

Tietoa asuntosi sisäilmasta

Onko asunnossasi sisäilmaongelma? Syynä saattaa liiallinen kylmyys, huono ilmanvaihto, kosteus ja home, melu, tuholaisten tai radon. Ota ensisijaisesti yhteyttä vuokranantajaasi tai asunto-osakeyhtiösi.

Jos et saa apua tai mikäli ongelma ei poistu, voit ottaa yhteyttä ympäristöhallintoon. Voit kääntyä meidän puoleemme myös kysymyksissä.

Ohessa tiedotamme, millainen oman asuntosi sisäilman tulee olla ja mitä voit asukkaana tehdä.

Ilman lämpötila



Asunnossasi tulee olla vähintään 20 °C lämmintä.

Mitä voit tehdä:

- Pidä lämpömittaria sisällä, jotta tiedät, onko asunnossa liian kylmä.

Lämpömittarin avulla voit tarkistaa, onko asunnossasi tarpeeksi lämmintä.

Naapureidesi asunnoista ei saa tulla ruoankäryä tai muita hajuja.

Mitä voit tehdä:

- Pidä tuloilmaventtiilit ja tuloilmahajottimet auki, jotta ilma pääsee virtaamaan asuntoosi.
- Pidä poistoilmasäleiköt ja liesituulettimen suodatin puhtaina, jotta poistoilmavirta ei huonone.
- Pidä asuntosi siistinä. Pölymäärää vähentämällä parannat ilmanlaatua. Käytä mieluummin ympäristöystävällistä puhdistusainetta.

Veden lämpötila

Vedenlämmittimen lämpötilan tulee olla vähintään 60 °C ja hanan kuumen veden vähintään 50 °C, jotta voitaisiin välttää legionellabakteerien kasvu vesijärjestelmässä. On myös tärkeää, että kylmä vesi on kylmää.

Mitä voit tehdä

- Ota yhteyttä vuokranantajaan tai asunto-osakeyhtiöön, jos sinulla on ongelmia veden lämpötilan kanssa.

Ilmanvaihto ja ilmanlaatu

Asunnossasi tulee olla toimiva ilmanvaihto. Ilmanvaihdon tulee varmistaa, että asuntoon tulee raikasta ilmaa ja että käytetty ilma poistuu. Yksi merkki huonosta ilmanvaihdosta on tunkkainen haju.



Pidä muun muassa kylpyhuoneen poistoilmasäleiköt puhtaina.

Kosteus ja home

Asunnossasi ei saa olla kosteus- ja homevaurioita. Kosteutta ja homea voi muodostua paikkoihin, joissa on kosteaa ja huono ilmanvaihto.

Huonon ilmanvaihdon merkkejä saattavat olla huono ilma, tahrat katossa tai seinissä ja kuplat tapetissa tai lattiassa. Kosteusvauriot tulee korjata mahdollisimman pian.

Mitä voit tehdä

- Jos havaitset kosteusvaurion merkkejä, voit ilmoittaa asiasta vuokranantajallesi tai asunto-osakeyhtiöllesi mahdollisimman nopeasti.

Melu

Ääntä, jonka koemme häiritseväksi, kutsutaan meluksi. On olemassa suunta-arvoja sille, miten kovaa ääni saa kuulua ja mihin aikaan vuorokaudesta. Meluhaittoja voivat aiheuttaa muun muassa pesutuvat, läheiset yritykset tai tuulettimet.

Mitä voit tehdä

Jos sinua häiritsee yrityksestä tuleva melu, voit ottaa yhteyttä suoraan yritykseen. Jos sinua häiritsee kiinteistösi melu, voit ottaa yhteyttä vuokranantajaasi tai asunto-osakeyhtiösi.

Tuholaiset

Asunnossasi ei saa olla hiiriä, torakoita, luteita tai muita tuholaisia.



Asunnossasi ei saa olla luteita.

Mitä voit tehdä

- Havaitessasi tuholaisen asunnossasi sinun tulee ilmoittaa asiasta vuokranantajallesi tai asunto-osakeyhtiöllesi.

Radon

Asunnon korkeat radonpitoisuudet eivät aiheuta akuuttia vaaraa, mutta ne aiheuttavat pitkäaikaisen terveysriskin, joka tulee korjata. Radonpitoisuuden selvittämiseksi kiinteistösi omistajan on mitattava radonpitoisuus tietyssä osassa talon asuntoja.

Jos radonpitoisuus ylittää raja-arvon 200 Bq/m³ omassa asunnossasi tai jossakin muussa talon asunnossa, kiinteistön omistajan on suoritettava tarvittavat toimenpiteet pitoisuuksien vähentämiseksi. Toimenpiteiden jälkeen kiinteistön omistajan on tehtävä uusia mittauksia tarkistaakseen, onko radonpitoisuus laskenut.

Mitä voit tehdä

- On tärkeää pitää aina tuloilmaventtiilit ja tuloilmahajottimet auki. Jos ne suljetaan, asuntosi radionpitoisuus saattaa nousta liian korkeaksi.

Ota yhteyttä

Jos sinulla on kysymyksiä, jos haluat lisätietoa tai jos haluat tehdä ilmoituksen, voit ottaa yhteyttä ympäristöhallintoon.

Puhelin: 018-727 43 04,

maanantai–torstai 9.00–11.00

Sähköposti: miljoforvaltningen@ uppsala.se