

## Lärande nätverk inom området Anhöriga till personer med psykisk ohälsa

Anhörigcentrum i Uppsala kommun kommer att hålla ett lärande nätverk rörande anhörigfrågor och psykisk ohälsa med start i september 2013. Det lärande nätverket genomförs i samarbete med Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) och anhörigfrågor står i centrum. Vi träffas för att lära av varandra, utbyta kunskaper och erfarenheter och vara med och stimulera till utvecklingsarbete.

Ambitionen är att nätverket ska bestå av anhöriga, personal från olika professioner och verksamheter, politiker och andra intresserade till exempel personer som är föreningsaktiva eller frivilligarbetare.

Nätverket kommer att träffas 6-7 gånger under två terminer och då diskuteras frågeställningar som Nka har utformat. Samtalen leds av två anhörigkonsulenter och efter varje träff sammanställs gruppens synpunkter på frågan. Det nationella nätverksarbetet leds av forskare och praktiker på Nka. De sammanställer alla nätverkens synpunkter och vårt lokala lärande nätverk blir på så sätt en del av Nkas arbete med att stimulera och stödja utvecklingsarbete inom anhörigområdet.

Mer information om lärande nätverk finns på Nka:s hemsida [www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se), länk Stöd och kunskap - Blandade lärande nätverk.

Anhörigcentrums kontaktperson för det lärande nätverket är anhörigkonsulent Åsa Hansson, 018-727 92 04, [asa.hansson@uppsala.se](mailto:asa.hansson@uppsala.se). Om du är intresserad av att delta eller om du har frågor, välkommen att höra av dig! *Vilka som kommer att vara med i nätverket bör vara klart innan sommarsemestrarna och vi ber dig som är intresserad att höra av dig så snart som möjligt!*

Uppsala i maj 2013

Anna Quennerstedt, enhetschef Anhörigcentrum