



FUB Uppsala vill Ge makten vidare- ett projekt som drivs med medel från Arvsfonden 2017-2020

Vi arbetar med delaktighet och rättigheter

Vi vill tillsammans med er öka inflytandet för alla som har rätt till insatser enligt LSS, så att samhället blir mer demokratiskt. Kom och var med och bestäm! Vi är just nu åtta personer som arbetar här, varav tre handledare. Vi har också många som arbetar i olika arbetsgrupper! Kontoret är öppet vardagar mellan kl 8 - 16

Vi är en sambandscentral i Uppsala.

Vi arbetar utifrån att vi tror att det bästa för oss i Uppsala är att vi får ETT ställe att gå till eller ringa till eller mejla till för ALLA frågor som rör personer som är aktuella för insatser enligt LSS och deras närstående. Vi ska inte behöva veta om en fråga hör till kommunen, Regionen eller staten. Det stället, typ ett LSS-centrum, kan bli en daglig verksamhet, där man har uppgiften att slussa vidare och ta hand om frågor som följs upp. Vi hjälper till att öka kunskapen hos personer med utvecklingsstörning och de och deras närstående kan bidra med expertkunskap och rådgivning.

Arbetsgrupper

Vi har arbetsgrupper för olika frågor, som träffas och pratar och bestämmer hur vi ska gå vidare. De frågor som behandlas kommer från målgruppen, förvaltning, personal, närstående och politiken. Det finns snart 100 personer som vill vara med och diskutera en eller flera frågor. Det går bra att vara aktiv i flera grupper.

Pratstunder och Hundpromenader

Thomas är med på Café Draget på måndagar när det är vanlig cafékväll.

Pratstunden kan också bjudas in till er där ni bor eller där ni arbetar. Eleonor har hundpromenader, som går att beställa till där ni bor.



FUB Uppsala vill Ge makten vidare- ett projekt som drivs med medel från Arvsfonden 2017-2020

Utbildningar

Delaktighetsmodellen: Fem brukarvägledare är klara för nya uppdrag.

Brukarrevisionsutbildning: Utbildning pågår, tio personer utbildas. Samordnare deltar från Uppsala kommun.

Ledarutbildning för de som vill pröva leda egna cirklar i oktober 2019.

Forskning

Vi har sju studenter vid Uppsala universitet som gör/har gjort

magisterexamensarbeten åt oss. Fyra logoped och tre IT-studenter. Arbetena

handlar om en checklista för kommunikativ tillgänglighet i vården. Ett arbete om att förbättra AKK för vuxna med utvecklingsstörning och ett om programmering för att flerfunktionsnedsatta ska kunna påverka handlingen i virtual reality-filmer är slutförda. När det gäller den senare kommer resultaten att användas i en forskningsansökan till Vinnova för att utveckla en produkt. Ett forskningsprojekt rörande dietistbehov för målgruppen pågår. Det första arbetet publicerades i somras. Vi har fått medel att använda för att göra en forskningsansökan rörande positiva avvikelser.

DMO-Slingor

Två slingor är på gång. En på Bibliotek Uppsala. En slinga genomfördes innan sommaren gentemot LSS-handläggare på omsorgsförvaltningen i Uppsala. Vi har gjort fem slingor, tre i LSS-verksamheter, en som gäller färdtjänst och en med Försäkringskassan. Projektets handledare Sara är nu färdig vägledare. Handledarna Magnus och Petter ska gå utbildningen som kommunen håller i.

Studiecirklar

Att leva med flera diagnoser – kurs fortsätter på servicebasen Topeliusgatan. Se bilaga!

Skrivarcirkel - fortsätter i samarbete med Litteraturcentrum och Bibliotek Uppsala. Start 3 september. Antologin En annan stad kommer att presenteras på särskilt boksläpp på Stadsbiblioteket den 5 november kl 17! Se bilaga!

Ta makten över ditt liv - kurs med dramapedagogiska metoder. Erbjuds för dagliga verksamheter i Uppsala. Se bilaga!



FUB Uppsala vill Ge makten vidare- ett projekt som drivs med medel från Arvsfonden 2017-2020

Matlagning - i Gottsunda, fortsätter till hösten, start 2 september. Se bilaga!

Bakning - i Gottsunda, fortsätter till hösten, start 9 september. Se bilaga!

Mitt val - fortsätter. Start 18 september. Se bilaga!

Spara och Slösa - en kurs om ekonomi där det ingår en resa till Ullared. Start 4 september Se bilaga!

LSS och rättigheter - en kurs om delaktighet, lagar och rättigheter. Fortsättning till hösten.

Köra elrullstol - kursen finns och genomförs på förfrågan

Zombierun - eventuell start i september

Självförsvar - startar 2 september. Se bilaga!

Att ha godman eller förvaltare - eventuell start till hösten

Ovanstående kurser kommer att kunna samverka inom olika ämnesområden.

Övriga aktiviteter

Disco - Disco på Grand kommer till hösten, i samverkan med arbetsgrupp.

Draget för barn - samverkan med Uppsalafllickorna på Bellmansskolan. Se bilaga.

Filmgruppens kortfilm har visats för politiker som var med på samtal under demokrativeckan 2018. Gruppen ska visa filmen för Handikapprådet i september och Fritid- och Idrottsnämnden i oktober.

Freedom Drive - delar av ungdomsgruppen samt de två EU-ambassadörerna arbetar för att söka medel för att åka till Bryssel och delta i paraden Freedom Drive den 2 oktober.

Fritid-för-alla-dagen på Fyrishov arrangeras i januari/februari varje år av Fritidföralla gruppen, där projektet ingår. Vi arbetar nu med att förbereda nästa Fritid för alla-dag som sker den 25 januari 2020.

Riksdagen 16 oktober - seminarium om om rätten att må bra i sin sexualitet. Vi är med och arrangerar ett seminarium i tillsammans med Funktionsrätt Sverige och RFSU.

Träna på det du lärt dig i skolan i samverkan med Röda Korsets Ungdomsförbund och Bibliotek Uppsala, startar 5 september. Se bilaga!

Satsa på din hälsa - öppen mottagning. Gratis rådgivning med enkla tips! sker i samverkan



FUB Uppsala vill Ge makten vidare- ett projekt som drivs med medel från Arvsfonden 2017-2020

med kursen i självförsvar.

Vem vill testa att resa under en dag i Uppland? I samverkan med Funktionsrätt Uppsala län genomförs en testdag den 10 september.

Logopedstöd? Om du eller dina närstående vill diskutera din situation när det gäller din kommunikation, hör av dig till oss!

Föreläsningar

Våra föreläsningar går att boka

Ta makten över ditt liv – Thomas föreläser via Sesam

Thomas föreläser tillsammans med Kajsa Råhlander och Anders Wahlström om att bli vuxen, föräldraskap och personalperspektiv.

IBIC, individens behov i centrum, Barbro Lewin, funktionshinderforskare, del 1 och del 2. De finns inspelade. Tid ca 30 minuter/del. Se även bilaga om Barbro Lewin!

AKK i vardagen, Tom Ek, logoped.

Uppdrag

Filmgruppen har fått nya uppdrag av två politiker som handlar om tillgänglighet och bemötande.

Hur vill du att Gottsunda ska vara? vi arbetar efter delaktighetsmodellen och träffas två gånger för att diskutera Gottsunda. Uppdrag av Uppsala kommun.

CVO som bedriver LSS boenden och daglig verksamhet i Uppsala, har gett projektet ett uppdrag att hålla i en personaldag den 30 september.

Aktuella slingor påbörjade på Bibliotek Uppsala.

Identifiera bra verksamheter

Vi kommer att utse bästa boendet (LSS) flera gånger om året, med en motivering och hoppas på många goda exempel.



FUB Uppsala vill Ge makten vidare- ett projekt som drivs med medel från Arvsfonden 2017-2020

Storkonferens

Storkonferensgruppen har planerat och genomfört sin andra konferens **Vad hände sen?** den 7 maj 2019. Drygt 30 personer deltog, varav 8 politiker från sju partier. En utvärdering och sammanfattning finns att läsa i detta FUB blad. Se även inbjudan till vår slutkonferens!

Slutkonferensen Framtiden 13 - 14 februari 2020 kommer att vara på Viking Grace. Det går bra att anmäla sig redan nu. Vill du också vara med och planera? Se bilaga!

Volymen på max: samverkan pågår.

Vi planerar inför FUBs aktivistvecka, v 39 då vi ska göra en manifestation om bristen på LSSboenden i Uppsala på Forumtorget. Lördag den 21 september kl 12-13!

Ge Makten Vidare på Facebook och Instagram

Följ oss gärna på Facebook och Instagram och se vad som händer i projektet!

162 personer följer projektet via FB nu.

För kontakt, anmälan till något eller frågor

ring vårt kontor vardagar

018 - 56 09 03

eller mejla Lotte Sederholm, projektledare

lotte.sederholm@uppsala.fub.se

0705567067