

# Välkommen till trygghetsbostäder/ seniorbostäder med gemensamhetslokal i Uppsala kommun

För att vara en trygghetsbostad/  
seniorbostad med gemensamhetslokal  
måste bostäderna uppfylla kommunens  
kriterier. Husen har hiss och det går att köra  
fram till porten med bil. Bostaden har låga  
trösklar, eller inga trösklar alls, och  
badrummen är anpassade för den som har  
svårt att röra sig. I anslutning till bostaden  
finns gemensamma lokaler där de som vill  
kan äta tillsammans och umgås. Det finns  
en värd som håller kontakt med de boende  
och skapar god gemenskap.

Det krävs inget biståndsbeslut för att få  
flytta till en trygghetsbostad/seniorbostad  
med gemensamhetslokal, du ställer dig i kö  
som till en vanlig hyresrätt. Lägsta ålder för  
att flytta in är 70 år för trygghetsboende och  
65 år för seniorbostad med  
gemensamhetslokal, men en partner som  
flyttar med kan vara yngre.

Köhantering och uthyrning sköts av Uppsala  
Bostadsförmedling.

Besöksadress: Stationsgatan 32 B

Tel: 0771-71 00 00

E-post: [info@bostad.uppsala.se](mailto:info@bostad.uppsala.se)

## **Trygghetsbostäder Fyrislundsgatan**

Fyrislundsgatan 64

Trygghetsbostäder Fyrislundsgatan ligger i

Årsta med närhet till Årstaparkens  
grönområde, Livsmedelsbutik, vårdcentral,  
tandläkare och apotek.

Årstagårdens restaurang serverar lunch alla  
dagar i veckan klockan 11.30–13.30. Läs mer  
om restaurangens matsedel på  
[maltidsservice.uppsala.se](http://maltidsservice.uppsala.se) eller kontakta  
restaurangen på telefon 018-727 69 39  
Träffpunkt Årsta håller till på  
Fyrislundsgatan 66 och erbjuder många  
olika aktiviteter som snickeri, qigong och  
lättgympa. Läs mer om Träffpunkt Årsta på  
[traffpunktsejor.uppsala.se](http://traffpunktsejor.uppsala.se) eller kontakta  
träffpunkten på tel: 018-727 69 35.

I huset finns även frisör och fotvård.

Du kan kontakta värd på tel: 018-727 76 92

## **Trygghetsbostäder Lundgårdsvägen**

Lundgårdsvägen 2

Bälinge är ett mindre samhälle cirka 12  
kilometer norr om Uppsala och passar dig  
som vill ha ett lugnt boende. Bostäderna i  
vårt trygghetsboende är  
tillgänglighetsanpassade med trevlig  
innergård.

Livsmedelsbutik, idrottsanläggning,  
elljusspår och utomhusbad finns i  
området. Kommunikationerna in till  
Uppsala centrum är goda.

I huset finns vårdcentral, bibliotek samt Träffpunkt Bälunge som erbjuder många olika aktiviteter, träning och gemenskap för seniorer. Läs mer om Träffpunkten [traffpunktsenior.uppsala.se](http://traffpunktsenior.uppsala.se) eller kontakta träffpunkten på tel: 018-727 48 55.

Här kan man ta med sig sin mat och äta tillsammans med sina grannar eller fika i seniorsalen

Du kan kontakta värd på tel: 018-727 48 84.

### **Nybys seniorbostäder med gemensamhetslokal**

Leopoldsgatan 1–3 och 7–9

Nybys seniorbostäder med gemensamhetslokal finns på cirka en kilometers gångavstånd till Willys och apotek. Cirka två kilometer bort ligger Heidenstamstorg med livsmedelsbutik, apotek och vårdcentral.

Seniorrestaurang Leopold serverar fika och lunch alla dagar klockan 9.00–15.00. Läs mer om restaurangens matsedel på [maltidsservice.uppsala.se](http://maltidsservice.uppsala.se) eller kontakta restaurangen på tel: 018-727 76 61.

Träffpunkt Nyby håller till på Leopoldsgatan 5 och erbjuder en mängd aktiviteter, träning och gemenskap för seniorer. Några av aktiviteterna är snickeri, dans, cirkelträning och sittgympa. Här finns även bibliotek och gym. Läs mer om Träffpunkt Nyby på [traffpunktsenior.uppsala.se](http://traffpunktsenior.uppsala.se) eller kontakta träffpunkten på telefon 018-727 76 68. Övriga aktiviteter som bland annat gemensamma promenader ordnas av seniorbostädernas värd.

I huset finns även frisör och fotvård.

Oreserverade parkeringsplatser för boende finns i samband med speciellt parkeringstillstånd.

Du kan kontakta värd på tel: 018-727 00 48.

### **Orstenens seniorbostäder med gemensamhetslokal**

Granitvägen 5, 7, 9

Orstenens seniorbostäder ligger i Eriksberg nära Hågadalen och skön natur. På Västertorg, endast ett stenkast bort, finns livsmedelsaffär, apotek, tandläkare bank och restaurang. Tvärs över gatan finns Eriksbergsbiblioteket. På Granitvägen 5, i samma fastighet som seniorbostäderna, finns Eriksbergs vårdcentral.

Seniorrestaurang Porfyren serverar fika och lunch alla dagar klockan 9.00–15.00. Läs mer om restaurang Porfyren på [maltidsservice.uppsala.se](http://maltidsservice.uppsala.se) eller kontakta restaurangen på tel: 018-727 80 27

Träffpunkt Orstenen håller till på Granitvägen 5 och erbjuder många olika aktiviteter, träning och gemenskap för seniorer. Några av aktiviteterna är bingo, Yoga och Lättgymna. Läs mer om Träffpunkt Orstenen på [traffpunktsenior.uppsala.se](http://traffpunktsenior.uppsala.se) eller kontakta träffpunkten på telefon 018-727 69 30. Övriga aktiviteter som bland annat gemensamma promenader ordnas av seniorbostädernas värd.

Du kan kontakta värd på tel: 018-727 65 31

### **Trygghetsbostäder Ramund**

Dalgatan 1a, 1b, Wallingatan 25b, Norrlandsgatan 6a och b

Våra senior- och trygghetsboenden i Luthagen erbjuder dig ett centralt läge med närhet till trevliga promenadstråk längs Fyrisån. Social samvaro med grannar underlättas genom flera gemensamma lokaler och gröna innergårdar med utemöbler.

Här bor du cirka en kilometer från Uppsala centrum med goda kommunikationer. Runt hörnet ligger matbutik och restauranger. Cirka 15 minuters promenad bort når du Fyrishovs sportanläggning med bland annat simhall, äventyrsbad, relax och Friskis & Svettis.

Ramunds seniorrestaurang har öppet alla dagar 11.15-13.15. Läs mer om restaurangens matsedel på [maltidsservice.uppsala.se](http://maltidsservice.uppsala.se) eller kontakta restaurangen på tel: 018-727 64 35

På Dalgatan 3 ligger Träffpunkt Ramund som erbjuder många olika aktiviteter, träning och gemenskap för seniorer. Några av aktiviteterna är lättgympa, filmvisning och utflykter. Läs mer om Träffpunkt Ramund på [traffpunktsenior.uppsala.se](http://traffpunktsenior.uppsala.se) eller kontakta träffpunkten på telefon 018-727 64 14

Du kan kontakta värd på tel: 018-727 76 91

### **Snickarens seniorbostäder med gemensamhetslokal**

Snickargatan 4-6

Snickarens seniorbostäder ligger i bostadsrättsföreningen Snickargården i Salabacke. Här har du nära till Årsta Centrum med vårdcentral, tandläkare, livsmedelsbutik, apotek och restaurang. Busshållplats till busslinje 1 (Ringlinjen) finns cirka 300 meter från trygghetsbostäderna.

Det tar cirka 20 minuter att promenera långsamt till Träffpunkt Årsta. Där finns en mängd aktiviteter, träning och gemenskap. Läs mer på [traffpunktsenior.uppsala.se](http://traffpunktsenior.uppsala.se) eller kontakta Årstas träffpunkt på tel: 018-727 69 35.

På Årstagården finns även frisör, fotvård och seniorrestaurang. Restaurangen har öppet alla dagar i veckan klockan 11.30-13.30. Läs mer om restaurangens matsedel på [maltidsservice.uppsala.se](http://maltidsservice.uppsala.se) eller kontakta restaurangen på telefon 018-727 69 39

Oreserverade parkeringsplatser finns för boende och besökare och är gratis med parkeringstillstånd.

Snickarens seniorbostäder har inte egen matsal men en gemensamhetslokal finns intill foajén. Här kan man bland annat träffa sina grannar, läsa dagens tidning, ha gemensamma fester och delta i de träffar som värden anordnar

Du kan kontakta värd på tel: 018-727 76 91 eller 018-727 48 93.

### **Örnens seniorbostäder med gemensamhetslokal**

Vretgränd 3, Kungsängsgatan 25

Örnens seniorbostäder ligger mitt i centrum nära Stadsparken, Akademiska sjukhuset, restauranger, butiker och flera vårdcentraler. Livsmedelsbutiken ICA Supermarket ligger tvärs över gatan.

Restaurang Senioren serverar lunch och har öppet alla dagar i veckan klockan 11.00-13.30. Läs mer om Restaurang Senioren och se matsedeln på [maltidsservice.uppsala.se](http://maltidsservice.uppsala.se) eller kontakta restaurangen på telefon 018-727 51 59.

Örnens seniorbostäder har en gemensamhetslokal där man bland annat kan träffa och umgås med sina grannar, läsa dagens tidning, ha gemensamma fester och delta i de träffar som värden anordnar.

Det finns garageplatser att hyra i parkeringshuset Grimhild.

Du kan kontakta värd på tel: 018-727 48 93.