



FUB Uppsala vill Ge makten vidare

- ett projekt som drivs med medel från Arvsfonden 2017-2020

## **Vi arbetar med delaktighet och rättigheter**

Vi vill tillsammans med er öka inflytandet för alla som har rätt till LSS, så att samhället blir mer demokratiskt. Kom och var med och bestäm!

Vi är just nu tolv personer som arbetar här, varav fyra handledare. Vi har också många som arbetar i olika arbetsgrupper!

Kontoret är öppet vardagar mellan kl 8 - 16.

Vi skriver insändare, texter för sociala medier, söker pengar från olika fonder, gör studiebesök, samarbetar med olika organisationer.

## **Arbetsgrupper**

Vi har arbetsgrupper för olika frågor, där vi träffas och pratar och bestämmer hur vi ska gå vidare. De frågor som behandlas kommer från målgruppen, förvaltning, personal, närstående och politiken. Det finns snart 100 personer som vill vara med och diskutera en eller flera frågor.

**Pratstunder och Hundpromenader** fortsätter i höst. Thomas kommer att vara med på Café Draget på måndagar. Pratstunden kan också bjudas in till er där ni bor eller där ni arbetar. Eleonor har hundpromenader, som går att beställa. Vi kommer också att ha pratstunder ibland på ett café i Uppsala.

## **Utbildningar**

Delaktighetsmodellen. Fem brukarvägledare har nu fått diplom och är klara för nya uppdrag! Brukarrevisionsutbildningen: Utbildning pågår. Hör av dig om du är intresserad av att vara med.

## **Forskning**

Vi har sju studenter vid Uppsala universitet som gör magisterexamensarbeten åt oss. De handlar om delaktighet och AKK i vården, förbättra AKK för vuxna och programmering för att flerfunktionshindrade ska kunna använda virtual reality-filmer. Ett forskningsprojekt rörande dietistbehov för målgruppen pågår.

## **DMO-Slingor**

Vi har gjort fyra slingor, tre i LSS-verksamhet och en som gäller färdtjänst. Vi kommer att ha tre slingor i höst, bla med Försäkringskassan.



FUB Uppsala vill Ge makten vidare

- ett projekt som drivs med medel från Arvsfonden 2017-2020

## **Studiecirklar**

**Pod kurs** - cirkeln startar i höst om intresse finns

**Att leva med flera diagnoser** - cirkeln går för tredje gången under hösten

**Att skriva blogg, poesi och drama** - tisdagar 28.8; 25.9; 30.10; 27.11 samarbete med Stadsbiblioteket och Litteraturcentrum. Mallasalen Uppsala Stadsbibliotek.

**Lära för att leda** - cirkeln för dig som själv vill leda en studiecirkel. Datum: den 15, 22, 23 och 24 oktober. Tid: klockan 9.30 – 12.00. Lokal: Kungsgatan 64, HSO

**Att ha God Man eller Förvaltare** – Den börjar igen omkring oktober 2018 om intresse finns.

**Att sätta gränser** - en ny kurs med dramapedagogiska metoder. Startar senare i höst!

**Mitt liv – Jag bestämmer** – en kurs som vi kan ge i vår

Vi arbetar med att göra en studiecirkel om hälsa, kost, motion och en om hur man sköter sin ekonomi på önskemål från er.

**Satsa på din hälsa - öppna mottagningar. Gratis rådgivning med enkla tips!**

Onsdagar 17 oktober, 12 november, 14 december

Skattkammaren Uppsala Stadsbibliotek kl 16 -17

**Friluftaktiviteter** I samverkan med scoutkåren. Två tillfällen i höst. Mer information kommer

**Ge Makten Vidare på Facebook och Instagram**

Läs mer på vår sida på Facebook och Instagram om vad som händer i projektet!

## **Föreläsningar**

Thomas föreläser "Ta makten över ditt liv!" i SESAMS regi den 13 september kl 13.30 -15.30  
31 oktober föreläser Thomas tillsammans med Kajsa Råhlander och Anders Wahlström på Infoteket.

## **Identifiera bra verksamheter**

Vi kommer att arbeta med att utse bästa LSS-verksamhet en gång om året.