

Jämställdhetsrådet

Kallelse

Handläggare:
Weronica Öhrt
Rosalind Göthberg

Kallelse till Jämställdhetsrådet

Datum: 8 mars 2023

Tid: 10.00-11.00

Lokal: Digitalt, anmäl dig [här](#) senast den 6 mars.

Kallade

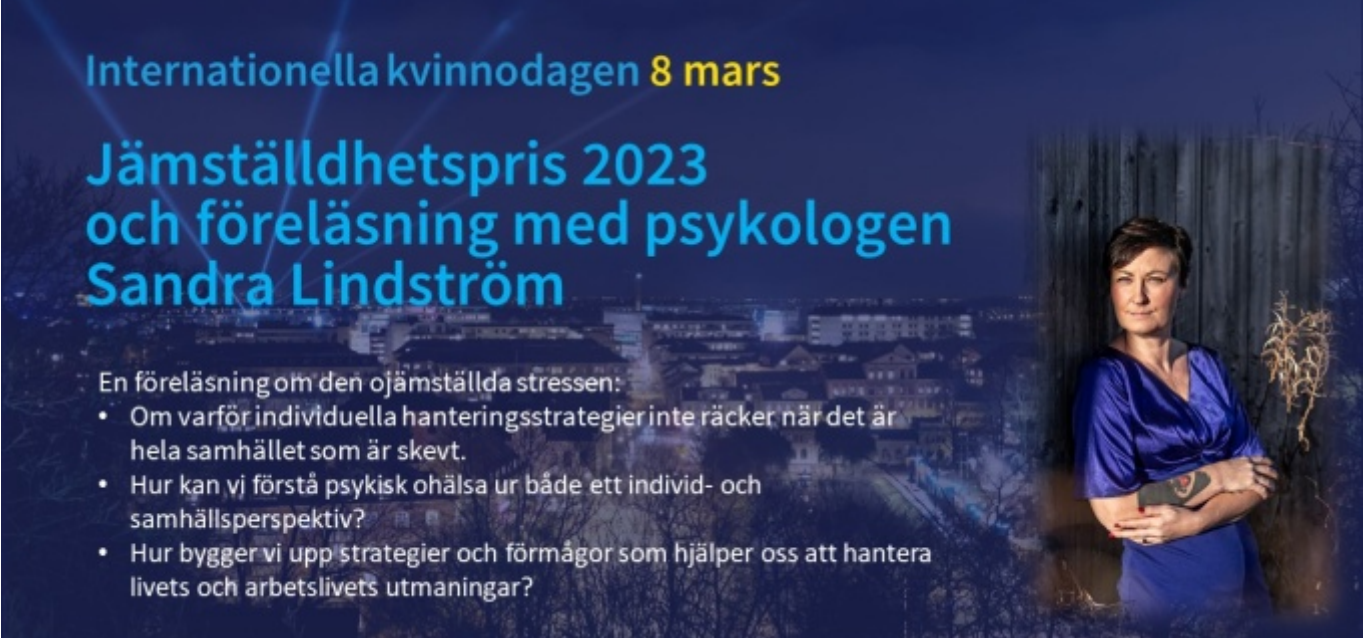
Ledamöter:

Tobias Smedberg (V) ordförande
Evelina Solem (KD) vice ordförande
Asal Gohari Moghadam (S)
Helena Nordström Källström (MP)
Maysaa Abdulla (UP)
Sofia Andersson (M)
Lisa Schwartz (C)
Ella Oatridge (L)
Lisen Burmeister (SD)
Johanna Nivala, NCK
Nina Almgren, Uppsala universitet
Maja Hvarfner, Uppsala stadsmission
Francia Eriksson, SIU/Internationella kvinnokaféet
Marie Kim Lindström, Medborgarskolan
Andie Stendin, Antidiskrimineringsbyrån Uppsala (ADU)
Ceres Haglund, RFSL Uppsala

Föredragningslista

1. Uppmärksammande av jämställdhetspriset och hedersomnämnannde 2023

2. Föreläsning med Sandra Lindström



Internationella kvinnodagen **8 mars**

Jämställdhetspris 2023 och föreläsning med psykologen Sandra Lindström

En föreläsning om den ojämsställda stressen:

- Om varför individuella hanteringsstrategier inte räcker när det är hela samhället som är skevt.
- Hur kan vi förstå psykisk ohälsa ur både ett individ- och samhällsperspektiv?
- Hur bygger vi upp strategier och förmågor som hjälper oss att hantera livets och arbetslivets utmaningar?

INBJUDAN

Kommunens jämställdhetsråd uppmärksammar årets internationella kvinnodag 8 mars med att fira vinnaren av kommunens jämställdhetspris och bjuder samtidigt in till en inspirerande föreläsning med psykologen Sandra Lindström.

Årets mottagare av Uppsala kommuns jämställdhetspris och hedersomnämning delar med sig av inspirerande exempel på hur de bidrar till ett jämställt Uppsala. Därefter föreläser Sandra Lindström om den ojämsställda stressen. Vi får höra om statistik, konsekvenser och förklaringar till den ojämsställda stressen samt får verktyg för hur vi kan göra för att närma oss riktig jämställdhet och inte bara fastna i tomma ord.

Plats och tid: Eventet äger rum digitalt 8 mars 10.00–11.00.

Anmäl dig senast 6 mars [här](#). Anmäl dig även om du inte kan delta den tiden men är intresserad av att se inspelningen i efterhand.

[Läs mer om kommunens jämställdhetspris](#) och [Sandra Lindström](#)

Vid frågor kontakta Weronica Öhrt, 018-727 21 76

Välkomna!

Tobias Smedberg (V) - Ordförande för jämställdhetsrådet, Uppsala kommun
