

Handläggare  
Öqvist Annbritt  
Håkansson Katarina

Datum  
2017-04-02

Diarienummer  
UBN-2016-0255

Utbildningsnämnden

## **Verksamhetsredovisning för TRIS, Tjejers Rätt i Samhället**

### **Förslag till beslut**

Utbildningsnämnden föreslås besluta

**att** lägga informationen till handlingarna.

### **Bakgrund**

Utbildningsnämnden beslutade den 19 december 2016, § 212, att godkänna överenskommelse om partnerskap med TRIS – tjejers rätt i samhället. TRIS har inkommit med redovisning av verksamheten 2016, se bilaga.

Utbildningsförvaltningen

Birgitta Pettersson  
Utbildningsdirektör

# TRIS-tjejeers rätt i samhället

---

Redovisning av verksamhetsbidrag 2016

Tillställs Utbildningsnämnden

Diarienummer: UBN-2016-0255 /10



T R I S

TJEJERS RÄTT I SAMHÄLLET

# Innehåll

Kontaktuppgifter .....	3
Organisation .....	3
Organisationskarta .....	3
Styrelse & medlemmar .....	4
TRIS Vision .....	4
TRIS Målgrupp .....	4
TRIS verksamhetsmål .....	4
Verksamhetsbidrag år 2016.....	6
Bakgrund .....	6
Målgrupp .....	6
Öppen tjejverksamhet.....	6
Syfte och bakgrund.....	6
Målgrupp .....	6
Statistik.....	7
Måluppfyllelse.....	7
Genomförande.....	10
Sommaraktiviteter.....	11
Syfte och bakgrund.....	11
Målgrupp .....	12
Statistik.....	12
Måluppfyllelse.....	12
Genomförande.....	12
Utvärdering.....	13
Simkurser för tjejer .....	13
Kvinnogrupper .....	13
Syfte och bakgrund.....	13
Målgrupp .....	14
Måluppfyllelse.....	14
Genomförande.....	15
Utvärdering.....	15
Öppen stödverksamhet.....	15
Syfte och bakgrund.....	15
Målgrupp .....	16
Statistik.....	16
Måluppfyllelse.....	17
Genomförande.....	17
	1

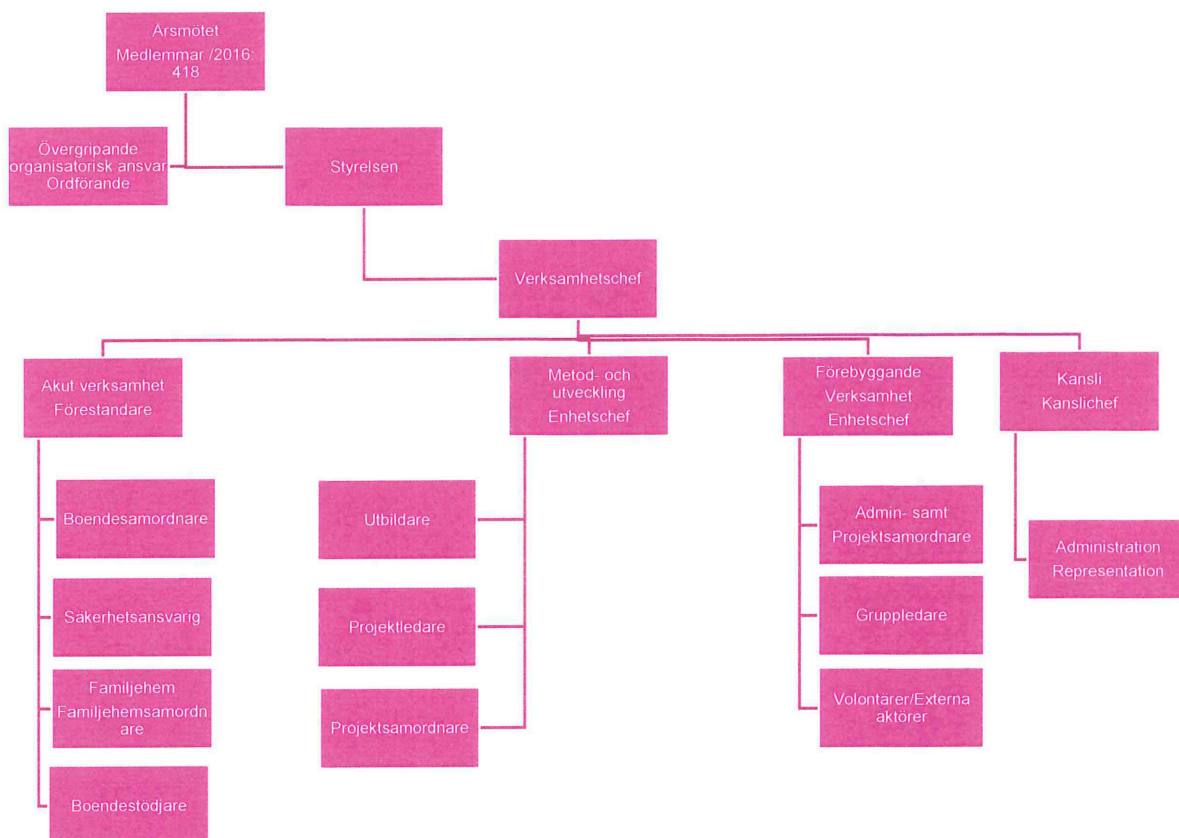
Ekonomisk redovisning.....	18
Kulturnämnden .....	18
Arbetsmarknadsnämnden.....	18
Utbildningsnämnden.....	18
Socialnämnden.....	18

# Kontaktuppgifter

<b>Namn på sökande organisation:</b> TRIS- tjejs rätt i samhället	<b>Organisationsnummer:</b> 817606-9055	
<b>Utdelningsadress:</b> S:t Olofsgatan 18	<b>Postnummer:</b> 753 11	<b>Postort:</b> Uppsala
<b>E post:</b> info@tris.se	<b>Telefonnummer:</b> 0774 – 406 600	
<b>Kontaktperson:</b> My Hellberg	<b>E post till kontaktperson:</b> my@tris.se	
<b>Kontouppgifter:</b> Bankgironummer: 486-1142		

# Organisation

## Organisationskarta



## Styrelse & medlemmar

- 418 medlemmar, 31 december 2016
- 5 personer sitter i TRIS styrelse.

## TRIS Vision

TRIS verkar för ett Sverige fritt från hedersnormer, begränsningar, förtryck och våld som drabbar individer, vuxna som barn. TRIS huvudsakliga mål är att barn (både tjejer och killar) och kvinnor som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld ska kunna leva ett självvalt liv där de får utrymme och möjlighet att utvecklas och integreras i majoritetssamhället. Organisationen arbetar med att motverka alla sorters förtryck som hindrar individens utveckling och självständighet. TRIS ska även arbeta för att öka kunskapen om hedersrelaterat våld och förtryck bland politiker, myndigheter och yrkesverksamma som möter våldsutsatta individer.

## TRIS Målgrupp

TRIS huvudsakliga målgrupp är tjejer och kvinnor som lever med ett begränsat livsutrymme och som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld. TRIS jobbar även för att öka kunskapen om hedersrelaterat förtryck och våld hos myndigheter och yrkesverksamma som möter målgruppen.

### Barn:

- Tjejer som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld
- Tjejer med intellektuell funktionsnedsättning som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld.
- Nyanlända/ensamkommande flickor
- Pojkar och unga män som utsätts/riskerar utsättas för hedersrelaterat våld och förtryck.

### Vuxna:

- Kvinnor som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld
- Kvinnor med intellektuell funktionsnedsättning som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld.
- Kvinnor med utländsk bakgrund
- Kvinnor med särskilda sårbarhetsfaktorer
- Par som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld

### Yrkesverksamma

- Bland annat skolpersonal, socialsekreterare, polis, sjukvårdspersonal samt andra berörda myndigheter

## TRIS verksamhetsmål

Målet med TRIS verksamhet är:

- Att förebygga hedersrelaterat förtryck och våld: målet med TRIS förebyggande arbete är att möjliggöra för barn och kvinnor att vara en del av majoritetssamhället och att utöka livsutrymmet både fysiskt och i tanken för att därigenom skapa förutsättningar för ett liv utan förtryck och våld.
- Att arbeta akut med hedersvåldsutsatta: målet med TRIS akuta arbete är att erbjuda stöd- och motivationssamtal, krissamtal samt praktiskt stöd till hedersvåldsutsatta kvinnor och barn samt erbjuda skydd genom bland annat TRIS nationella jourtelefon

och skyddade boende.

- Att sprida kunskap och metoder gällande hedersrelaterat förtryck och våld: målet är att sprida den kunskap och de metoder som TRIS tagit fram till yrkesverksamma och andra som möter personer med eller utan intellektuell funktionsnedsättning som utsätts/riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld.

# Verksamhetsbidrag år 2016

## Bakgrund

Sedan år 2002 har TRIS arbetat förebyggande, akut och kompetenshöjande mot hedersrelaterat förtryck och våld. TRIS möter framförallt tjejer och kvinnor, men även barn och killar som lever i en hedersrelaterad värdegrund och som begränsas i sitt livsutrymme och utsätts för förtryck och våld. Begränsningarna kan bestå av att man inte får välja hur man klär sig, inte får umgås med vem man vill, inte får bestämma själv över sin egen tid, inte får delta i all skolundervisning eller få delta i det civila samhället och inte fritt får välja sin framtida partner. För killar kan det handla om att man tvingas kontrollera sin syster och andra kvinnliga släktmedlemmar, men även killar förväntas följa någon annans vilja när det kommer till att välja sin framtida partner. Kontrollen sker ofta via latent eller uttalade hot om våld, hot om ytterligare minskat handlingsutrymme eller att inte själv få bestämma vem man ska gifta sig med. Majoriteten av de individer som TRIS möter har dålig kunskap om sina rättigheter och vart de kan vända sig för att få hjälp. Många har dessutom bristande tillit till samhällets olika myndigheter och instanser.

## Målgrupp

Målgrupp för verksamhetsbidrag delas upp i tre grupper:

- Tjejer och unga kvinnor mellan 10-25 år som riskerar att utsättas för/utsätts för hedersrelaterat förtryck och våld där ett särskilt fokus ligger på nyanlända och ensamkommande flickor.
- Kvinnor 18 år och uppåt riskerar att utsätts för/utsätts för hedersrelaterat förtryck och våld (även nyanlända)
- Pojkar som utsätts för hedersrelaterat förtryck och våld (gäller TRIS jour).

## Öppen tjejverksamhet

### Syfte och bakgrund

Syftet med verksamheten är att skapa en arena och en mötesplats för tjejer i Uppsala som lever med hedersrelaterade normer och begränsningar. TRIS har arbetat med målgruppen sedan 2002 och vet att dessa tjejer sällan deltar i det civila samhället eller tillåts en meningsfull fritid. TRIS har även erfarenhet av att många av kommunens insatser är riktade till killar med utlandsfödda föräldrar men mer sällan till tjejer med utlandsfödda föräldrar som lever med hedersrelaterade normer och begränsningar och/eller har skyddade personuppgifter. Vidare har TRIS erfarenhet av att målgruppen sällan har stöd i skolarbetet där hemmasysslor så som städning, matlagning och barnpassning är prioriterat framför läxläsning och egenvald fritid med vänner i dessa familjer. Det bidrar till ett utanförskap både då målgruppen inte fullt ut kan ta del av skolarbetet och dels då de inte kan ta del av det civila samhället. Målgruppen tillgodoses dessutom inte en meningsfull fritid eller erbjuds en arena/mötesplats för att samtala och utbyta kunskap och erfarenhet med andra tjejer och unga kvinnor med olika bakgrunder.

### Målgrupp

- Tjejer i åldrarna 10-25år
- Nyanlända tjejer 10-25år
- Ensamkommande tjejer 10-25år

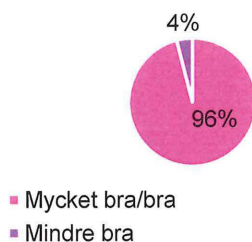


## Statistik

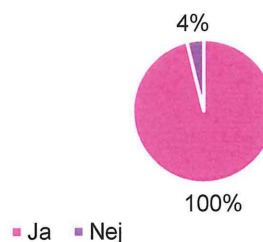
<b>Antal verksamhetstillfällen under 2016</b>	40 st
<b>Genomsnitt antal deltagare per träff:</b>	25 st
<b>Genomsnitt antal volontärer per träff:</b>	15 st
<b>Antal unika deltagare;</b>	130 st
<b>Antal enskilda samtal under 2016</b>	100 st

*"Tack för denna termin! Jag fick det mycket lättare med plagget sedan jag börja komma hit. Ni på TRIS gör så stor skillnad för många tjejer." Deltagare från läxhjälpen*

Hur tycker du att tisdagarna har varit?



Känner du dig trygg på läxhjälpen?



## Måluppfyllelse

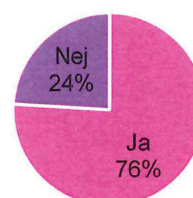
**Att målgruppen får ett ökat handlingsutrymme och självbestämmande (Alla nämnder)**

Majoriteten av de tillfrågade som deltagit i TRIS öppna tjejverksamhet uppger att de har bättre möjligheter att bestämma över vad de vill göra i framtiden vilket bidrar till större förutsättningar för målgruppen att tillgodogöra sig ett självvalt liv.

**Att målgruppen ska stärkas till att ta klivet ut till majoritetssamhället och bygga en egen plattform (Alla nämnder)**

Två tredje av deltagarna på den öppna tjejverksamheten har fått bättre möjligheter till att göra det dem själva vill på fritiden. Detta innebär att deltagarna på TRIS öppna tjejverksamhet får ökad tillgång till olika arenor i samhället. I samtal med deltagare från verksamheten berättar flera att de har börjat med andra fritidsaktiviteter sedan de började på TRIS.

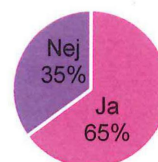
Upplever du att dina möjligheter att bestämma över vad du vill göra i framtiden har ökat?



### Tillgodose målgruppen en meningsfull fritid.(KTN)

Omkring 130 tjejer har genom TRIS öppna tjejverksamhet fått möjlighet till en meningsfull fritid där de kan delta på aktiviteter flera gånger i veckan. Som nämnt ovan har majoriteten av de tillfrågade som deltagit i TRIS den öppna tjejverksamheten uppgett att de har bättre möjligheter att göra vad de vill på sin fritid sedan de började på läxhjälpen.

Upplever du att du har bättre möjligheter att göra det du vill på din fritid sedan du började på TRIS?



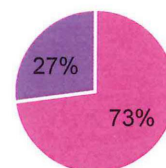
### Erbjuda målgruppen en trygg mötesplats (KTN)

Ledare på TRIS öppna tjejverksamhet strävar alltid efter att alla deltagare ska känna sig trygga och sedda under den tid de är hos TRIS. TRIS strävar efter en hög vuxentätthet med både volontärer och ledare som är noggrant utvalda av TRIS personal. Vuxentätthet ska skapa ett klimat där deltagarna känner sig sedda och konflikter mellan deltagare kan fångas upp i tid. 96 % av deltagarna uppger att det känner sig trygga på TRIS läxhjälp och träffpunkt.

### Att möjliggöra för målgruppen att gå ut grund- och gymnasieskolan, språkintrödn med fullständiga betyg (AMN och UBN)

73 % av deltagarna under årets öppna tjejverksamhet anser att deras möjlighet att avsluta skolan med fullständiga betyg hade förbättrats sedan de började på TRIS. Totalt sett har 2000 läxhjälpstimmar fördelats på de deltagare TRIS har. De deltagare som deltar på TRIS läxhjälp får sällan något stöd i skolan hemifrån eller från annat håll.

Har din möjlighet att skolan med fullständiga betyg förbättrats?



*"Att få komma till Läxhjälpen varje vecka är jätteviktigt för mig. Om TRIS inte hade funnits hade jag aldrig klarat skolan."*

■ Ja ■ Nej

### Möjliggöra för målgruppen att få information om arbetsrätt och stödja målgruppen till att närma sig arbetsmarknaden (AMN)

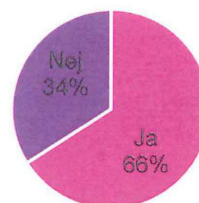
Under läxhjälpsträffarna har deltagare kunnat få hjälp med CV- skrivning, personligt brev och hjälp med att leta efter jobb på exempelvis platsbanken. Vidare har deltagare haft tillgång till CV- mall och datorer för att söka jobb. Flera av deltagarna har haft sommarjobb.

### Få tillgång till demokratiska processer och försäkringssystem (AMN och UBN)

Genom TRIS träffpunktsverksamhet har deltagarna kunnat tillgodoses med information och kunskap om barns och kvinnors rättigheter.

Exempelvis har TRIS gått igenom demokratiska processer samt haft besök av olika samhällsinstanser som deltagarna kan söka sig till vid olika situationer. TRIS har vidare haft flera grupptillfällen där deltagarna har fått lära sig mer om sina rättigheter. Mer än hälften av deltagarna anser att deras kunskaper om rättigheter har ökat sedan starten på TRIS.

Har du fått mer kunskap om dina rättigheter genom TRIS?



### Att i ett tidigt skede upptäcka målgruppen som utsätts eller riskerar att utsättas för HRV (samtliga nämnder)

Samtlig personal på TRIS är grundligt utbildade i hedersrelaterat förtryck och våld, de har vidare lång erfarenhet av att jobba med målgruppen och kan därför se varningssignaler tidigt. När personal misstänker att en deltagare inom verksamheten utsätts för HRV meddelas verksamhetens socionom som initierar ett samtal. De socionomer som arbetar på TRIS förebyggande verksamhet har lång erfarenhet av att arbeta med målgruppen. Vidare utbildas volontärer/läxhjälpare för att kunna upptäcka varningssignaler för HRV.

### Att målgruppen under och efter en skyddsplacering ska tillgodogöra sig ett nytt sammanhang, ett nytt nätverk och en meningsfull fritid. (SCN och KTN)

TRIS har god kontakt med olika instanser i Uppsala kommun som möter skyddsplacerade. Däribland Nexus, HVB-boenden, skolor och vårdcentraler. Personer med skyddad identitet har möjlighet att komma till oss. TRIS har utarbetat rutiner för att säkerställa personers skydd i den mån det går, exempelvis är adressen för TRIS verksamhet aldrig utskriven på offentliga platser och medier. Vidare är personal på TRIS utbildade i hur man hanterar skyddade personuppgifter.

### Få ökad psykisk och fysisk hälsa (Alla nämnder)

TRIS arbetar ständigt med att kombinera läxhjälp- och träffpunkt med fysiska aktiviteter. Under 2016 har social dans erbjudits tillsammans med organisationen Dansa min kompis. Dans ska enligt forskning ha god effekt på både den psykiska och fysiska hälsan och även vara effektiv vid trauma. Dansen var mycket populär och kommer att fortsätta under våren 2017. Vidare arbetar TRIS personal ständigt på att upptäcka ungdomar som inte mår bra i TRIS verksamhet för att då erbjuda samtal och hjälp vidare (vid behov). Under hösten har även konstkurser erbjudits målgruppen som ett alternativt sätt att uttrycka sig och sina känslor.

## Genomförande



### Innan

Inför varje terminsstart har TRIS en stor informationsspridningskampanj. Kampanjen syftar till att informera om den öppna tjejgruppsverksamheter och är riktad till tre målgrupper;

- Tjejer på högstadie- och gymnasieskolor
- Yrkesverksamma som möter målgruppen
- Potentiella volontärer som kan vara läxläsare

Information till målgruppen har gjorts genom bland annat sociala medier, kommunens egna forum (ex. kubik/utskick till skolcheferna), affischer i skolor, deltagande i skolveckor samt presentationer/workshops av TRIS verksamheter på skolor.

För att rekrytera volontärer har TRIS satt upp affischer på universitet/arbetsplatser, annonserat på Volontärbyrån, deltagit på mässor samt haft föreläsningar för studentföreningar. Samtliga volontärer går igenom intervjuer med ansvarig personal på TRIS och lämnar in belastningsregister innan de får börja som volontärer. Volontärerna haft 4 utbildningstillfällen under hösten och 3 stycken under våren.

Övriga förberedelser har varit att planera gruppverksamhet, mat, inventering, studiebesök, inspirationsföreläsare, aktiviteter och handledning för läxhjälpplaneras.

### Under

TRIS har haft öppen tjejgruppsverksamhet 1-2 gånger i veckan under både vår- och hösttermin. Under hösten 2016 blev det klart att det kommer att erbjudas läxhjälp två gånger i veckan varje vecka (tisdagar och onsdagar). Målet med läxhjälp är att alla deltagare ska få en egen läxläsare. Men då trycket från deltagare har varit oerhört stort under framförallt hösten med i snitt 30 deltagare per tisdag så har vi fått arbeta hårt med att rekrytera ännu fler läxhjälpare så att behovet ska uppfyllas. Men då rekryteringen är noggrann och vi inte kan ta in vem som helst så tar denna process lång tid.

Deltagare som inte vill ha läxhjälp har erbjudits att delta i TRIS träffpunkt och ha möjlighet till bl.a. filmvisning, pyssel, låna dator, fika med andra deltagare eller samtala med socionom som har varit på plats. Under träffpunkten erbjuds målgruppen samt läxhjälpare middag som man äter gemensamt.

Under varje öppen tjejgruppsverksamhet har TRIS gruppträffar som består av värderingsövningar, presentationer och övningar som berör olika teman varje vecka. Exempel på teman är barnkonventionen, kärlek, sex- och samlevnad, hälsa, självförsörjning, rykten m.m. Vårens tema var mänskliga rättigheter och barnkonventionen och hösten tema har varit rättigheter kopplat till sexualitet och relationer. Gruppträffarna har också varit ett tillfälle att bjuda in föreläsare, några exempel på detta är: Uppsala stadsbibliotekets barn-och ungdoms avdelning och RSFL.

Vidare har TRIS erbjudit bland annat social dans under våren samt konstskola under hösten som hälsofrämjande aktiviteter.

### Efter (utvärdering)

Deltagare och läxhjälpare har fått fylla i en utvärderingsenkät för att se om projektets syfte uppfyllts. Utvärderingarna är mycket positiva och majoriteten av deltagarna trivs bra på läxhjälp. Det som flera deltagare önskade sig i utvärderingarna var fler läxhjälpare vilket är något TRIS är mycket medvetna om och arbetar aktivt för att få in fler till verksamheten.

TRIS personal har vidare utvärderat sina insatser för att kvalitetssäkra verksamheten genom projektanteckningar efter varje genomförd aktivitet..

”TRIS är allt för mig. Här kan jag komma och få hjälp med läxor och träffa kompisar efter skolan, och vi pratar om viktiga saker.”

## Sommaraktiviteter

### Syfte och bakgrund

Den målgrupp som TRIS möter är oftast starkt begränsade och tillåts sällan delta i vanligt förekommande ungdomsaktiviteter och/eller sommarjobb/studier. Exempel på aktiviteter som TRIS målgrupp sällan får ta del av är deltagande på fritidsgården, åka på skolutflykter eller gå på bio med sina kompisar. Målgruppen tvingas tacka nej till sommarjobb om arbetet sker i könsintegrerade miljöer och/eller innebär skiftarbete med sena kvällar/nätter. Målgruppen hindras även från att delta i sommarkurser/SFI eller sommarskola. Under somrarna då skolan stänger blir målgruppen ofta väldigt isolerade. Oftast tar kommunens olika verksamheter sommaruppehåll och/eller har begränsade öppettider. Detta medför att utsatta grupper blir än mer isolerade. Vidare riskerar unga kvinnor och tjejer att bli bortgifta/förlovade eller könsstympade under sommaren. En stor andel av TRIS målgrupp är dessutom ensamkommande vilket bidrar till en än mer ökad isolering under sommaren. Syftet med TRIS sommaraktiviteter är därför att förebygga isolering och tillgodose målgruppen med en meningsfull fritid, öka förutsättningen för sommarjobb/studier samt förhindra tvångsäktenskap och könsstympning. Vidare placeras ofta unga kvinnor och tjejer strax innan sommarlovet och detta medför total isolering och risk för återvändande till våldsutövarna. För att motverka detta behöver nämnda individer meningsfull sysselsättning, fritid och alternativa nätverk under sommarlovet.

TRIS har även erfarenhet av mammor som är rädda och oroliga för vad som kommer att hända med deras barn om de återvänder till hemlandet under lovet. För att ge dem ett alternativ och motivera dessa kvinnor till att stanna i Sverige med sin familj kommer TRIS att erbjuda kvinnoaktiviteter under sommaren. Sommaraktiviteterna för kvinnor syftar även till att bryta isolering bland nyanlända kvinnor och erbjuda delaktighet, gemenskap samt sysselsättning.

## Målgrupp

- Tjejer i åldrarna 10-25år (inklusive nyanlända och ensamkommande tjejer)
- Nyanlända kvinnor

## Statistik

<b>Antalet sommaraktiviteter</b>	20 st (i snitt 1-2 gånger i veckan)
<b>Deltagare i snitt</b>	10 st
<b>Antalet stödsamtal per aktivitet:</b>	1-3 st

## Måluppfyllelse

### Att bryta målgruppens isolering (KTN & SCN)

Flera av deltagarna hade TRIS sommaraktiviteter som deras enda aktiviteter under veckan. Deltagarna fick chansen att träffa sina vänner, umgås och ha roligt tillsammans.

### Att stödja målgruppen så att de klarar av sitt sommarjobb och/eller studier (AMN)

Vid flera av tillfällena under sommaraktiviteterna erbjöd TRIS läxhjälp till deltagarna. Vidare hjälpte personal och/eller volontärer till med kontakten av sommarjobb vid behov. I början av sommaren fick deltagare som ännu inte sökt sommarjobb hjälp att skriva CV och personligt brev.

### Tillgodose målgruppen en meningsfull fritid (KTN) och Att erbjuda målgruppen en mötesplats (KTN)

Målgruppen har tillgodosetts en meningsfull fritid och en mötesplats genom att erbjuda aktiviteter och socialt umgänge med vänner under en tid som målgruppen ofta är mycket isolerade.

### Att förebygga barn- och tvångsäktenskapsresor och att förebygga könsstympningsresor (SCN, UBN)

Inför sommaren informerade TRIS om att barn- och tvångsäktenskap samt könsstympning är olagligt och vart man kan vända sig om man är orolig för sig själv, en vän eller en familjemedlem. De deltagare som vi misstänkte eventuellt barn- eller tvångsäktenskap eller könsstympning pratade vi med enskilt samt orosanmälde vid de fall vi bedömde att det var nödvändigt.

Vidare kunde vi genom sommaraktiviteterna märka vilka tjejer som helt plötsligt saknades och då göra en orosanmälan. Samtliga orosanmälning som TRIS har gjort har varit anonyma.

### Att förebygga återvändande av skyddsplacerade (SCN)

Skyddsplacerade har möjlighet att delta på TRIS sommaraktiviteter. Detta ger en mer meningsfull fritid och möjlighet till nya sociala kontakter till personer som ofta blir isolerade i samband med skyddsplaceringar.

## Genomförande

TRIS öppna hus för målgruppen har erbjudit en gång i veckan under hela sommaren. Hit har deltagare kommit för att umgås, vila, kolla på film, läsa eller samtala med kurator. Vidare har möjlighet till läsläsning och praktiskt samhällsstöd funnits. Varann vecka har andra aktiviteter erbjudits, bland annat; picknik, brännboll, fotboll och stadsvandring. I slutet av sommaren åkte 20 deltagare på ett 2-dagars läger tillsammans med ledare och volontärer från TRIS.

## Utvärdering

Deltagare på sommaraktiviteterna har haft möjlighet att utvärdera och komma med synpunkter på förbättring tills nästa år. Bland annat önskar deltagarna ännu fler aktiviteter. TRIS personal kommer även utvärdera sina insatser för att kvalitetssäkra verksamheten genom projektanteckningar.

## Simkurser för tjejer

Intentionen har varit att starta igång simkurser för tjejer men det är en mycket begränsad tillgång på simbanor där målgruppen har möjlighet att vistas. Detta i kombination att det även är svårt att få tag på simlärare med tillräckligt mycket erfarenhet och kunskap för att kunna ha simträning för målgruppen har gjort att TRIS inte kunnat ha simgrupper under 2016 utöver en timme i veckan på Fyrishov. Bassängen på Fyrishov är långt ifrån insynsskyddad vilket resulterar i att många av de tjejer som är i störst behov av just TRIS simkurser inte kan gå då de av olika skäl hindras simma i lokaler där män kan vistas. Följande har gjort under 2016;

- Kontakt med Fyrishov, Linneas simskola samt Gottsundabadet gällande bokning av simbassäng.
- Kontakt med Uppsala simskoleförening gällande simlärare. TRIS och Uppsala simskoleförening har samarbetat sedan 2012 och TRIS kommer att fortsätta anlita dem när det gäller simning för både vuxna och ungdomar.
- Samtal med lärare och kuratorer gällande simning.
- Kartläggning över vilka skolor som är i störst behov av simning.

Medel från 2016 som gäller simning har blivit bokförde för 2017. Under 2017 planeras följande insatser förutsatt att vi får tillgång till samtliga banor;

- 2-3 veckors intensivkurs under sommaren (v. 27-29) som framförallt handlar om vattenvana samt intensivkurs i vattenvana under höst- och jullov under hösten 2017. Kurserna hålls på Linneas simskola.
- Simträning på Gottsundabadet 1 gång i veckan under höstterminen.

## Kvinnogrupper

### Syfte och bakgrund

Sedan år 2008 har TRIS arbetat med unga och vuxna nyanlända kvinnor för att stärka och förbereda målgruppen till att ta sig ut i majoritetssamhället. Fokusområden har varit arbetsmarknad, den civila sektorn samt social och kulturell integration. Dessa kvinnor har ett flertal sårbarhetsfaktorer; exempelvis kan de inte det svenska språket eller det svenska systemet, de har ofta varit med om traumatiska händelser så som krig, könsstympning, våldtäkter, barn- och tvångsäktenskap och de arbetsmarknadsinsatser som samhället erbjuder är oftast anpassade för män. Vidare vittnar TRIS om att en del av de kvinnor som TRIS möter motarbetas av sin egen familj/släkt i strävan om att bli självförsörjande. Slutligen är TRIS erfarenhet att målgruppen sällan får möjlighet till en egen fritidssysselsättning, kulturella upplevelser och social samvaro med vänner och i nätverk utöver familj/släkt. Målgruppen har ofta ansvaret för en mycket stor del av det obetalda arbetet hemma samt omsorg om barnen och äldre. Detta leder till isolering och utanförskap som hindrar dessa kvinnor till att integreras och ta klivet ut i majoritetssamhället. Syftet med TRIS kvinnogrupper är att skapa en plattform för erfarenhetsutbyte, nätverkande och sysselsättning för att bryta isolering. Plattformen ska möjliggöra och öka förutsättningarna för integration genom en egen hållbar försörjning och egenvald fritid. Syftet är att stödja kvinnor till utvidgad livsutrymme, större omvärldskunskap, introduktion till nya kulturupplevelser (utöver den egna kulturella kontexten) samt ökad möjlighet att hitta nya nätverk via egenvalda aktiviteter.

Många kvinnor har inneboende förmågor och stora potential att förverkliga sig själva, men behöver stöd och tillgång till rätt verktyg för att kunna uppnå sin potential.

## Målgrupp

- Nyanlända kvinnor
- Kvinnor med utländsk bakgrund

## Måluppfyllelse

### Erbjuda målgruppen en plattform för erfarenhetsutbyte, nätverkande och sysselsättning (AMN)

Omkring 60 kvinnor har under 2016 deltagit i TRIS kvinnogrupper. Kvinnorna kommer dels från arbetsförmedlingen, dels genom de kontakter TRIS har haft med kvinnor sedan tidigare i olika råd- och stödsamtal. Kvinnogrupperna har bidragit till att deltagarna har fått nya kontakter genom bland annat studiebesök, inspirationsföreläsningar och sociala träffar med varandra.

*"Jag tycker mycket om att få komma hit och träffa andra kvinnor och prata om livet, arbete och hur det är här i Sverige. Det är viktigt för mig att få träffa andra kvinnor och prata om erfarenheter"* Citat från deltagare

### Bryta isolering bland målgruppen (SCN, AMN, UBN, KTN)

Deltagarna har deltagit i aktiviteter mellan 2-4 gånger i veckan varje vecka. Kvinnogrupperna har möjliggjort för deltagarna att delta i samhällslivet på ett sätt det tidigare inte gjort. Flera deltagare vittnar om hur viktig TRIS verksamhet har varit för deras sociala samvaro och kontakt med andra utanför familj och släkt.

*"Mitt första steg ut i Sverige var att få komma till er."* Deltagare

### Arbetsrelaterade kunskaper:

- Tillgodose individen teoretiska kunskaper och praktiska erfarenheter för hur de kan söka arbete, utbildning eller starta eget företag (AMN)
- Öka målgruppens kunskaper om arbetsrelaterade frågor, arbetsmiljö, försäkringar samt social samvaro på arbetsplatser (AMN, KTN)

Deltagarna har erbjudits träning i skrivning CV och personligt brev, stöd i att söka arbete och hur man använder platsbanken, information om hur man kan starta eget och information om olika utbildningar. Vidare har deltagare varit på studiebesök på olika arbetsplatser, bland annat Ikea och Himla samt haft gruppträffar om bland annat arbetsmiljö och rättigheter/skyldigheter. Mer än hälften av deltagarna tycker det bästa med kvinnogrupperna har varit att lära sig mer om det svenska samhället.

### Ge deltagarna möjlighet att identifiera sina resurser och sätta upp konkreta kortsiktiga och långsiktiga mål (AMN)

Deltagare gör en genomförandeplan tillsammans med en coach från TRIS. Genomförandeplanen följs upp regelbundet och tillsammans med sin coach har deltagare arbetat fram en plan för hur målet ska uppnås. 91 % av deltagarna under 2016 ansåg att planen har hjälpt dem att veta vad de ska göra i framtiden.



## Ge deltagarna möjlighet att identifiera yttre faktorer och omständigheter, såsom normer inom familj/släkt, som hindrar dem från att bli ekonomiskt självständiga (AMN, SCN)

Under gruppträffarna med deltagarna så har yttre och inre faktorer som hindrar till integration och självständighet lyfts, vidare har hemuppgifter till deltagare fokuserat på just detta. Ledarna har även identifierat att när deltagarna och ledarna delar med sig av sina berättelser ger det möjlighet till reflektion i hela gruppen.

## Öka målgruppens förutsättningar för integration genom social och kulturell integration (AMN & KTN)

Deltagarna har bland annat erbjudits studiebesök och introduktion av fler arenor inom Uppsala, så som bibliotek, museum, teater, film och olika arbetsplatser och myndigheter. Ledarna har identifierat vikten av dessa aktiviteter för att skapa en helhet och koppla ihop samhällets olika delar och arenor. Deltagarna har uttryckt hur mycket de har uppskattat framförallt studiebesök till olika platser i Uppsala.

## Arbeta för ökad fysisk, psykisk och social välbefinnande hos målgruppen (SCN, AMN, KTN, UBN)

Deltagarna har under året erbjudits simning, thaiboxning och dans. Föreläsningar om kost och hälsa har erbjudits. Enskilda samtal om mående har erbjudits. 30 % av deltagarna har angett att det bästa med kvinnogrupperna har varit att få hjälp och stöd med hur dem mår. Flera deltagare har vittnat om bättre hälsa och att de är gladare i och med kvinnogrupperna.

## Genomförande

Varje vår- och hösttermin har TRIS börjat med att rekrytera nya deltagare till kvinnogruppernas olika aktiviteter. Parallellt med det har planering och samordning av aktiviteter, externa ledare, volontärer och föreläsningar planerats. Under 2016 har följande aktiviteter gjorts;

- Gruppträffar 1 gång i veckan där ämnen såsom målplanering, självbild, integration, tidsåtgång och rättigheter/skyldigheter och våld har behandlats.
- Enskild målplanering med deltagare.
- Studiebesök 1 gång i veckan på exempelvis; stadsbiblioteket, potentiella arbetsgivare, bostadsuthyrare museum, träningsanläggningar m.m.
- Föreläsningar om; kost och hälsa, arbetsmarknaden, utbildning, att starta eget och att söka bostad.
- Inspirationsföreläsning av i första hand kvinnor inom olika yrken.
- Konstskola 1 gång i veckan under höstterminen.
- Simning 1 gång i veckan vår- och hösttermin.
- Thaiboxning vid ett par tillfällen under vår- och hösttermin.

## Utvärdering

Deltagare i kvinnogrupperna har haft möjlighet att utvärdera och komma med synpunkter på förbättring tills nästa år. TRIS personal kommer även utvärdera sina insatser för att kvalitetssäkra verksamheten genom projektanteckningar.

## Öppen stödverksamhet

### Syfte och bakgrund

TRIS har arbetat med hedersvåldsutsatta kvinnor och barn sedan starten år 2002. Denna målgrupp har ofta en helt annan referensram om vad som är icke acceptabel behandling och våldet blir ofta normaliserat redan från att de är små barn. Många av dessa kvinnor och barn

utsätts för grova kränkningar och våldsbrott. Våldsutövaren är oftast inte en ensam individ och detta ökar risken för systematiska kränkningar och våldshandlingar mot kvinnor och barn med svåra konsekvenser som följd under en lång tid. Dessutom minskar benägenheten att söka hjälp och insynen från myndigheter minskar då familj/släkt försvarar kränkningar och våld mot enskilda. Denna målgrupp är oftast mycket krävande och bara en person kan behöva flera timmars stöd i veckan. Än mer sårbara är målgruppen som har en intellektuell funktionsnedsättning som utsätts för hedersrelaterat förtryck och våld då deras förmåga att själv söka hjälp är mycket begränsad; dels p.g.a. den kognitiva nedsättningen och dels för att våldsutövaren ofta är personens assistent.

En av de grävsta våldshandlingarna av de barn som TRIS möter är könsstympning vilket ungefär hälften av de kvinnor och barn TRIS kommer i kontakt med har blivit utsatta för. Sällan vet målgruppen att det de utsätts för är olagliga handlingar och att de har rätt till stöd och skydd.

För att förmå dessa kvinnor att söka hjälp krävs ofta ett långtgående motivationsarbete då majoriteten av kvinnorna har bristande tillit till samhällets olika myndigheter. Förutom samtalsstöd är målgruppen även i behov av praktiskt stöd; så som hjälp med myndighetskontakter, hjälp med att fylla i diverse blanketter, bostadssökande, migrationsärenden m.m. Exempelvis möter TRIS många flickor och kvinnor som är könsstympade och behöver hjälp med att kontakta kvinnokliniken; oftast är de också i behov av att någån från TRIS följer med.

Syftet med TRIS öppna stödverksamhet är därför att erbjuda målgruppen professionell och evidensbaserad stöd- och motivationssamtal genom bokade respektive drop-in tider med kvalificerade socionomer. Utöver fysiska möten är syftet att erbjuda chatt, telefonjour samt hjälp med att slussas vidare till andra myndigheter för att få den hjälp och det skydd de är i behov av. Att arbeta med våldutsatta kvinnor och barn ökar risken för sekundär traumatisering av vårdgivarna. Syftet är även att kunna erbjuda anställd personal professionell handledning för att trygga personalens arbetsmiljö och öka personalens förutsättningar att ge kvalitativt och professionellt stöd.

## Målgrupp

- Kvinnor och barn (med eller utan intellektuell funktionsnedsättning) som utsätts eller riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld.
- Pojkar som utsätts för hedersrelaterat förtryck och våld eller som lever i en hedersrelaterad värdegrund.

## Statistik

Målgrupp	Antal
<b>Kvinnor totalt</b>	314
<b>Flickor (under 18) totalt som upplevt/utsatts för våld;</b>	399
<b>Män:</b>	29
<b>Pojkar</b>	36
<b>Yrkesverksamma</b>	319
<b>Totalt Uppsala</b>	492 ärenden
<b>Totalt nationellt</b>	602 ärenden

## Måluppfyllelse

### Att i ett tidigt skede upptäcka barn, ungdomar och kvinnor som utsätts eller riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld (SCN, UBN, AMN, KTN)

Genom aktiv marknadsföring på skolor, socialtjänst, vårdcentraler, BVC, MVC, andra ideella föreningar, kommunens kanaler samt genom sociala medier har TRIS synts och informerat om att vi stödjer personer utsatta för hedersvåld. Vidare har TRIS gett information till våra volontärer och yrkesverksamma om vilka varningssignaler som är viktiga att vara

### Att målgruppen stärks till att våga berätta om sin utsatthet (SCN)

Genom TRIS förebyggande och öppna aktiviteter skapar personal ett förtroende för målgruppen där teman som våld och förtryck lyfts. Ett ökat förtroende till en vuxen utanför det egna nätverket skapar en miljö för samtal, råd och stöd.

### Att erbjuda målgruppen rådgivande, stödjande och motiverande samtal på flera språk och anpassad för intellektuell funktionsnedsättning (SCN)

TRIS har haft tillgång till flera språk genom personal på TRIS. Vid behov tar TRIS även in tolk. I samtal med personer med en intellektuell funktionsnedsättning så har pictogram, samtalsmattan och andra medel för kommunikations använt.

### Samarbetet med kommunens befintliga verksamheter (ex. IFO, Nexus, Råd- och stöd) ska stärkas (SCN)

TRIS har haft kontinuerlig kontakt med framförallt Nexus gällande personer som utsätts för hedersrelaterat förtryck och våld. Vidare har möten initierat för att stärka samarbetet. TRIS ser ett fortsatt behov av att stärka samarbetet med framförallt enheterna för barn- och unga inom socialtjänsten.

### Samarbetet med andra sociala ideella verksamheter ska stärkas

TRIS har under 2016 haft god kontakt med bland annat Uppsala tjejjour, Uppsala kvinnojour, Röda korset och Rädda barnen, ex har Uppsala tjejjour kommit på besök på TRIS öppna verksamheter, vidare har TRIS och Uppsala kvinnojour haft kontakt i flera ärenden. TRIS ingår även i en lokal samverkansgrupp som ex. publicerat en debattartikel inför 25 november.

## Genomförande

TRIS jourtelefon har varit öppen måndag till fredag 9-17 med undantag från tisdagar då den har varit öppen till 20:00. TRIS har haft dropin tisdagar och onsdagar samt har haft möjlighet att ha inbokad samtal. Personal har vidare följt med till olika myndigheter, haft kontakt med socialtjänst, hjälpt till i asylärenden samt hjälpt till att fylla i olika blanketter.

TRIS har marknadsfört juren genom bland annat utdelning av jourkort till skolor, vårdcentraler, BVC, MVC, polis, socialtjänst och ideella organisationer samt genom informationsföreläsningar och utbildningar till yrkesverksamma inom skol, vård och omsorg. Samtalen till TRIS jour har ökat med 39 % från 2015.

# Ekonomisk redovisning

## Kulturnämnden

Budgetpost	Beviljat belopp	Förbrukat
Lön ink. Sociala avgifter och semesterersättning	189 245kr	189 245kr
Aktivitetskostnad	70 000kr	70 000kr
Lokalkostnad	40 755kr	40 755kr
<b>S:A total kostnad</b>	<b>300 000kr</b>	<b>300 000kr</b>

## Arbetsmarknadsnämnden

Budgetpost	Beviljat belopp	Förbrukat
Lön ink. Sociala avgifter och semesterersättning	378 490kr	378 490kr
Aktivitetskostnad	100 000kr	100 000kr
Lokalkostnad	21 510kr	21 510kr
<b>S:A total kostnad</b>	<b>400 000kr</b>	<b>400 000kr</b>

## Utbildningsnämnden

Budgetpost	Beviljat belopp	Förbrukat
Lön ink. Sociala avgifter och semesterersättning	264 943kr	264 943kr
Aktivitetskostnad	22 807kr	22 807kr
Lokalkostnad	62 250kr	62 250kr
<b>S:A total kostnad</b>	<b>350 000kr</b>	<b>350 000kr</b>

## Socialnämnden

Budgetpost	Beviljat belopp	Förbrukat
Lön ink. Sociala avgifter och semesterersättning	157 704	157 704kr
Aktivitetskostnad	45 000kr	45 000kr
Lokalkostnad	47 296kr	47 296kr
<b>S:A total kostnad</b>	<b>250 000kr</b>	<b>250 000kr</b>

## Undertecknande

<b>Ort och datum</b> 14/3-17	<b>Underskrift firmatecknare/<u>ansvarig chef</u></b> 
<b>Namnförtydligande</b> My Hellberg (Kanslichef)	
<b>E post:</b> my@tris.se	<b>Telefonnummer:</b> 0774 – 406 600