

Utomhusvistelse för de äldre på särskilda boenden

Att vistas utomhus kan anses som en självklarhet för de flesta i vårt samhälle, att kunna sätta sig på sin balkong/uteplats eller på en parkbänk i närheten av sitt hem. Kanske gå på en promenad genom en närliggande park eller bara runt kvarteret. Att vistas utomhus och få möjligheten att röra på sig, har många positiva hälsoeffekter. Men när de kommer till våra äldre, så har 62 % av de särskilda boendena i Sverige låg tillgång till utomhusmöjligheter, genom balkong/uteplats eller liknande. Detta framkommer i en avhandling gjord av Madeleine Liljegren, doktorand vid Göteborgs universitet (<https://www.gu.se/nyheter/manga-sarskilda-boenden-saknar-utemiljoer-for-aldre-och-personal>). Vidare i avhandlingen kan man också se att endast 54 % av boendena har tillgång till egna trädgårdar samt att 87 % av boenden saknar närhet till centrala platser i städerna och samhällena i form av torg. I samma avhandling nämns också att de äldre personerna som inte självständigt kan förflytta sig mellan inom- och utomhusmiljö påtalar brister i personligt stöd från personalen.

Något som också nämns i avhandlingen är att äldre gärna vill använda sig av utemiljöer som naturliga vardagsmiljöer, och att personalen ser det som en viktig del i det personcentrerade arbetet, så väl i vård och omsorg som rehabilitering.

Uppsala kommun införde 2013 en värdighetsgaranti inom äldreomsorgen, där syftet var att den äldre som har kommunens tjänster i stor utsträckning själva ska få styra över exempelvis utomhusvistelser, och ha tillgång till att få de tillgodosett.

Kristdemokraterna är Sveriges mest äldre vänliga parti, och står alltid upp för de äldres rättigheter.

Så utifrån ovanstående frågar jag Äldrenämndens ordförande Asal Gohari

1. Hur ser tillgången till utomhusmöjligheter, genom exempelvis balkong/uteplats/uterum för de äldre som bor på de kommunala särskilda boendena?
2. Hur arbetar vård- och omsorgsförvaltningen med att erbjuda/tillgodose möjligheten till utomhusvistelse för våra äldre?
3. Om vård- och omsorgsförvaltningen inte anser att detta är något som tillgodoses, hur arbetar ni med att det ska bli bättre?

Evelina Solem

Kristdemokraterna

2025-09-02

