

عن البيئة الداخلية في منزلك

هل تواجهك مشاكل بخصوص البيئة الداخلية في منزلك؟ قد تكون المشكلة شدة البرد أو سوء التهوية أو الرطوبة والعفن أو الضجيج أو الهَوَآم (الحيوانات الضارة) أو غاز الرادون. يجب عليك وقتها الاتصال أولاً بمالك العقار أو جمعية الشقق ذات حق الانتفاع.

إن لم تتلق العون أو إن لم تختفِ المشكلة فيمكن الاتصال بنا في إدارة شؤون البيئة. كما يمكنك الاتصال بنا إن كانت لديك أسئلة.

هذه معلومات عن كيف ينبغي أن تكون البيئة الداخلية في منزلك وما الذي يمكنك فعله بوصفك مقبلاً.

هذا ما يمكنك فعله:

- أبقِ على صمّامات الهواء الداخل ومَنفَذ الهواء الداخل مفتوحة كي يتمكن الهواء النقي من دخول منزلك.
- أبقِ على مَنفَذ الهواء الخارج وفلتر مروحة المطبخ نظيفين كي لا تزداد تدفقات الهواء الخارج سوءاً.
- أبقِ على منزلك نظيفاً. إنك تسهم من خلال تقليل كمية الغبار في تحقيق جودة هواء جيدة. يُفضّل استخدام مساحيق التنظيف الرفيعة بالبيئة.

احرص على أن يكون منفذ الهواء الخارج من الحمام مثلاً نظيفاً.



الرطوبة والعفن

يجب أن يكون منزلك خالياً من إصابات الرطوبة والعفن. قد يتكون العفن في المواضع المصابة بالرطوبة وسوء التهوية.

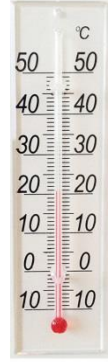
علامات إصابات الرطوبة قد تكون الروائح الكريهة والبقع الموجودة في السقف أو على الجدران والفقاعات الموجودة في الجدران أو على الأرض. يجب معالجة إصابات الرطوبة بأقصى سرعة ممكنة.

درجة حرارة الهواء

يجب أن تكون درجة الحرارة في منزلك على الأقل 20 درجة مئوية.

هذا ما يمكنك فعله:

- رَكِّب مقياس حرارة في المنزل لمعرفة إن كانت درجة الحرارة لديك أقل من اللازم.
- باستخدام مقياس الحرارة يمكنك التحقق من إن كانت درجة الحرارة في مسكنك أقل من اللازم.



درجة حرارة الماء

يجب أن تكون درجة حرارة الماء في خزان الماء الساخن 60 درجة مئوية على الأقل ودرجة حرارة المياه الساخنة في الصنابير 50 درجة مئوية على الأقل بُعْية خفض احتمال نمو بكتيريا الفَيْلَقِيَّة في نظام المياه. ومن المهم أيضاً أن تكون المياه الباردة باردة.

هذا ما يمكنك فعله

- اتصل بمالك العقار أو جمعية الشقق ذات حق الانتفاع إن واجهت مشاكل متعلقة بدرجة حرارة الماء.

التهوية وجودة الهواء

يجب أن يكون هناك تهوية فعالة في منزلك. ويجب أن تكفل التهوية دخول الهواء النقي إلى الشقة وأن الهواء المُسْتخدَم يخرج. الرائحة المكتومة هي علامة على سوء التهوية في منزلك. يجب ألا تنتسل رائحة المطبخ الكريهة أو الروائح الأخرى من جيرانكم.

هذا ما يمكنك فعله

- إن اكتشفت علامات على وجود إصابة رطوبة فيجب عليك إبلاغ مالك العقار أو جمعية الشقق ذات حق الانتفاع عن ذلك في أسرع وقت ممكن.

الضجيج

الأصوات التي تجعلنا نشعر بالانزعاج تُسمى الضجيج. وهناك معدلات مرجعية لمدى ارتفاع الصوت المسموح به وفي أي ساعات النهار والليل. وقد تكون تشوشات الضجيج سببها مثلاً غرف غسيل الملابس والأنشطة أو المراوح القريبة.

هذا ما يمكنك فعله

إن كنت تنزعج من الضجيج المنبعث من أحد الأنشطة فعليك أولاً الاتصال بهذا النشاط. إن أزعجك الضجيج المنبعث من العقار الذي تقيم فيه فعليك الاتصال بمالك العقار أو جمعية الشقق ذات حق الانتفاع.

الهوام

يجب أن يكون منزلك خالياً من الفئران والصراصير وبقي الفراش وغيرها من الهوام.

يجب أن يكون منزلك خالياً من بق الفراش.



هذا ما يمكنك فعله

- يجب عليك فور اكتشافك الهوام في منزلك إبلاغ مالك العقار أو جمعية الشقق ذات حق الانتفاع عن ذلك.

غاز الرادون

لا تشكل مستويات الرادون المرتفعة في المنازل خطراً مُخديراً ولكنها خطر صحي على المدى البعيد ولا بد من تدبيره. ولا بد لمالك عقارك - كي يتمكن من تحديد نسبة الرادون - من قياس الرادون في نسبة معينة من شقق العمارة.

إن كانت هناك نسب رادون تفوق المعدلات المرجعية يجب على مالك العقار في حالة وجود 200 بيكريل/متر مكعب في مسكنك أو مسكن غيرك في العمارة اتخاذ الإجراءات اللازمة لخفض المعدلات. ويجب على مالك العقار بعد هذه الإجراءات القيام بقياسات جديدة للتحقق من انخفاض نسب الرادون.

هذا ما يمكنك فعله

- من المهم الإبقاء على صمّامات الهواء الداخل ومُنفذ الهواء الداخل مفتوحة دائماً. أما إن كانت مُغلقة فهناك احتمال بدخول نسبة رادون مرتفعة إلى منزلك.

اتصل بنا

إن كانت لديك استفسارات أو إن كنت ترغب في مزيد من المعلومات أو تقديم بلاغ فيرجى الاتصال بنا في إدارة شؤون البيئة.

الهاتف: 018-727 43 04

الاثنين - الخميس 09:00 - 11:00

البريد الإلكتروني: miljoforvaltningen@ uppsala.se