

Riktlinje

Äldres tillgång till fysisk aktivitet

Ewa Wennmark - Fritidsstrateg

Stadsbyggnadsförvaltningen - Idrott och fritid

Bakgrund

- Idrotts- och fritidspolitiskt program
- Handlingsplan äldrevänlig kommun
- Idrotts- och fritidsnämndens fyra inriktningsmål
- Kommunens arbete ska utgöras utifrån ett tydligt samhälls- och folkhälsoperspektiv

Idrotts- och fritidspolitiskt program 2015-2022

(KF december 2015)

”för Uppsala kommun är möjligheten till en aktiv fritid lika viktig för livets alla faser – oavsett ålder och andra förutsättningar”

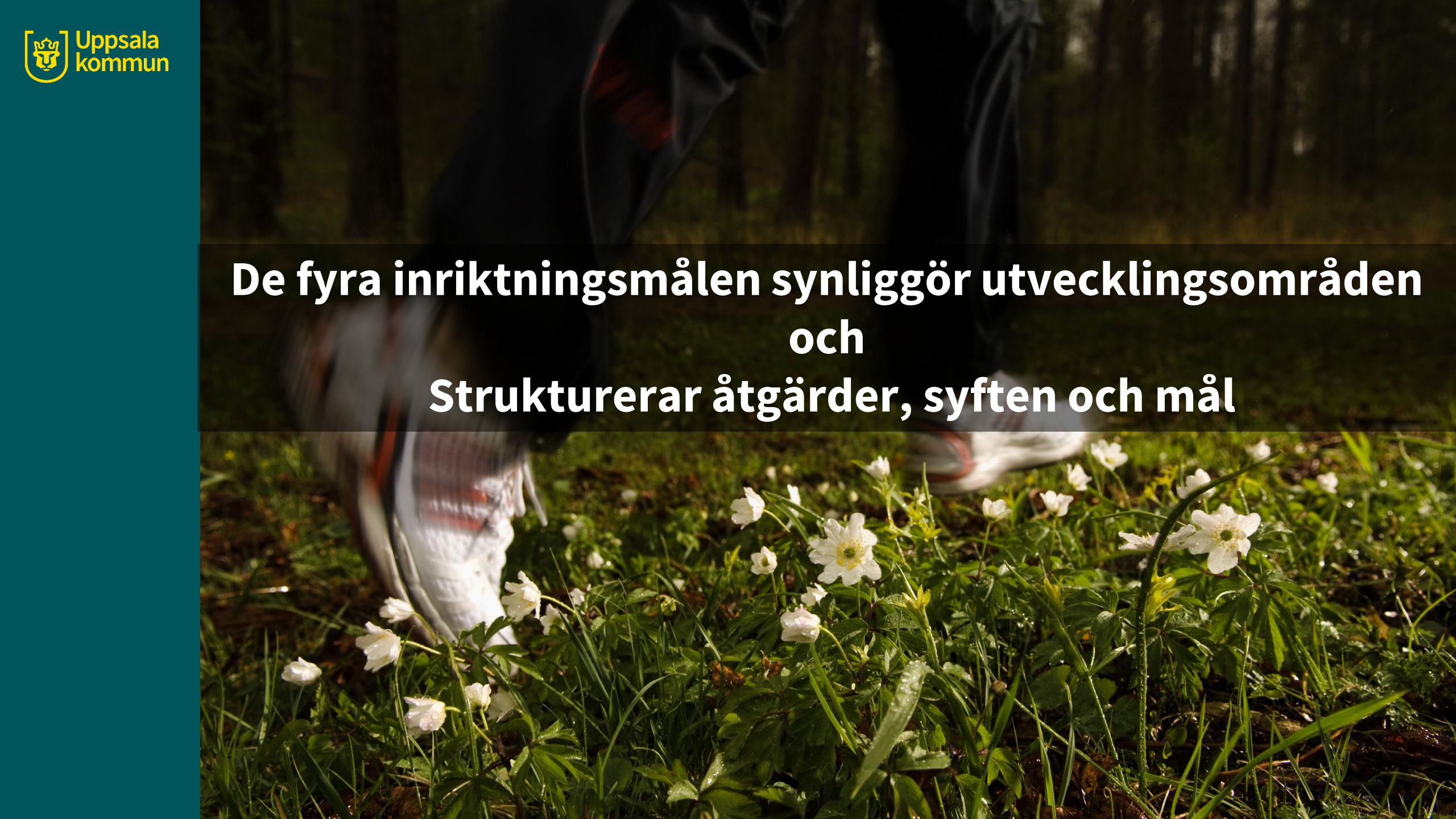
”beakta åldersaspekten så att de idrotts- och fritidsanläggningar som byggs i så stor utsträckning som möjligt fungerar för alla åldrar”

Handlingsplan äldrevänlig kommun

I handlingsplanen tilldelas det alla nämnder olika åtgärder, vissa görs gemensamt medan andra åtgärder endast står på en nämnd.

Några av punkterna som idrotts- och fritidsnämnden omnämns i:

- Tillhandahålla information om tillgänglig fysisk utemiljö
- Verka för att äldre lätt kan nå lokaler för sociala aktiviteter och gemenskap
- Utveckla och anpassa information om aktuellt aktivitets- och serviceutbud
- Vidareutveckla initiativ med ideella organisationer
- Utveckla utbudet av hälsofrämjande insatser på träffpunkter



**De fyra inriktningmålen synliggör utvecklingsområden
och
Strukturerar åtgärder, syften och mål**

Mål 1: Livslångt idrottande



Utvecklingsområden

- Tillgång till anläggningar
- Egen organiserad idrott
- Föreningar
- Kommunikation
- Träffpunkter
- **Effekt - Ökad Folkhälsa**

Mål 2: Den moderna föreningen engagerar



Utvecklingsområden

- Föreningar
- RF Sisu Upplands
- Samverkan mellan förening, förbund, kommun och region
- **Effekt - Ökad delaktighet, ökat antal föreningsaktiva och ökat nyttjande av anläggningar**

Mål 3: Inkluderande idrott för alla



Utvecklingsområden

- Anläggningar
- Föreningar
- Förbund
- **Effekt - Ökad folkhälsa, Ökad nyttjande av anläggningar**

Mål 4: Jämställdhet för en framgångsrik idrott



Utvecklingsområden

- Idrottshallar
- Motionsspår
- Föreningar
- **Effekt - Ökad trygghet, jämställd resursfördelning**

- Uppsala kommun ska ge möjlighet till ett oberoende liv
- Öka äldres tillgång till fysisk aktivitet
- Öka äldres känsla av tillhörighet och sammanhang i föreningslivet
- Ökad jämställdhet och jämlikhet
- Synliggöra vad Uppsala kommun erbjuder för möjligheter till fysisk aktivitet för alla målgrupper
- Synliggöra vad vi behöver förändra för att nå målsättning



Målsättning

Ett axplock av vad vi gör just nu

- Skapat arbetsgrupp tillsammans med äldreförvaltningen, RF SISU Uppland och kulturförvaltningen för att öka äldres tillgång till föreningsliv och fysisk aktivitet – pågår
- Samverkan med äldreförvaltningen i arbetet med träffpunkter - pågår
- Marknadsföring av idrottshallar, elljusspår, utegym och boule – fortlöper regelbundet
- Vi planerar invigning av Årstaparken tillsammans med träffpunkten Årsta – paus pga corona
- Vi ska revidera fördelningsprinciperna så att äldre prioriteras – beräknas införlivas våren 2021

