

Kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen  
**Tjänsteskrivelse till kulturnämnden**

Datum:  
2026-04-30

Diarienummer:  
KTN-2026-00205

Handläggare:  
Katarina Håkansson, Ewa Wennmark och Runa Wendle

## Svar på motion om idrottsfritids från Sofia Andersson (M) och Madeleine Andersson (M)

### Förslag till beslut

Kulturnämnden föreslår kommunfullmäktige besluta

1. **att** besvara motionen med föredragningen i ärendet.

### Ärendet

Sofia Andersson (M) och Madeleine Andersson (M) föreslår i motion den 20 januari 2025

- att Idrottsfritids införs som ett samarbetsprojekt mellan fritids och idrottsrörelsen för att öka fysisk aktivitet, minska stillasittandet och stärka integration och gemenskap, att barnen ges möjlighet att prova olika idrotter under terminen,
- att finansieringen av satsningen sker genom kommunala medel i kombination med externa sponsorer och samarbetspartners, samt
- att verksamheten följs upp och utvärderas för att säkerställa dess effekt och kvalitet.

### Beredning

Ärendet har beretts av utbildningsförvaltningen, kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen och kommunledningskontoret.

### Föredragning

Motionen tar upp angelägna frågor om att ge alla barn tillgång till en meningsfull fritid och att öka den fysiska aktiviteten.

Uppsala kommun bedriver redan ett arbete inom detta område. Flera

samarbetsprojekt mellan kommunen och idrottsrörelsen är redan igång, där barn får möjlighet att prova olika idrotter i skolmiljö och på fritidstid. Dessa insatser sker i nära samverkan med föreningslivet och är ett viktigt led i att skapa en aktiv och inkluderande fritid för barn.

Exempel på aktiviteter där barn och unga får prova-på olika aktiviteter tillsammans med lokala föreningar är Sportis i regi av RF-SISU Uppland samt Activity Zone, ett samarbete mellan Uppsala kommun, RF-SISU Uppland och projektet Idrottsklivet. Bandykul drivs av lokala bandyföreningar och innebär att barn i åldern 6-9 år får lära sig åka skridskor, leka och spela bandy i en lekfull miljö.

I Gränby och Gottsunda finns Allaktivitetshus som i sitt uppdrag samverkar med föreningslivet för att kunna erbjuda en mångfald av aktiviteter. Även Summerzone på Studenternas IP används av skolor och fritidshem för att ge eleverna möjligheter att prova på olika aktiviteter. Utöver dessa verksamheter bedrivs samverkan med föreningslivet i egen regi på flera skolor.

Kommunen har dessutom genom kulturnämnden ett etablerat samarbete med Upplands ridsportförbund, där förbundet bedriver fritidsverksamhet, så kallat stallfritids, på fem ridskolor inom Uppsala kommun. Verksamheten finansieras av kommunen. Kulturnämnden är öppen för liknade samarbeten.

Uppsala kommun har även ett idéburet offentligt partnerskap (IOP) med RF-SISU Uppland som grundar sig i samverkan mellan parterna för att ge förutsättningar för en god hälsa för Uppsala kommuns barn, unga, vuxna och äldre, samt att skillnader i livsvillkor för kommunens invånare jämnas ut. RF-SISU Uppland har lång erfarenhet av att samordna och utveckla den här typen av verksamhet. Genom IOP kan strukturer skapas för långsiktig samverkan mellan kommunen och idrottsrörelsen, vilket underlättar en bredd av aktiviteter och stärker både kvalitet och kontinuitet i insatserna.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Inga med föreliggande förslag till beslut.

### **Beslutsunderlag**

- Tjänsteskrivelse daterad 30 april 2026
- Bilaga 1, Motion om idrottsfritids från Sofia Andersson (M) och Madeleine Andersson (M)

Kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen

Jan Eriksson  
T.f. förvaltningsdirektör

## Motion om att införa idrottsfritids i Uppsala kommun

I ett samhälle som allt mer präglas av stillasittande och där allt fler barn saknar en aktiv fritid är det avgörande att vi som kommun tar ansvar för att skapa förutsättningar för rörelse och gemenskap. Ett initiativ som kan möta detta behov är att införa Idrottsfritids i Uppsala kommun. Idrottsfritids var en framgångsrik satsning i Uppsala åren 2010 - 2016 där ett 50 tal skolor per år fick möjligheten ihop med barnen att testa på olika idrotter.

Detta skall vara ett komplement till ordinarie fritidsverksamhet och inte en ny fritidsform där idrottsföreningar i största mån kommer till skolmiljöns lokaler och skolgårdar för att få in mer rörelse och aktiviteter men även för att låta barnen hitta "sin" idrottsaktivitet som ger dem en värdefull fritid och glädjen ihop med kompisar. Aktiviteterna ska ske på fritidstid dvs. efter ordinarie skoltid. Målgruppen är förskoleklass upp till årskurs 3 men där årskurs 2 kan vara prioriterad då de barnen har kommit in i skolans aktiviteter på ett bra sätt.

Idrottsfritids skulle inte bara bidra till att öka barnens fysiska aktivitet utan också ge dem möjlighet att upptäcka nya idrotter och skapa en värdefull fritid.

Ett framgångsrikt exempel på detta finns redan i Sollentuna kommun, där hundratals barn har fått möjlighet att testa friidrott på skol- och fritidstid genom ett samarbete mellan skolor och en lokal idrottsförening. Erfarenheten från detta projekt visar att det går att engagera barn i idrott och skapa meningsfulla aktiviteter som inte bara stärker barnens fysiska hälsa utan också stödjer integration och social gemenskap.

Vi föreslår att Uppsala kommun inför en liknande satsning under namnet Idrottsfritids, där kommunen tillsammans med föreningslivet erbjuder barn från Förskoleklass till åk. 3 får möjlighet att prova olika idrotter.

Förslaget skulle bidra till att uppnå flera olika syften:

**Fysisk aktivitet:** Motverka stillasittande och stödja barnens fysiska och psykiska hälsa genom att skapa fler möjligheter till rörelse på deras fritid.

**Idrottslig mångfald:** Ge barnen chansen att prova minst tre olika idrotter per termin, så att de får upptäcka vad de tycker är roligt och utvecklande.

**Social gemenskap:** Stärka integration och gemenskap genom meningsfulla aktiviteter.

Idrottsfritids ska genomföras i samarbete mellan fritids, socialnämnd och idrottsrörelsen. Kommunen kan fungera som samordnare medan lokala föreningar ansvarar för att arrangera och leda aktiviteterna. Detta säkerställer att barnen får tillgång till expertis och att verksamheten utformas utifrån idrottens behov och möjligheter. Aktiviteterna ska planeras och schemaläggas tillsammans med föreningarna. Idrottsfritids blir i och med detta ett naturligt rekryteringstillfälle för föreningarna.

**Finansiering och uppföljning:** Kommunen kan delvis finansiera satsningen genom befintliga medel för fritidsaktiviteter och idrottsstöd. Det är även viktigt att bjuda in externa sponsorer och samarbetspartners från näringslivet som kan bidra ekonomiskt och med resurser.

Verksamheten ska regelbundet följas upp och utvärderas för att säkerställa att målen nås och att barnen uppskattar aktiviteterna.

Vi kan inte vänta på att någon annan ska lösa problemet med stillasittande och brist på fritidsaktiviteter. Genom att införa Idrottsfritids i Uppsala kommun kan vi skapa en meningsfull fritid för våra barn, stödja deras utveckling och lägga grunden för en



hälsosam livsstil. Låt oss inspireras av framgångarna i Sollentuna och vårt eget tidigare lyckade projekt och visa att Uppsala kan gå i framkant för barnens framtid.

Med anledning av ovanstående yrkar vi:

**att** Idrottsfritids införs som ett samarbetsprojekt mellan fritids och idrottsrörelsen för att öka fysisk aktivitet, minska stillasittandet och stärka integration och gemenskap,

**att** barnen ges möjlighet att prova olika idrotter under terminen,

**att** finansieringen av satsningen sker genom kommunala medel i kombination med externa sponsorer och samarbetspartners,

samt,

**att** verksamheten följs upp och utvärderas för att säkerställa dess effekt och kvalitet.

Madeleine Andersson (M)

Sofia Andersson (M)

2025-01-20

