

Vad beror dagens folkmängd och befolkningssammansättning i Uppsala kommun av?

Dokumenttyp: Rapport

Berörd verksamhet: Uppsala kommun, Kommunledningskontoret, Analysenheten

Handläggare: Sara Andersson och Karl Nygren

Datum: 2026-04-20

Diarienummer: KSN-2026-01407

Innehåll

Sammanfattning	3
Introduktion	4
Födslar, död och flyttar utgör grunden för folkmängdens utveckling	5
Historisk folkökning 1950–2025	6
Befolkningsförändringar 2003–2025	8
Födda, döda och födelsenetto	9
Fruksamhet och barnafödande	10
Dödlighet och medellivslängd	11
Inflyttning, utflyttning och flyttnetto	12
Flyttnettot påverkas av Skatteverkets registervård	13
Inflyttningar och utflyttningar utifrån flyttregion och födelse-region	14
Åldersstruktur och befolkningens sammansättning	16
Folkmängden minskar och ökar under året	19
Uppsalas befolkning jämfört med rikets	20
Vad visar genomgången av Uppsalas befolkningsutveckling?	22
Referenser	23
Appendix: Figurbilaga	24

Sammanfattning

Att folkmängden ökar varje år har varit en ihållande trend i Uppsala kommun sedan åtminstone början av 1950-talet. Den andel av hela Sveriges folkmängd som bor i Uppsala kommun har sedan dess ökat från 1,3 till drygt 2,4 procent. Under denna period, fram till och med år 2025, ökade folkmängden i Uppsala dessutom i en snabbare takt än i Sverige som helhet samtliga år utom två.

Folkökningen beror på samspelet mellan de fyra demografiska komponenterna: födslar, dödsfall, inflyttningar och utflyttningar. Bruttokomponenterna födslar och dödsfall bildar födelsenettet, medan inflyttningar och utflyttningar bildar flyttnettot. Både födelsenettet och flyttnettot har sedan lång tid tillbaka varit positiva i Uppsala. Det innebär att fler personer har fötts än dött i kommunen och att fler har flyttat till än flyttat från kommunen. Under 2000-talet har nettoinflyttningen av utrikes födda haft en särskilt stor betydelse för folkökningen i kommunen. En samtida stadig ökning av antalet kvinnor i barnafödande åldrar bidrog till ett nära nog bibehållet årligt antal födda trots en sjunkande fruktsamhet, det vill säga att det har fötts färre barn per kvinna, under de senaste femton åren.

Störst betydelse för folkökningen i Uppsala har det långvarigt positiva flyttnettot haft, men även födelsenettet har bidragit. Flyttmönstren varierar mellan åldersgrupper. Unga vuxna, särskilt i åldersgruppen 19–24 år, står för det största positiva flyttnettot. I åldersgruppen 25–34 år är flyttnettot däremot negativt. Dessa flyttmönster förklaras av att Uppsala är en universitetsstad; fler flyttar till än från kommunen för att påbörja studier, medan fler flyttar från än till kommunen efter avslutade studier.

Även befolkningsammansättningen påverkas i hög grad av att Uppsala är en universitetsstad. Den höga andelen unga vuxna, särskilt kvinnor, hänger samman med de stora inflödena av studenter till kommunens universitet. Studenternas inflyttningar och utflyttningar ger tydliga säsongsmönster i kommunens befolkningsförändringar; kraftig folkökning i samband med höstterminsstarten och folkminskning under sommaren. Att delar av den unga vuxna befolkningen kontinuerligt byts ut innebär att kommunens befolkningspyramid kännetecknas av en tydlig ”studentmidja”. Samtidigt har andelen äldre, särskilt i de högsta åldrarna, ökat under lång tid till följd av en allt längre medellivslängd. Andelen barn och unga upp till 18 år utgör däremot en relativt liten del av befolkningen.

Sammantaget visas i denna rapport vilka faktorer som främst har bidragit till att folkmängden i Uppsala kommun har ökat kontinuerligt under en längre tidsperiod. Den viktigaste faktorn har varit ett positivt flyttnetto, men ett stabilt födelsenetto har också bidragit. Uppsalas demografiska utveckling präglas såväl av dess roll inom högre utbildning respektive inom Sveriges befolkningsmässigt största arbetsmarknadsregion som av internationell migration, av förändrade barnafödandemönster och av att befolkningen lever allt längre. Dessa mönster påverkar kommunens behov av planering och leverans av välfärdstjänster inom en rad områden, såsom bostäder, utbildning, vård, omsorg, kultur och fritid, renhållning och infrastruktur.

Introduktion

Uppsala är Sveriges fjärde folkrikaste kommun. Det har Uppsala varit sedan 1968, då kommunens folkmängd passerade Norrköpings. Statistiska centralbyråns statistik visar att folkmängden har ökat varje år sedan 1950, och äldre uppgifter visar att folkökningen har pågått betydligt längre än så. Vid utgången av 2025 hade Uppsala drygt 81 000 fler invånare än Linköping, Sveriges femte folkrikaste kommun. Folkökningen har däremot varierat över tid, och har haft olika drivkrafter.

Behovet av bostäder, förskolor, skolor, vård och omsorg, kollektivtrafik, infrastruktur, samt skötsel av offentliga miljöer i en kommun påverkas både av en förändrad folkmängd och av en förändrad befolkningsammansättning. För att möjliggöra en långsiktig planering är det avgörande att förstå varför befolkningsammansättningen ser ut som den gör och vad som ligger bakom förändringarna.

Uppsalas demografiska utveckling har påverkats av flera faktorer. Att Uppsala är en universitetsstad har skapat tydliga säsongsmönster i folkökningen. Stora flöden av studenter innebär att många flyttar in i samband med universitetens terminsstarter under hösten och att många flyttar ut under sommaren. Universitetsstadsfaktorn har samtidigt bidragit till att gruppen unga vuxna är relativt stor i kommunen. Utöver detta har internationell migration, en allt längre medellivslängd och ett minskat barnafödande haft stor inverkan på kommunens befolkningsstruktur över tid.

Syftet med denna rapport är att beskriva befolkningsammansättningen i Uppsala kommun och de historiska befolkningsförändringar som har bidragit till denna. Rapporten går igenom de komponenter som ger befolkningen vid en viss tid och på en viss plats; födselar, dödsfall, inflyttning, utflyttning och åldrande, samt hur dessa har utvecklats över tid. Vidare redovisas vilka komponenter som har haft störst betydelse för folkökningen och hur samspelet mellan dem har format dagens folkmängd.

Rapporten bygger på statistik från Statistiska centralbyrån (SCB) och omfattar folkmängdens historiska förändringar från 1950, samt en mer detaljerad analys av perioden 2003–2025. Efter introduktionen följer en fördjupning i de demografiska komponenterna, beskrivningar av åldersstrukturen och säsongsvariationerna samt en kort jämförelse mellan Uppsala och riket.

Födslar, död och flyttar utgör grunden för folkmängdens utveckling

Utgångspunkten för att förstå varför befolkningssammansättningen i Uppsala kommun ser ut som den gör är de fyra demografiska komponenterna: födslar, dödsfall, inflyttningar och utflyttningar. Tillsammans avgör komponenterna folkmängdens förändring över tid. Folkmängden i en kommun kan bara öka eller minska genom att personer föds i, dör i, flyttar in i eller ut ur kommunen. Även åldrande påverkar befolkningssammansättningen, men förändrar inte folkmängden i sig.

- Födslar och dödsfall utgör tillsammans det som kallas den naturliga befolkningsförändringen. Om fler föds än dör blir *födelsenettet* positivt, vilket ger en positiv påverkan på folkmängden.
- Inflyttningar och utflyttningar utgör tillsammans *flyttnettot*. Ett positivt flyttnetto innebär att fler flyttar till kommunen än som flyttar från den.

Födelsenettet och flyttnettot ger tillsammans den totala befolkningsförändringen för en viss period. Åldersstrukturen i sig påverkar också de demografiska komponenternas storlek. En kommun med många unga vuxna får relativt sett fler flyttningar och fler födslar, medan en kommun med många äldre får relativt sett fler dödsfall. Detta beror på att sannolikheten för olika demografiska händelser är olika stor i olika åldrar, vilket speglar kopplingen mellan olika åldrar och olika livsskeden. Unga vuxna är normalt mer flyttbenägna än äldre, medan barnafödande är koncentrerat till vissa åldrar.

Ett ihållande positivt flyttnetto över tid är den huvudsakliga förklaringen bakom den ökade folkmängden i Uppsala kommun. Inflyttningen har konsekvent varit högre än utflyttningen. I kommunen finns två stora universitet. Till dessa sker ett stort årligt inflöde av studenter, som bidrar till tydliga säsongsvariationer i kommunens befolkningsförändringar. Även födelsenettet har sedan lång tid tillbaka varit positivt i kommunen, vilket har bidragit till folkökningen, men till lägre grad.

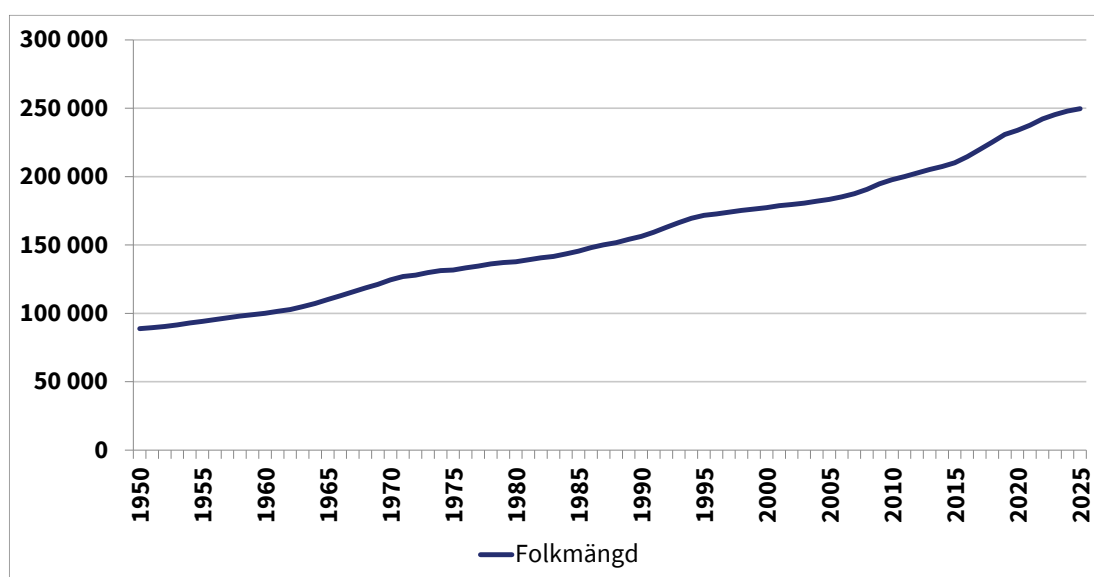
Skälen bakom befolkningens sammansättning spelar också roll. I Uppsala finns både en hög andel unga vuxna och en stor årlig inflyttning i dessa åldrar. Studier antas vara skälet för många inflyttare, snarare än familjebildning eller permanent bosättning. Trots den stora gruppen unga vuxna i Uppsala har barnafödandet i kommunen varit lägre än i riket i stort. Kanske har skälet bakom inflyttningen, högskolestudier, för många en negativ inverkan på viljan att föda barn jämfört med i kommuner där unga etablerar sig i arbetsliv och på bostadsmarknaden.

Sammanfattningsvis är det samspelet mellan födslar, dödsfall, inflyttning, utflyttning och åldrande som avgör hur folkmängden och befolkningssammansättningen utvecklas i ett område. De kommande avsnitten beskriver dessa komponenter mer ingående och hur de tillsammans har lett fram till dagens befolkning i Uppsala.

Historisk folkökning 1950–2025

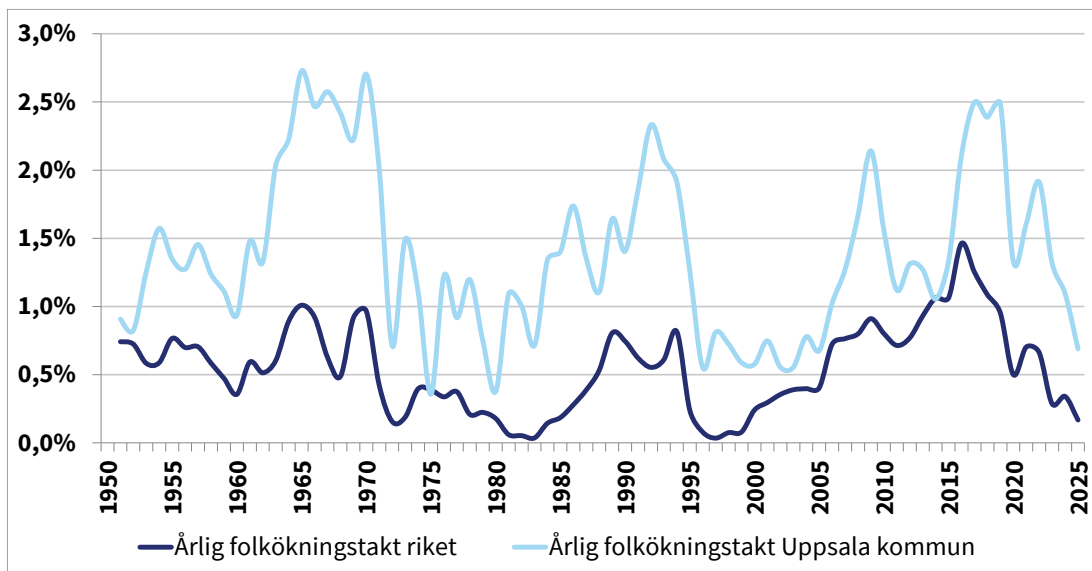
Att folkmängden i Uppsala kommun ökar är ingen nyhet. Folkökningstrenden i Uppsala har pågått under lång tid. Figur 1 visar hur folkmängden har utvecklats från år 1950 till och med år 2025 inom de nuvarande kommungränserna, det vill säga efter att Knivsta bildade egen kommun år 2003. Under hela denna 75-årsperiod har folkmängden ökat varje enskilt år. År 1950 hade Uppsala cirka 89 000 invånare. Redan 1961 passerade kommunen 100 000 invånare och under decenniet som följde ökade folkmängden med i genomsnitt omkring 2,3 procent per år. Denna period utmärker sig fortfarande som en av de mest kraftiga och långvariga folkökningsfaserna i kommunens historia.

Folkökningstakten har varierat över tid, men endast under ett fåtal kortare perioder har den varit högre än 2 procent. År 2011 passerade Uppsala 200 000 invånare, och vid utgången av år 2025 uppgick folkmängden till 249 276 personer.



Figur 1: Folkmängd, år 1950–2025, Uppsala kommun (inom nuvarande geografiska gränser).
Källa: SCB (2026c)

Även folkökningstakten i Uppsala kommun följer ett historiskt mönster av höga relativa nivåer. Det innebär att Uppsala kommun inte bara har haft en ökande folkmängd under lång tid, utan också att denna folkmängd över tid har utgjort en allt större andel av Sveriges befolkning. Uppsalas andel av rikets folkmängd har ökat från knappt 1,3 procent år 1950 till drygt 2,4 procent år 2025. Även om folkökningstakten i Uppsala har varit högre än i riket som helhet, har förändringarna i Uppsalas folkökningstakt i stor utsträckning följt förändringarna i rikets folkökningstakt, men ibland förskjutna i tid, se Figur 2.



Figur 2: Årlig folkökningstakt, år 1951–2025, riket och Uppsala kommun (inom nuvarande geografiska gränser).
Källa: SCB (2026c)

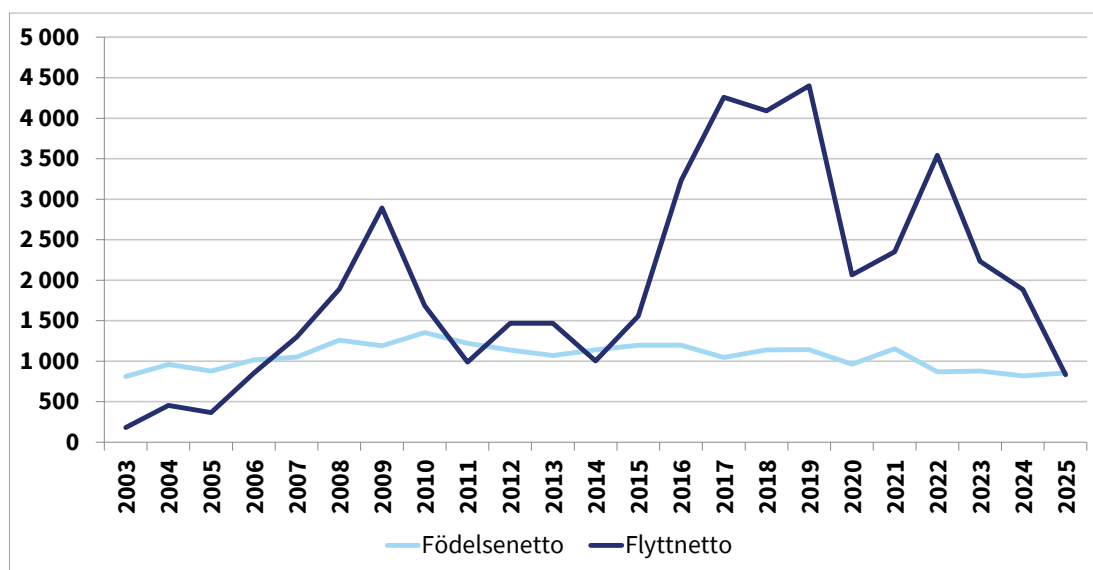
Befolkningsförändringar 2003–2025

I detta avsnitt redovisas de demografiska komponenternas utveckling under åren 2003–2025. Avgränsningen är vald med anledning av bildandet av Knivsta kommun den 1 januari 2003, vilket gör att befolkningsutvecklingen från och med detta år är jämförbar inom dagens kommungränser.

Kommunen har haft både ett positivt födelsenetto och ett positivt flyttnetto varje år under åren 2003–2025, vilket innebär att fler personer har fötts än dött och att fler har flyttat till kommunen än flyttat från kommunen, se Figur 3. Det innebär också att folkmängden i Uppsala kommun har ökat varje år under perioden.

Födelsenettet har varit relativt stabilt i absoluta tal och varierat mellan cirka 800 och 1 400 personer per år. Flyttnettot har förändrats desto mer under perioden. Det har varit trendmässigt ökande men samtidigt uppvisat stora årsvisa variationer. I genomsnitt uppgick flyttnettot till omkring 2 000 personer per år men varierar från knappt 200 personer år 2003 till omkring 4 400 personer år 2019.

Dessa variationer är centrala för att förstå befolkningsförändringarna i kommunen, eftersom flyttnettot har stått för den största delen av folkökningen under 2000-talet. Nedan redogörs mer ingående för delkomponenterna för respektive netto.



Figur 3: Flyttnetto och födelsenetto, år 2003–2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)

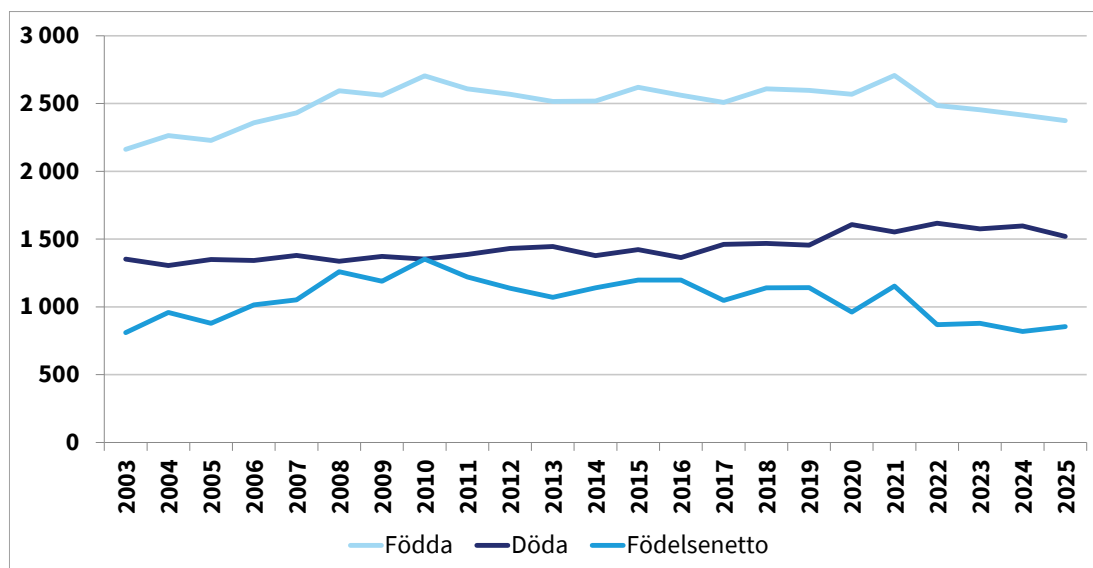
Födda, döda och födelsenetto

Figur 4 visar hur antalet födda, döda och födelsenettet har utvecklats i Uppsala kommun under perioden 2003–2025. Under dessa år har antalet födda varierat mellan cirka 2 200 och 2 700 per år medan antalet döda har legat betydligt stabilare inom intervallet 1 300–1 600. Det högsta antalet födda noterades år 2021, medan antalet döda var som högst år 2022. Den tydligaste avvikelsen i dödstalen inträffade år 2020, då dödligheten ökade till följd av coronapandemin.

Födelsenettet, som utgörs av skillnaden mellan antalet födda och döda, har i genomsnitt uppgått till knappt 1 100 personer per år, och varierat mellan cirka 800 och 1 400 personer under olika år. Långsiktigt har nivån varit relativt stabil. Utvecklingen kan delas in i två tydliga faser, en ökning av födelsenettet under åren 2003–2010, då antalet födda ökade, och en avtagande trend från 2010 och framåt. Under den senare fasen har födelsenettet, trots minskningen i antalet födda, fått ökad betydelse för folkökningen sedan 2022, och utgjorde år 2025 mer än hälften av folkökningen.

Eftersom antalet döda har varierat så lite är det framför allt förändringarna i antalet födda som har drivit utvecklingen av födelsenettet. Det syns tydligt i figurens linjer, där födelsenettet följer ungefär samma mönster som antalet födda, men ligger på en lägre nivå eftersom dödstalen har varit relativt stabila, om än svagt ökande.

Utvecklingen av antalet födda kan i sin tur delas in i tre faser. Först en tydlig ökning mellan åren 2003 och 2010, därefter en period med relativt stabila nivåer fram till år 2020. År 2021 ökade antalet födda kraftigt till den högsta nivån under hela perioden, för att därefter minska markant fram till år 2025. Denna nedgång speglar utvecklingen i riket, där 2025 var året med det lägsta antalet födda sedan 2002 (SCB, 2026b).



Figur 4: Födda, döda och födelsenetto, år 2003–2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)

Trots att antalet födda har legat på relativt höga nivåer i absoluta tal har den årliga folkökningen i kommunen inneburit att antalet födda per invånare har minskat under hela perioden. Även antalet döda per invånare har minskat, men i en långsammare takt än antalet födda per invånare. Det årliga antalet dödsfall har visserligen trendmässigt ökat något över tid, men eftersom folkmängden har ökat mer har dödligheten som andel av befolkningen ändå minskat. Sammantaget innebär utvecklingen att antalet födda per invånare har minskat snabbare än antalet döda per invånare.

Fruksamhet och barnafödande

Hur många barn som föds beror dels på hur många kvinnor det finns i barnafödande åldrar, dels på hur många barn en kvinna i genomsnitt föder. Den summerade fruktsamheten visar hur många barn en kvinna i genomsnitt skulle få under sin fruktsamma period om årets födelsetal skulle gälla genom hela livet. Fruksamheten i Uppsala, liksom i riket, har förändrats över tid och under perioden 2003–2025 kan utvecklingen delas in i två faser.¹

Under den första fasen, mellan 2003 och 2010, ökade fruktsamheten och nådde nivåer som inte hade uppmätts på många år. Efter 2010 vände trenden och fruktsamheten minskade successivt till nivåer som är historiskt låga. År 2021 noterades en tillfällig ökning både i Uppsala och nationellt, men under perioden 2022–2025 minskade fruktsamheten återigen. Enligt SCB var 2025 det år då riket hade den lägsta uppmätta fruktsamheten sedan mätningarna började 1751 (SCB, 2026b).

Fruksamheten i Uppsala har under hela perioden 2003–2025 legat lägre än i riket.² Detta kan delvis förklaras av att Uppsala är en studentstad, där en betydande andel av de många unga kvinnorna som bor i kommunen inte främst gör detta för att studera, inte för att bilda familj. Dessutom har kvinnors barnafödande i Uppsala över tid skjutits upp i åldrarna. Den åldersspecifika fruktsamheten visar att kvinnor både föder färre barn totalt och i större utsträckning får barn senare i livet. En jämförelse mellan åren 2015, 2020 och 2025 visar tydligt hur barnafödandet förskjutits till äldre åldrar. År 2015 var den vanligaste åldern att få barn 31 år, medan den år 2025 var 32 år. Samtidigt har det blivit mindre vanligt för kvinnor i Uppsala att få barn i samtliga fruktsamma åldrar, utom de högsta.³

Sett över hela perioden 2004–2025 minskade antalet födda i relation till folkmängden (födda per 1 000 invånare) i Uppsala, vilket följer fruktsamhetens utveckling under samma period. Under 2004–2010 ökade visserligen antalet födda per 1 000 invånare, men därefter har utvecklingen varit tydligt nedåtgående.⁴ Trots detta har antalet födda per år i Uppsala varit relativt stabilt sedan 2010, tack vare att antalet kvinnor i barnafödande åldrar har ökat. Detta har delvis kompenserat för att varje kvinna i genomsnitt föder färre barn, vilket bidragit till att antalet födda mer eller mindre har bibehållits fram till nedgången som inleddes 2021.⁵ Trots att fruktsamheten genomgående har varit lägre i Uppsala än i riket har det de flesta år fötts fler barn per 1 000 invånare i Uppsala än i riket. Det beror på att Uppsala har en yngre befolkning, med en högre andel kvinnor i barnafödande åldrar.⁶

¹ Figur A 1.

² Figur A 1.

³ Figur A 2.

⁴ Figur A 3.

⁵ Figur A 4.

⁶ Figur A 3.

Barnafödandet skiljer sig också åt mellan olika delar av befolkningen.⁷ Sedan 2010 har antalet inrikes födda barn med två inrikes födda föräldrar minskat tydligt, i linje med den generella nedgången i fruktsamheten. I motsats till detta har antalet inrikes födda barn med en eller två utrikes födda föräldrar ökat över perioden som helhet, även om även denna utveckling har planat ut under de senaste åren. Antalet barn som är födda utomlands men bor i Uppsala vid födelseårets slut är mycket litet, och någon tydlig trend kan inte urskiljas i denna grupp. Den övergripande utplaningen av antalet nyfödda i kommunen efter 2010 beror främst på en minskning av gruppen inrikes födda barn med två inrikes födda föräldrar, som 2025 var drygt 400 färre än genomsnittet för 2008–2010.

Dödlighet och medellivslängd

Antal döda per 1 000 invånare har under hela perioden 2004–2025 varit lägre i Uppsala kommun än i riket.⁸ Den långsiktiga nedgången i dödlighet bröts dock tillfälligt år 2020, sannolikt till följd av coronapandemin. Både i Uppsala och i riket var dödligheten då högre än något annat år sedan 2012. Efter 2020 återgick nivåerna till den tidigare trenden och 2025 låg dödligheten åter under den långsiktiga trenden. Över perioden som helhet har skillnaden mellan Uppsala och riket minskat något, även om Uppsala fortsatt har en lägre dödlighet per invånare.

Medellivslängden i Uppsala är hög och uppgår till 86,1 år för kvinnor och 83,0 år för män (genomsnitt 2021–2025). Skillnaderna jämfört med riket är små för kvinnor och något större för män. Kvinnors medellivslängd har ökat ungefär lika mycket i Uppsala som i riket sedan början av 2000-talet, medan männens medellivslängd har ökat något mer nationellt än i kommunen. Totalt sett har skillnaden i medellivslängd mellan kvinnor och män minskat, både i Uppsala och i riket, även om minskningen varit något tydligare på nationell nivå.⁹

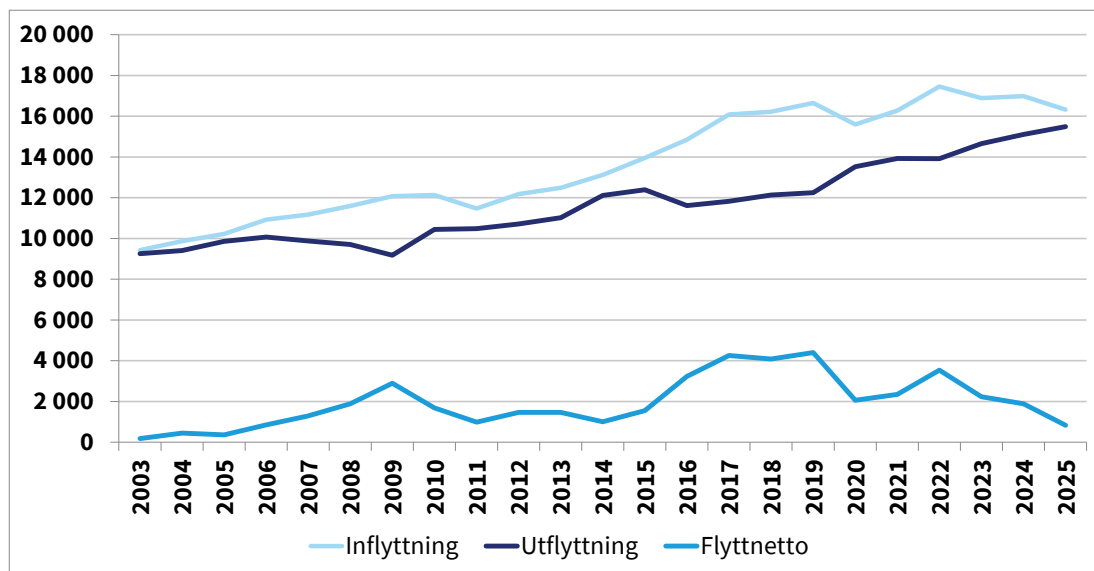
⁷ Figur A 5.

⁸ Figur A 6.

⁹ Figur A 7.

Inflyttning, utflyttning och flyttnetto

Varje enskilt år under perioden 2003–2025 flyttade fler personer till än från Uppsala, vilket gav positiva årliga flyttnetton som följd. Både inflyttningen och utflyttningen har ökat över tid, men ökningen har varit tydligare för inflyttningen. Under två perioder minskade utflyttningen tillfälligt; 2007–2009 och 2016–2019, se Figur 5. Under båda dessa perioder låg inflyttningen fortsatt på höga nivåer, vilket ledde till högre flyttnetton. En viktig slutsats är alltså att de högsta flyttnettona inte enbart har uppstått genom hög inflyttning, utan genom att inflyttningen varit relativt hög samtidigt som utflyttningen varit relativt låg.



Figur 5: Inflyttning och utflyttning, år 2003–2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)

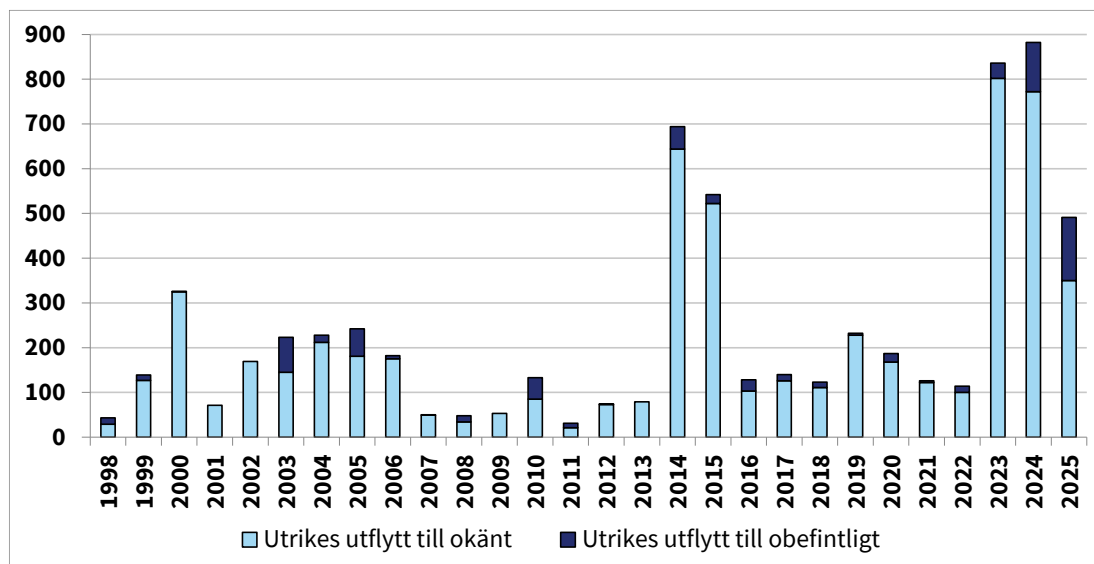
Under de senaste åren har utvecklingen gått i motsatt riktning. Mellan 2023 och 2025 ökade utflyttningen tydligt samtidigt som inflyttningen först minskade 2023, återhämtade sig svagt 2024 och föll igen 2025. Denna kombination, med fler som flyttar ut och färre som flyttar in, ledde till betydligt lägre flyttnetton. Mellan 2024 och 2025 minskade flyttnettot med 1 053 personer.

Flyttnettot påverkas av Skatteverkets registervård

Under perioden 2023–2025 har Skatteverket haft ett ökat fokus på att förbättra kvaliteten i folkbokföringen i Sverige. Arbetet har bedrivits inom ramen för regeringens satsning på en mer korrekt folkbokföring och har bland annat omfattat utredningar av felaktiga adressuppgifter, avregistrering av personer med okänd bosättning samt ökad kontroll av samordningsnummer.

En central del i Skatteverkets arbete har varit att identifiera personer som bedöms ha flyttat från Sverige utan att anmäla utflyttning eller som varit folkbokförda på fel adress. När sådana fel har rättats har det många fall inneburit att personer har avregistrerats ur folkbokföringen som utrikes utflyttade, till okänt utvandringsland. Åtgärderna har därmed gett upphov till ett statistiskt ökat antal utflyttningar, särskilt utrikes, utan att detta nödvändigtvis motsvarar ett ökat antal faktiska utflyttningar under samma period. I samband med att Skatteverket gör registerrensningar har antalet utflyttare till okänt/obefintligt (OB) vanligtvis ökat. Så var även fallet 2023–2025, se Figur 6.

Effekten av sådan så kallad registervård syns i praktiken som en förhöjd nivå av utflyttning under dessa år, med ett lägre flyttnetto som följd.¹⁰



Figur 6: Utrikes utflytt till okänt utvandringsland och obefintligt (OB)¹¹, år 1998–2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026d)

¹⁰ Figur A 10.

¹¹ SCB definition: Utvandringar till obefintligt (OB) = försvunnen efter lång tids okänd folkbokföring
Okänt utvandringsland = bedömd utflyttning, men destinationen är okänd.

Inflyttningar och utflyttningar utifrån flyttregion och födelseregion

Flyttnettot ger information om hur flyttningar påverkar befolkningens storlek, men säger inget om varifrån eller vart människor flyttar. Genom att bryta ned flyttnettot efter flyttregion, det vill säga de områdeskategorier som flyttutbytet sker gentemot, framträder bakomliggande mönster tydligare.¹²

Under hela perioden 2003–2025 har utrikes flyttnettot varit flyttnettots viktigaste delkomponent, därefter flyttnettot gentemot andra län. Flyttnettot inom länet har varit litet och har växlat mellan positiva och negativa tal.¹³ Inflyttningen och utflyttningen inom länet¹⁴ har ökat över tid men med små variationer från år till år, medan inflyttningen och utflyttningen till och från både övriga län¹⁵ och utlandet¹⁶ har ökat mer och varierat mer kraftigt. Flyttningarna mellan län har ökat mest räknat i antal, medan flyttningarna till och från utlandet har haft de största procentuella ökningarna.¹⁷

Den lägre utrikes inflyttningen och den högre utflyttningen till andra län mot slutet av perioden bidrog i hög grad till det låga flyttnettot år 2025. Detta mönster blir ännu tydligare om flyttnettot delas upp efter födelseregion, se Tabell 1. Då framgår att flyttnettot över tid i stor utsträckning har drivits av inflyttning av utrikes födda personer. För personer födda i Sverige har flyttnettot varit betydligt lägre, och under flera år i början av perioden 2003–2025 även negativt, senast år 2015.¹⁸

För utrikes födda har utlandet varit den viktigaste positiva flyttregionen, medan flyttnettot mot andra län oftast varit positivt, med en tydlig höjda nivåer från 2010-talets mitt som sedan har mattats av och övergått i negativa nivåer under 2024–2025.¹⁹ Utrikes föddas negativa flyttnetton gentemot övriga län under de två senaste åren är sannolikt påverkade av Skatteverkets arbete med förbättrad folkbokföring. För personer födda i Sverige har flyttnettot gentemot andra län varit den viktigaste komponenten. Flyttnettot mot utlandet har däremot varit negativt under hela perioden.²⁰

Sammantaget visar utvecklingen 2003–2025 att folkökningen i Uppsala främst har drivits av en varierande men långsiktigt hög nettoinflyttning av utrikes födda, följt av ett stabilt positivt födelsenetto. Flyttnettot för personer födda i Sverige har spelat en betydligt mindre roll och har varit negativt vissa år, medan omflyttningen inom länet över tid har gett ett svagt negativt bidrag.

¹² Flyttregion avser de breda geografiska områdeskategorier till/från vilka flyttning har skett, alltså vilka breda geografiska områdeskategorier Uppsala kommun har haft flyttutbyte med. Utifrån denna grova kategorisering kan varken födelseregion eller eventuella flyttningar i tidigare led utläsas. Exempelvis kan en person flytta till Uppsala kommun från en annan kommun i länet, efter att året innan ha invandrat, men vara född i Sverige, eller flytta från Uppsala kommun till ett annat län, men vara utrikes född. Indelningen är användbar för att identifiera flyttmönster. För flyttregion används uppdelningen ”inom länet”, ”andra län” respektive ”utrikes”.

¹³ Figur A 11.

¹⁴ Figur A 8.

¹⁵ Figur A 9.

¹⁶ Figur A 10.

¹⁷ Figur A 11.

¹⁸ Figur A 12.

¹⁹ Figur A 13.

²⁰ Figur A 14.

I Tabell 1 redovisas en mer detaljerad bild av flyttnetton per flyttregion och födelse-region. Även här framträder de tidigare beskrivna mönstren av ett flyttnetto som varit starkt beroende av direkt och indirekt inflyttning av utrikes födda. Omflyttningen inom länet har över tid gett ett mycket svagt negativt flyttnetto.

Tabell 1: Flyttnetto efter flyttregion, födelse-region och totalt, år 2003–2025, Uppsala kommun.
Källa: SCB (2026c)

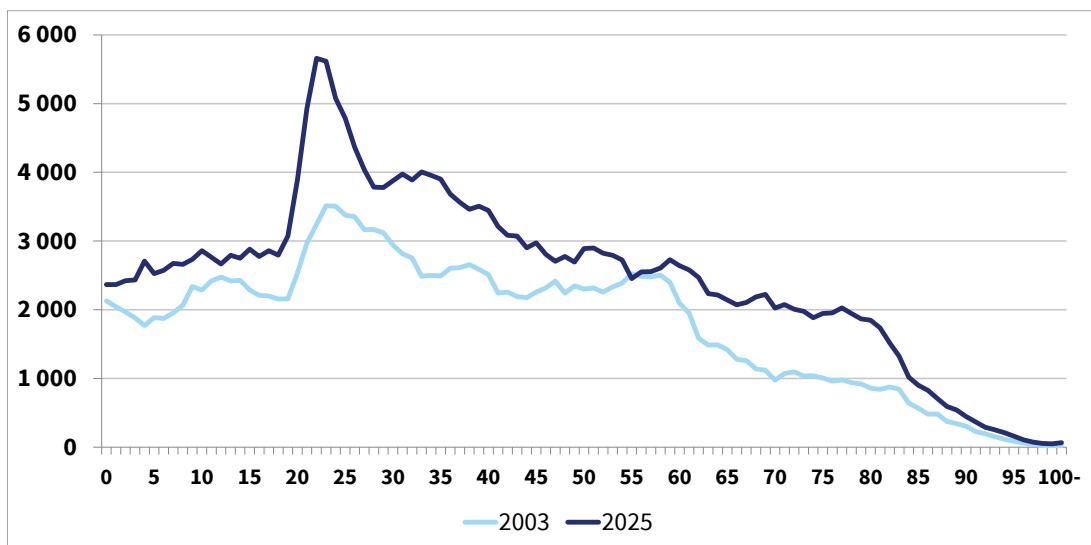
År	Flyttnetto inom eget län		Flyttnetto till/från övriga län		Utrikes flyttnetto		Flyttnetto		
	född i Sverige	utrikes född	född i Sverige	utrikes född	född i Sverige	utrikes född	född i Sverige	utrikes född	Totalt
2003	-98	8	-8	-153	-170	601	-276	456	180
2004	-11	20	81	-33	-154	550	-84	537	453
2005	61	51	76	76	-280	380	-143	507	364
2006	242	41	-45	56	-286	843	-89	940	851
2007	84	23	267	34	-179	1 069	172	1 126	1 298
2008	153	-35	230	132	-125	1 536	258	1 633	1 891
2009	259	33	904	105	-120	1 712	1 043	1 850	2 893
2010	-75	13	184	-43	-164	1 772	-55	1 742	1 687
2011	-57	-18	23	-85	-129	1 255	-163	1 152	989
2012	18	-14	591	-123	-67	1 063	542	926	1 468
2013	-61	-66	391	15	-221	1 411	109	1 360	1 469
2014	-132	-72	245	154	-126	935	-13	1 017	1 004
2015	-197	-173	137	361	-122	1 551	-182	1 739	1 557
2016	-112	-43	380	756	-68	2 317	200	3 030	3 230
2017	-46	42	530	1 149	-40	2 625	444	3 816	4 260
2018	-69	59	1 028	752	-171	2 491	788	3 302	4 090
2019	112	122	1 305	800	-57	2 119	1 360	3 041	4 401
2020	-111	-79	832	379	-106	1 149	615	1 449	2 064
2021	-231	-83	991	256	-175	1 593	585	1 766	2 351
2022	158	45	1 210	313	-194	2 009	1 174	2 367	3 541
2023	65	68	1 349	234	-340	856	1 074	1 158	2 232
2024	-67	-9	969	-115	-282	1 389	620	1 265	1 885
2025	-164	-70	830	-328	-406	976	260	576	832
Totalt 2003–2025	-279	-137	12 500	4 692	-3 982	32 202	8 239	36 755	44 990

Åldersstruktur och befolkningens sammansättning

Folkmängden och befolkningssammansättningen förändras av födslar, dödsfall, inflyttningar, utflyttningar och av befolkningens åldrande över tid. Tillsammans ger dessa händelser upphov till den könsfördelade och åldersfördelade befolkning som Uppsala har idag och som i sin tur påverkar vilka målgrupper kommunen behöver planera för och leverera välfärdstjänster till.

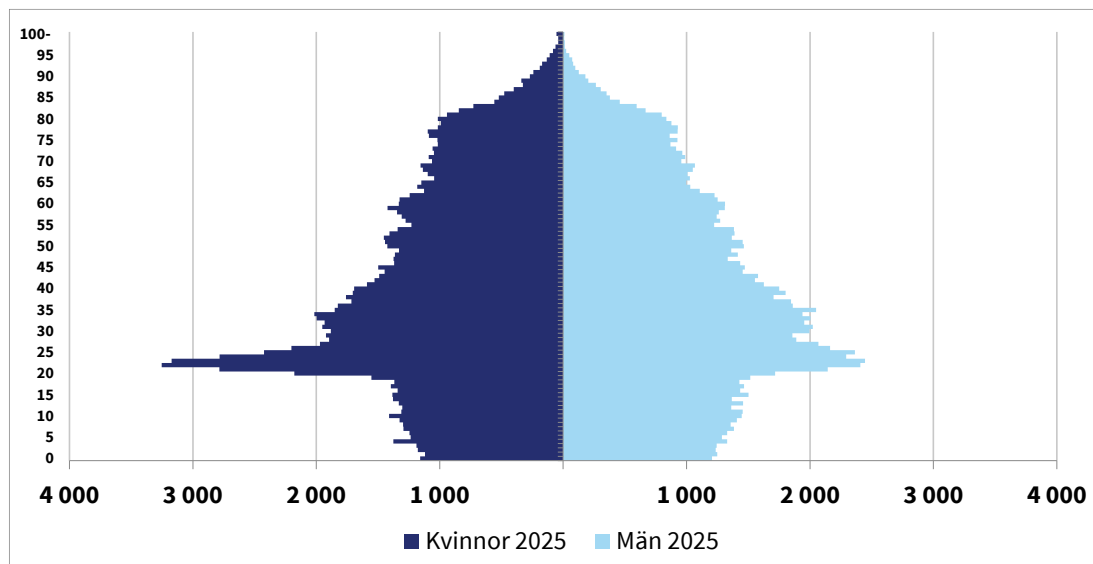
Att redovisa befolkningen efter kön och ålder är centralt eftersom olika åldersgrupper använder kommunens verksamheter på olika sätt. Små barn behöver förskola och skola, unga vuxna rör sig ofta in i och ut ur kommunen i samband med studier, medan äldre invånare har större behov av vård, omsorg och tillgängliga bostäder. Genom att följa hur befolkningens sammansättning förändras över tid skapas bättre underlag för långsiktiga beslut inom kommunala verksamheter som exempelvis utbildning, stadsbyggnad, socialtjänst, äldreomsorg och kultur.

Figur 7 visar hur folkmängden fördelades i ettårsklasser 2003 respektive 2025. Den kanske allra tydligaste förändringen är ökningen av antalet personer i åldersspannet från ungefär 65 år upp till omkring 80 år. Denna utveckling beror både på en ökad medellivslängd och på att stora generationer har nått högre åldrar, kombinerat med en låg flyttbenägenhet bland äldre. Antalet barn och vuxna upp till medelåldern i kommunen har främst påverkats av förändringar i fruktsamhet, inflyttning och utflyttning.



Figur 7: Folkmängd i ettårsklasser, år 2003 och 2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)

Figur 8 visar folkmängdens könsstruktur och åldersstruktur i Uppsala kommun år 2025 i form av en befolkningspyramid.²¹ Andelen barn och unga (0–18 år) är relativt låg, medan unga vuxna (19–34 år), relativt sett är kraftigt överrepresenterade. Detta speglar Uppsalas roll som studentstad, där många flyttar in för att studera och senare flyttar vidare efter avslutade studier, även om en viss andel väljer att stanna kvar efter examen. Unga vuxnas flyttrörelser skapar den ”breda studentmidja” som kännetecknar kommunens befolkningspyramid och som till formen har varit relativt stabil över tid.



Figur 8: Folkvärd i ettårsklasser per kön, år 2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)

I Uppsala råder i stort sett balans mellan könen. I åldrarna 0–49 är männen något fler än kvinnorna, med undantag för enskilda åldrar och i synnerhet åldersgruppen 19–27 år, där kvinnor är tydligt överrepresenterade. Skillnaden är som allra störst i åldrarna 20–24 år, där kvinnor är kraftigt överrepresenterade. Under de senaste åren har antalet unga kvinnor ökat betydligt mer än antalet unga män, vilket i hög grad förklaras av att kvinnor utgör en allt större andel av dem som antas till universitetsutbildningar (UKÄ, 2025). När folkmängden bryts ned efter födelseregion, det vill säga personer födda i Sverige respektive utrikes födda, framgår att överrepresentationen av unga kvinnor i stor utsträckning består av personer födda i Sverige.²² Från omkring 55 års ålder och uppåt är kvinnorna fler än männen, vilket beror på att kvinnor har högre medellivslängd. Sammantaget består befolkningen i Uppsala till 51 procent av kvinnor och till 49 procent av män.

Flyttbenägenheten är generellt högre bland yngre än bland äldre och så även i Uppsala kommun. Ett stort antal unga vuxna inflyttare kan ge intrycket av att befolkningen föryngras, i betydelsen att medelåldern sjunker. Men unga vuxna flyttar också ut oftare än andra åldersgrupper. Ett positivt flyttnetto för unga vuxna innebär inte i sig att befolkningen blir yngre. För att en faktisk föryngring ska ske krävs att inflödet är mycket stort i förhållande till kommunens totala folkmängd och till den naturliga ökningen av medelåldern som sker genom åldrande och en ökande medellivslängd.

Tabell 2 visar det lägsta, högsta respektive genomsnittliga flyttnettot uppdelat efter åldersgrupper. Åldersgruppen 19–24 år har det högsta nettot och har bidragit positivt varje år under perioden 2003–2025. Åldersgruppen 25–34 år uppvisar ett genomgående negativt flyttnetto, vilket speglar att många som flyttar till Uppsala som unga lämnar kommunen

²¹ Varje stapel i figuren visar hur många personer det finns i en viss ålder (kvinnor i den vänstra halvan av figuren och män i den högra).

²² Figur A 15 och Figur A 16.

senare i livet. Detta är typiskt för kommuner med stora studentpopulationer. Det genomsnittliga flyttnettot för åldersgruppen 19–24 år är dessutom så pass högt att det är högre än det genomsnittliga totala flyttnettot för kommunen. Mönstret framträder ännu tydligare nedbrutet på ettårsklasser.²³

Tabell 2: Flyttnetto efter åldersgrupp, minimi- och maxi- och medelvärde, år 2003–2025, Uppsala kommun.
Källa: SCB (2026c)

Åldersgrupp	Minimivärde 2003–2025	Maximivärde 2003–2025	Medelvärde 2003–2025
0–18	-248	1 308	302
19–24	1 589	3 351	2 358
25–34	-1 641	-48	-814
35–64	-546	729	67
65-	-28	121	44
Totalt	174	4 401	1 957

Trots dessa positiva flyttnettoflöden av unga vuxna föryngras alltså inte kommunens befolkning.²⁴ Folkmängden i Uppsala är många gånger större än den årliga folkökningen, och även ett tydligt positivt flyttnetto i unga åldrar är därför litet i förhållande till kommunens totala folkmängd. Eftersom fler har fötts än dött i kommunen varje år fortsätter befolkningen att öka också av det skälet, samtidigt som den blir äldre. Sammanfattningsvis har folkökningen i Uppsala kommun gjort att medelåldern ökar i långsam takt, men den har inte räckt till för att sänka medelåldern i kommunen.

²³ Figur A 17.

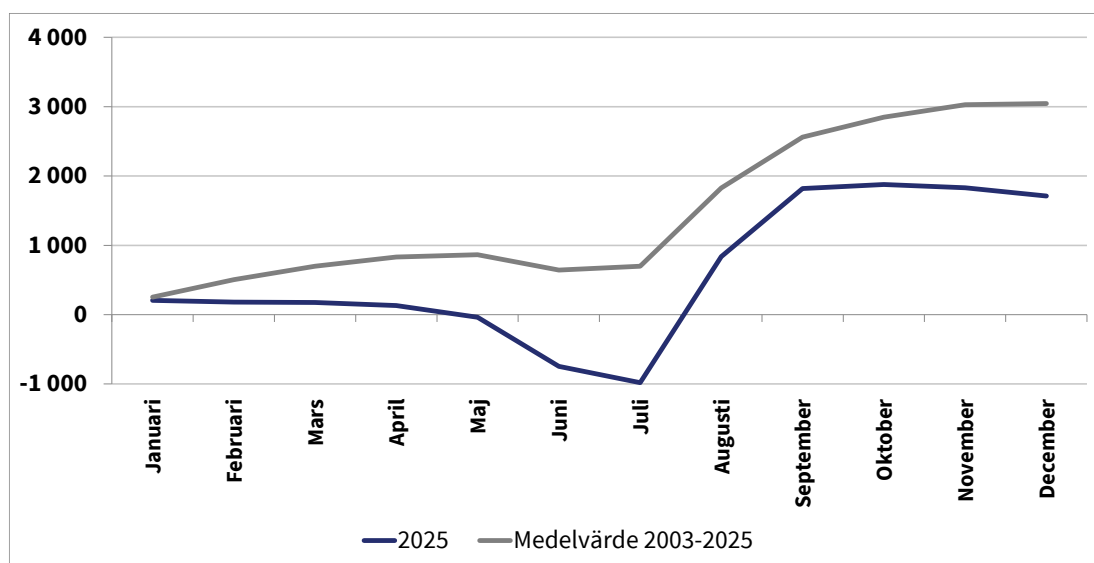
²⁴ Figur A 18.

Folkmängden minskar och ökar under året

Uppsala uppvisar ett tydligt och återkommande säsongsmonster i den årliga folkökningen. Även om den totala ökningen varierar mellan åren har säsongsmonstret i sig varit relativt stabilt över tid. Förklaringen ligger framför allt i att kommunen är en studentstad med två stora universitet. Studenter utgör en betydande del av befolkningen, som dessutom är mer flyttbenägen än stora delar av den övriga befolkningen, vilket gör att deras inflyttning och utflyttning under olika delar av året får stor påverkan på folkökningens säsongsmonster.

I Figur 9 visas Uppsalas ackumulerade folkökning per månad dels som ett genomsnitt för åren 2003–2025, dels för det enskilda året 2025. Större delen av den årliga folkökningen sker i augusti och september, i samband med höstterminsstarten vid universiteten. I genomsnitt står dessa två månader för omkring två tredjedelar av hela årets folkökning. Under årets första och sista månader är förändringarna i genomsnitt betydligt mindre, och i juni minskar folkmängden vanligtvis något, när många studenter och unga vuxna flyttar eller tillfälligt lämnar kommunen, i samband med att vårterminen slutar.

Under år 2024 och 2025 frångicks detta mönster delvis, då folkökningen under våren mer eller mindre uteblev och minskningen under universitetens sommaruppehåll var betydligt större än den genomsnittliga. Det avvikande mönstret under år 2024 och 2025 berodde till betydande del på en ökad utrikes utflyttning som i sin tur främst, men inte helt, kan härledas till Skatteverkets arbete med förbättrad folkbokföring.



Figur 9: Ackumulerad folkökning, år 2025 och medelvärde år 2003–2025, Uppsala kommun.
Källa: SCB (2026c)

Uppsalas befolkning jämfört med rikets

Uppsala följer i stora drag de nationella demografiska trenderna, men utvecklingen sker ofta i en tydligare eller mer långvarigt förstärkt form än i riket som helhet. Det innebär att förändringar i landet ofta märks tidigt, eller i större omfattning, i Uppsala. Samtidigt har Uppsala flera särdrag som skiljer kommunen från många andra större kommuner.

Uppsala har under lång tid vuxit snabbare än riket. Sedan 1950-talet har Uppsala endast två år haft en lägre folkökningstakt än i Sverige som helhet. Kommunens befolkning har över tid utgjort en allt större del av Sveriges befolkning. År 1950 stod kommunen för 1,3 procent av rikets folkmängd, vilket har ökat till drygt 2,4 procent år 2025. Det visar att kommunen länge haft en stark attraktionskraft.

Både i Uppsala och i riket minskar fruktsamheten och i båda fallen är nivåerna sedan 2010 historiskt låga. Skillnaden är att Uppsala har haft en något lägre fruktsamhet än riket under hela perioden. Samtidigt har kommunen ett stabilt positivt födelsenetto, eftersom antalet kvinnor i barnafödande åldrar ökat snabbare här än i landet som helhet. Det innebär att effekten av lägre fruktsamhet har dämpats mer i Uppsala än nationellt.

Medellivslängden i Uppsala är högre än i riket, både bland män och kvinnor. Skillnaderna är inte stora, men stabila över tid. Dödsfallen per invånare är lägre i Uppsala än i riket, vilket delvis beror på kommunens yngre befolkning och delvis på en åldersstruktur som länge gynnats av ett stort inflöde av unga vuxna.

Pandemin år 2020 bröt den långsiktiga trenden med minskande dödlighet både i Uppsala och nationellt, men Uppsala återgick till trendnivåer något snabbare än riket.

Flyttnettot är, i förhållande till folkmängden, tydligt högre i Uppsala än i riket. Det beror på flera långsiktiga faktorer:

- ett stabilt och stort inflöde av unga vuxna som flyttar till kommunen för studier
- ett högre netto av utrikes födda än i riket som helhet,
- ett mer varierande flyttnetto över tid, bland annat påverkat av faktorer som konjunkturläget, storleken på ungdoms- och studentkohorter samt utökning av antalet studieplatser på universiteten i kommunen.

Den höga andelen unga vuxna är, tillsammans med gruppens höga omsättning, ett av Uppsalas tydligaste demografiska kännetecken. Gruppen 19–34 år är relativt sett betydligt större än i riket som helhet, vilket har givit upphov till den så kallade ”studentmidjan” i befolkningspyramiden. Trots att gruppen äldre har vuxit i både Uppsala och i riket har medelåldern ökat i långsammare takt i Uppsala än i riket i sin helhet, tack vare det omfattande kontinuerliga inflödet av yngre personer.

Även utrikes inflyttning är mer betydande i Uppsala än i många andra kommuner, och är en viktig förklaring till att folkökningen varit så hög. För födda i Sverige är flyttnettot svagt positivt eller vissa år negativt, vilket ligger nära rikstrenden, men detta kompenseras tydligt av det positiva flyttnettot bland utrikes födda.

Sammantaget innebär dessa mönster att Uppsalas demografiska utveckling i många avseenden är en förstärkt version av rikets, men med tydliga lokala särdrag.

Uppsala växer snabbare, har en yngre åldersstruktur och påverkas i högre grad av migration än landet som helhet. Utvecklingen är inte slumpmässig, utan drivs av kommunens roll som utbildnings- och arbetsmarknadsregion.

Vad visar genomgången av Uppsalas befolkningsutveckling?

Dagens folkmängd och befolkningsammansättning i Uppsala kommun beror på samspelet mellan födselar, dödsfall, inflyttningar, utflyttningar och befolkningens åldrande över tid. Den enskilt viktigaste förklaringen till folkökningen är ett långvarigt positivt flyttnetto. Särskilt betydelsefullt är inflödet av utrikes födda, som under 2000-talet har stått för den klart största delen av nettoökningen. Unga vuxna i åldrarna 19–24 år bidrar också starkt till flyttnettot, vilket hänger samman med att Uppsala är en universitetsstad som ingår i en stor och stark arbetsmarknadsregion.

Födelsenettot har varit stabilt positivt och innebär att fler personer föds än dör i kommunen. Trots att fruktsamheten i både Uppsala och riket har minskat, och 2025 nåddes den lägsta nivån som uppmätts i Sverige sedan 1751, har antalet födda hållits uppe genom att antalet kvinnor i barnafödande åldrar har ökat. Dödligheten är låg i förhållande till i riket, och medellivslängden fortsätter att stiga, vilket bidrar till att antalet äldre ökar.

Uppsala har en åldersstruktur som präglas av en stor andel unga vuxna, framför allt kvinnor, samtidigt som andelen äldre ökar i takt med den stigande livslängden. Den stora omsättningen av studenter skapar tydliga säsongsmönster, som kännetecknas av kraftig folkökning i samband med höstterminsstarten och en svag minskning under sommaren. Trots stora inflöden av unga vuxna leder detta inte till att kommunen föryngras. Folkmängden är betydligt större än de årliga flyttvolymerna, och ökningen av antalet äldre innebär att medelåldern fortsätter att stiga, om än i långsammare takt än den annars skulle ha gjort.

Sammanfattningsvis beror dagens folkmängd och befolkningsammansättning i Uppsala främst på ett långvarigt positivt flyttnetto, ett relativt stabilt positivt födelsenetto, en åldersstruktur där det stora antalet studenter i kommunen får ett tydligt genomslag, samt en ökande medellivslängd. Tillsammans avgör detta både hur många invånare kommunen har och hur befolkningen är sammansatt i olika åldrar och livsskedan. Detta utgör grunden för kommunens behov av planering inom områden som bostadsförsörjning, utbildning, vård och omsorg, kollektivtrafik och infrastruktur.

Referenser

SCB (2026a). Områdesstatistisk databas (OSDB). Stockholm: Statistiska centralbyrån.
[SCB:s färdiga tabellpaket](#)

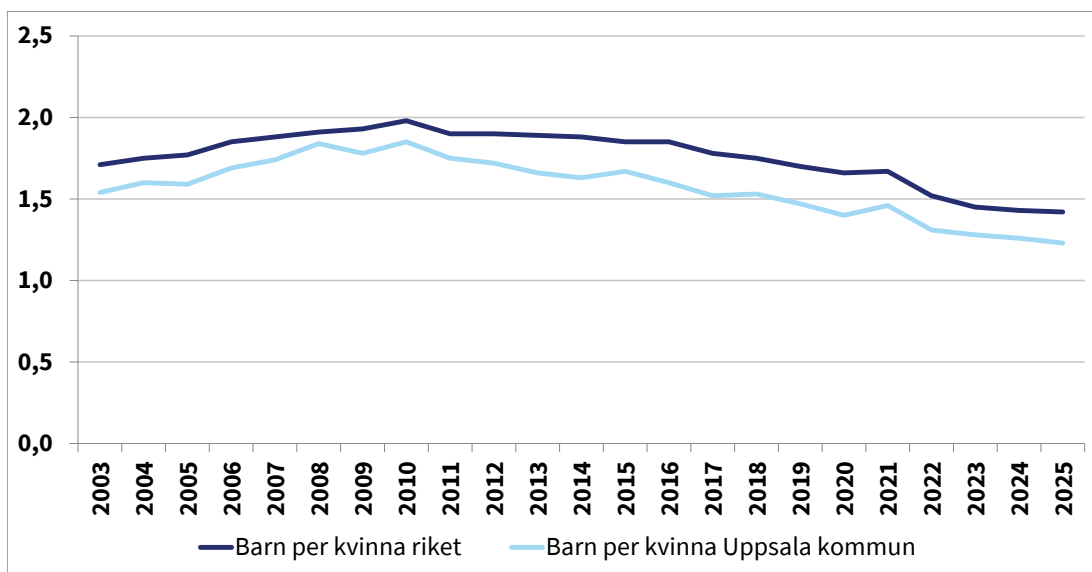
(SCB, 2026b). Statistiknyhet från SCB 2026-02-24.
[Befolkningen växer trots fortsatt lågt barnafödande 2025](#)

SCB (2026c). Statistikdatabasen. Stockholm: Statistiska centralbyrån:
[Statistikdatabasen - Välj tabell \(scb.se\)](#)

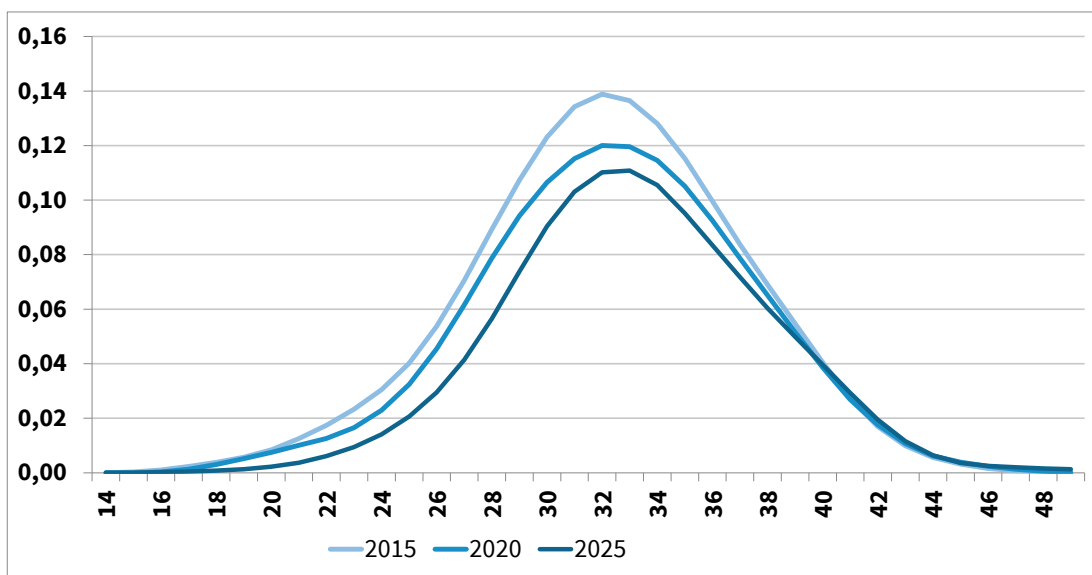
SCB (2026d). Utvandringar till obefintligt (OB) och okänt utvandringsland i riket, län och kommuner, 1998–2025. Befolkningsstatistik 2026-02-24. Hämtad 2026-04-08.
[be0101_ob_och_okant_2025_kv4.xlsx](#)

UKÄ (2025). Kvinnor och män i högre utbildning. En undersökning av könsbundna utbildningsval och genomströmning i utbildning på grundnivå och avancerad nivå. Rapport 2025:10.
[Kvinnor och män i högre utbildning](#)

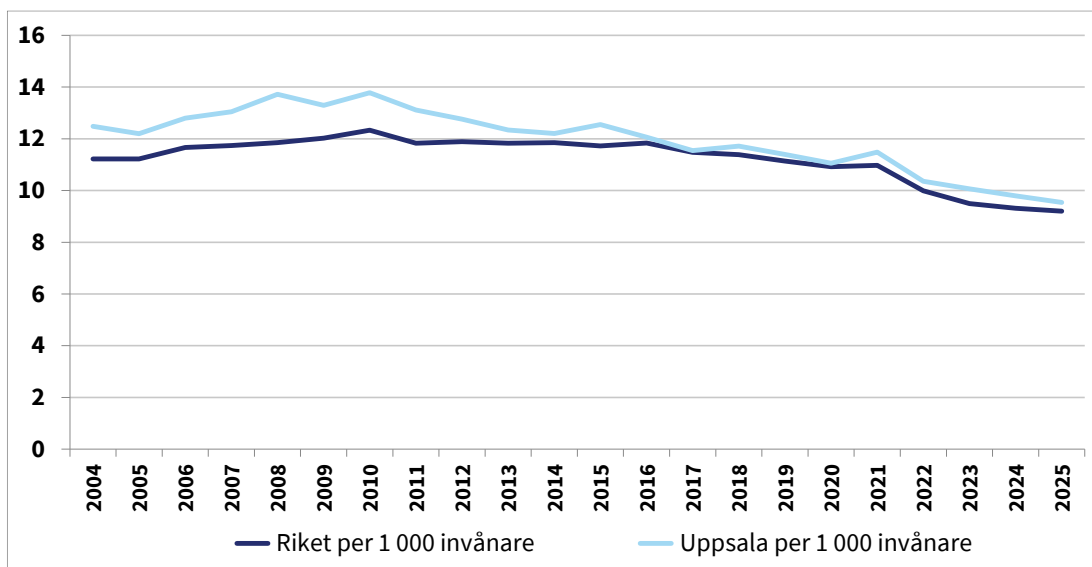
Appendix: Figurbilaga



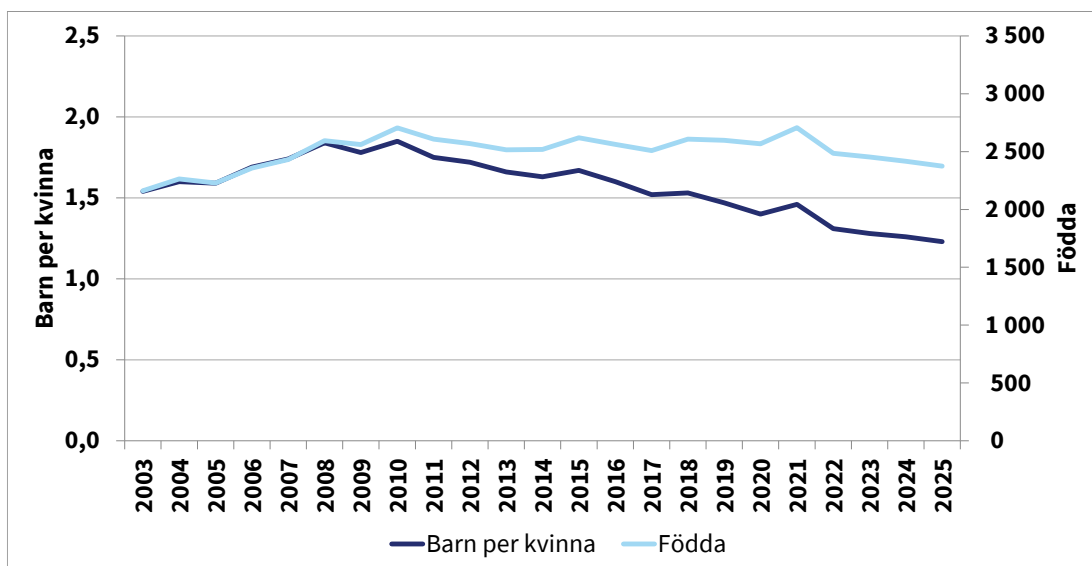
Figur A 1: Antal barn per kvinna, år 2003–2025, riket och Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



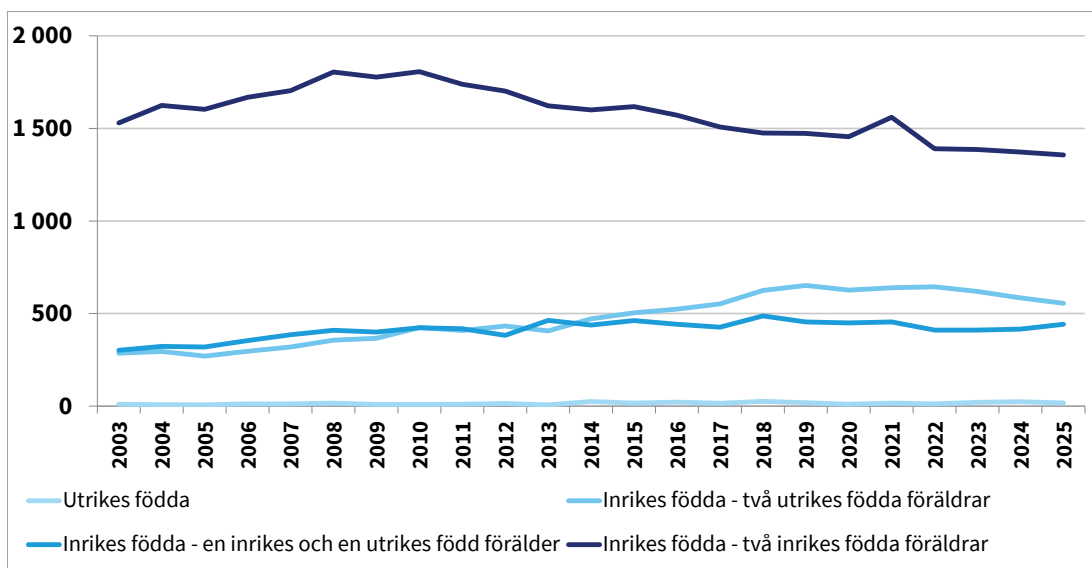
Figur A 2: Antal barn per kvinna och kvinnans ålder, år 2015, 2020 och 2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026a)



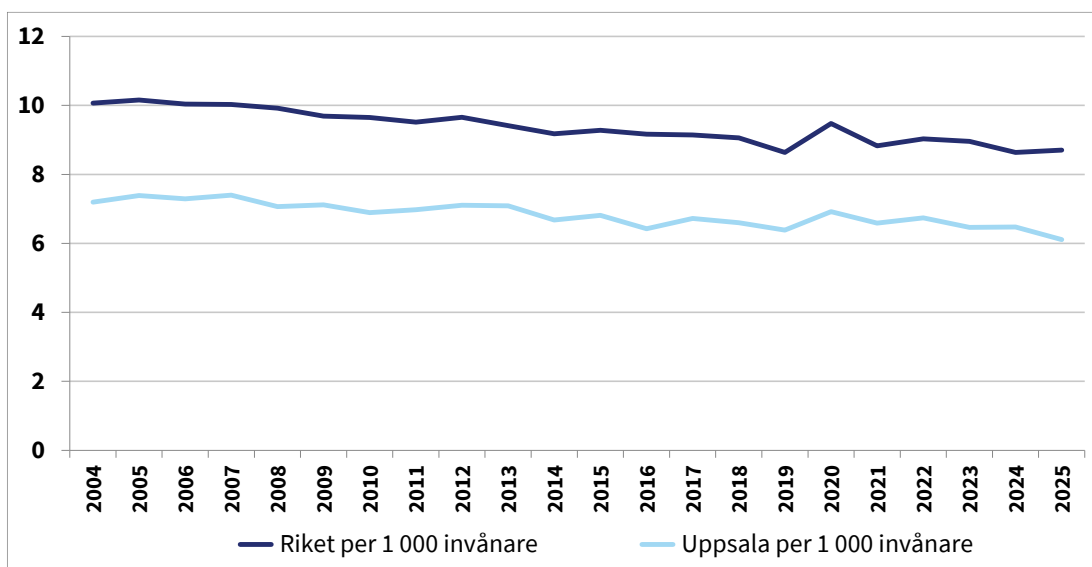
Figur A 3: Födda per 1 000 invånare, år 2004–2025, riket och Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



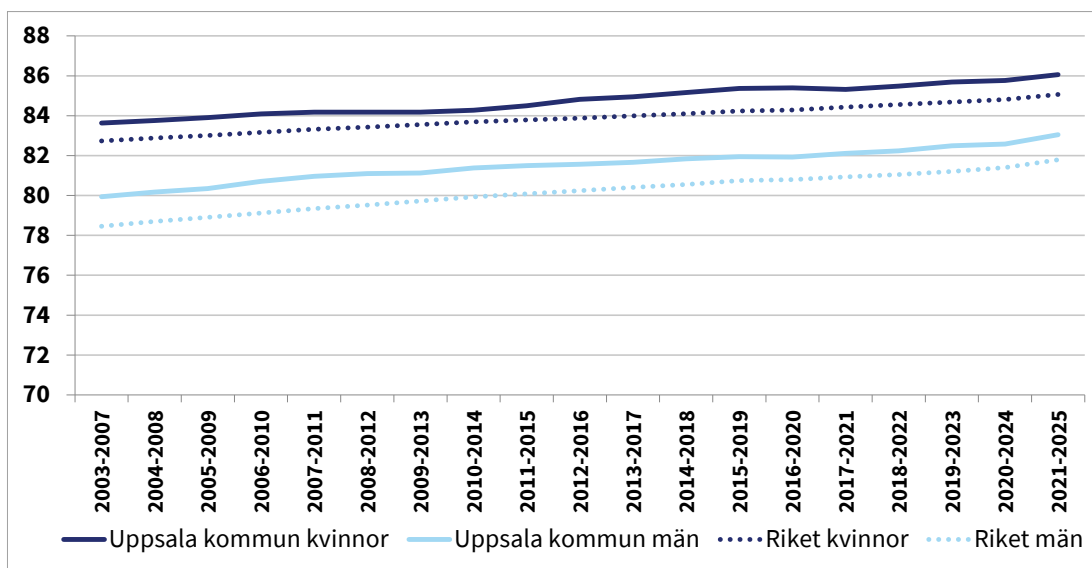
Figur A 4: Antal barn per kvinna och antal födda, år 2003–2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



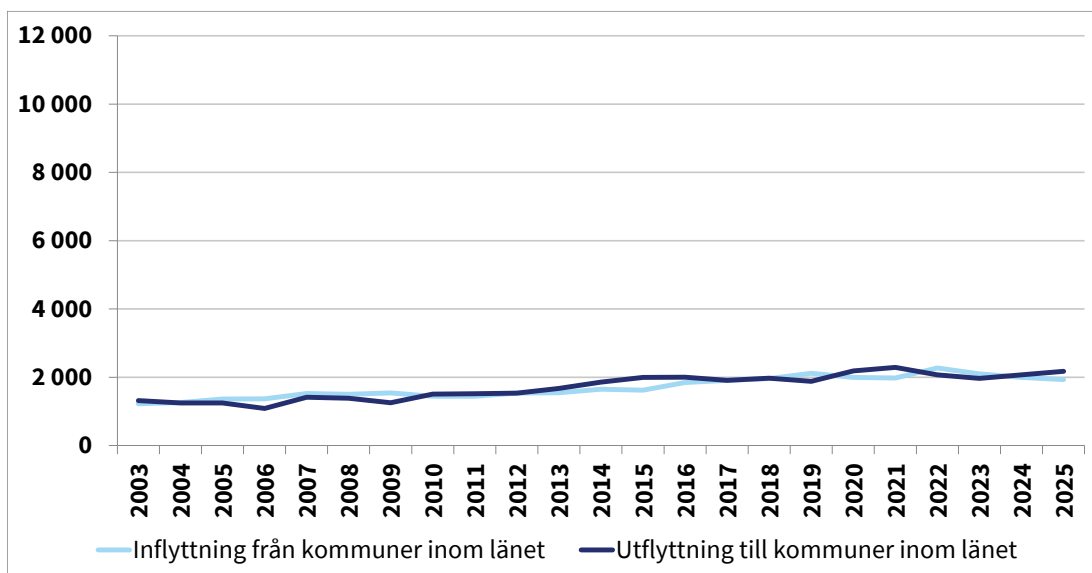
Figur A 5: Antal födda utifrån bakgrund (fin indelning), år 2003–2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



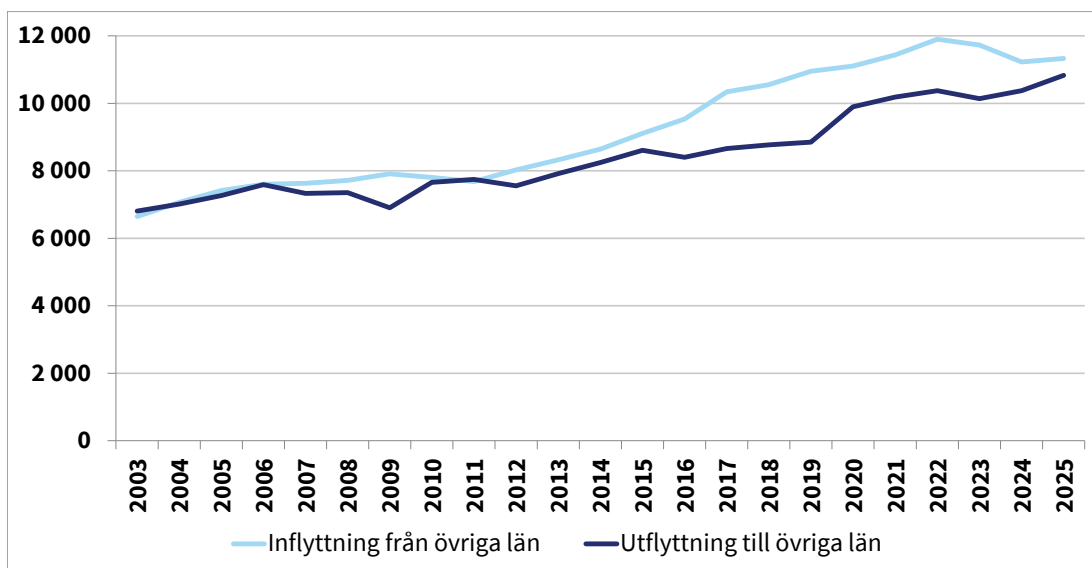
Figur A 6: Döda per 1 000 invånare, år 2004–2025, riket och Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



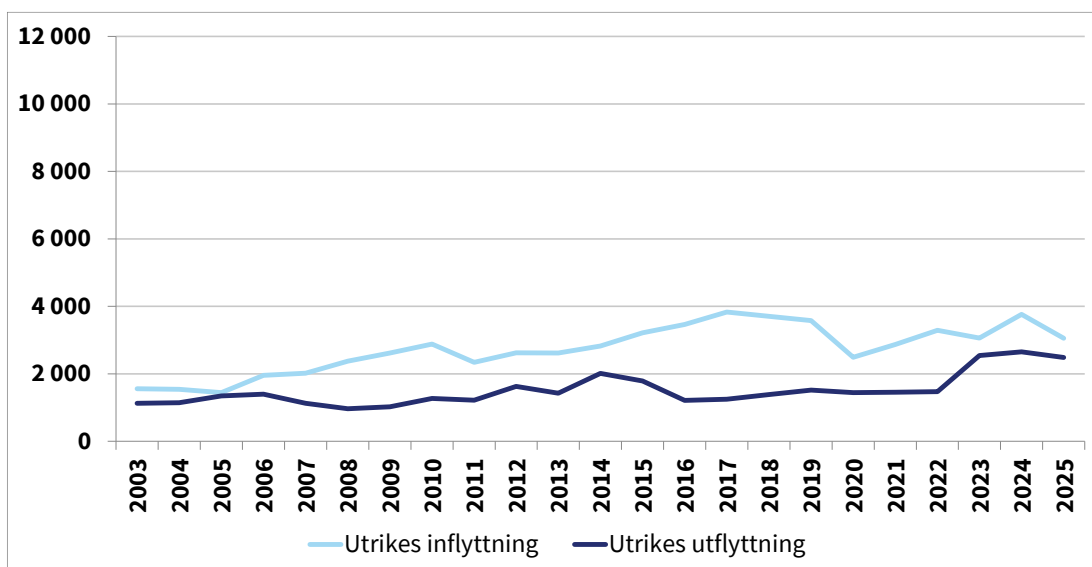
Figur A 7: Medellivslängd, rullande femårsmedelvärden, år 2003–2025, riket och Uppsala kommun.
Källa: SCB (2026c)



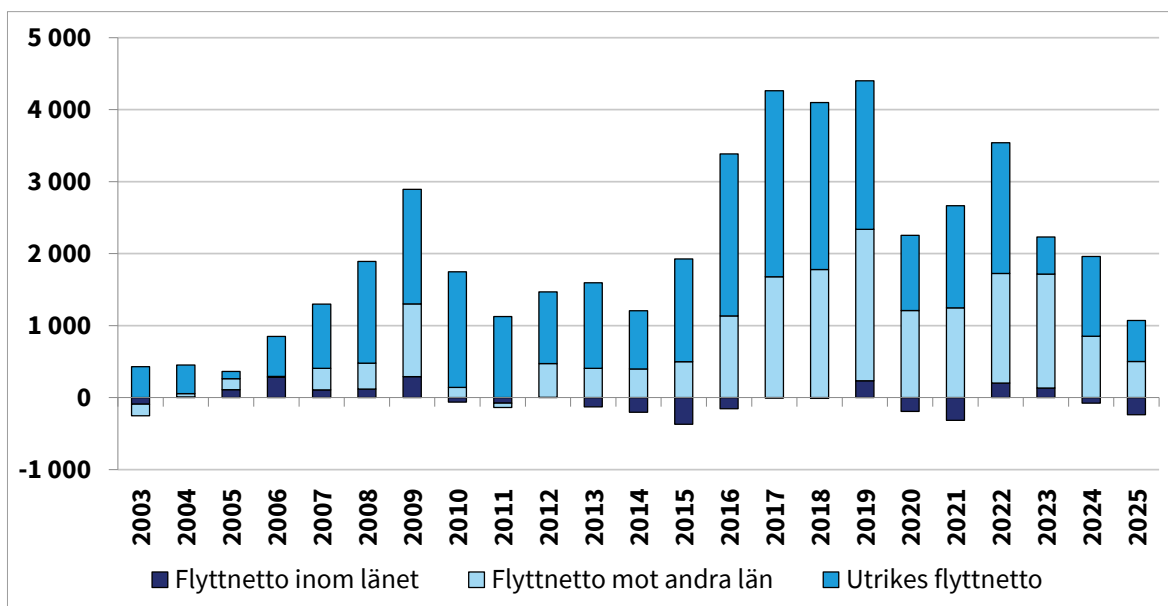
Figur A 8: Inflyttning och utflyttning kommuner inom länet, år 2003–2025, Uppsala kommun.
Källa: SCB (2026c)



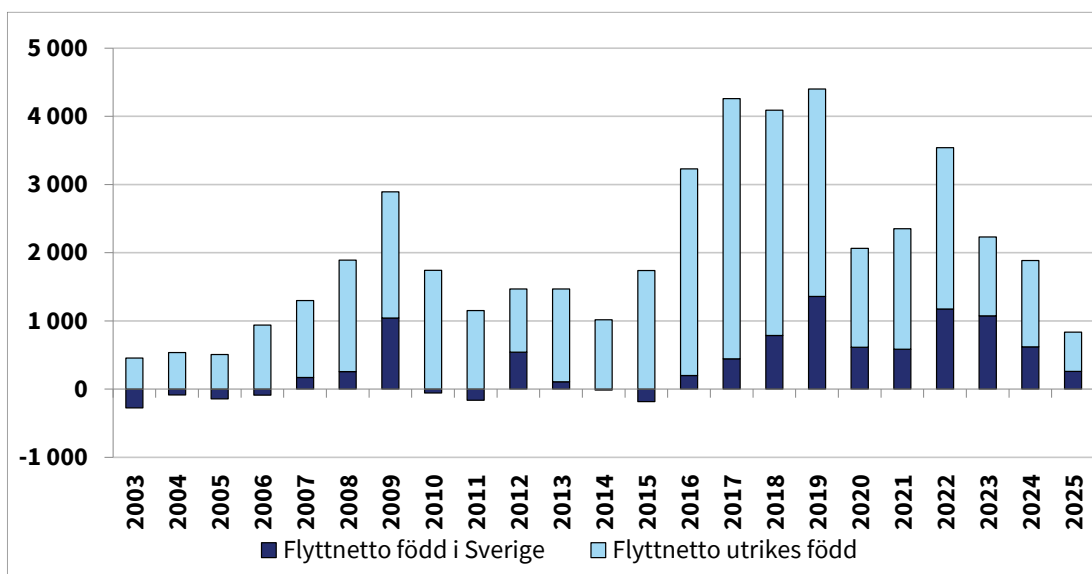
Figur A 9: Inflyttning och utflyttning kommuner övriga län, år 2003–2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



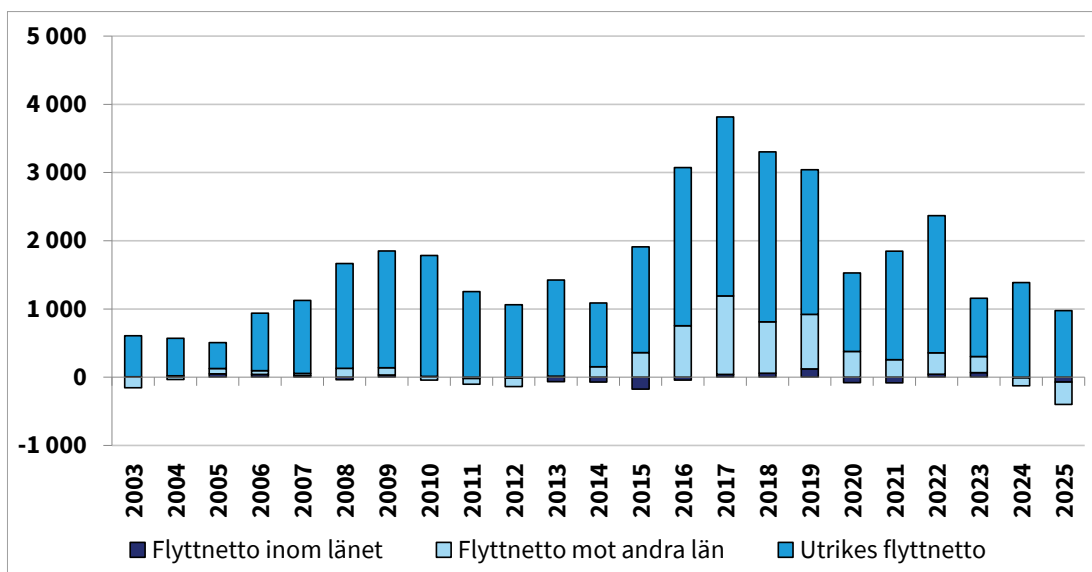
Figur A 10: Utrikes inflyttning och utflyttning, år 2003–2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



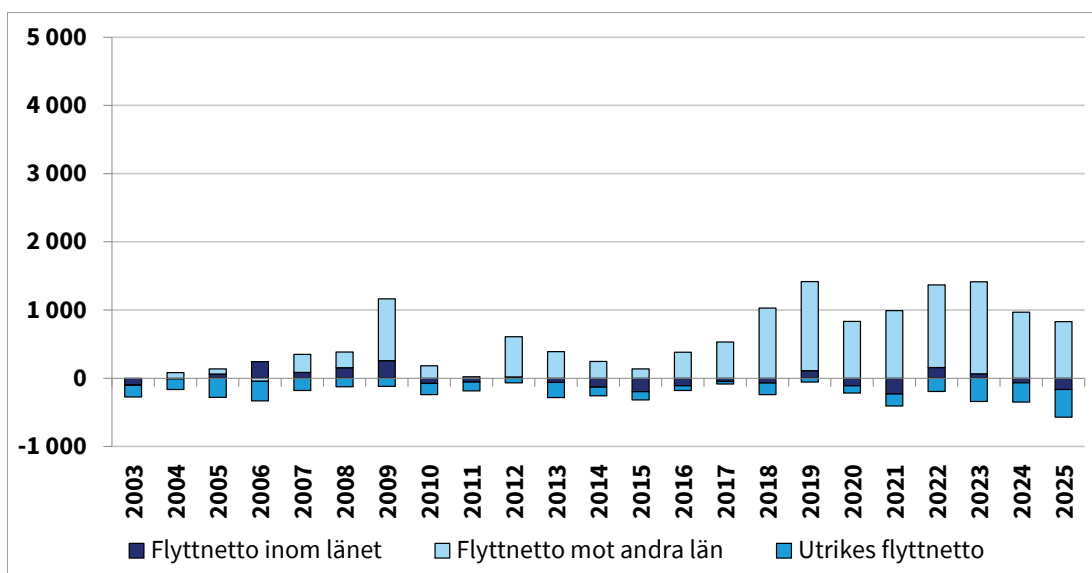
Figur A 11: Flyttnetto utifrån flyttregion, år 2003–2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



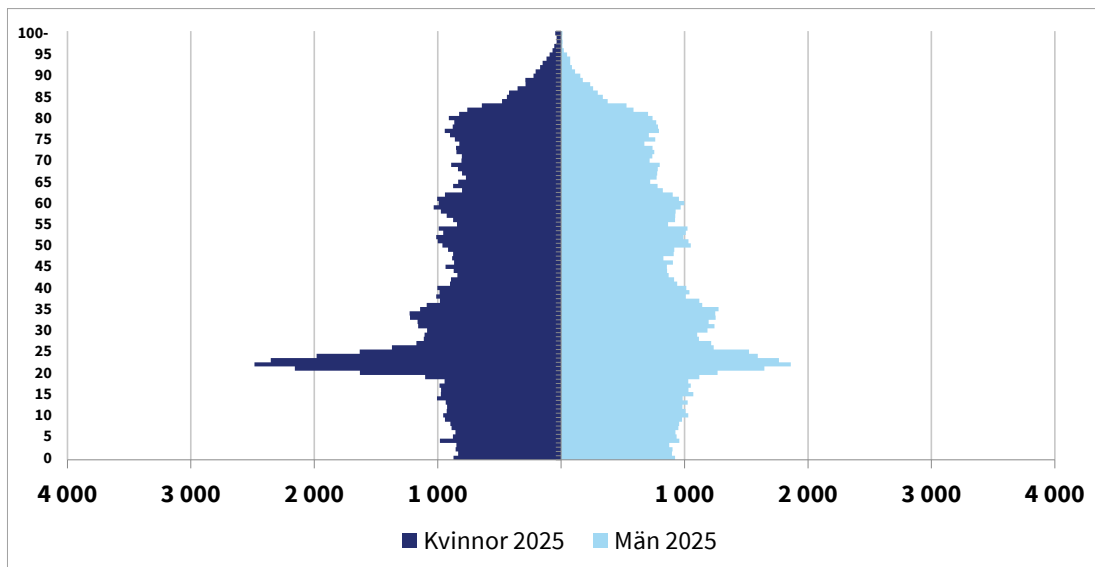
Figur A 12: Flyttnetto utifrån födelseregion, år 2003–2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



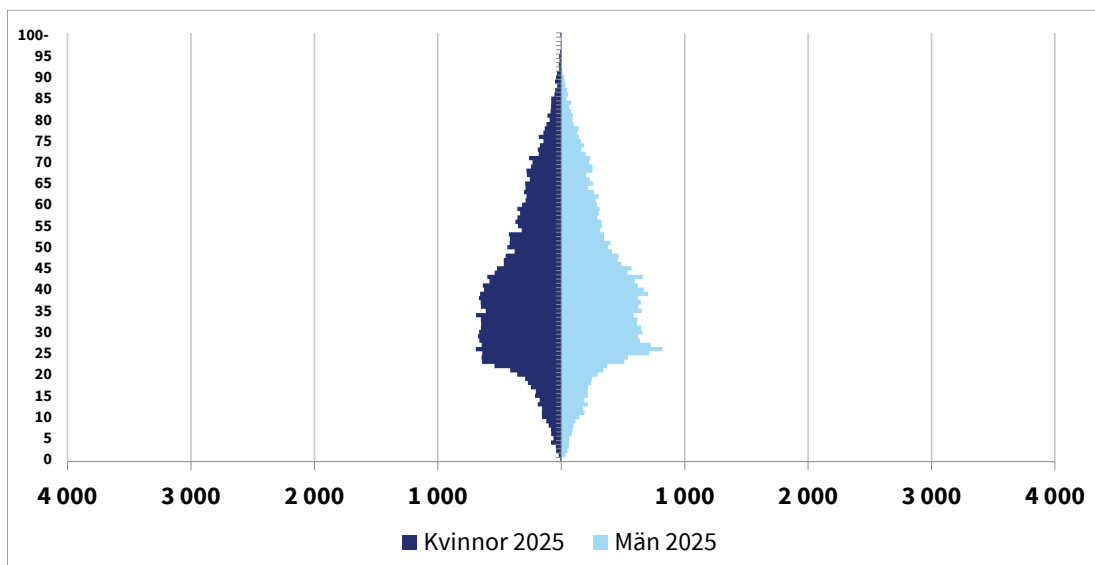
Figur A 13: Flyttnetto utifrån flyttregion, utrikes född, år 2003–2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



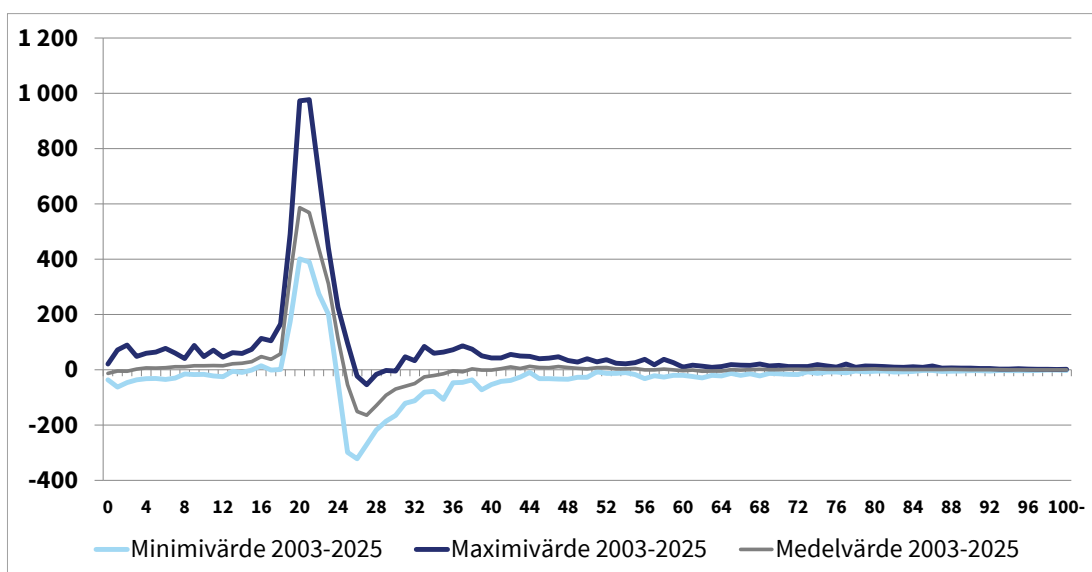
Figur A 14: Flyttnetto utifrån flyttregion, född i Sverige, år 2003–2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



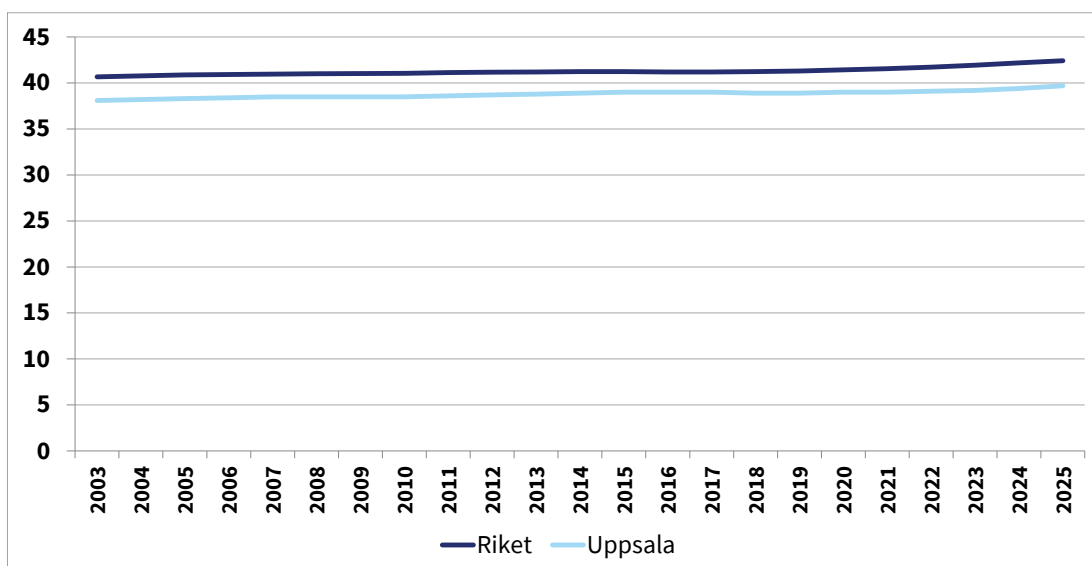
Figur A 15: Folkmängd i ettårsklasser per kön, född i Sverige, år 2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



Figur A 16: Folkmängd i ettårsklasser per kön, utrikes född, år 2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



Figur A 17: Flyttnetto per åttårsklasser, minimivärde, maximivärde och medelvärde, år 2003–2025, Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)



Figur A 18: Medelålder, år 2003–2025, riket och Uppsala kommun. Källa: SCB (2026c)