

Handläggare
Åsa FichtelDatum
2012-03-13

Diarienummer

Verksamhetsberättelse Folkhälsorådet Uppsala kommun 2011

Folkhälsorådet har särskilt till uppgift att bevaka och stimulera utvecklingen av folkhälsoarbetet och verka för ett ömsesidigt informationsutbyte mellan kommunen, landstinget och ideella föreningar samt mellan kommunala nämnder. Folkhälsorådets roll är att vara ett strategiskt råd. Det operativa arbetet ska ske i nämnderna och verksamheterna.

Under året har man från KS sida beslutat att ordförande i rådet ska vara representant från kommunstyrelsen. Stefan Hanna är ordförande från årets början 2011. I samband med ny ordförande har också en arbetsgrupp tagit fram en ny struktur för rådsmötena. Varje möte har ett tema och därefter sker diskussion i mindre möten kring vilka frågor som skulle kunna utvecklas i Uppsala kommun. Rådet har därför under året diskuterat hur de i sin roll som råd skulle kunna bidra till att stimulera nämnderna kring frågor som kräver nämndövergripande samverkan. För att stimulera detta arbete skickas protokoll ut till samtliga berörda nämnder efter varje rådsmöte.

Under året har folkhälsorådet deltagit i samband med den nationella uppmärksamhetsveckan kring kost och fysisk aktivitet. Ordförande invigde veckan som gick av stapeln i mitten av maj. Uppsala kommun deltog med en stor mängd aktiviteter och rådet deltog genom att genomföra ett eget hälsotest för att marknadsföra rådet och stimulera medborgarna till att ta ansvar för sin hälsa. Testet blev uppmärksammat i media.

Antal rådsmöten

Totalt har sju rådsmöten genomförts under 2011 med nedanstående teman.

Aktiviteter*Ett friskare Sverige*

19 april

Rådets möte den 19 april fokuserades på den nationella uppmärksamhetsveckan. Rådet bestämde att de som en del i detta själva skulle genomföra ett hälsotest som en del i att marknadsföra rådet och samtidigt visa på vikten av träning. Testet genomfördes under uppmärksamhetsveckan och fick bra publicitet i media. En omtestning ska ske i augusti för att se hur hälsan utvecklats. Även genomgång av hållbarhetsboksutet genomfördes. Dessutom fick rådet information om nätverket healthy city som Uppsala ingår i.

Utbildning för rådet

17 maj

Rådet genomförde en heldagsutbildning kring folkhälsa som politiskt uppdrag. Föredragshållare var Jan Linde politiker och verksam i svensk förening för folkhälsa. Diskussion kring kommunens egen verksamhet och utmaningar vad gäller folkhälsa genomfördes.

Psykisk hälsa utifrån liv och hälsadata

17 maj

Regionförbundet gick igenom hur läget kring psykisk hälsa ser ut i Uppsala kommun. Dessutom deltog Tris, Tjejer rätt i samhället och berättade om sin verksamhet för att stötta unga tjejer.

Övervikt och fetma

30 augusti

Dan Larsson som författat rapporten Kalorier kostar på regeringens uppdrag föreläste om vad fetma och övervikt kostar för samhället. Hans slutsats var att vi måste få folk att ändra sina vanor. Uppföljning av rådsledamöternas omtesning av sina hälsoreultat redovisades.

Nämndpresidiemöte

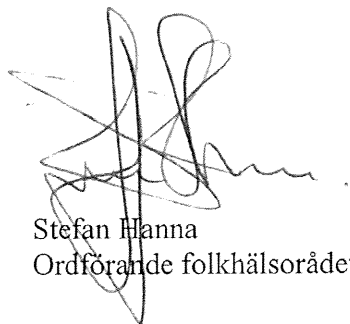
18 oktober

Rådet hade bjudit in till nämndpresidiemöte. Representanter från rådet från BUN, FNN, UAN, GTN, ÄLN, VFN föredrar för övriga närvarande kring sina frågor. Diskussion sker efter föredragningarna kring hur nämnder kan vidareutveckla samverkan.

Kost

6 december

Inna Feldman och Helena Petterson statistiker från landstinget föredrar om kosttrender över tid i länet och i Uppsala kommun. Sara Nygårdh, dietist från vård och bildning berättar om vad en bra kost är. Diskussion genomfördes kring vilka frågor som kan vara viktiga att vidareutveckla.



Stefan Hanna
Ordförande folkhälsorådet



Åsa Fichtel
Strateg Folkhälsorådet