

Handläggare  
Öqvist Annbritt

Datum  
2016-02-03

Diarienummer  
UBN-2016-0255

Utbildningsnämnden

## **Ansökan om verksamhetsbidrag från Tjejers Rätt I Samhället, TRIS**

### **Förslag till beslut**

Utbildningsnämnden föreslås besluta

**att** bevilja Tjejers Rätt I Samhället, TRIS 350 tkr i verksamhetsbidrag 2016,

**att** verksamhetsbidraget för år 2017 inte understiger 2016 års bidragsnivå förutsatt att verksamhetsvolymen inte förändras,

**att** nämnden avser att tillsammans med socialnämnden, arbetsmarknadsnämnden och kulturnämnden under 2016 ingå partnerskap med Tjejers Rätt I Samhället, TRIS, samt att beviljat verksamhetsbidrag för år 2016 då övergår till bidragsersättning inom ramen för en överenskommelse om partnerskap, samt

**att** bidraget finansieras inom nämndens budgetram.

### **Sammanfattning**

Den ideella organisationen Tjejers Rätt I Samhället, TRIS, har till utbildningsnämnden inkommit med en ansökan om verksamhetsbidrag för år 2016 med 350 000 kr. Ansökan om verksamhetsbidrag har också tillställts kulturnämnden med 350 000 kr samt till socialnämnden och arbetsmarknadsnämnden med vardera 400 000 kr.

Utbildningsnämnden föreslås bevilja ansökan och uttala avsikt att tillsammans med tre andra nämnder ingå partnerskap med TRIS

### **Ärendet**

Tjejers Rätt i Samhället, TRIS, har sedan år 2002 arbetat förebyggande med akuta insatser samt kompetenshöjande åtgärder mot hedersrelaterat förtryck och våld. TRIS möter framför allt flickor och kvinnor, men också pojkar som lever med en hedersrelaterad värdegrund och som därmed kan anses ha ett begränsat livsutrymme. Större delen av de personer som TRIS möter har dålig kunskap om sina rättigheter och det sociala skyddsnät samhället kan erbjuda. Målgruppen utmärks ofta av en bristande tillit till samhällets olika myndigheter.

TRIS huvudsakliga målgrupp är flickor och kvinnor som lever med ett begränsat livsutrymme och som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld. TRIS arbetar även

för att höja kunskapsnivån i frågan hos myndigheter, informera om hur våldet kan upptäckas och motverkas samt på vilket sätt det begränsar personers integration och deltagande i samhällslivet.

TRIS tre huvudsakliga verksamhetsområden: förebyggande verksamhet, akut krisverksamhet och utbildningsverksamhet beskrivs i inlämnad ansökan. Mål, delmål och exempel på aktiviteter och dess genomförande beskrivs relaterat till respektive nämnds ansvarsområde.

Barn- och ungdomsnämnden, BUN samverkade i ett antal år med TRIS med bland annat stöd till simundervisning för flickor och unga kvinnor som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld. Utbildningsnämnden har övertagit ansvaret för den delen av verksamheten som omfattar TRIS simskola.

Utbildningsförvaltningen bedömer att TRIS arbete håller en hög kvalitet, kontinuitet och stabilitet. Vidare anser förvaltningen att TRIS är en värdefull resurs och ett viktigt komplement till nämndens och kommunens egna insatser gentemot målgruppen. TRIS insatser bidrar bland annat till att förbättra möjligheten för flickor och pojkar att fullt ut nyttja sina grundläggande rättigheter inom ramen för utbildningen.

#### **Ekonomiska konsekvenser**

Pengar finns avsatta för ändamålet i nämndens budget.

Birgitta Pettersson  
Utbildningsdirektör

Uppsala Kommun  
Utbildningsnämnden

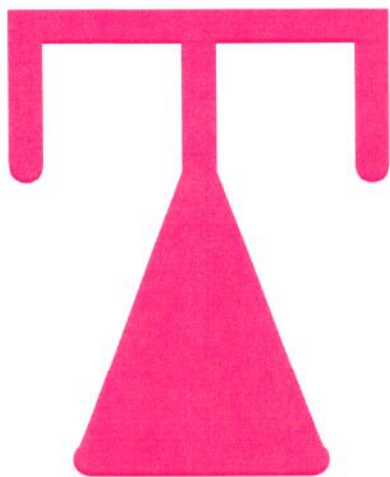
2016 -01- 26

Dnr UBN 2016-0255/  
Handl. /1

2016

# Ansökan om verksamhetsbidrag

*Till Utbildningsnämnd*



**T R I S**

**TJEJERS RÄTT I SAMHÄLLET**

[www.TRIS.se](http://www.TRIS.se)

## INNEHÅLL

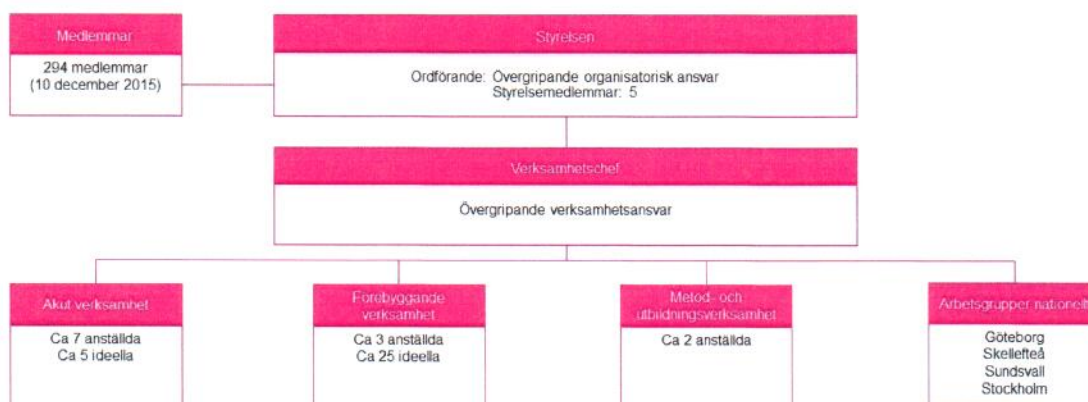
---

Grunduppgifter.....	2
Organisation .....	2
Styrelse & medlemmar .....	2
TRIS Vision.....	2
TRIS Målgrupp.....	3
Syfte & bakgrund .....	3
TRIS förebyggande verksamhet.....	4
TRIS akuta verksamhet .....	4
TRIS metod- och utbildningsverksamhet.....	5
Mål .....	5
Verksamheter som TRIS ansöker verksamhetsbidrag för .....	5
Öppen tjejgruppsaktivitet .....	6
Sommaraktiviteter .....	9
Simkurser .....	10
Kvinnogrupper.....	10
Öppen stödverksamhet.....	13
Kvalitetssäkring och utveckling av TRIS verksamheter .....	15
Budget .....	15
Tidperiod.....	16
Underskrift .....	16

## GRUNDUPPGIFTER

<b>Namn på sökande organisation:</b> TRIS- tjejers rätt i samhället	<b>Organisationsnummer:</b> 817606-9055	
<b>Utdelningsadress:</b> S:t Olofsgatan 18	<b>Postnummer:</b> 753 11	<b>Postort:</b> Uppsala
<b>E post:</b> info@tris.se	<b>Telefonnummer:</b> 0774 – 406 600	
<b>Kontaktperson:</b> Mariet Ghadimi	<b>E post till kontaktperson:</b> mariet@tris.se	
<b>Kontouppgifter:</b> Bankgironummer: 486-1142	<b>Sökt belopp:</b> 350 000kr	

## ORGANISATION



OBS! Antalet anställda är ej beräknade på heltidstjänst  
Samtliga är projektanställda

## STYRELSE & MEDLEMMAR

- 333 medlemmar, 30 december 2015
- 5 personer sitter i TRIS styrelse.

## TRIS VISION

TRIS verkar för ett Sverige fritt från hedersnormer, begränsningar, förtryck och våld som drabbar individer, vuxna som barn. TRIS huvudsakliga mål är att barn (både tjejer och killar) och kvinnor som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld ska kunna leva ett självvalt liv där de får utrymme och möjlighet att utvecklas och integreras i majoritetssamhället. Organisationen arbetar med att motverka alla sorters förtryck som hindrar individens utveckling och självständighet. TRIS ska även arbeta för att öka

kunskapen om hedersrelaterat våld och förtryck bland politiker, myndigheter och yrkesverksamma som möter våldsutsatta individer.

## TRIS MÅLGRUPP

---

TRIS huvudsakliga målgrupp är tjejer och kvinnor som lever med ett begränsat livsutrymme och som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld. TRIS jobbar även för att öka kunskapen om hedersrelaterat förtryck och våld hos myndigheter och yrkesverksamma som möter målgruppen.

*Barn:*

- Tjejer som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld
- Tjejer med intellektuell funktionsnedsättning som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld.
- Nyanlända/ensamkommande flickor
- Pojkar och unga män som utsätts/riskerar utsättas för hedersrelaterat våld och förtryck.

*Vuxna:*

- Kvinnor som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld
- Kvinnor med intellektuell funktionsnedsättning som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld.
- Kvinnor med utländsk bakgrund
- Kvinnor med särskilda sårbarhetsfaktorer
- Par som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld

*Yrkesverksamma*

- Bland annat skolpersonal, socialsekreterare, polis, sjukvårdspersonal samt andra berörda myndigheter

## SYFTE & BAKGRUND

---

Sedan år 2002 har TRIS arbetat förebyggande, akut och kompetenshöjande mot hedersrelaterat förtryck och våld. TRIS möter framförallt tjejer och kvinnor, men även barn och killar som lever i en hedersrelaterad värdegrund och som begränsas i sitt livsutrymme och utsätts för förtryck och våld. Begränsningarna kan bestå av att man inte får välja hur man klär sig, inte får umgås med vem man vill, inte får bestämma själv över sin egen tid, inte får delta i all skolundervisning eller få delta i det civila samhället och inte fritt får välja sin framtida partner. För killar kan det handla om att man tvingas kontrollera sin syster och andra kvinnliga släktmedlemmar, men även killar förväntas följa någon annans vilja när det kommer till att välja sin framtida partner. Kontrollen sker ofta via latent eller uttalade hot om våld, hot om ytterligare minskat handlingsutrymme eller att inte själv få bestämma vem man ska gifta sig med. Majoriteten av de individer som TRIS möter har dålig kunskap om sina rättigheter och vart de kan vända sig för att få hjälp. Många har dessutom bristande tillit till samhällets olika myndigheter och instanser.

**TRIS är uppdelat i tre verksamhetsområden:**

## TRIS förebyggande verksamhet

TRIS förebyggande arbete mot hedersrelaterat förtryck och våld utgår alltid från aktuell forskning och har alltid en teoretisk förankring. I TRIS förebyggande arbete är utgångspunkten Bauböcks (1996) teori om integration, vilket innebär att syftet med TRIS förebyggande arbete är att stärka barn och kvinnor till att ta klivet in i majoritetssamhället där fokusområden är integration till staten (skola), marknaden (arbete) samt det civila samhället (med fokus på idrottsföreningar och sociala föreningar). TRIS arbetar med integration genom att fokusera på meningsfull fritid/sysselsättning och ekonomisk oberoende. Genom TRIS förebyggande arbete möjliggör TRIS för dessa barn och kvinnor att vara en del av majoritetssamhället och att utöka livsutrymmet både fysiskt och i tanken. Rent praktiskt går detta till genom tjej- och kvinnogrupsaktiviteter så som läxhjälp, stödgrupper, studiebesök, simkurser, sociala och kulturella aktiviteter samt idrottsaktiviteter. Vidare utvärderar TRIS alltid det förebyggande arbetet genom enkäter där resultatet exempelvis visar att 60 % av deltagarna i början av ett läsår svarar att det inte är okej för deras föräldrar att de har en pojkvän, efter ett läsår hos TRIS är det endast 35 % som svarar detsamma på samma fråga.

## TRIS akuta verksamhet

TRIS akuta verksamhet består av en nationell jourtelefon, öppen stödverksamhet och TRIS skyddade boende. På TRIS erbjuder vi samtalsstöd och praktiskt stöd av socionomer med många års erfarenhet av att arbeta med hedersvåldsutsatta. TRIS erbjuder samtalsstöd individuellt och i grupp. TRIS jourtelefon bemannas av kvalificerad personal och det finns alltid socionom tillgänglig.

TRIS är certifierade i flera metoder och instrument, bland annat Talking Mats som är ett kommunikationsstöd vid samtal med personer med intellektuell funktionsnedsättning, SARA & PATRIARK som är evidensbaserade risk- och skyddsbedömningsinstrument, FREDA som är skyddsbedömningsinstrument, Trappan-modellen som är en metod för krissamtal med barn som utsatts eller upplevt våld.

TRIS skyddade boende, tar emot kvinnor med eller utan intellektuell funktionsnedsättning, par samt medföljande barn. Boendets arbete bygger på konceptet "Landa, starta, flyga" där man arbetar utifrån ett helhetsperspektiv och har därför inte bara skalskyddet som fokus. Kortfattat handlar konceptet om att skyddsökande individer först ska få möjlighet att komma till ro och landa i sin nya tillvaro. Det innefattar att den boende får sina primära behov tillfredsställda och säkerhetsrutiner förklaras och arbetas in. Därefter erbjuds boenden, att starta igång med olika aktiviteter, stöd- och motivationssamtal samt hjälp vid olika myndighetskontakter. Fokus ligger på social samvaro med en meningsfull sysselsättning, hälsa, fysisk- och psykisk träning och en början till att planera framtiden. Startfasen innefattar även att individen börjar ta små steg för att hitta tillbaka till ett icke-isolerat liv. När den skyddsökande har en stabil grund att stå på och har funnit trygghet i sig själv blir det aktuellt att börja förbereda för ett liv efter skyddet. Under utslussningen erbjuds en fortlöpande kontakt utefter individens önskemål och i samråd med socialtjänsten. Detta för att individen i sin egen takt ska få testa sina vingar för att så småningom kunna flyga. Målet är att alla individer ska få ett självständigt liv fritt från våld och förtryck.

## TRIS metod- och utbildningsverksamhet

Utifrån TRIS akuta och förebyggande verksamhet samt utifrån den senaste forskningen tar vi på TRIS fram metoder och utbildningar för spridning så att fler kan arbeta med målgruppen. TRIS erbjuder utbildningar till hela landet och håller i ca två utbildningstillfällen per vecka. TRIS är exempelvis den första organisationen i Sverige som kartlagt omfång och karaktär av hedersrelaterat förtryck och våld bland ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning. Resultaten av kartläggningen publicerades i rapporten Trippelt utsatt som går att ladda ner på TRIS hemsida. Utifrån dessa resultat har TRIS även tagit fram ett tjejgruppsmaterial för att förebygga hedersrelaterat förtryck och våld bland ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning som kommer att publiceras till årsskiftet 2015/2016. Under 2014 tog TRIS även fram en film om vardagsheder: 10 minuter av frihet. Filmen och medföljande arbetsmaterial har utbildats inom SPRINT-programmen i Uppsala kommun under 2015. Genom TRIS metod- och utbildningsverksamhet kommer TRIS nu att kartlägga omfång och karaktär av hedersrelaterade värderingar bland pojkar inom idrottsföreningar.

## MÅL

---

Målet med TRIS verksamhet är:

- Att förebygga hedersrelaterat förtryck och våld: målet med TRIS förebyggande arbete är att möjliggöra för barn och kvinnor att vara en del av majoritetssamhället och att utöka livsutrymmet både fysiskt och i tanken för att därigenom skapa förutsättningar för ett liv utan förtryck och våld.
- Att arbeta akut med hedersvåldsutsatta: målet med TRIS akuta arbete är att erbjuda stöd- och motivationssamtal, krissamtal samt praktiskt stöd till hedersvåldsutsatta kvinnor och barn samt erbjuda skydd genom bland annat TRIS nationella jouramtal och skyddade boende.
- Att sprida kunskap och metoder gällande hedersrelaterat förtryck och våld: målet är att sprida den kunskap och de metoder som TRIS tagit fram till yrkesverksamma och andra som möter personer med eller utan intellektuell funktionsnedsättning som utsätts/risikerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld.

## VERKSAMHETER SOM TRIS ANSÖKER VERKSAMHETS BIDRAG FÖR

---

Följande verksamheter söker TRIS verksamhetsbidrag för av Uppsala kommun:

- **Öppen tjejverksamhet**
- **Sommaraktiviteter**
- **Simkurser för tjejer** (Intentionen är att starta igång simkurser för tjejer)
- **Kvinnogrupper**
- **Öppen stödverksamhet**
- **Kvalitetssäkring och utveckling av TRIS verksamheter**

Nedan kommer varje verksamhet att presenteras utifrån mål, aktiviteter och genomförande samt vilka mål som följs upp av respektive nämnd. Berörda nämnder är Arbetsmarknadsnämnd (AMN), Utbildningsnämnd (UTN), Socialnämnd (SCN) och Kulturnämnd (KTN).



### **Antal deltagare**

TRIS beräknar nå aktiva deltagare (med aktiva deltagare avses deltagare som aktivt deltar på TRIS olika verksamheter):

- Öppen tjejgruppsverksamhet, sommaraktiviteter samt simkurser för tjejer: ca 100 - 150/veckan.
- Kvinnogrupper: ca 50/veckan.
- Öppen stödverksamhet: ca 100/mån.

Totalt antal som omfattats av TRIS verksamhet, inklusive distribution av film, metodstöd/annat material, temadagar, kulturprogram, seminarier, utbildningar, sociala medier och andra större evenemang:

- Ca: 10 000 personer/år

### **Öppen tjejgruppsaktivitet**

#### **Syfte och bakgrund:**

Syftet med verksamheten är att skapa en arena och en mötesplats för tjejer i Uppsala som lever med hedersrelaterade normer och begränsningar. TRIS har arbetat med denna målgrupp sedan 2002 och vet att dessa tjejer sällan deltar i det civila samhället eller tillåts en meningsfull fritid. TRIS har även erfarenhet av att många av kommunens insatser är riktade till killar med utlandsfödda föräldrar men mer sällan till tjejer med utlandsfödda föräldrar som lever med hedersrelaterade normer och begränsningar och/eller har skyddade personuppgifter. Vidare har TRIS erfarenhet av att målgruppen sällan har stöd i skolarbetet där hemmasysslor så som städning, matlagning och barnpassning är prioriterat framför läxläsning och egenväld fritid med vänner i dessa familjer. Det bidrar till ett utanförskap både då målgruppen inte fullt ut kan ta del av skolarbetet och dels då de inte kan ta del av det civila samhället. Målgruppen tillgodoses dessutom inte en meningsfull fritid eller erbjuds en arena/mötesplats för att samtala och utbyta kunskap och erfarenhet med andra tjejer och unga kvinnor med olika bakgrunder.

#### **Målgrupp:**

- Tjejer i åldrarna 10-25år
- Nyanlända tjejer 10-25år
- Ensamkommande tjejer 10-25år

#### **Övergripande vision för tjejgruppsverksamheten**

*TRIS tjejgruppsverksamhet ska följa målet för den nationella ungdomspolitiken med fokus på TRIS målgrupp. Unga kvinnor och flickor som lever med hedersrelaterade normer och begränsningar ska kunna ha goda levnadsvillkor, makt att forma sina liv och inflytande över samhällsutvecklingen. TRIS ska stödja målgruppens strävan till meningsfulla fritidssysselsättningar. TRIS ska arbeta opinionsbildande med utgångspunkt i Konventionen om barnets rättigheter (CRC). Alla insatser inom TRIS tjejgruppsverksamhet ska ha ett köns- och ungdomsperspektiv som innebär att nämnda målgrupp ska få förutsättningar att bli självständiga samt ha möjlighet att vara delaktiga och ha inflytande över sin egen livssituation liksom få ökat inflytande i samhällsfrågor som berör dem och deras framtid i Sverige.*

#### **Delmål:**

- Att målgruppen ska få ett ökat handlingsutrymme och självbestämmande (AMN, SCN, KTN, UTN)

- Att målgruppen ska stärkas till att ta klivet ut till majoritetssamhället och bygga en plattform i majoritetssamhället (AMN, SCN, KTN, UTN)
- Erbjudna målgruppen en trygg mötesplats (KTN)
- Tillgodose målgruppen en meningsfull fritid (KTN)
- Möjliggöra för målgruppen att gå ut grund och gymnasieskolan, språkintröduktion, SFI-utbildningen eller liknande program med fullständiga betyg (AMN & UTN)
- Möjliggöra för målgruppen att få information om arbetsrätt och stödjä målgruppen till närma sig arbetsmarknaden (AMN)
- Ge målgruppen tillgång till demokratiska processer och försäkringsssystem (AMN & UTN)
- Att i ett tidigt skede upptäcka målgruppen som utsätts eller riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld (SCN, UTN, AMN, KTN)
- Ett liv utan våld – öka målgruppens kunskaper om internationella konventioner som Sverige skrivit under samt information om vad som är brottslig gärning enligt svensk lagstiftning (SCN).
- Att målgruppen under och efter en skyddsplacering ska tillgodogöra sig ett nytt sammanhang, ett nytt nätverk och en meningsfull fritid för att inte återvända till en våldsamt och destruktiv livssituation (SCN & KTN)
- Få en ökad psykisk och fysisk hälsa (SCN, KTN, AMN, UTN)
- Kvalitetssäkra samt utveckla insatsen till målgruppen (TRIS)
- Dokumentera och utvärdera (TRIS)

#### **Aktiviteter:**

- Rekrytering av deltagare (marknadsföring)
- Rekrytering av ideella läxhjälpare
- Utbildningstillfällen för ideellt engagerade läxhjälpare
- Planering och samordning av läxhjälpstillfällen samt planering av gruppträffar, aktiviteter, studiebesök, inspirationsföreläsningar, matplanering m.m.
- Förstärkt läxhjälp 1-2 gånger i veckan
- Middag till alla medverkande
- Målplanering för målgruppen
- Träffpunkt 1-2 gånger i veckan
- Social och kulturell integration, exempelvis studiebesök och intröduktion av fler arenor inom Uppsala, så som bibliotek, museum och olika arbetsplatser och myndigheter 1-2 gånger/termin. Öka kunskap om seder och bruk i majoritetssamhället, högtider och signifikanta personer som exempelvis Astrid Lindgren, Alfred Nobel, Daniel Ek m.m.
- Samhällsorientering, exempelvis gruppträffar med olika teman utifrån svensk lagstiftning, mänskliga rättigheter och barnkonventionen 1-2 gånger i veckan
- Inspirationsföreläsningar, exempelvis från olika professioner/yrken
- Fokus på hälsa, aktiviteter exempelvis danslektioner och intröduktion till socialdans, grundläggande kost- och näringslära, måltidsplanering
- Kreativa verkstäder, exempelvis prova på aktiviteter med andra aktörer i kommun
- Filmkvällar 1-2 gånger/termin
- Handledning till personal
- Samordning av ideella
- Statistik samt dokumentation

### **Genomförande**

Inledningsvis kommer TRIS arbeta för rekrytering av fler deltagare och läxhjälpare. Deltagare kommer att rekryteras genom marknadsföring till Uppsalas grund- och gymnasieskolor samt genom att erbjuda skolor besök från TRIS för att presentera verksamheten. Rekrytering av läxhjälpare kommer framförallt att ske genom Uppsala Universitet där affischer kommer att sättas upp på de olika campusen samt genom kontakt med olika programs föreningar för att rekrytera studenter. Rekryterade läxhjälpare kommer erbjudas utbildning om hedersrelaterat förtryck och våld och kommer alla att ha en genomgång om TRIS värdegrund och riktlinjer för arbetet med målgruppen. Parallellt med rekrytering av nya deltagare och läxhjälpare kommer terminen att planeras och samordnas; exempelvis ska matplanering göras, utbildningstillfälle och handledning för läxhjälpare ska planeras, förbereda målkort för deltagande tjejer, inventering av material så som böcker, datorer, pennor m.m. Vidare ska aktiviteter, studiebesök, gruppträffar, inspirationsföreläsningar m.m. planeras in. Gruppträffar kommer att utgå från TRIS egna metodmaterial samt andra tjej- och killgruppsmaterial.

1-2 gånger i veckan under vår samt hösttermin kommer TRIS att erbjuda läxhjälp under eftermiddag och kvällstid. Deltagarna kommer att få en varsin läxhjälpare. Läxhjälparna är kvinnor i olika åldrar (18 år och uppåt) som studerar på gymnasier och universitet samt kvinnor som arbetar inom olika branscher. TRIS vill att deltagarna ska få en så bred representation som möjligt över vad ens framtida möjligheter kan vara. Deltagare som inte vill ha läxhjälp kommer istället att erbjudas delta i TRIS träffpunkt och ha möjlighet till bl.a. filmvisning, pyssel, låna dator, fika med andra deltagare eller samtala med socionom som alltid kommer att vara på plats. Under läxhjälpstillfället erbjuds målgruppen samt läxhjälpare middag som man äter gemensamt.

1-2 gånger i veckan kommer TRIS att erbjuda gruppträffar som kommer att bestå av värderingsövningar, presentationer och övningar som berör olika teman för varje vecka. Exempel på teman är barnkonventionen, kärlek, sex- och samlevnad, hälsa, självförsörjning, rykten m.m.

Under varje termin kommer TRIS att genomföra studiebesök, inspirationsföreläsningar och hälsofrämjande aktiviteter. Studiebesök som TRIS exempelvis planerar är att besöka Uppsalas stadsbibliotek, Kodcentrum och Ungdomshälsan. Förslag för inspirationsföreläsningar är att bjuda in arbetsförmedlare, idrottsprofiler, och kvinnor med egna företag. Slutligen kommer TRIS att erbjuda hälsofrämjande aktiviteter 1-2 gånger/termin, det kommer huvudsakligen att genomföras i samverkan med idrottsföreningar och andra träningsanläggningar i syfte att introducera målgruppen till andra arenor med fokus på fysisk hälsa.

### **Utvärdering**

Efter varje termin kommer deltagare och läxhjälpare få fylla i en utvärderingsenkät för att se om projektets syfte uppfyllts. TRIS personal kommer även utvärdera sina insatser för att kvalitetssäkra verksamheten genom projektanteckningar.

## Sommaraktiviteter

### **Syfte och bakgrund:**

Den målgrupp som TRIS möter är oftast starkt begränsade och tillåts sällan delta i vanligt förekommande ungdomsaktiviteter och/eller sommarjobb/studier. Exempel på aktiviteter som TRIS målgrupp sällan får ta del av är deltagande på fritidsgården, åka på skolutflykter eller gå på bio med sina kompisar. Målgruppen tvingas tacka nej till erbjudet sommarjobb om arbetet sker i könsintegrerade miljöer och/eller innebär skiftarbete med sena kvällar/nätter. Målgruppen hindras även från att delta i sommarkurser/SFI eller sommarskola. Under somrarna då skolan stänger blir målgruppen ofta väldigt isolerade. Oftast tar kommunens olika verksamheter sommaruppehåll och/eller har begränsade öppettider. Detta medför att utsatta grupper blir än mer isolerade. Vidare riskerar unga kvinnor och tjejer att bli bortgifta/förlovade eller könsstympade under sommaren. En stor andel av TRIS målgrupp är dessutom ensamkommande vilket bidrar till en än mer ökad isolering under sommaren. Syftet med TRIS sommaraktiviteter är därför att förebygga isolering och tillgodose målgruppen med en meningsfull fritid, öka förutsättningen för sommarjobb/studier samt förhindra tvångsäktenskap och könsstympning. Vidare placeras ofta unga kvinnor och tjejer strax innan sommarlovet och detta medför total isolering och risk för återvändande till våldsutövarna. För att motverka detta behöver nämnda individer meningsfull sysselsättning, fritid och alternativa nätverk under sommarlovet.

TRIS har även erfarenhet av mammor som är rädda och oroliga för vad som kommer att hända med deras barn om de återvänder till hemlandet under lovet. För att ge dem ett alternativ och motivera dessa kvinnor till att stanna i Sverige med sin familj kommer TRIS att erbjuda kvinnoaktiviteter under sommaren. Sommaraktiviteterna för kvinnor syftar även till att bryta isolering bland nyanlända kvinnor och erbjuda delaktighet, gemenskap samt sysselsättning.

### **Målgrupp**

- Tjejer i åldrarna 10-25år (inklusive nyanlända och ensamkommande tjejer)
- Nyanlända kvinnor

### **Övergripande vision för sommaraktiviteter**

*TRIS verkar för att unga kvinnor och tjejer inte ska behöva tillbringa sommarlovet isolerad och ständigt övervakad. TRIS målgrupp ska kunna njuta av sitt sommarlov och få möjlighet till social samvaro med vänner. Målgruppen ska även få stöd i att klara av sommarjobb och/eller studier. TRIS arbetar också för att motverka att unga kvinnor och tjejer blir bortförda från landet och med risk för att bli bortgift och könsstympad eller utsatt för "korrektionsresor" eller "re-socialiseringsresor". Skyddsplacerade unga kvinnor och tjejer i Uppsala kommun ska få tillgång till TRIS sommarlovsaktiviteter för att orka stanna kvar i sin placering.*

### **Delmål:**

- Att bryta målgruppens isolering (KTN & SCN)
- Att stödja målgruppen så att de klarar av sitt sommarjobb och/eller studier (AMN)
- Tillgodose målgruppen en meningsfull fritid (KTN)
- Att förebygga barn- och tvångsäktenskapsresor (SCN, UTN)
- Att förebygga könsstympningsresor (SCN, UTN)

- Att erbjuda målgruppen en mötesplats (KTN)
- Att förebygga återvändande av skyddsplacerade (SCN)
- Kvalitetssäkra samt utveckla insatsen till målgruppen (TRIS)
- Dokumentera och utvärdera (TRIS)

### **Aktiviteter**

- Planering och samordning av sommaraktiviteter
- Öppet hus för målgruppen 1 gång/veckan (filmvisning, fika, läscirklar m.m.)
- Erbjuder samhällsstöd, exempelvis stöd i frågor som berör ekonomi, studier, arbete.
- Erbjuder kuratorsamtal 1 gång/veckan.
- Picknik, studiebesök, stadsvandring m.m. 1 gång varannan vecka
- Handledning till personal
- Samordning av ideella
- Statistik samt dokumentation

### **Genomförande**

TRIS kommer att erbjuda öppet hus för målgruppen där deltagare har möjlighet att umgås, vila, kolla på film, läsa eller samtala med kurator. Dessutom kommer TRIS erbjuda samhällsstöd, både praktiskt och teoretiskt. TRIS kommer att erbjuda aktiviteter så som studiebesök (exempelvis muséer), stadsvandring, picknick m.m. Planeringen av sommaraktiviteter kommer att ske under våren.

### **Utvärdering**

Under sommaraktiviteter kommer deltagare få möjlighet att fylla i en utvärderingsenkät samt intervjuas för att utvärdera och mäta måluppfyllelse. TRIS personal kommer även utvärdera sina insatser för att kvalitetssäkra verksamheten genom projektanteckningar.

### **Simkurser**

TRIS har som intention att starta simkurser för tjejer i åldrarna 10-20år. För att detta ska bli möjligt behövs att vissa praktiska frågor kring bokning av simhall undersöks tillsammans med Uppsala kommun. Vidare behöver omfånget och karaktären samt genomförandet av simkursers diskuteras. Simkurser för unga med inskränkt livsutrymme som riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld måste ske under noggranna och granskade former. Detta ställer stora krav både på kommunen, TRIS samt medverkande samarbetspartner. Bland annat kräver verksamheten stora kunskaper samt lång erfarenhet av målgruppens särskilda sårbarhetsfaktorer. Verksamheten kräver även mycket goda kunskaper inom socialtjänstlagstiftning samt socialt arbete med målgruppen. TRIS har bedrivit nämnda verksamhet tidigare under osäkra finansiella former. Detta har utvärderats och därför önskar TRIS en dialog innan verksamheten påbörjas.

### **Kvinnogrupper**

#### **Syfte och bakgrund:**

Sedan år 2008 har TRIS arbetat med unga och vuxna nyanlända kvinnor för att stärka och förbereda målgruppen till att ta sig ut i majoritetssamhället. Fokusområden har varit arbetsmarknad, den civila sektorn samt social och kulturell integration. Dessa kvinnor har ett flertal sårbarhetsfaktorer; exempelvis kan de inte det svenska språket eller det svenska

systemet, de har ofta varit med om traumatiska händelser så som krig, könsstypning, våldtäkter, barn- och tvångsäktenskap och de arbetsmarknadsinsatser som samhället erbjuder är oftast anpassade för män. Vidare vittnar TRIS om att en del av de kvinnor som TRIS möter motarbetas av sin egen familj/släkt i strävan om att bli självförsörjande. Slutligen är TRIS erfarenhet att målgruppen sällan får möjlighet till en egen fritidssysselsättning, kulturella upplevelser och social samvaro med vänner och i nätverk utöver familj/släkt. Målgruppen har ofta ansvaret för en mycket stor del av det obetalda arbetet hemma samt omsorg om barnen och äldre. Detta leder till isolering och utanförskap som hindrar dessa kvinnor till att integreras och ta kliv ut i majoritetssamhället. Syftet med TRIS kvinnogrupper är att skapa en plattform för erfarenhetsutbyte, nätverkande och sysselsättning för att bryta isolering. Plattformen ska möjliggöra och öka förutsättningarna för integration genom en egen hållbar försörjning och egenvald fritid. Syftet är att stödja kvinnor till utvidgad livsutrymme, större omvärldskunskap, introduktion till nya kulturupplevelser (utöver den egna kulturella kontexten) samt ökad möjlighet att hitta nya nätverk via egenvalda aktiviteter. Många kvinnor har inneboende förmågor och stora potential att förverkliga sig själva, men behöver stöd och tillgång till rätt verktyg för att kunna uppnå sin potential.

### **Övergripande vision för kvinnogrupper**

*TRIS kvinnogrupsverksamhet ska följa regeringens nationella jämställdhetspolitiska mål och verka för att TRIS målgrupp ska ha makt att forma samhället och sina egna liv. Arbetet på TRIS ska sträva efter att öka kvinnors möjligheter att använda sina förmågor och leva ett sant mänskligt liv. Arbetet ska präglas av humanitet och tolerans för människors olikheter. TRIS fokus ska främst vara ekonomisk självständighet, en jämn fördelning av det obetalda hem- och omsorgsarbetet samt ökade möjligheter för kvinnor att få en meningsfull fritid och ta del av kommunens kultur- och fritidsverksamhet. TRIS ska motarbeta kvinnoförtryck genom att öka kvinnors ekonomiska självständighet. Egen inkomst försvårar att en individ blir kontrollerad. Egen försörjning möjliggör också för kvinnor att lämna destruktiva relationer. Ekonomisk självständighet kräver utbildning, kunskaper om samhället, kännedom om rättigheter och skyldigheter samt information om arbetsmarknadspolitiska insatser. För att TRIS målgrupp ska kunna bli ekonomiskt självständiga ska TRIS verka för att sänka trösklarna för kvinnorna att ta sig in på arbetsmarknaden genom målgruppsanpassade aktiviteter som ökar kvinnors incitament att våga ta steget ut till egen försörjning. TRIS ska även arbeta för att stödja kvinnor som på grund av omständigheter i sina familjer hindras från att bli ekonomisk självständiga.*

### **Målgrupp:**

- Nyanlända kvinnor
- Kvinnor med utländsk bakgrund

### **Delmål:**

- Erbjuda målgruppen en plattform för erfarenhetsutbyte, nätverkande och sysselsättning (AMN)
- Bryta isolering bland målgruppen (SCN, AMN, UTN, KTN)
- Tillgodose individen teoretiska kunskaper och praktiska erfarenheter för hur de kan söka arbete, utbildning eller starta eget företag (AMN)
- Ge deltagarna möjlighet att identifiera sina resurser och sätta upp konkreta kortsiktiga och långsiktiga mål (AMN)

- Ge deltagarna möjlighet att identifiera yttre faktorer och omständigheter, såsom normer inom familj/släkt, som hindrar dem från att bli ekonomiskt självständiga (AMN, SCN)
- Öka målgruppens kunskaper om arbetsrelaterade frågor, arbetsmiljö, försäkringar samt social samvaro på arbetsplatser (AMN, KTN)
- Öka målgruppens förutsättningar för integration genom social och kulturell integration exempelvis studiebesök och introduktion av fler arenor inom Uppsala, så som bibliotek, museum, teater, film och olika arbetsplatser och myndigheter (AMN & KTN)
- Social och kulturell integration, genom ökat kunskap om seder och bruk i majoritetssamhället, högtider och signifikanta personer som exempelvis Astrid Lindgren, Alfred Nobel, Daniel Ek m.m. (KTN)
- Arbeta för ökad fysisk, psykisk och social välbefinnande hos målgruppen (SCN, AMN, KTN, UTN)
- Kvalitetssäkra samt utveckla insatsen till målgruppen (TRIS)
- Dokumentera och utvärdera (TRIS)

#### **Aktiviteter:**

- Rekrytering av deltagare
- Planering och samordning av kvinnogrupper samt planering av gruppträffar, aktiviteter, studiebesök, inspirationsföreläsningar
- Kvinnogrupper 1 gång i veckan
- Målplanering för målgruppen
- Studiebesök och introduktion av fler arenor inom Uppsala, så som bibliotek, museum, teater, film och olika arbetsplatser och myndigheter 1-2 gånger/termin
- Informationsföreläsningar 1-2 gånger/termin
- Fokus på hälsa, aktiviteter exempelvis, simkurser, grundläggande kost- och näringslära samt introduktion till vardagsmotion samt måltidsplanering
- Fokus på tidsåtgång avseende obetalt arbete hemma
- Olika kreativa verkstäder
- Handledning till personal
- Samordning av ideella
- Statistik samt dokumentation

#### **Genomförande:**

Genom arbetsförmedlingen samt genom de deltagare TRIS redan är i kontakt med kommer information om kvinnogrupper och kvinnoaktiviteter att spridas. Parallellt med rekryteringen av nya deltagare kommer terminen att planeras och samordnas; exempelvis gruppträffarnas innehåll planeras, förbereda målkort för deltagande kvinnor, inventering av material så som böcker, datorer, pennor m.m. Vidare ska aktiviteter, studiebesök, gruppträffar, inspirationsföreläsningar m.m. planeras in. TRIS kommer att erbjuda kvinnogrupper, studiebesök och informationsföreläsningar. Studiebesök som TRIS planerar är bl.a. Uppsalas stadsbibliotek, Arbetsförmedlingen och andra organisationer så som Uppsala Stadsmission. TRIS och Uppsala Stadsmission har även en projektgemensam aktivitet som syftar till att öka målgruppens möjligheter till meningsfull sysselsättning. Förslag på informationsföreläsningar är tema migrationsrätt, bostadssökande och allmän civilrätt. Målgruppen kommer även bli erbjuden hälsofrämjande aktiviteter ca 10 gånger/termin i form av vattenvana och simning. Slutligen kommer målgruppen tillsammans med TRIS att skapa kreativa verkstäder så som sykurser, matlagningskurser, målar kurser, läscirklar m.m.

### **Utvärdering:**

Vid slutet av varje termin kommer deltagarna fylla i en utvärderingsenkät samt intervjuas för att utvärdera och mäta måluppfyllelse. TRIS personal kommer även utvärdera sina insatser för att kvalitetssäkra verksamheten genom projektanteckningar.

### **Öppen stödverksamhet**

#### **Syfte och bakgrund:**

TRIS har arbetat med hedersvåldsutsatta kvinnor och barn sedan starten år 2002. Denna målgrupp har ofta en helt annan referensram om vad som är icke acceptabel behandling och våldet blir ofta normaliserat redan från att de är små barn. Många av dessa kvinnor och barn utsätts för grova kränkningar och våldsbrott. Våldsutövaren är oftast inte en ensam individ och detta ökar risken för systematiska kränkningar och våldshandlingar mot kvinnor och barn med svåra konsekvenser som följd under en lång tid. Dessutom minskar benägenheten att söka hjälp och insynen från myndigheter minskar då familj/släkt försvarar kränkningar och våld mot enskilda. Denna målgrupp är oftast mycket krävande och bara en person kan behöva flera timmars stöd i veckan. Än mer sårbara är målgruppen som har en intellektuell funktionsnedsättning som utsätts för hedersrelaterat förtryck och våld då deras förmåga att själv söka hjälp är mycket begränsad; dels p.g.a. den kognitiva nedsättningen och dels för att våldsutövaren ofta är personens assistent.

En av de grövsta våldshandlingarna av de barn som TRIS möter är könsstympling vilket ungefär hälften av de kvinnor och barn TRIS kommer i kontakt med har blivit utsatta för. Sällan vet målgruppen att det de utsätts för är olagliga handlingar och att de har rätt till stöd och skydd.

För att förmå dessa kvinnor att söka hjälp krävs ofta ett långtgående motivationsarbete då majoriteten av kvinnorna har bristande tillit till samhällets olika myndigheter. Förutom samtalsstöd är målgruppen även i behov av praktiskt stöd; så som hjälp med myndighetskontakter, hjälp med att fylla i diverse blanketter, bostadssökande, migrationsärenden m.m. Exempelvis möter TRIS många flickor och kvinnor som är könsstympade och behöver hjälp med att kontakta kvinnokliniken; oftast är de också i behov av att någon från TRIS följer med.

Syftet med TRIS öppna stödverksamhet är därför att erbjuda målgruppen professionell och evidensbaserad stöd- och motivationssamtal genom bokade respektive drop-in tider med kvalificerade socionomer. Utöver fysiska möten är syftet att erbjuda chatt, telefonjour samt hjälp med att slussas vidare till andra myndigheter för att få den hjälp och det skydd de är i behov av. Att arbeta med våldsutsatta kvinnor och barn ökar risken för sekundär traumatisering av vårdgivarna. Syftet är även att kunna erbjuda anställd personal professionell handledning för att trygga personalens arbetsmiljö och öka personalens förutsättningar att ge kvalitativt och professionellt stöd.

#### **Övergripande vision för TRIS öppna stödverksamhet**

*TRIS öppna stödverksamhet ska verka för att uppnå det jämställdhetspolitiska delmålet att mäns våld mot kvinnor ska upphöra. Vidare ska TRIS arbete följa den nationella strategin mot mäns våld mot kvinnor och hedersrelaterat våld och förtryck (SOU 2015:55) och aktuell lagstiftning. TRIS ska arbeta opinionsbildande med utgångspunkt i Konventionen om*



avskaffande av all slags diskriminering av kvinnor (CEDAW) samt Konventionen om barnets rättigheter (CRC). TRIS ska utgå från såväl nationell som internationell forskning om hedersrelaterat förtryck och våld och särskilt beakta målgrupps specifika sårbarhetsfaktorer i arbetet med våldsutsatta. TRIS ska även sträva efter att använda standardiserade och evidensbaserade bedömningsinstrument. Allt arbete på den öppna stödverksamheten ska utgå från en humanistisk människosyn. Alla människor har lika värde och har rätt att göra självvalda val och rätt att påverka sin livssituation. Att varje människa är unik och att varje människa kan utvecklas utifrån sin egen kapacitet ska vara utgångspunkten i allt arbete. TRIS arbete ska inte ta hänsyn till kulturella, traditionsbundna och/eller religiösa uttryck som kränker kvinnor och barns rätt till ett självvalt liv fri från hot och våld.

#### **Målgrupp:**

- Kvinnor och barn (med eller utan intellektuell funktionsnedsättning) som utsätts eller riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld
- Pojkar som utsätts för hedersrelaterat förtryck och våld eller som lever i en hedersrelaterad värdegrund

#### **Mål:**

- Att i ett tidigt skede upptäcka barn, ungdomar och kvinnor som utsätts eller riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld (SCN, UTN, AMN, KTN)
- Att målgruppen stärks till att våga berätta om sin utsatthet (SCN)
- Att erbjuda målgruppen rådgivande, stödande och motiverande samtal på flera språk och anpassad för intellektuell funktionsnedsättning (SCN)
- Samarbetet med kommunens befintliga verksamheter (ex. IFO, Nexus, Råd- och stöd) ska stärkas (SCN)
- Samarbetet med andra sociala ideella verksamheter ska stärkas (ex. Kvinnojouren, tjejjouren, Kvinnobyran Uppsala stadsmission (SCN, AMN)

#### **Aktiviteter:**

- Bokade samtal 2-3 dagar/kvällar i veckan
- Drop-in samtal 2-3 dagar/kvällar i veckan
- Jourtelefon med öppettider 9-17 alla vardagar
- Chatt en kväll i veckan

#### **Genomförande**

För att målgruppen ska våga berätta om sin utsatthet och få hjälp med myndighetskontakter kommer TRIS att erbjuda drop- in tider samt bokade samtal för stöd- och motivationssamtal 2-3 gånger i veckan. För att vara mer lättillgänglig kommer TRIS att erbjuda målgruppen journalsamtal alla vardagar 9-17 via TRIS jourtelefon samt chatt en kväll i veckan. Genom jourtelefon och chatt kan målgruppen få stöd och hjälp och samtidigt vara anonyma.

#### **Utvärdering:**

Andelen hjälpsökande kommer att statistikföras och hjälpsökande kommer att erbjudas fylla i en utvärderingsenkät för att mäta hur deltagarna har upplevt verksamheten. Resultaten kommer att presenteras i slutrapporten.

## Kvalitetssäkring och utveckling av TRIS verksamheter

TRIS bedriver ett professionellt arbete i Uppsala kommun och vänder sig till en social utsatt grupp med en komplex problembild. Detta kräver i första hand personal som har stor kompetens inom TRIS olika verksamhetsområden och har arbetat med målgruppen kvinnor och barn som utsätts eller riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld. De medarbetare som arbetar inom grundverksamheten har flera års erfarenhet av att arbeta med hedersrelaterat förtryck och våld. Samtliga har socionomexamen eller annan relevant högskolekompetens. TRIS metod- och utvecklingsverksamhet är också knuten till forskare på Stockholms universitet. Kompetent personal med adekvat utbildning, liten personalomsättning, säkerställda aktiviteter och standardiserade och evidensbaserade metoder är grunden för en stabil och kvalitetssäkrad verksamhet.

Verksamheten på TRIS följer en modell för kvalitetssäkring som är anpassad för ideella föreningar. Det innebär i korthet att en arbetsgrupp inom föreningen har som ansvar att kvalitetssäkra föreningens olika delar. TRIS har påbörjat arbetet med kvalitetssäkring och kommer att fortsätta att utveckla det. Exempel som kan nämnas är:

- Organisationens struktur (styrelse, revisor, valberedning).
- Organisationens offentliga dokument (verksamhetsberättelse/plan, budget, projektansökningar).
- Utvärdering och uppföljning av verksamheten.
- Personalfrågor (personalpolicy, handledning, kontrakt och utbildning).
- Projekt (projektplan, projektekonomi, utförande).
- Demokrati (medlemsinflytande, öppenhet, attityder och värderingar)
- Säkerhet (anställda och hjälpsökande)
- Informationssäkerhet/it-säkerhet
- Material och utrustning

Verksamhetsbidrag om kvalitetssäkring och utveckling av TRIS verksamhet kommer att följas upp jämt mot samtliga aktuella nämnder: Arbetsmarknadsnämnd (AMN), Utbildningsnämnd (UTN), Socialnämnd (SCN) och Kulturnämnd (KTN).

## BUDGET

---

Under 2016 ansöker TRIS om ett verksamhetsbidrag på 350 000kr från Utbildningsnämnden.

TRIS ansöker även om 350 000kr från Kulturnämnden, 400 000kr från Socialnämnden samt 400 000kr från Arbetsmarknadsnämnden. Egen insats motsvarande ideella timmar 500 000kr samt 500 000kr egen finansiering av kostnader för dokumentation, utveckling, statistik samt handledning.

**Budget för projekt, kansli och organisation 2016**

(tkr)

**INTÄKTER**

Uppsala kommun	1 750
MUCF	565
Länsstyrelsen Västra Götaland	139
Länsstyrelsen Östergötland	334
Allmänna Arvsfonden	1 500
Arbetsförmedlingen Uppsala	1 000
Socialstyrelsen organisationsbidrag	340
Socialstyrelsen stadsbidrag kvinno- och tjejjourer	1 920
Medlemsavgifter	10
Föreläsningar/utbildningar	200
Fonder/stiftelser	200
<b>SUMMA INTÄKTER</b>	<b>7 958</b>

**KOSTNADER**

Personalkostnader	5 718
Lokalkostnader	500
Aktivitetskostnader	1 000
Resor/logi	200
Tele/data/internet	100
Utrustning	200
Utbildning	120
Externa tjänster	100
Övriga kostnader	20
<b>SUMMA KOSTNADER</b>	<b>7 958</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>0</b>

**TIDPERIOD**

1 januari – 31 december 2016

**UNDERSKRIFT**

<b>Ort och datum</b> Uppsala 2016-01-04	<b>Underskrift firmatecknare/ansvarig chef</b> 
<b>Namnförtydligande</b> Mariet Ghadimi	
<b>E post:</b> mariet@tris.se	<b>Telefonnummer:</b> 0774 – 406 600