

Handläggare  
Forsell Tommy  
Bergh Olle  
Pettersson Anders  
Håkansson Katarina

Datum  
2018-04-12

Diarienummer  
UBN-2018-2642  
KSN-2017-2115

Utbildningsnämnden

## Motion av Stefan Hanna (C) om att införa mer fysisk aktivitet i Uppsalas skolor

### Förslag till beslut

Utbildningsnämnden föreslår kommunfullmäktige besluta

**att** besvara motionen med föredragningen i ärendet.

### Ärendet

Stefan Hanna (C) föreslår i motion väckt vid kommunfullmäktiges sammanträde den 24 april 2017 att utbildningsförvaltningen får i uppdrag att ge Uppsalas grund- och gymnasieskolor möjlighet att införa fysisk aktivitet på schemat varje dag, exempelvis mer *idrott och hälsa* på schemat eller icke betyggrundande ”rörelsetimmar”.

Motionen återges som **bilaga**.

### *Beredning*

Ärendet har beretts av utbildningsförvaltningen och kommunledningskontoret.

### *Föredragning*

Enligt timplanen för grundskolan ska varje elev vara garanterad minst 500 undervisningstimmar i ämnet idrott och hälsa, av totalt 6 890 timmar. Fr.o.m. 2019 utökas undervisningstiden i ämnet idrott och hälsa med ytterligare 100 timmar.

På gymnasiet är kursen Idrott och hälsa 1 obligatorisk för alla program. Kursen är på 100 timmar. Andra kurser inom idrott och hälsa ingår därutöver i vissa gymnasieutbildningar eller är valbara.

Det är angeläget att eleverna har goda möjligheter till idrott och hälsa, och kommunen arbetar också aktivt med detta. Samtidigt är det viktigt att beakta skolornas olika förutsättningar och hur andra delar av skolornas uppdrag påverkas.

Utbildningsnämnden har i verksamhetsplanen för 2018 tagit initiativ till att testa konceptet *Puls i skolan*. Konceptet innebär att pass med pulshöjande aktiviteter för eleverna läggs in under skolveckan i syfte att ge bättre studieresultat. Tre intresserade kommunala grundskolor kommer att få möjlighet att prova och följa upp konceptet, som ett verktyg för att nå förbättrade skolresultat.

Sammantaget är bedömningen att kommunen redan arbetar enligt intentionerna i motionen.

Motionen är därmed besvarad.

*Ekonomiska konsekvenser*  
Inte aktuellt i ärendet.

Utbildningsförvaltningen

Birgitta Pettersson  
Utbildningsdirektör



Uppsala, den 10 april 2017

KSN.2017.2115 / 1

## Motion av Stefan Hanna (C) om att införa mer fysisk aktivitet i Uppsalas skolor

---

Svenska elever är mer stillasittande än elever i något annat EU-land. Två eller tre lektioner i veckan är den enda pulshöjande fysiska aktiviteten många elever får. Eleverna är i stor utsträckning stillasittande samtliga andra lektioner. Ett växande antal elever ägnar sig heller inte åt någon fysiskt ansträngande aktivitet på fritiden. Traditionella fritidsintressen som fotboll, ridsport, och tennis har hos många ungdomar ersatts med mer teknikintensiva men mindre aktiva hobbyer såsom datorspelande, fotografering eller bloggande.

Sedan lång tid är det inom forskningen väl belagt att motion och pulshöjande fysisk aktivitet förebygger många av våra allvarliga och allt vanligare folksjukdomar. Bland dessa kan nämnas övervikt, diabetes, hjärtinfarkt, cancer och demens. Nyare forskning visar på att fysisk aktivitet sannolikt också spelar en mycket viktig roll för vår kognitiva och psykologiska utveckling. Allt fler studier visar att regelbunden fysisk aktivitet förbättrar kognitiva funktioner, koncentrationsförmåga och psykiskt välbefinnande.

Regelbunden fysisk aktivitet underlättar därmed elevernas lärande i skolan. Det gör även att elever håller sig lugnare under lektionstid, vilket bidrar till en bättre studiemiljö för de elever som har svårast att lära sig. Samtidigt så har många idrotter blivit väsentligt dyrare att utöva de senaste åren, vilket gjort att en klassklyfta börjat växa fram mellan de barn och unga som idrottar och de som inte gör det.

Centerpartiet vill under inga omständigheter se att fysisk aktivitet – och de utbildningsfördelar som följer därav – blir till en klassfråga. Därför menar vi att det finns ett behov av mer fysisk aktivitet i skolan.

*Mot bakgrund av ovanstående föreslår Centerpartiet kommunfullmäktige*

**att** uppdra åt utbildningsförvaltningen att ge Uppsalas grund- och gymnasieskolor möjlighet att införa fysisk aktivitet på schemat varje dag, exempelvis mer *idrott och hälsa* på schemat eller icke betygsgrundande "rörelsetimmar".

Stefan Hanna (C)

NÄROMLAD  
POLITIK

Centerpartiet