



Bilaga 2

Delaktighetsmodellen – en väg mot empowerment

Kristina Bromark



REGIONFÖRBUNDET
Uppsala län

Kartläggning av behov



- Mer kunskap till samtliga aktörer (även politiker)
- Arenor för profession och brukare att mötas
- Starta samtal för ömsesidig förståelse
- Utjämna makt mellan brukare och profession

Delaktighetsmodellen

- Synliggöra makt- och beroendeförhållanden
- Öka förståelsen för varandras perspektiv och uppfattningar
- Stimulera brukarnas engagemang i vardagliga insatser
- Förändra och förbättra möjligheterna för grupper av personer med behov av ökat inflytande

*En dialog på lika villkor
mellan personer med ett
inbördes ojämnt
maktförhållande kan
synliggöra och utjämna
skillnader*



Delaktighet som värdegrund

- Delaktighetsmodellen är ett av flera arbetssätt för att främja brukares delaktighet i det stöd och den service de får.
- Delaktighetsmodellen bör ingå i ett generellt synsätt om brukares rätt till inflytande över sina liv.
- Delaktighetsmodellen – ett inkluderande arbetssätt? Ett sätt att förhålla sig, ett ”tänk” – mer än en modell.
- <https://vimeo.com/138536062?lite=1>



Målet för LSS-inflytandegruppen?

Brukare/patienter är en självklar del av planering och genomförande gällande stöd, service och vård!

Att samarbeta om viktiga frågor – brukare är en självklar samarbetspartner!



Vårt arbete?

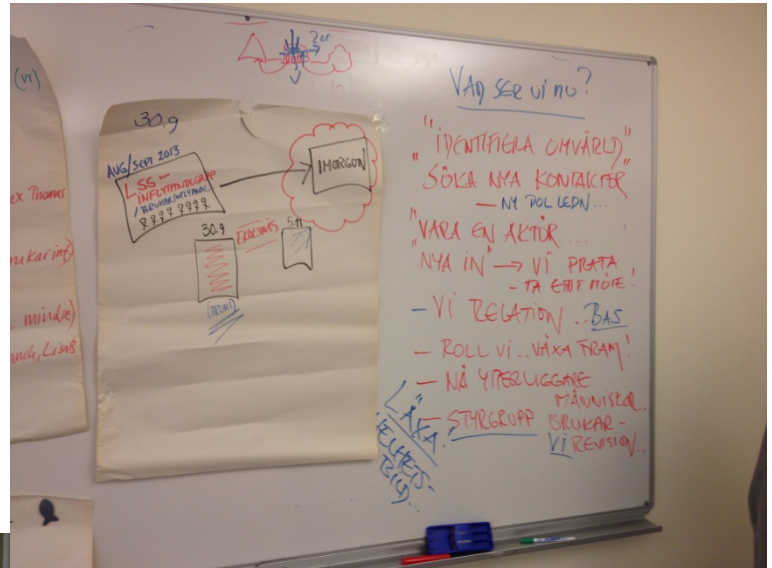
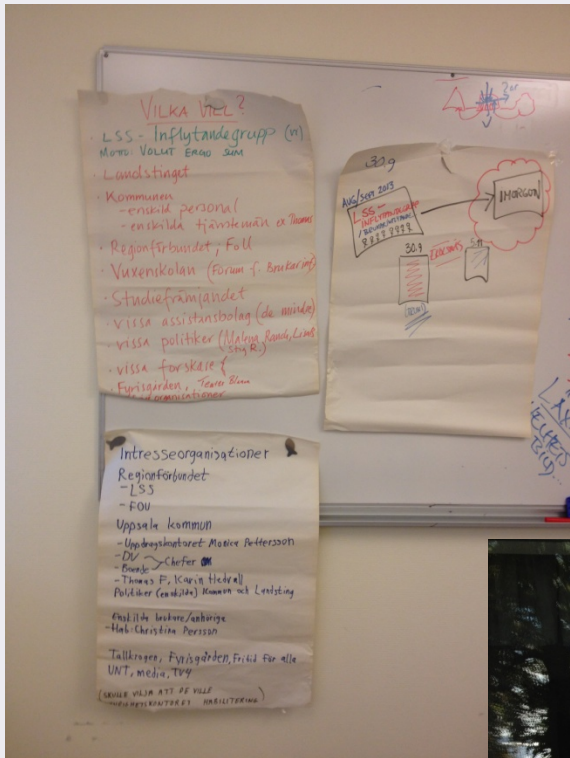
Förberedelser för arbete med
inflytande



Handling?

- Diskussioner i gruppen
- Forma gruppens identitet
- Vilka vill vi nå?
- Arbetsformer?



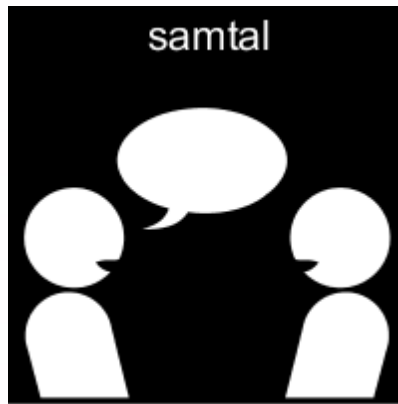


Delaktighet, samverkan och jämlik hälsa?

makt



samtal



lyssna



veta





REGIONFÖRBUNDET
Uppsala län

Delaktighetsmodellens **10** grundpelare

- 1) Brukarna deltar helt frivilligt efter anpassad information
- 2) Dialogen utgår från ett tema med intresse för brukarna
- 3) Slingan erbjuder jämlika möten mellan personal och brukare
- 4) Chefen har ansvar för implementering och vidmakthållande
- 5) Slingan leds av utbildade vägledare



Delaktighetsmodellens **10** grundpelare

- 6) Vägledarna är inte personal till brukarna
- 7) Gruppsamtalen följer en viss ordning
- 8) Stafettfrågorna är slingans röda tråd
- 9) En slinga är ett sammanhållet samtal
- 10) Delaktighetsslingorna är ett återkommande inslag i verksamheten



Vinster i praktiken

- **För brukare:**

- Självförtroende – förmåga att uttrycka sig
- Möjlighet att ta ansvar efter förmåga
- Social förmåga
- Möjlighet att ta aktiv del i sin omvärld
- Förhoppningsvis ökad livskvalitet

- **För personal:**

- Ökad förmåga till reflektion i arbetet
- Ny kanal till ökad kunskap
- Möjlighet att upptäcka nya sidor hos brukarna som enskilda individer
- Ett arbetssätt för att skapa gemensam förståelse för brukarnas upplevda behov
- Omvärderar sina egna rutiner i arbetet genom brukares kommentarer, tankeställare



Vinster i praktiken

- **För vägledare:**

- Personlig utveckling
- Utvecklar ny kompetens
- Nytt synsätt som ger nytt innehåll i arbetet
- Intressant och engagerande uppgift

- **För verksamheten:**

- Delaktighetstänkande genomsyrar verksamheten
- Ett led i att konkret arbeta med brukares delaktighet och inflytande
- Kostnadseffektiv kompetensutveckling för personal
- Ökad trivsel i arbetet?
- Stödjer tanken om EBP





Tack så mycket!



REGIONFÖRBUNDET
Uppsala län