

Handläggare
Gunvor Nordström Liiv
Jenny Hedberg

Datum
2012-12-20

Diarienummer
ÄLN-2011-0208.51

Äldrenämnden

Åtgärdsplan 2013 gällande Fysisk Aktivitet på Recept, FAR

Förslag

Kontoret för hälsa vård och omsorg föreslår Äldrenämnden besluta

att godkänna föreliggande åtgärdsplan om införandet av Fysisk Aktivitet på Recept, FAR

Sammanfattning

Åtgärdsplanen består av fyra delar – Implementering, utbildning av förskrivare, uppföljning och ekonomiska konsekvenser.

Inga-Lill Björklund
Direktör



Handläggare
Gunvor Nordström-Liiv
Jenny Hedberg

Datum
2012-12-19

Diarienummer
ÅLN-2011-0208.51

Åtgärdsplan 2013 – Fysisk aktivitet på recept (FaR)

Implementering

Införandet av FaR sker i två faser. I den första fasen tillämpas FaR för de enskilda som kan genomföra fysisk aktivitet på egen hand i enlighet med receptet. I den andra fasen har förfrågningsunderlag och avtal setts över så att förskrivare av FaR kan remittera den enskilde till kommunala verksamheter. D v s att FaR utförs som en (delegerad) hälso- och sjukvårdsuppgift av medarbetare vid t ex träffpunkter, via virtuell hälsocoachning, hemvård eller boendestöd. Ett annat alternativ kan vara att via samarbete med studenter vid sjukgymnastprogrammet ge en personlig ”medföljare” för att genomföra förskrivna aktiviteter.

<i>Aktivitet</i>	<i>Tidplan</i>	<i>Ev ekonomiska resurser</i>	<i>Kommentar</i>
Information till utförare	Kvartal 1	-	Skер vid utförarmöte
Anpassa IT-system	Kvartal 1	Ev utvecklingskostnad	Recept i Siebel, övrig dokumentation och skattningsskala
Avtal och förfrågningsunderlag	Kvartal 2	Ev personalförstärkningar, t ex vid träffpunkterna.	Utreda alternativ och möjligheter (remissmottagare)

Utbildning av förskrivare

Utbildning kommer initialt att erbjudas samtliga arbetsterapeuter och sjukgymnaster inom kommunalt finansierad verksamhet inom vård- och omsorgsområdet. Utbildningen ges vid några tillfällen under våren. Vid nyanställningar kommer en kollegial utbildning/introduktion att genomföras varför en manual för förskrivning av FaR kommer att tas fram.

<i>Aktivitet</i>	<i>Tidplan</i>	<i>Ev ekonomiska resurser</i>	<i>Kommentar</i>
Utbildning av ca 150 förskrivare	Kvartal 1		Kostnader täcks av stimulansmedel
Ta fram manual/rutin	Kvartal 1	-	Bl a innehållande rutin för dokumentation.

Uppföljning

Ett system för uppföljning behöver arbetas fram för att så långt som möjligt kunna mäta effekterna av FaR. På individnivå kan en skattningsskala användas i samband med förskrivning och uppföljning för att mäta effekter för den enskilde. Övriga indikatorer kan vara antal recept och antalet fall (avvikelser).

<i>Aktivitet</i>	<i>Tidplan</i>	<i>Ev ekonomiska resurser</i>	<i>Kommentar</i>
Uppföljning individ	Kvartal 2	-	Skattningsskala
Uppföljning struktur/nyckeltal	Kvartal 2	-	T ex antal recept, antal rapporterade fall, antal timmar inom hemvård

Ekonomiska konsekvenser

Initialt kan FaR medföra kostnader för att anställa ytterligare sjukgymnaster inom öppna- och förebyggande verksamheter.

Om sjukgymnaster och/eller omvårdnadspersonal inom hemvård, boendestöd och andra biståndsbeslutade insatser kommer att genomföra (delegerade) hälso- och sjukvårdsuppgifter utifrån FaR kan kostnaderna för hälso- och sjukvård inom ordinärt boende öka. Kontoret kan i dagsläget inte uppskatta kostnaderna för detta då omfattningen inte är känd. Kontoret kommer att följa kostnadsutvecklingen inom området.