

När, var och hur – om **valet 2026**

Det här är en kort information
om valet till riksdag, region- och
kommunfullmäktige 2026.

All information
du behöver finns på
[uppsala.se/val2026](https:// uppsala.se/val2026)

2026 är det dags för **val**

till riksdag, region- och kommunfullmäktige.



Därför ska du rösta

Du är med och bestämmer i Sverige och i Uppsala.

- I vissa områden och i vissa grupper röstar färre än andra. Men alla röster är lika viktiga.
- Du påverkar saker som är viktiga för dig.



Vem får rösta?

Du får rösta till **riksdagen** om du är:

- 18 år senast på valdagen
- svensk medborgare
- folkbokförd i Sverige, eller har varit.



Riksdagen bestämmer till exempel över lagar i Sverige. När du röstar till riksdagen väljer du en **gul valsedel**.

Du får rösta till **region- och kommunfullmäktige** om du är 18 år och folkbokförd i kommunen eller regionen.

Du behöver också vara något av följande:

- svensk medborgare
- medborgare i något av EU:s medlemsländer, Island eller Norge
- medborgare i något annat land än de som räknats upp, eller statslös, och varit folkbokförd i Sverige i tre år i rad före valdagen.



Regionfullmäktige bestämmer till exempel över sjukhus och kollektivtrafiken, som bussarna. När du röstar till regionfullmäktige väljer du en **blå valsedel**.



Kommunfullmäktige bestämmer till exempel över skolan, biblioteken, äldreomsorgen, parker och badplatser. När du röstar till kommunfullmäktige väljer du en **vit valsedel**.



Så vet du att du får rösta

- Ditt röstkort kommer till din digitala brevlåda, eller hem till dig med posten. Röstkortet berättar i vilka val du får rösta och var du ska rösta på valdagen.

Valdag
13 september
2026





När du ska rösta

- Valdagen är **söndagen den 13 september 2026**. Då kan du rösta i din vallokal, som står på ditt röstkort.
- Du kan också **rösta i förväg** redan från onsdag 26 augusti. Då kan du rösta i vilken lokal för förtidsröstning som helst. Lokalerna för förtidsröstning hittar du på uppsala.se/val2026 när valet närmar sig.
- Ta med en **id-handling** när du ska rösta, som ett pass eller körkort. Om du inte har en id-handling kan en kompis intyga vem du är.



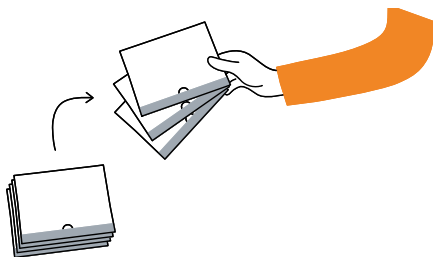
Du kan få hjälp att rösta

- Om du inte kan ta dig till en lokal på grund av sjukdom, funktionsnedsättning eller ålder kan röstmottagare komma hem till dig. På uppsala.se/val2026 finns mer information.
- Röstmottagarna som jobbar i lokalerna där du röstar kan svara på frågor och stötta dig. De har tystnadsplikt och kan också hjälpa dig att göra i ordning din röst.

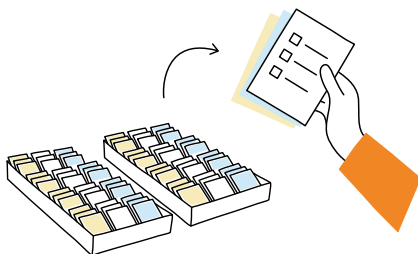
Så här går det till att rösta

Har du frågor eller behöver hjälp, vänd dig till en röstmottagare.

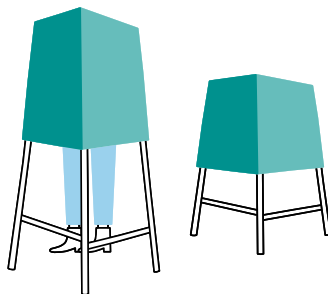
1 Ta emot valkuvert



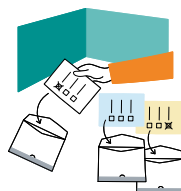
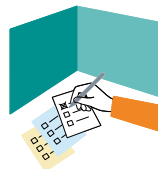
2 Välj valsedlar ensam



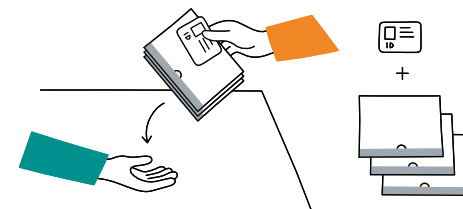
3 Gå ensam bakom en valskärm



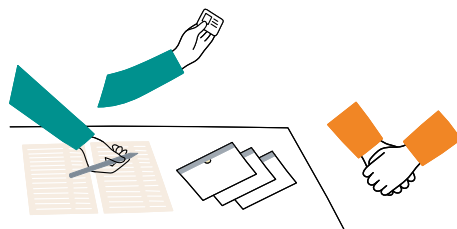
4

Gör i ordning din röst

5

**Lämna fram
valkuvert och
id-handling**

6

**Dina röster
tas emot**

Du behövs för demokratin!

Du hittar mer information om val på till exempel:

- www.val.se
- www.uppsala.se/val2026
- www.8sidor.se/partierna
(lättläst om riksdagspartierna)
- www.mittval.nu



Här finns information
på flera olika språk.