

Utbildningsförvaltningen
Tjänsteskrivelse till utbildningsnämnden

Datum:
2025-11-05

Diarienummer:
UBN-2025-04194

Handläggare:
Viktor Engström

Svar på initiativärende från Olle Romlin (C) om stärkt samverkan mellan skolan och vården för barnens psykiska hälsa

Förslag till beslut

Utbildningsnämnden beslutar

1. **att** besvara initiativärendet med föredragningen i ärendet.

Ärendet

Olle Romlin (C) väckte vid utbildningsnämndens sammanträde 25 september 2025 ett initiativärende om stärkt samverkan mellan skolan och vården för barns psykiska hälsa. I initiativet föreslås:

- att utbildningsförvaltningen får i uppdrag att ta fram förslag på hur individuella stödplaner för elever med psykisk ohälsa kan utvecklas och implementeras i samverkan med elevhälsa, vårdnadshavare och externa vårdaktörer som BUP.
- att utbildningsnämnden tar initiativ till en formell dialog med Region Uppsala i syfte att utveckla ett gemensamt pilotprojekt för bättre samverkan mellan skolor och BUP, med fokus på tidiga insatser och samordnat stöd till elever i behov av vård.
- att utbildningsförvaltningen utreder hur information och stöd till vårdnadshavare och skolpersonal kan förbättras i frågor som rör barns psykiska hälsa.

Psykisk hälsa hos barn och unga är en viktig fråga som genomsyrar stora delar av utbildningsnämndens verksamhet. För att utveckla arbetet föreslår förvaltningen att två ytterligare åtgärder läggs till i utbildningsnämndens verksamhetsplan för år 2026 som beslutas av nämnden i december.

Beredning

Ärendet har beretts av utbildningsförvaltningen.

Konsekvenser för barn/elever

Att främja psykisk hälsa i skolan är viktigt eftersom det annars kan leda till ökad frånvaro, försämrat lärande och påverka elevens sociala relationer negativt. Genom tidiga insatser kan negativa konsekvenser förebyggas och varje elev ges bättre förutsättningar att må bra och lyckas i skolan.

Föredragning

Initiativärendet belyser viktiga frågor kring barn och ungas psykiska hälsa och välbefinnande, vilket är grundläggande faktorer för lärande och utveckling. Skolan har en nyckelroll i arbetet med psykisk hälsa. Genom ett systematiskt och förebyggande arbete kan skolan identifiera tecken på ohälsa i ett tidigt skede, erbjuda stödinsatser och skapa en trygg miljö.

I det hälsofrämjande och förebyggande arbetet kan skolan utifrån behov även ta stöd av andra aktörer, så som socialtjänst, polis, ungdomsmottagningar och barn- och ungdomspsykiatri (BUP). Målet med samverkan är att åtgärder tas fram utifrån en helhet för eleven. Att fortsätta utveckla kommunens samverkan med framför allt Region Uppsala är därför centralt i det fortsatta arbetet.

För att stärka utbildningsförvaltningens arbete med psykisk hälsa hos barn och unga föreslås att följande åtgärder arbetas in i utbildningsnämndens verksamhetsplan för år 2026:

- Barn med stödbehov: Bidra till att det finns enkel och tydlig information om det stöd som olika aktörer erbjuder vårdnadshavare för barn i psykisk ohälsa eller liknande komplex problematik.
- Samarbete med BUP: Initiera kontakt med barn- och ungdomspsykiatri (BUP) i syfte att identifiera samverkansbehov och föreslå förbättringsåtgärder.

Utbildningsnämndens verksamhetsplan för 2026 kommer behandlas på nämndens sammanträde 17 december 2025. Förvaltningen ser att de föreslagna åtgärderna bidrar till en fortsatt utveckling av arbetet med psykisk hälsa hos barn och unga.

Ekonomiska konsekvenser

Ej aktuellt.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse daterad 5 november 2025
- Bilaga 1, Initiativärende från Olle Romlin (C) om stärkt samverkan mellan skolan och vården för barnens psykiska hälsa

Utbildningsförvaltningen

Susana Olsson Casas
Utbildningsdirektör

En kraftsamling för barns psykiska hälsa – förbättrad samverkan mellan skola och vård

Psykisk ohälsa bland barn och unga är en av vår tids största utmaningar. Allt fler elever i våra skolor upplever stress, ångest och andra psykiska besvär – något som påverkar både deras mående och deras möjligheter att klara skolan. Samtidigt vet vi att tidiga insatser gör stor skillnad. Därför måste skolan vara en trygg plats där elever snabbt får rätt stöd – i nära samverkan med vårdnadshavare, elevhälsa och psykiatri.

Tyvärr fungerar samarbetet mellan skola och vård i dag inte tillräckligt bra. Många elever faller mellan stolarna, medan väntetiderna till BUP förblir långa. Ett av problemen är att kommun och region ofta arbetar i parallella spår, utan tydlig struktur för samverkan. Det drabbar barnen – och det behöver vi ändra på.

Vi i Centerpartiet vill se en kraftsamling för barns och ungas psykiska hälsa. Det är en investering i framtiden – för barnen själva, för deras familjer, för lärarna och för hela samhället.

Det är dags att vi tar nästa steg för att bygga ett mer sammanhållet stöd runt våra barn och unga – med skolan som en självklar aktör i samverkan med andra samhällsfunktioner. Ingen elev i Uppsala kommun ska behöva kämpa ensam.

Mot bakgrund av detta föreslår Centerpartiet att utbildningsnämnden beslutar:

- Att utbildningsförvaltningen får i uppdrag att ta fram förslag på hur individuella stödplaner för elever med psykisk ohälsa kan utvecklas och implementeras i samverkan med elevhälsa, vårdnadshavare och externa vårdaktörer som BUP.
- Att utbildningsnämnden tar initiativ till en formell dialog med Region Uppsala i syfte att utveckla ett gemensamt pilotprojekt för bättre samverkan mellan skolor och BUP, med fokus på tidiga insatser och samordnat stöd till elever i behov av vård.
- Att utbildningsförvaltningen utreder hur information och stöd till vårdnadshavare och skolpersonal kan förbättras i frågor som rör barns psykiska hälsa.

(C)

2025-08-