

# VÄLKOMMEN TILL UPPSALA KOMMUNS TRYGGHETSOSTÄDER

Trygghetsbostäder är bostäder för äldre som inte känner sig trygga i en vanlig bostad. För att vara en trygghetsbostad måste bostäderna uppfylla kommunens kriterier. Husen har hiss och det går att köra fram till porten med bil. Bostaden har låga trösklar, eller inga trösklar alls, och badrummen är anpassade för den som har svårt att röra sig. Nära huset finns gemensamma lokaler där de som vill kan äta tillsammans och umgås. Det finns en värd eller värdinna som håller kontakt med de boende och skapar god gemenskap.

Det krävs inget biståndsbeslut för att få flytta till en trygghetsbostad, du ställer dig i kö som till en vanlig hyresrätt. Det är hyresvärden som har hand om uthyrning och kö till sina trygghetsbostäder. Lägsta ålder för att flytta in är 70 år, men en partner som flyttar med kan vara yngre.

## **Trygghetsbostäder Nyby**

Leopoldsgatan 1–3 och 7–9

Nybys trygghetsbostäder finns på cirka en kilometers gångavstånd till Willys och apotek. Cirka två kilometer bort ligger Heidenstamstorg med livsmedelsbutik, apotek och vårdcentral.

Seniorrestaurang Leopold serverar lunch alla dagar i veckan klockan 11.30–13.30. På helger håller restaurangen öppet klockan 11.30–13.00. Läs mer om restaurangens matsedel på Uppsala kommuns hemsida [www.uppsala.se](http://www.uppsala.se) eller kontakta restaurangen på telefon 018-727 76 61.

Träffpunkt Nyby med Vänsam håller till på Leopoldsgatan 5 och erbjuder en mängd aktiviteter, träning och gemenskap. Några av aktiviteterna är snickeri, drejning, dans och sittgymnastik. Här finns även bibliotek och gym. Läs mer om Nybys träffpunkt på Uppsala kommuns hemsida eller kontakta träffpunkten på telefon 018-727 76 68. Övriga aktiviteter ordnas av trygghetsbostädernas värdinna om det finns boende som önskar det.

I huset finns även frisör och fotvård. Oreserverade parkeringsplatser för boende finns i samband med speciellt parkeringstillstånd.

Du kan kontakta värdinnan på telefon 018-32 73 00.

Köhantering och uthyrning sköts av Uppsala Bostadsförmedling. Besöksadress: Stationsgatan 32 B; tel 018-727 00 00, e-post: [info@bostad.uppsala.se](mailto:info@bostad.uppsala.se)

## **Trygghetsbostäder Orstenen**

Granitvägen 5–9

Orstenens trygghetsbostäder ligger i Eriksberg nära Hågadalen och skön natur. På Västertorg, endast ett stenkast bort, finns livsmedelsaffär, apotek, tandläkare bank och restaurang. Tvärs över gatan finns Eriksbergsbiblioteket. På Granitvägen 5, i samma fastighet som trygghetsbostäderna, finns Eriksbergs vårdcentral.

Seniorrestaurangen Porsfyren serverar lunch och har öppet alla dagar i veckan klockan 11.15–13.15. Läs mer om restaurang Porsfyren på Uppsala kommuns hemsida [www.uppsala.se](http://www.uppsala.se), eller kontakta restaurangen på telefon 018-727 80 27.

Träffpunkt Orstenen håller till på Granitvägen 5 och erbjuder många olika aktiviteter, träning och gemenskap. Några av aktiviteterna är bingo och lättgymnastik.

Läs mer om Träffpunkt Orstenen på Uppsala kommuns hemsida eller kontakta träffpunkten på telefon 018-727 55 92. Det är även gångavstånd till Klockbackens träffpunkt som håller till på Glimmervägen 2. Telefon 018-727 69 30. Övriga aktiviteter som bland annat gemensamma promenader, frågesport och bowling ordnas av trygghetsbostädernas värdinna.

Du kan kontakta värdinnan på telefon 0707-12 45 50.

Köhantering och uthyrning sköts av Uppsala Bostadsförmedling. Besöksadress: Stationsgatan 32 B; tel 018-727 00 00, e-post: info@bostad.uppsala.se

### **Trygghetsbostäder Snickaren** Snickargatan 4-6

Snickarens trygghetsbostäder ligger i bostadsrättsföreningen Snickargården i Salabacke. Här har du nära till Årsta Centrum med vårdcentral, livsmedelsbutik, apotek och restaurang med mera. Busshållplats till busslinje 1 (Ringlinjen) finns cirka 300 meter från trygghetsbostäderna.

Det tar cirka 20 minuter att promenera långsamt till Träffpunkt Årsta. Där finns en mängd aktiviteter, träning och gemenskap. Träffpunkten håller till på Årstagården, Fyrislundsgatan 66. Några av aktiviteterna är dans, snickeri, vävning och gemensamma promenader. Här finns även frisör, fotvård och seniorrestaurang. Läs mer på Uppsala kommuns hemsida [www.uppsala.se](http://www.uppsala.se) eller kontakta Årstas träffpunkt på telefon 018-727 69 35. Restaurangen har öppet alla dagar i veckan klockan 11.30–13.30.

Snickarens trygghetsbostäder har inte egen matsal men en gemensamhetslokal finns intill foajén.

Aktiviteterna anpassas efter de boendes önskemål och kan till exempel vara musikunderhållning, promenadgrupp och lätt gymnastik.

I huset finns även fotvård. Oreserverade parkeringsplatser finns för boende och besökare och är gratis med parkeringstillstånd.

Du kan kontakta värdinnan på telefon 018-727 76 91.

Köhantering och uthyrning sköts av Uppsala Bostadsförmedling. Besöksadress: Stationsgatan 32 B; tel 018-727 00 00, e-post: info@bostad.uppsala.se

### **Trygghetsbostäder Örnen** Vretgränd 3, Kungsängsgatan 25

Örnens trygghetsbostäder ligger mitt i centrum nära Stadsparken, Akademiska sjukhuset och flera vårdcentraler. Livsmedelsbutiken ICA Supermarket ligger tvärs över gatan.

Restaurang Senioren serverar lunch och har öppet alla dagar i veckan klockan 11.00–13.30. Läs mer om Restaurang Senioren och se matsedeln på Uppsala kommuns hemsida [www.uppsala.se](http://www.uppsala.se), eller kontakta restaurangen på telefon 018-727 51 59.

Ungefär en gång i månaden ordnas boendeträffar. Det finns garageplatser att hyra i parkeringshuset Grimhild.

Du kan kontakta värdinnan på telefon 018-727 48 93.

Köhantering och uthyrning sköts av Uppsala Bostadsförmedling. Besöksadress: Stationsgatan 32 B; tel 018-727 00 00, e-post: info@bostad.uppsala.se