signum och en inarbetad arbetsmetod för Fyrisgården. Med lång erfarenhet av att arbeta evidensbaserat och med en ständig omvärldsbevakning kopplas den kunskap som finns inom ett specialområde till vår egen verksamhet. Fyrisgården följer regelbundet forskning och rapporter från organisationer och myndigheter. Likaså följs pågående projekt som bland annat Arvsfonden finansierar för att få en uppfattning om samhällsförändringar och förbisedda behov. Kombinationen av detta och samverkan med besökare gör att Fyrisgårdens verksamhet på ett pricksäkert sätt skapar utvecklande verksamhet utifrån de behov som uppmärksammas.

Fyrisgården har vidare ett omfattande kvalitetsledningssystem med utgångspunkt i socialstyrelsens ledningssystem (SOSFS 2011:9). Kvalitetsledningssystemet utgör ett viktigt redskap för att säkerhetsställa att arbetet sker i enlighet med mål och gällande lagstiftning och är behjälpligt i arbetet med hög kvalitet och utveckling. Nya rutiner upprättas fortlöpande vid behov, när situationen eller arbetet förändras och när avvikelser uppstår på något område.

## ORGANISATION

Fyrisgården är en ideell förening vars högsta beslutande organ är dess årsmöte. På årsmötet väljs Fyrisgårdens styrelse av föreningens medlemmar. Styrelsen består av ordförande samt sex ordinarie ledamöter och två ersättare. Styrelsen sammanträder minst fyra gånger per år.

På Fyrisgården arbetar 11 personer med verksamhetsutveckling, kommunikation, projektledning, fritidsverksamhet och administration. Därtill finns 6 timanställda samt studiecirkelledare.

Kunskaper och arbetsätt är av avgörande betydelse för verksamhetens kvalitet. Fyrisgården arbetar systematiskt med kompetensutveckling med utgångspunkt i behov och krav. Det möjliggörs genom utbildningar, studiebesök och föreläsningar för Fyrisgårdens anställda. Behovet av fortbildning och kompetensutveckling diskuteras vid årliga medarbetarsamtal mellan verksamhetschef och medarbetare. Regelbundna personalmöten genomförs och är viktiga redskap för att säkra god kvalitet i verksamheten, liksom för planering, utvärdering och uppföljning.