

Kommunens suicidpreventiva arbete utifrån ett funktionsrättsperspektiv

Elin Zetterberg och Nadja Travina Eriksson

2 december 2022

Varför tar vi fram en vägledning för suicidpreventivt arbete?



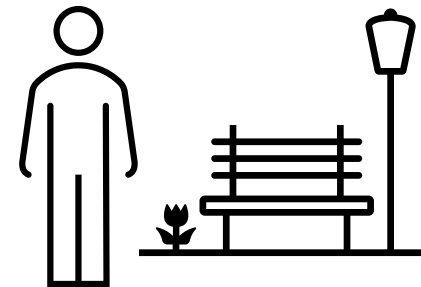
För att stödja kommunkoncernen med strukturer som främjar ett systematiskt och sammanhållet arbetssätt för ett hållbart och effektivt suicidpreventivt arbete.



I kommunens övergripande styrdokument finns ett uppdrag om att **stärka arbetet med att främja psykisk hälsa och förebygga och hantera ökad psykisk ohälsa** som gäller för alla nämnder och bolag.

Tre viktiga perspektiv:

- Suicidpreventivt arbete i fysisk miljö
- Suicidpreventivt arbete i mötet med personer som medarbetare i Uppsala kommun möter i sin yrkesprofessionella roll
- Suicidpreventivt arbete utifrån ett medarbetarperspektiv.



Invånare

Medarbetare

Fysisk miljö

Genomförande:

- Bred preventiv ansats
- Systematiskt och hållbart
- Kontinuerlig uppföljning och utvärdering

Förslag på roller och funktioner för att arbetet ska genomsyra hela organisationen.



Indikativ prevention är insatser som riktar sig till individer med känd risk för suicid.

Selektiv prevention är insatser som riktar sig till befolkningsgrupper där en förhöjd suicidrisk antas förekomma.

Universell prevention är befolkningsinriktade insatser.

Suicidpreventionsombud



Aktuella utbildningar:

- *Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA)* - Karolinska institutet
- *Psyk-E bas suicid* – Karolinska institutet
- *Våga fråga* - Suicide zero
- *Stör Döden för lärare* - Suicide zero
- *Ledare som lyssnar* - Folkhälsomyndigheten

Suicidpreventivt arbete med personer som har en funktionsnedsättning

- Personer med funktionsnedsättning brukar räknas som riskgrupp när det handlar om suicidprevention.
- Personer med funktionsnedsättning behöver åtgärder som är anpassade till deras funktionsnivå och kan därför skilja sig från generella åtgärder tänkta för hela befolkningen.
- Personer med funktionsnedsättning har även intresse, behov och önskemål som inte är relaterade till deras funktionshinder.

Vi arbetar med:



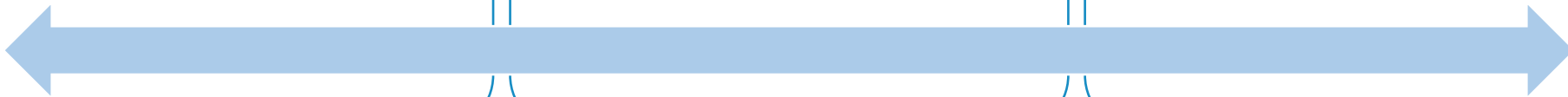
Helhetsbedömning



Anpassad
communication



Beredskap vid
allvarlig händelse



Arbete med personal på boende/boendestöd

Generellt

- Verksamhetens värderingar och mål
- Bemötande och samtalstekniker
- Utbildningar i psykisk hälsa och suicidprevention
- Rutiner som gäller vid suicidrisker

Patientanpassad

- Se till att personal är informerad om patientens funktionshinder
- Skapa förståelse för patientens situation och moment, som behöver beredskap
- Fokus på patientens önskemål och förmågor, inte bara på brister och hinder

Arbete med en patient



- Kollar bakgrundsinformation
- Lyssnar på patientens berättelse/observerar beteende
- Föreslår åtgärder

Viktigt!

- ❖ Vi ska inte acceptera att en patient mår dåligt
- ❖ Vi ska inte ge läkemedel utan att prövat andra behandlingar/anpassningar
- ❖ Personal finns för att överbygga hinder för uppfyllelse av patientens mål

