

Hög musik - ljudnivåer inom- och utomhus

Störningar från hög musik kan vara skadligt för hälsan och skapa stora problem för närboende. Enligt miljöbalken är det verksamhetsutövarens ansvar att arbeta förebyggande så att besökare inte utsätts för skadliga ljudnivåer. Hänsyn ska även tas till närboende så att de inte utsätts för bullerstörningar i sina lägenheter. I detta informationsblad kan du läsa om vilka ljudnivåer som gäller inom- och utomhus när du bedriver en verksamhet där musik förekommer. Tydliga riktlinjer för musikljud underlättar för dig som verksamhetsutövare och förenklar miljöförvaltningens handläggning.

Ditt ansvar som verksamhetsutövare

Det är viktigt att du har kunskap om vilka riktvärden för ljudnivåer som finns så att du inte utsätter besökare och personal för skadliga ljudnivåer eller orsakar störningar för närboende. Enligt miljöbalken är det verksamhetsutövarens ansvar att visa att lagen följs, till exempel genom egna ljudnivåmätningar. Som tillsynsmyndighet är det miljöförvaltningens ansvar att granska om verksamheten följer miljöbalkens regler när det gäller höga ljudnivåer.

Riktvärden för ljudnivåer

Följande ljudnivåer, orsakade av verksamheten, får inte överskridas.

Inomhus i lokalen, vuxen publik	
Ekvivalent ljudnivå	100 dBA
Maximal ljudnivå	115 dBA
Inomhus i lokalen, publik i alla åldrar	
Ekvivalent ljudnivå	97 dBA
Maximal ljudnivå	110 dBA

Inomhus i bostäder, gäller hela dygnet	
Ekvivalent ljudnivå	30 dBA
Ekvivalent ljudnivå vid ljud från musikanläggning	25 dBA
Maximal ljudnivå	45 dBA

Utomhus nattetid, gäller efter 22.00 vid bostäder (fasad)	
Ekvivalent ljudnivå	40 dBA
Maximal ljudnivå	55 dBA

Riktvärdena avser ljudnivån direkt utanför bostad och gäller oavsett om det är levande eller inspelad musik.

Riktvärden för lågfrekvent buller inomhus

För att kunna avgöra om återkommande ljudstörningar är skadligt för hälsan kan det ibland vara nödvändigt att mäta och analysera bullret i de lägre frekvenserna.

Tersband (Hz)	Ljudtrycksnivå (dB)
31,5	56
40	49
50	43
63	42
80	40
100	38
125	36
160	34
200	32

Lågfrekvent buller bör definieras som ljud med frekvens mellan 31,5 och 200 Hz.

Uteserveringar

För att inte närboende ska bli störda tillåts vanligtvis endast låg bakgrundsmusik på uteserveringar. Det innebär att musiken ska vara lägre än gästernas röster när de pratar med varandra. Musiken får inte heller höjas i takt med att gästerna eventuellt blir mer högljudda. Om det förekommer hög musik inomhus i samma lokal ska fönster och dörrar hållas stängda för att inte riskera att ljudnivåerna utomhus blir för höga.

Bullermätning

Som verksamhetsutövare har du ansvar för att riktvärdena för ljudnivåer inte överskrids och att närboende inte störs av musiken från verksamheten. Bullermätning bör därför göras på bestämda punkter inom- och utomhus. Utredningen bör ge svar på vilken ljudnivå som kan användas inom- och utomhus utan att riktvärdena för buller inomhus vid närliggande fastighetsgräns överskrids. Vid klagomål från närboende ska mätningen göras inomhus hos den som klagar.

Mätningen bör utföras av akustikkonsult eller annan sakkunnig som använder kalibrerade instrument och mäter efter de svenska standarder som finns. Resultatet ska kunna visas upp för miljöförvaltningen vid en inspektion. Resultatet ska även kunna skickas till miljöförvaltningen på begäran.

Om riktlinjerna inte följs

Om klagomål uppkommer kan det bli nödvändigt att miljöförvaltningen gör en närmare bedömning av tillåten ljudnivå. Miljöförvaltningen kan genomföra tillsyn och kontrollmätningar på plats. Eventuell ändring av tiden och/eller ljudnivån kan då bli aktuellt. Detta gäller särskilt om det finns mycket lågfrekvent ljud. Om störningar konstateras kan miljöförvaltningen, med stöd av

miljöbalken, förelägga om begränsningar av eller förbud mot verksamheten.

Läs mer

Socialstyrelsen (2005). Kontrollera ljudnivån – undvik hörselskador på grund av hög musik.
<http://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationer/Kontrollera-ljudnivan---undvik-horselskador-pa-grund-av-hog-musik>

Folkhälsomyndighetens författningssamling (FoHMFS 2014:13). Folkhälsomyndighetens allmänna råd om buller inomhus.
<http://www.folkhalsomyndigheten.se/documents/publicerat-material/foreskrifter1/fohmfs-2014-13.pdf>

Folkhälsomyndighetens författningssamling (FoHMFS 2014:15). Folkhälsomyndighetens allmänna råd om höga ljudnivåer.
<http://www.folkhalsomyndigheten.se/documents/publicerat-material/foreskrifter1/fohmfs-2014-15.pdf>

Naturvårdsverkets vägledning om industri- och annat verksamhetsbuller
<http://www.naturvardsverket.se/Om-Naturvardsverket/Publikationer/ISBN/6500/978-91-620-6538-6/>

Kontakta oss

Har du frågor eller vill få mer information är du välkommen att kontakta miljöförvaltningen på telefonnummer 018-727 43 04 (måndag – torsdag 9-11) eller via e-post till miljoforvaltningen@uppsala.se