

Handläggare  
Widerholm Wilhelm

Datum  
2015-09-01

Diarienummer  
IFN-2015-0080

Idrotts- och fritidsnämnden

## **Elitidrottsstipendium 2015**

### **Förslag till beslut**

Idrotts- och fritidsnämnden föreslås besluta

**att** en kandidat tilldelas 2015 års elitidrottsstipendium på 40 000 kr

### **Ärendet**

Stadsbyggnadsförvaltningen har i år mottagit 21 ansökningar till idrott- och fritidsnämndens elitidrottsstipendium 2015. I ansökningarna har kandidaterna uppgett sina mål och prestationer, samt lämnat en motivering till varför just de ska få stipendiet.

Kriterierna för stipendiet är:

Stöd för enskild aktiv idrottsutövares satsning mot nya idrottsliga framgångar.

Stipendiat ska tillhöra yppersta sverigeeliten inom sin idrott och målmedvetet satsa för att nå internationell framgång och världsklass.

Stipendiat ska vara folkbokförd i Uppsala kommun och representera en bidragsberättigad förening i Uppsala kommun.

Stipendiet kan utdelas som ett stipendium eller delas mellan flera stipendiater.

Under våren 2015 har föreningarna kopplade till idrott- och fritidsnämnden informerats via e-postutskick från Stadsbyggnadsförvaltningen, samt Upplands Idrottsförbund om möjligheten för deras aktiva utövare att söka idrotts- och fritidsnämndens elitidrottsstipendium.

Efter ansökningstidens utgång har remiss skickats till Upplands Idrottsförbund.

Nämnden ska efter genomgång av kandidaterna till stipendiet besluta vem som ska tilldelas 2015 års elitidrottsstipendium på 40 000 kr.

En sammanställning av kandidaterna finns i bilaga.

Stadsbyggnadsförvaltningen

Mats Norrbom  
Stadsbyggnadsdirektör

Elitidrottsstipendium 2015  
Överblick

Namn	Ålder	Idrott	Kort mål	Långt mål	Merit	Motivering	Pengar till?
Alina Wall	19	Dans	Om ett år komma in på en av de bästa "performing arts schools" i London eller Sverige med inriktning musikal. Behöver därför träna hårt.	I framtiden vill jag arbeta som musikalartist med dansen som starkaste talang. Målet är att arbeta olika stora uppsättningar på London's West End eller New York's Broadway men jag vill även medverka i några av de största svenska uppsättningarna på t.ex Kulturhuset i Stockholm	<b>2011:</b> Vårshow stadsteatern (medverkade i 2 nummer) <b>2012:</b> Vårshow på stadsteatern (medverkade i 6 nummer), "Focus Dance" jobb för åk 9 där man utövade balett och modern dans <b>2013:</b> "Give peace a dance" - Show där scholarshipelever koreograferade allt själva, Vårshow stadsteatern (medverkade i 12 nummer), "In i centrum" - sommarjobb-dans-teater och sång, "Emotions" - Show där scholarshipelever koreograferade allt själva <b>2014:</b> Vårshow på stadsteatern (medverkade i 10 nummer), "Alice i Wonderland" - Show där scholarshipelever koreograferade allt själva <b>2015:</b> Vårshow på stadsteatern (medverkade i 9 nummer)	Jag tycker att jag förtjänar elitidrottsstipendiet på grund av mitt hårda slit och seriösa satsning på dansen samt att jag tror på mig själv. Jag har gett upp ett "normalt tonårsliv" och spenderar istället drygt 15 timmar på studion i veckan och tränar utöver det kondition, styrka och stretch för att bli den bästa dansaren jag kan bli och jag är självsäker på att jag har vad som krävs för att nå mina mål om jag fortsätter i samma takt. En annan anledning till varför jag förtjänar en satsning från idrotts- och fritidsnämnden är min roll som god förebild för andra dansare på Dansstudion i Norby, där jag förutom att dansa även lär ut egna dansklasser för barn i åldrarna 6-11. Jag är väl medveten om att andra dansare ser upp till mig och jag är därför alltid medveten om hur jag framstår som person. Jag är trevlig mot andra och representerar stolt Dansstudion i Norby på olika event och under alla dansklasser.	Om jag får stipendiet så kommer en del av pengarna gå till mina dansresor till New York i höst om jag inte lyckas få ihop hela summan själv men majoriteten av satsningen skulle stå för kostnaderna till att gå på auditions för olika dansskolor i London då det kan bli tuftt att få råd med det medans jag fortfarande går på gymnasiet.
Antonis Dinopoulos	20	Friidrott tresteg	Kvala till M23 EM , Vinna JSM, en bra placering i stora SM	Slå svenska rekordet, vara i tippen internationellt, delta i EM/VM/OS	<b>2011:</b> IUSM 2:a <b>2012:</b> Skol-SM 2:a <b>2013:</b> JSM 2:a, NM 6:a <b>2014:</b> IUSM & JSM 2:a, NM 5:a	Jag har visat att med rätt motivation, hård träning och viljestyrka klarar man allt. Jag har haft otur med skador men har lyckats återhämta mig och är om möjligt ännu mer beslutsam att visa vad jag kan.	Det skulle vara en enorm hjälp att få stipendiet för att utveckla mig genom att åka på träningsläger i varmare klimat under Sveriges kalla period. Kunna åka och tävla utomlands för att nå mina mål skulle motivera mig oerhört mycket. Jag skulle bli väldigt stolt att bli utsedd till en förebild inom idrotten som jag brinner för.
Benjamin Österlund	29	Dans	Mitt och min partners mål 2015 är att dansa VM-final i Boggie Woogie (15/8 i Stuttgart), vinna SM i Bugg 2015 (redan uppnått), placera oss på pallen SM i Boggie Woogie	Vinna VM i Boogie Woogie. Fortsätta vinna SM i Bugg	<b>2003:</b> 1:a Junior SM-Bugg <b>2006:</b> 1:a SM-Bugg <b>2008/2009/2010/2013:</b> 1:a SM-Bugg, <b>2013:</b> 11:a EM i Boggie Woogie <b>2014:</b> 9:a World Masters i Stockerau, 15:e VM i Boggie Woogie <b>2015:</b> 1:a SM-Bugg	Ett stipendium som detta skulle underlätta min (och min danspartners) satsning otroligt mycket. Vi tränar 4-6 ggr i veckan och förutom detta är det tävlingar var och varannan helg. Dessutom undervisar jag dans på alla nivåer i alla åldrar runt om i hela Sverige. Tidigare har jag varit ordförande i dansföreningen och numera är jag kassör. Utöver styrelseuppdraget är jag engagerad på flera håll i föreningsverksamheten med barn och ungdomssatsning, administration, lokalunderhåll, träningsverksamhet etc, och även en del frågor mot Svenska Danssportförbundet. Att vara engagerad inom dansen på alla håll kanter är ett naturligt tillstånd för mig, och att satsa hårt med höga ambitioner inom tävlingsdans är det jag vill mest just nu. Jag tror att jag, med detta stipendium, skulle kunna komma närmare mitt mål med dansen, och samtidigt kunna agera förebild för yngre förmågor.	Stipendiet skulle jag i så fall använda till dansträningar och resor till utlandstävlingar.
David Nyfjäll	16	Golf	2015: Komma till Skandia Cup Riksfinal: Åldersklassindelad tävling med 4 kvalomgångar, vinnaren av riksfinalen kan tituleras sig bäst i sin åldersklass i Sverige. Bli en etablerad Skandia Tour Elitspelare. Spela Nordea Tour-kvalet i höst. Spela minst 2 internationella tävlingar. På tre års sikt: Gå på Golfgymnasiet RIG i Uppsala. Vara en del av pojklandslagsverksamheten. Ha fått mycket internationell erfarenhet. Ha spelat någon/några Nordea Tour-tävlingar.	Börja på golfcollege i USA efter gymnasiet. Spela collegegolf och etablera mig där. Bli profis efter college och börja spela på PGA Touren. Bli bäst i världen!	<b>2012:</b> 2:a Skandia Cup Riksfinal <b>2013:</b> 1:a Finnish International Junior Championship U14 Boys, 1:a Skandia Tour Regional omgång 3 Hudiksvall <b>2014:</b> 4:a Finnish International Junior Championship U16 Boys, 3:a Thomas Perssons Tournament, 2:a Skandia Tour Riks omgång 6 Älvkarleby, 1:a Skandia Cup Riksfinal, vann 2 matcher i Landkamp mot Danmark för vinnare av Skandia Cup <b>2014/2015:</b> Uttagen till flera träningsläger i Sverige och utomlands med Framtidslandslaget, Rankad 2:a i min åldersklass i Sverige.	Jag är en satsande junior och tränar för att nå internationella framgångar. 2013 tränade jag ca 820 timmar golf+ fys och spelade ca 18 tävlingar. Förra året tränade jag ca 1000 timmar golf+ fys och spelade 22 tävlingar. Planen för i år är att träna ca 1100 timmar golf+ fys och spela 35 tävlingar.	Stipendiet kommer att användas till att betala tävlingsavgifter samt resor och boende vid tävlingar. Jag spelar tävlingar över hela Sverige och det blir ofta höga rese- och boendekostnader. Många av tävlingarna har även ganska dyra anmälningsavgifter. För att utveckla mig som golfspelare och få erfarenhet så försöker jag även spela tävlingar som inte är bara för juniorer. Jag har i år spelat en tävling som är öppen för både amatörer och professionella. På den tävlingen placerade jag mig på en delad 19:e plats utav 114 spelare.
Ebba Folkeson	19	Gymnastik Rytmask	Att vara rankad bland de 10 bästa i Sverige	Att komma med i landslaget och få representera Sverige vid internationella mästerskap och tävlingar	<b>2012:</b> 2:a SM-trupp <b>2013:</b> 3:a lag-SM <b>2014:</b> 13:e RG-Star, 14:e SM, 10:a Svenska Cupen <b>2015:</b> 17:e SM, 1:a Landkamp SWE-NOR, 10:a RG-Star	Jag anser att jag förtjänar stipendiet därför att jag aldrig har gett upp. Trots att jag har stött på motgångar, som skador, under min karriär har jag aldrig slutat kämpa utan haft en vilja och glöd inom mig till att fortsätta. Som en av aktiva seniorgymnaster i Uppsala och ett liv efter gymnasiet är det lätt att lägga idrottssatsningen på hyllan och gå vidare i livet. Jag har istället anpassat mitt livspussel efter gymnastiken för att kunna fortsätta. Jag kombinerar min egen träning med universitetsstudier och att jobba som gymnastiktränare samt idrottslärare	Ett ekonomiskt bidrag skulle kunna hjälpa mig att lägga mer tid på gymnastiken. Det skulle ge mig möjlighet till utbyte med utländska tränare samt internationella tävlingar.

Elitidrottsstipendium 2015  
Överblick

Namn	Ålder	Idrott	Kort mål	Långt mål	Merit	Motivering	Pengar till?
Emma Holmgren	18	Fotboll	EM-slutspel F19 Israel 2015, VM-Slutspel U20 Papua Nya Guinea 2016	Allsvenskan, utlandproffs, Damlandslaget	2012: 2:a Gothia cup 2013: 1:a VM F17 Bandy, 2:a EM F17 Fotboll, 3:a Gothia cup 2014: 5:a EM F19 Fotboll, 1:a SM F19 Fotboll 2015: Uttagen som reserv i U23 landlaget Fotboll, 1:a EM F17 Fotboll	Sirius fotboll driver Ronjabollen, vi i damlaget har ett extra ansvar och brukar ha några spelare som besöker deras träningar. "Ronjabollen 2.0 är ett fotbollsprojekt för tjejer, i åldrarna 10-15 år, som bor i resurssvaga områden. Med Ronjabollen 2.0 vill vi att fler tjejer ska få möjligheten att vara fysiskt aktiva på fritiden, att hitta en idrottsförening som passar dem och att få en meningsfull fritid. Jag är även ledare för Sirius flickfotbollsläger som hålls på påsk-, sommar- och höstlov. Jag brinner för min idrott. Tidigt satte jag upp mina långsiktiga mål och en plan för att nå målen. Planen har under resans gång givetvis fått revideras, men målen är fortfarande de samma. För att kunna nå mina mål inom fotbollen krävs en stor mängd träning. Det innebär att det inte räcker med att endast träna med sitt klubbtag. Det krävs andra lösningar med individuell träning. När jag slutar gymnasiet våren 2016 upphör de träningspass jag i dag kan bedriva på skoltid (fyra pass i veckan). Min träningsmängd minskar då med drygt en tredjedel. Då damfotbollen till skillnad från herrfotbollen inte kan ge ekonomiska förutsättningar att kompensera det träningsbortfall som blir verklighet i och med att skolan slutar och det är dags att ta steget ut i vuxenvärlden med egen försörjning m.m. behöver jag för att nå mina mål egna lösningar med min träning. Exempel på lösningar är spetsläger för målvakter, avstående av heltidsarbete/heltidsstudier för att kunna träna individuellt på hemmaplan m.m. Det är helt enkelt mycket dyrare för en tjej att uppnå sina fotbollsdrömmar än vad motsvarande dröm kostar för en kille.	Stipendiet skulle hjälpa mig att hålla min dröm vid liv.
Erik Wetterdal	20	Hastighets-skridskor	Under säsongen 2015/2016: Göra personbästa med 2 sekunder på 1500 meter och därmed klara seniorvärldscupkvaltiden. Vinna ett senior SM-guld individuellt samt ett i lag med IF Thor. Klara de fysiska målen jag satt upp tillsammans med min tränare i USA. Hitta sponsorer för att få hjälp med finansiering av min satsning.	Bli en etablerad världscupsåkare. Skapa en situation där jag har möjlighet att kombinera elitsatsningen med universitetsstudier, gärna med bas hemma i Uppsala. Klara kvalgränsen för de olympiska spelen. Att vinna medalj håller jag fortfarande som en dröm, men vet att jag har kapaciteten och viljan att en dag nå så långt.	<b>2009:</b> 1:a Landsvägscyckling tempo och linje för CK UNI Uppsala <b>2010:</b> Samtliga svenska ungdomsrekord <b>2011:</b> Utbildat mig på elitidrotts gymnasiet Katrineberg i Gbg 2014: Tränat i Milwaukee med delar av USA:s landslag i 3 mån, 7:a Junior-VM lagtempo, 1:a Junior-SM 500m, 28:a Junior-VM 1000m 2015: 3:a Senior-SM lagtempo och stafett med IF Thor, 3:a Senior-SM sprint i Uppsala (1:a 1000m dag 2), 2:a Senior-SM 1500m	Jag har vikt mitt liv för idrotten och kämpar varje dag för att nå min dröm om att vinna en OS-medalj. Endast den yttersta världseliten kan försörja sig på att åka skridskor och inte ens de tjänar några stora pengar. Hela min satsning kommer alltså från hjärtat och min motivation drivs av 100% kärlek till skridskosporten och viljan om att bli bäst. Sedan början av april har jag jobbat 32 timmar i veckan på ett hotell vid sidan av skola och träning för att samla pengar till finansieringen av nästa säsong. I höst och sen igen i januari ska jag tillbaka till USA och träna med deras landslag, dessa två läger beräknas komma att kosta ungefär 60 000 kronor och jag kommer behöva köpa nya skenor och tävlingskläder till denna säsong som kommer att kosta runt 15 000 kronor. Sedan tillkommer kostnader vid tävlingar som till viss del täcks av min klubb, men då de har knappa resurser måste jag betala större delar av resor, boende och startavgifter själv. Då min familj vet hur mycket jag vill det jag gör hjälper de till ekonomiskt, men det är alltid knappt att det räcker till. Jag försöker alltid vara en bra förebild för de yngre i klubben genom att motivera och inspirera de att träna hårt för att få åka på lika många roliga tävlingar som mig och bidra till en bra föreningsanda genom att skapa en extra taggning inför till exempel lagtempo och stafett.	Utlägg som tränings-/tävlingskläder, resor, läger och utrustning
Fanny Östlund	18	Tennis	Resultat: Vinna en ITF Pro Circuit, \$10.000 under 2015 och en \$25.000 under 2016 i singel och i dubbel. Taktiska: Utveckla min varierande och aggressiva spelstil. Tekniska: Förbättra accelerationen och avslutningen i slagen. Sätta mer press med serve och retur. Fysiska: Aeroba kapaciteten, explosiviteten och rörligheten. Mentala: Positiva rutiner och tankesätt.	Mål rankingmässigt WTA: år 2015- topp 500, 2016- topp 350, 2017- topp 200, 2018- topp 100. Slutgiltigt mål topp 10 i världen! Långsiktigt kommer jag att jobba hårt med att höja min lägstanivå, på att bevara hastigheten i serven från första poängen till den sista samt att disponera mitt fokus genom matcherna. För att höja min lägstanivå och uppnå ovanstående mål kommer jag behöva utveckla min aeroba- och anaeroba maxkapacitet genom specialiserad träning under ledning av mitt fysteam. Jag kommer även behöva jobba med att hitta ytterligare positiva rutiner och tankesätt för att optimera min mentala beredskap för tuffa matchsituationer.	<b>2010:</b> Final Kalle Anka cup F13 singel <b>2011:</b> 2 vinster Junior SM utomhus F 14, Singel och Dubbel, 2 vinster Tennis Europe Internationella tävlingar F 14 Singel/dubbel, 1:a Nike Junior masters slutspel F14 därmed representera Sverige i USA, singel <b>2012:</b> 1:a Junior SM utomhus, F 16 (ett år ung i klassen), Singel <b>2013:</b> 3 vinster ITF Junior Grade intationell tävlingar F18 singel/dubbel, Första WTA poäng ITF Pro Circuit, Woman \$10.000 världsranking singel <b>2014:</b> 1:a respektive final ITF Junior Grade 4 respektive Grade 2 Internationella tävlingar F 18 singel, Deltagit Min första WTA-tävling, Swedish Open Bästad singel <b>2015:</b> Tre semifinaler ITF Pro Circuit Women \$10.000 singel/dubbel	Fortsättning meriter: Ytterligare 3 SM-guld och 7 SM-silver. Vunnit DM och RM många gånger, såväl junior- som seniorklasser. Har hittills varit uttagen av Svenska Tennisförbundet till flera individuella EM, Lag-EM, landskamper, landslagsläger för juniorer och för seniorer från år 2006 till skrivande stund. Jag är en väldigt målinriktad och disciplinerad tjej som tränar hårdare än de flesta. En vanlig vecka för mig innebär mellan 30 och 40 träningstimmar, där jag jobbar extremt fokuserat och välplanerat med att utveckla mitt spel och höja min fysiska prestationsförmåga. Parallellt studerar jag samhällsvetenskapliga programmet vid Profiligymnasiet i Stockholm.	Om jag skulle tilldelas stipendiet skulle pengarna göra stor nytta då jag skulle kunna delta på fler viktiga tävlingar utomlands och förbättra min ranking, samt min spelstyrka. I min satsning har jag alla förutsättningar för att nå mina mål i form av träningsupplägg, tennis- och fystränare, planering och det övriga teamet runt omkring mig. Det som i dagsläget fattas för att jag, även framöver, ska kunna fortsätta utvecklas på en hög internationell elitnivå är sådana här typer av ekonomiskt understöd och därför skulle ert stipendium vara oerhört välkomnat i min satsning!

Elitidrottsstipendium 2015  
Överblick

Namn	Ålder	Idrott	Kort mål	Långt mål	Merit	Motivering	Pengar till?
Henrik Jarl	23	Fäktning	Bibehålla platsen bland de i seniorlandslaget	Kvala till OS i Tokyo 2020	<b>2011:</b> 3:a Junior-SM lag <b>2012:</b> 1:a Junior-SM lag <b>2013:</b> 1:a Uppsala Cup seniorer <b>2014:</b> 8:a Challenge Eugene Fillol, 8:a SAF pokalen, 87:a Senior-EM seniorer, 97:a VM seniorer, 8:a Satellitvärldscup Åbo, 2:a Senior-SM lag, 14:e satellitvärldscup Köpenhamn	För att kunna fortsätta satsningen på ELIT-nivå krävs det deltagande på både nationell och internationella tävlingar. Alla tävlingar (resor, startavgift, hotell, domaravgifter) betalas av den aktive själv. Hittills har detta varit möjligt då min ensamstående mamma har sponsrat mig.	Kostnader runt tävlingar/läger
Ida Dannewitz	16	Skidåkning Alpin	I våras fick jag besked om att jag är en av tre tjejer i Sverige som blivit erbjuden en plats på riksskidgymnasiet i Malung, vilket har varit ett av mina mål och som jag fokuserat mycket på under säsongen 2014/2015. Under året som gått har jag också deltagit i två internationella ungdomstävlingar vilket har varit ett annat viktigt delmål. I samband med gymnasiestarten i höst kommer jag att börja tävla mot äldre juniorer och seniorer, och därmed ingå i det rankingsystem som avgör vilka som får åka tävlingar utomlands (Europa- och världscup). Mitt mål under de två första åren på gymnasiet i Malung är att kvalificera mig för att tävla i Europacuplaget	Kvala till OS i Tokyo 2020 Mitt långsiktiga mål är att så småningom få en plats i svenska landslaget och representera Sverige i världscupen och i mästerskap. Om fyra år (2019) arrangeras alpina VM i Åre. Att få delta på ett mästerskap på hemmaplan har länge varit en dröm. Ett av mina största mål är därför att kvalificera mig till VM i Åre. För att nå dit krävs hård målmedveten träning, något som jag känner passar mig. Att jag nu fått en plats på skidgymnasiet i Malung, med några av de bästa tränarna som finns i Sverige, ger du bästa förutsättningar för att kunna nå mina mål	<b>2014:</b> 1:a Ungdoms-SM slalom, 1:a Ungdoms-SM storslalom, 1:a Guldhjälmen (Sveriges största störtloppstävling för ungdom), 1:a 1 majtroféen (stor nationell säsong avslutning) slalom, 3:a Longines Future Ski Championship, Val d'Isère storslalom <b>2015:</b> 2:a Pokal Loka Slovenien slalom, 1:a Ungdoms-SM störtlopp, 2:a Ungdoms-SM Super-G, 3:a Ungdoms-SM storslalom, 2:a Ungdoms-SM slalom	Jag tycker jag förtjänar stipendiet för att jag är en stor talang, jobbar hårt och målmedvetet och är duktig inom min idrott. Jag har under de senaste åren tränat målmedvetet både när det gäller min skidåkning och min fysträning. Jag tycker det är roligt att träna och göra allt för att hela tiden pressa mig själv till det yttersta. Resultatmässigt ligger jag i topp både nationellt och internationellt i min åldersklass. Som jag skrev tidigare har jag deltagit i två internationella ungdomstävlingar under den senaste säsongen, i Frankrike (Longines Future Ski Championship) och Slovenien (Pokal Loka). Till Frankrike fick jag åka som Sveriges enda representant för att tävla mot de bästa ungdomsåkarna från alla länder som arrangerar världscuptävlingar. Tävligen i Slovenien är en av de största ungdomstävlingarna som arrangeras, med de bästa åkarna från över 30 nationer. I Frankrike slutade jag på 3:e plats i storslalom och i Slovenien knep jag en 2:a plats i slalom.	Jag älskar att åka skidor och vill satsa helhjärtat för att se hur bra just jag kan bli. För att kunna göra denna satsning skulle jag behöva hjälp med att täcka en del av kostnaderna för ny utrustning och försäsongsläger ner i alperna som kommer att äga rum nu under hösten i och med att jag börjar skidgymnasiet.
Jakob Ekman	18	Golf	Kortsiktigt vill jag spela bra golf över hela säsongen så att jag kan komma in på ett bra golfcollege i USA. Ett annat kortsiktigt mål är att komma topp tio på Uppsala open i sommar.	Långsiktigt mål jag har är spel på PGA-touren i USA. Vägen dit går via Europa och Challenge-touren. Jag har som mål att vinna en major, och andra stora tävlingar. Jag vill bli ihågkommen för det jag gjort inom golfen.	<b>2014:</b> 7:a J.Lindeberg open (svåra förhållande), 9:a Skandia Tour mellan#2, 25:a Vassunda junior open, 17:e Skania tour Regional#4	Jag har alltid haft det tufft med sport, ett medfött hjärtlungfel har satt en del käppar i hjulet. Men jag började på golfgymnasiet i januari 2014 och efter det har det bara gått framåt. Och inför den här säsongen är jag bättre förberedd än någonsin. Spelet har gått bra i år och jag är just i skedet att inleda tävlingssäsongen. Jag känner att den här tävlingsäsongen kommer med många bra resultat och nya lärdomar.	Ett stipendium skulle hjälpa mig extremt mycket. Jag vill tävla mycket i år, men det är svårt med alla kostnader kring tävlandet. Jag har inte råd att tävla så mycket som jag vill, även fast jag har jobb. Det skulle ett stipendium hjälpa mig med, det skulle betyda mycket.
Johanna Heldin	21	Curling	Guld i Mixed-VM i Bern, Schweiz i September 2015. Landslagsplats genom att vinna elitserien eller SM. Spela så mycket internationella seniortävlingar som möjligt.	Representera Sverige i ett seniormästerskap så som EM, VM och OS.	<b>2012:</b> 4:a Ungdoms OS <b>2013:</b> 2:a Junior-SM lag, 3:a SM mixed dubbel <b>2014:</b> 2:a Junior-SM lag, 2:a SM lag, 3:a SM lag Mixed <b>2015:</b> 1:a Junior-SM lag, 2:a SM lag, 1:a SM lag Mixed, 4:a NM lag	Hela livet har jag älskat att idrotta och tävla i alla möjliga idrotter. Jag har sedan fem år tillbaka fastnat för curling och tränar hårt för att nå toppen. För tillfället så kombinerar jag min elitsatsning med heltidsstudier till läkare vid Uppsala Universitet. Under säsongen tränar och tävlar jag och mitt lag så mycket det bara går. Tävlingsarna som vi spelar kan gå i princip var som helst i Sverige eller på olika platser runt om i världen.	För att ha möjlighet att åka ut på dessa tävlingar och finansiera resor, mat och boende så går det åt en hel del pengar. Det skulle en del av stipendiet gå till. Sedan så krävs det en del material inom curling, så som sopar, dynor till soparna och curlingskor, vilket kan behövas köpa när de befintliga ha slitits ut. För att kunna upprätthålla en god fysik så går jag även en hel del på gym, vilket stipendiet också skulle gå till. Nu under tredje året på läkarprogrammet kommer jag även ha en del praktik, eventuellt på annan ort. Det betyder att jag får ytterligare utgifter för att klara av att träna samtidigt som jag studerar.
Moa Mattsson	23	Fotboll	Mina kortsiktiga mål är att bli uttagen i U23-landslaget och att som kapten i IK Sirius vara med och ta upp laget i Damallsvenskan	Mitt långsiktiga mål är att ha en viktig roll i IK Sirius etablering i Damallsvenskan, kunna leva på min fotboll för att på heltid ha goda förutsättningar att utvecklas och med detta som grund satsa mot A-landslaget.	<b>2007:</b> Flicklandslaget i fotboll (2007-2011) <b>2009:</b> Debut i Damallsvenskan med Bälinge IF <b>2011:</b> Vinst i Norrettan med AIK <b>2012:</b> A10 All-Conference Team med UMass <b>2013:</b> Spel i Elitettan med IK Sirius (2013 och framåt)	Som lagkapten i Sirius damjobbar jag dagligen målmedvetet för att Uppsala återigen ska få ett lag i Damallsvenskan. Genom våra sociala projekt, så som Ronjabollen, arbetar vi hårt för att vara goda förebilder för tjejer i Uppsala, Jag kombinerar min elitsatsning i fotboll med heltidsstudier på Uppsala Universitet för att få vardagen att gå ihop och ha något att falla tillbaka på efter fotbollskarriären. Samtidigt som drömmen om allsvenskan och landslag ger mig motivation och att jobba ännu hårdare för att nå mina mål är vardagen ofta tuff.	Det här stipendiet skulle hjälpa mig att ta nästa steg i min satsning då det skulle göra att jag kan lägga mer tid på fotbollen. Mer konkret skulle jag till exempel inte behöva jobba extra på helger och förmiddagar utan istället träna extra eller se till att kroppen får den vila den behöver. Jag brinner för damfotbollen i Uppsala och mitt största mål är att få upp och etablera ett lag i Damallsvenskan. Idag finns små resurser för att kunna satsa på den nivå det behövs och det här stipendiet skulle bidra till att jag kan ta nästa steg för att nå dit.

Elitidrottsstipendium 2015  
Överblick

Namn	Ålder	Idrott	Kort mål	Långt mål	Merit	Motivering	Pengar till?
Moa Sjöo	18	Badminton	Kortsiktiga målet är att prestera på topp på Junior-VM i Peru i november. Det blir det sista jag gör som junior, då åldersindelningen görs om i Europa och Asien efter jul, så då blir jag senior. Mitt mål då är att försvara det Senior-SMguld som jag tog förra säsongen i damdubbel. Det var mitt första Senior-SM guld. Jag vann Junior-SM i både dubbel och mixed den gångna säsongen och om Badminton Sweden ger mig dispens att spela ett sista JSM under våren, trots att jag blivit senior internationellt så är det självklara målet att försvara även de gulden. Det viktiga under våren blir annars att etablera mig på den internationella Seniortouren, vilket kommer kräva ekonomiska resurser. Eftersom OS-kvalåret inför Rio, startade i maj, kommer konkurrensen vara stenhård	Jag har ett år kvar på Elitidrottsgymnasiet på Celsius och efter det vill jag ta en plats på Eurocenter, det nationellabadmintoncentret, som ligger här i Uppsala. Jag siktar också på att komma in i SOK:s utmanarprogram, för att på så sätt kunna jobba långsiktigt mot OS 2020 el. 2024. Jag vill kunna kombinera elitidrott och studier även som senior, då jag är väldigt målinriktad även när det gäller studier. På förra årets idrotts gala var jag nominerad till årets ungdomsprestation och långsiktigt vore det härligt att någon gång bli årets kvinnliga idrottare. Badminton är en liten sport som inte får så mycket uppmärksamhet trots att vi vunnit så många SM-guld i lag genom åren i Fyrisfjädern. Jag har redan spelat en del i elitserielaget, men vill långsiktigt bli ett ankare i laget.	<b>2010:</b> 100% uttagen och deltagit i Svenska ungdomslandslagen U13/U15/U17/U19 (2010-2015), 17 Ungdoms-SM medaljer varav 8 guld (2010-2015) <b>2014:</b> 5-8:e Kvartsfinal U17 EM lag, 5-8:e Kvartsfinal Damdubbel Norska Mästerskapen (seniorklass), obeseegrad i Juniortävlingar i Sverige hela säsongen 14/15 <b>2015:</b> 2:a Senior-SM Mixeddubbel, 1:a Senior-SM Damdubbel, 2:a Polska öppna mästerskapen Damdubbel Juniornivå A-Tävling, 1:a x 2 Swedish International Junior (Junior nivå C tävling) Dubbel och Mixed, obeseegrad i lagspelet vid årets Junior EM (5 av 5 vinster)	Jag har vunnit allt som går att vinna i Sverige den här säsongen, och att som junior vinna både ett Junior-SM guld och ett Senior-SM guld i en och samma kategori under en säsong är väldigt ovanligt och stort, det är bara tre stycken kvinnor som gjort det i badmintonhistorien (senast 1982). På Junior-EM i Polen var jag obeseegrad genom hela lagspelet, även om laget inte nådde ända fram till medalj. Jag har under året toppat Europarankingen U19 i damdubbel och nu inför Junior-VM i Peru är jag otroligt motiverad och taggad inför att mäta mig med asiaterna, vilka är världsledande i badminton.	Om jag får det här stipendiet kommer det att användas till internationellt tävlande på Europatouren för seniorer under våren samt till träningsläger utomlands. Det första året som senior är tuftt och det kommer krävas en stenhård satsning, vilken jag är beredd att göra, för badminton är det absolut roligaste jag vet. Jag skulle även vilja använda en del av pengarna till att köpa ännu mer individuell träning för att utvecklas ytterligare. Jag har även testat på att vara ledare på några av våra "summercamps" med ungdomar och tyckte det var roligt och stimulerande. Jag kände även att jag hade en hel del att tillföra dom yngre spelarna och jag kände mig uppskattad. Jag kommer försöka kombinera men egen satsning med att hjälpa våra yngre spelare när jag slutat skolan.
Märta Säfström	18	Fotboll	Ta en plats i startelvan i Elitettan, IK Sirius	Ansluta ett lag i högstaligan antingen i Sverige eller internationellt och kunna i princip leva på idrotten. Komma med i landslaget.	<b>2012:</b> Kom med till elitflicklägret i Halmstad (samt alla läger innan detta), 2:a Gothia cup, landslagsläger för F15, bytte från GUSK div 4) till Vaksala SK (div 2) <b>2013:</b> 3:a Gothia cup, antagen till NIU Celsiusskolan, kallad till flera tipselitläger 2013/2014/2015 <b>2014:</b> 1:a Gothia cup, gick upp i div 1 med Vaksala SK <b>2015:</b> bytte från Vaksala SK (div 1) till IK Sirius FK (elitettan)	Jag är väldigt målmedveten och jobbar hårt för att komma dit jag vill. Hösten år 2012 råkade jag ut för en korsbandskada och blev borta 10 månader från fotbollen, och har jobbat väldigt hårt för att komma tillbaka och ta mig till den nivå jag är på idag. Jag har alltid tillhört träningsgrupper med väldigt höga ambitioner och tränat hårt sedan jag var liten med seriösa tränare. Idag tränar jag 9 pass i veckan plus match varje helg (ibland två matcher på en helg). 4 av träningspassen är under skoltid med NIU-verksamheten. Det blir många långa dagar med träning både morgon och kväll och pluggandet får ske efter kvällsträningarna eller på långa bussresor till bortamatcher. Jag lägger ner extremt mycket tid och energi på fotbollen för att det är det jag älskar att göra, men det har sina baksidor också. Det blir svårt att skaffa sig ett jobb för extra ekonomiskt stöd vid sidan om studier och träning då man i princip inte har någon tid över till det.	Därför skulle detta stipendium underlätta väldigt mycket för mig i vardagen med min elitsatsning.
Oskar Lundqvist	18	Friidrott höjdhopp	Kvalificering till junior-EM (U20) 2015 vilket kräver ett resultat på 2,12 m som ska ha gjorts senast 5/7-15. Kvalificering till J-EM final. Hoppa 2,15 m under säsongen ute 2015. JSM-guld (U-20) säsongen ute 2015. Kvalificering till Nordiska mästerskapen (U20). Topp 5 ranking bland seniorer i Sverige säsongen ute 2015	JVM 216. Bli antagen för scholarship på college i USA efter studenten. Permanent delaktig som aktiv inom svenska seniorlandslaget. OS 2020. VM 2017.	<b>2012:</b> 1:a U-SM ute P15m <b>2013:</b> 1:a USM ute P16, 8:a World Youth Championships ute U18, 1:a Ungdoms finnkampen ut P17 <b>2014:</b> 1:a USM ute P16 (2,10m = PB), 3:a Ungdoms finnkampen ute P17 <b>2015:</b> 1:a JSM inne P19	Jag är en kille som lägger ner mycket tid och energi på att träna hårt och fokusera på mina mål. Anledningen till att jag tränar mycket (6ggr/vecka) är för att jag älskar att tävla och umgås med mina klubbkamrater. Jag har redan fått uppleva friidrotten på högsta tänkbara nivå för min ålder både nationellt och internationellt och jag har stora planer för framtiden med ständig strävan för att gå vidare i min idrottskarriär.	Jag är en kille som lägger ner mycket tid och energi på att träna hårt och fokusera på mina mål. Anledningen till att jag tränar mycket (6ggr/vecka) är för att jag älskar att tävla och umgås med mina klubbkamrater. Jag har redan fått uppleva friidrotten på högsta tänkbara nivå för min ålder både nationellt och internationellt och jag har stora planer för framtiden med ständig strävan för att gå vidare i min idrottskarriär.

Elitidrottsstipendium 2015  
Överblick

Namn	Ålder	Idrott	Kort mål	Långt mål	Merit	Motivering	Pengar till?
Oskar Sjöberg	25	Orientering	Topp 10 i världscupen totalt 2015. Topp 10 på individuell distans VM 2015. Medalj 10-mila SM 2015.	Medalj på VM i Strömstad 2016 Topp 5 världscupen totalt Vinna 10-mila med OK Linné	<b>2013:</b> 1:a SM Stafett, 2:a Euromeeting långdistans <b>2014:</b> 7:a EM långdistans, 1:a Student-VM stafett, 4:a SM långdistans, 4:a SM medeldistans, 14:e Världscupdeltävling medeldistans <b>2015:</b> 1:a Blodomloppet, 4:a Swedish League medeldistans	Orientering är en idrott som växt i staden senaste åren. På träningarna idag kryllar det av ungdomar, juniorer, elitlöpare och äldre utövare. Evenemang som SM, I O-mila och Hitta-ut i Uppland vittnar om den aktiviteten som finns i länet. Jag vill se mig själv som en av de som går i spetsen och är förebilder för orienteringsidrotten i Uppsala just nu. Mitt mål är att kunna visa vägen för andra yngre löpare, att våga satsa så som jag gjort som ungdom var jag ingen "talang" i den meningen, utan har utvecklats stegvis år för år. Idag är jag inne på mitt tredje år i det Svenska landslaget och satsar helhjärtat mot VM. Som orienterare är dock ofta det ekonomiska en stark begränsning. Idrotten är inte kommersialiserad, på gott och ont. För att gå runt ekonomiskt kombinerar jag min satsning med fulltidsstudier (studielån). Nästa år går VM på "hemmaplan" i Strömstad. Ett tillfälle som kommer exponera orienteringidrotten mer än på många år. Troligen kommer många orienterare, både unga och gamla, ifrån Uppsala vara på plats för att heja. Ett stipendium skulle jag använda för att satsa mot detta mål. I förberedelserna ingår det ett flertal läger på västkusten, bland annat redan nu i sommar. Vid sidan av mina egna mål agerar jag som personlig tränare åt en lovande junior i klubben och driver ett mentorsprojekt, där jag parar ihop och startar igång mentorssamarbeten mellan juniorer och seniorer i OK Linné. I vinter har jag hållit föreläsningar för juniorer i Upplands orienteringsförbund och orienteringsgymnasiet Celsiusskolan.	Utlägg som tränings-/tävlingskläder, resor, läger och utrustning
Petra Lindgren	21	Gymnastik Rytmask	Nordiska mästerskapet 2016, ta guld i lagtävlingen (2014 tog Sverige NM-silver). Ta guld SM 2016. Ta medalj på Svenska cupen 2015.	Representera Sverige i stora internationella tävlingar så som EM och VM	<b>2007:</b> Antagen till juniorlandslaget som förstaårsjunior <b>2012:</b> 2:a SM, 2:a Nordiska Mästerskapen lag <b>2014:</b> 2:a Nordiska Mästerskapen lag, 3:a SM <b>2015:</b> 3:a SM	Jag har tränat sedan jag var sex år gammal och blev uttagen till juniorlandslaget som förstaårsjunior, då jag var 13 år gammal. Sedan dess har kämpat för att bli bäst i Sverige och få representera Sverige i stora mästerska så som VM och EM och andra stora internationella tävlingar. Jag lägger ned minst 20 timmar i veckan (oftast mer) men jag skulle behöva lägga mycket mer tid för att nå mina mål. Men dert är svårt att få ihop ekonomin eftersom jag bor själv måste jag jobba för att få allt att gå ihop. Vilken leder till att jag får mindre tid åt min träning Landslagsgymnaster får en internationell tävling betald av Gymnastikförbundet annars betalar jag allt själv. Under sommar och jul tar vi in professionella och erfarna tränare från andra länder för att höja standarden på programmen jag utför och för att jag ska kunna mäta mig med andra duktiga gymnaster på internationell nivå.	Detta är kostsamt och väldigt nödvändigt för att nå så bra resultat som möjligt. Med detta stipendium skulle det bli betydligt lättare för mig att nå mina mål och jag skulle kunna ta mer hjälp från professionella tränare för att utvecklas och gå framåt inom min idrott.
Rasmus Söderman	14	Issegling/ Ice Optimist	Att nå världstoppen inom Ice Optimist	Att nå världstoppen inom seniorsegling	<b>2013:</b> 4:a SM <b>2014:</b> 37:a Junior VM, 1:a SM <b>2015:</b> 11:a Junior VM, 2:a SM	För att kunna få möjlighet att träna med bra motstånd behöver jag resa till Estland och Polen.	Stipendiet skulle vara ett tillskott som skulle möjliggöra träningsresan. Jag har utvecklats snabbt och vill få chansen att bli ännu bättre.
Rasmus Andersson	25	Orientering	VM i orientering i Skottland i augusti 2015. Mitt stora mål i år. Jukola i juni (världens största orienteringstävling). SM sprint i juni. SM medel, lång och stafett i september	VM i Sverige 2016. EM i Tjeckien 2016. Bli världsmästare på långdistans. Bäst i världen.	<b>2010:</b> 3:a Junior-SM långdistans, 1:a Junior-SM stafett, 1:a Junior-SM medeldistans <b>2013:</b> 1:a SM stafett <b>2014:</b> 4:a Silva league totalt (Sverige cupen), 4:a Student-VM långdistans, 4:a Student-VM medeldistans, 3:a Euromeeting långdistans, 1:a Student-VM stafett	Jag förtjänar detta stipendium därför att jag tagit ett stort steg i min utveckling. Från att inte ha varit med i något landslag som senior så tog jag klivet in från ingenstans och slog till direkt på student-VM med två 4:e platser, mycket nära medalj och avslutade mästerskapet med att vinna stafetten. Direkt efter detta slog jag till igen med en 3:e plats på nationskampen Euromeeting. Tack vare detta blev jag också en av tre som var motiverade till priset "årets kommet" på orienteringsgalan i Sverige i november. Nu har jag stegat upp träningen ännu mer och gått ner i studiefart för att satsa ännu mer.	För pengarna skulle jag åka på utlandsläger för att kunna få ännu mer erfarenhet och utvecklas ytterligare på min väg mot ett bli världens bästa orienterare. Jag tror på mig och jag vill och ska lyckas.
Robin Appelquist	24	Racing	Att vinna EM (ligger för närvarande etta i serien) Få ihop hela budgeten för året	Att köra VM och vinna Utvecklas inom min idrott och som utövare	<b>2010:</b> 5:a STCC - privatcupen <b>2011:</b> 3:a STCC - privatcupen <b>2012:</b> 12:a STCC <b>2013:</b> 3:a SM Abarth	Jag är en målmedveten tävlingsmänniska som brinner för det jag gör men eftersom EM endast körs utomlands så är det kostnadskrävande.	Pengarna kommer gå till resor samt driften av bil för att kunna ha en konkurrenskraftig bil. Detta är viktigt för mig då jag leder serien nu men behöver ekonomiskt stöd för att kunna fullfölja serien.