

Handläggare
Widerholm Wilhelm

Datum
2018-06-21

Diarienummer
IFN-2018-0037

Idrotts- och fritidsnämnden

Elitidrottsstipendium 2018

Förslag till beslut

Idrotts- och fritidsnämnden föreslås besluta

att tilldelaoch..... 2018 års elitidrottsstipendium på respektive 40 000 kr

Sammanfattning

Stadsbyggnadsförvaltningen har i år mottagit 45 stycken godkända ansökningar till idrott- och fritidsnämndens elitidrottsstipendium 2018.

Nämnden ska efter presentation av stadsbyggnadsförvaltningens förslag besluta vilka som ska tilldelas 2018 års elitidrottsstipendium på respektive 40 000 kr.

Ärendet

Stadsbyggnadsförvaltningen har i år mottagit 58 stycken ansökningar till idrott- och fritidsnämndens elitidrottsstipendium 2018. Av dessa 58 stycken ansökningar uppfyllde 45 stycken kriterierna som ställs för att kunna ansöka. I ansökningarna har kandidaterna uppgett sina mål och prestationer, samt lämnat en motivering till varför just de ska få stipendiet.

Kriterierna för stipendiet är:

Stöd för enskild aktiv idrottsutövares satsning mot nya idrottsliga framgångar.

Stipendiat ska tillhöra yppersta sverigeeliten inom sin idrott och målmedvetet satsa för att nå internationell framgång och världsklass.

Stipendiat ska vara folkbokförd i Uppsala kommun och representera en bidragsberättigad förening i Uppsala kommun.

Stipendiet kan utdelas som ett stipendium eller delas mellan flera stipendiater.

Under våren 2018 har föreningarna kopplade till idrott- och fritidsnämnden informerats via e-postutskick från stadsbyggnadsförvaltningen, samt Upplands Idrottsförbund om möjligheten för deras aktiva utövare att söka idrotts- och fritidsnämndens elitidrottsstipendium.

Stadsbyggnadsförvaltningen har också marknadsfört stipendiet på Facebook, i kommunens idrottshallar samt på stortavlor.

Efter ansökningstidens utgång har remiss skickats till Upplands Idrottsförbund.

Nämnden ska efter presentation av stadsbyggnadsförvaltningens förslag besluta vilka som ska tilldelas 2018 års elitidrottsstipendium på respektive 40 000 kr.

Stadsbyggnadsförvaltningen

Mats Norrbom
Stadsbyggnadsdirektör

Bilaga:
Sammanställning av kandidater

Elitidrottsstipendium 2018

Ansökningar

Informationen är uppdelad i dessa delar:

- Namn, ålder
- Idrott
- Kort och långsiktiga mål
- Meriter
- Motivering
- Ändamål
- Förebild för barn och unga

Amanda Högström, 29 år

Idrott:

Badminton

Förening:

Fyrisfjädern BMK

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

- Under perioden Augusti 2018 till Maj 2019 komma ner till världsranking topp 35 i världen
- April 2019 kvartsfinal på EM
- Vinna mot ett topp 15 par på världsrankingen
- Vinna minst en internationell tävling på nivå Challenge (nr 3 av 6 på den internationella skalan) eller högre

Långsiktiga mål:

- Kvalificera mig till OS i Tokyo 2020
- April 2020 medaljplats på EM
- Semifinal eller bättre i en internationell tävling på nivå Grand Prix Gold (nr 5 av 6 på den internationella skalan)

Meriter:

2008 och framåt har jag varit med i seniorlandslaget

2016 - Högsta ranking: 21 i världen

2011, 2012, 2013, 2015, 2016, 2017 - Lag-SM guld

2011, 2015, 2017 - Senior-SM guld

2017 - Kvartsfinal EM

2017 - Kvartsfinal semifinal i internationell tävling nivå 5/6

2017 - Semifinal i internationell tävling nivå 3/6

2016 - Final i internationell tävling nivå 4/6

2016 - Semifinal i internationell tävling nivå 4/6

2016 - Kvartsfinal i internationell tävling nivå 5/6

2015 - Semifinal i internationell tävling nivå 4/6

2012 - Vinst i internationell tävling nivå 3/6

2011 - Final i internationell tävling nivå 3/6

2010 - 2 finaler i internationell tävling nivå 3/6

Motivering:

När jag som 22 år gammal vann SM-guld i singel, dubbel och mixed så kändes det som att det inte var mycket som kunde gå fel. Men det visade sig att resan framåt inte skulle vara lika lätt. 2013 fick jag min första allvarliga stukning. Denna skada bidrog sedan till att jag belastade benet fel, vilket hade gett mig en liten spricka i knäskålen. Jag kunde inte fortsätta träna. Efter en period innehållandes operation, depression och åstörningar så hamnade vi utanför en kvalplats till OS 2016 i Rio. Men tack vare vänner och familj så tog jag mig ur depressionen och det började med tiden komma tillbaka

hopp inom mig.

Jag har nu lämnat den tunga skadepérioden bakom mig och dragit lärdom av det. Det är svårt för mig att låta bli att träna men om det är något dessa år har givit mig så är det klokhet. Det är inte särskilt svårt att träna så hårt att man brister, att man måste avbryta. Det kluriga i att utvecklas är att träna så att man förbättras men att det inte ger onödig smärta. Jag är 28 år och jag har en faktisk chans att vara med i Tokyo och representera mitt land, vilket är en överklig känsla men en verklig dröm. Anledningen till att jag skriver denna text är enkel - det kommer att hjälpa mig att fullfölja mina drömmar.

Ändamål:

Då jag nyligen har växlat partner som jag tävlar med så har jag inte samma rankingpoäng som jag tidigare hade. De största och bästa tävlingarna spelas oftast utanför Europa. Det är dem tävlingarna som ger oss bäst förutsättningar att kvala in till OS. Då svenska badmintonförbundet inte alltid har de ekonomiska medlen som behövs för att skicka oss dit så får vi hitta andra vägar för att delta på de tävlingarna.

För att fortsätta utvecklas som spelare söker vi ofta tillfällen för träningsparring utöver den vi får på landslagscentret. På landslagscentret i andra länder finns en bredd och en spets som inte finns i Sverige, men för att ta sig dit och träna så behöver vi stå för den kostnaden själva.

Svenska badmintonförbundet är väldigt generösa i det stödet som de ger mig för fysiobehandling, men det täcker inte in hela behovet jag idag har. Det handlar dels om att avhjälpa skador genom stötsvågsbehandling, akupunktur och generell avlastningshjälp. Men jag får även mycket förebyggande vård som har hjälpt mig betydligt. Då vi tyvärr inte har en fysio på landslagscentret eller i klubben så belastar detta min privata ekonomi betydligt under säsongen.

Förebild för barn och unga:

Jag exponeras dagligen mot yngre spelare. Som den enda äldre kvinnliga elitspelaren på klubb- och landslagsnivå så känner jag att jag inte bara har ett ansvar som förebild på banan utan även utanför. Jag har beskrivits av andra som målmedveten, ambitiös, driven och arbetsvillig. Att få höra det värmer mycket, men att inspirera andra genom detta värmer än mer.

Rent konkret så har jag lett flertalet läger för yngre spelare, både på topp-nivå men även för den generella gruppen som tycker badminton är en rolig sport. Jag har rest runt till mindre klubbar för att uppmärksamma sporten, ge dem kunskap och försöka inspirera dem till att ge badminton ett försök. I början av säsongen spelade jag en tävling i min hemstad Umeå som egentligen låg utanför min tävlingskalender. Där såg jag ett faktiskt tillfälle att bidra till sporten och ge tillbaka till mina rötter. Jag donerade mina vinstpengar till ungdomsverksamheten för att kunna ge dem bättre förutsättningar att åka tillsammans och tävla, vilket jag minns var det mest uppskattade saker att som ung spelare att få göra. I en bredare kontext har jag deltagit i ett integrationsprojekt i två invandrartäta delar av Uppsala för att introducera sporten för nyanlända.

Carl Kostov Bredberg, 25 år

Idrott:

Innebandy

Förening:

IK Sirius IBK

Kontaktperson i förening:

Kristofer Widlundh

Kontaktpersonens telefonnummer:

0761681656

Kontaktpersonens e-post:

kristofer.widlundh@gmail.com

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Innebandy:

Maj-Dec 2018, bli uttagen till landslaget för att få spela VM i Prag.

September 2018-April 2019 vinna guld med Zug i Schweiziska ligan.

April 2019, gå till en klubb som har ambition att vinna SM guld med bra träningsmöjligheter för att fortsätta utvecklas och bli en bättre innebandyspelare.

Studier:

Augusti-April 2018-2019, studier University Of Zurich, lära sig flytande tyska, läsa kurser på både C nivå och Master nivå inom Ekonomi.

Juni 2019, Kandidatexamen inom företagsekonomi

September 2019, studera på Masternivå.

Långsiktiga mål:

Våren 2019 - Vinna Schweizisk Guld.

Våren 2019 - Tävla internationellt, Euro Floorball Tour.

Hösten 2019 - Tävla internationellt, Euro Floorball Tour och Finnkampen.

Våren 2020 - Tävla nationellt, SM Guld

2020 och framåt, delta internationellt i eventuella World Games och OS i innebandy.

Utöver dessa specifika mål, vill jag bli en etablerad landslagsspelare.

Meriter:

2018, Euro Floorball Tour, Guld, Internationellt.

2018, Finnkampen, Guld, Internationellt.

2014, Student VM Singapore, Guld, Internationellt.

2011, Breddlager U-19, Internationellt.

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

2010-2018, Spel i SSL, IK Sirius IBK, Nationellt.

Motivering:

Jag är en driven, social och ambitiös person som gillar att utmana mig själv. Jag har alltid haft många bollar i luften och ibland kanske för många som gjort att jag kanske inte fokuserat på ett fåtal saker fullt ut. Jag har alltid arbetat heltid sedan gymnasiet, arbetat vid sidan av min elitsatsning och mina studier. För två år sedan ändrade jag träningsupplägg och la in individuella pass utöver lagets träningar, tillsammans med min assisterande tränare då vi satte upp ett långsiktigt mål för mig att nå A-landslaget. Jag tränade extra flera gånger i veckan vilket tillsist betalade sig då jag denna säsong fick göra min landslagsdebut. Det var väldigt häftigt och nu när jag fått mersmak vill jag göra allt för att få fortsatt förtroende i landslaget. Detta skulle ge mig möjlighet att under hela nästa säsong lägga ned den tid som behövs för att skapa så bra förutsättningar som möjligt att få spela ett VM och nå både mina kort- och långsiktiga mål.

Ändamål:

Innebandyn har tyvärr inte samma ekonomiska förutsättningar som andra idrotter som exempelvis fotboll, men kräver minst lika mycket träning och hårt arbete för att kunna prestera på elit- och landslagsnivå. Om jag skulle bli tilldelad stipendiet har jag tänkt att använda det till att kunna fokusera mera på min idrott istället för att arbeta extra. Under föregående år arbetade jag ca 40%, studerade på 100 % och spelade innebandy i högsta serien samt i landslaget. De var tufft och för att jag ska kunna etablera mig i landslaget och prestera i klubb laget är detta ej hållbart. Detta bidrag skulle kunna hjälpa mig att lägga ned mer tid på min idrott och mina studier vilket kommer hjälpa mig att förhoppningsvis nå mina mål.

Förebild för barn och unga:

Jag har alltid haft många förebilder som ung och försökte ständigt få autografer eller ta bilder med mina idoler. Under min gymnasietid arbetade jag extra som både golftränare och innebandytränare för barn. Efter gymnasiet fortsatte jag med det och arbetade även som personlig assistent med autistiska barn samt på fritids. Under hela min tid i IK Sirius IBK har jag haft ansvar över ett ungdomslag som jag stöttat fram tills i år, då vissa av de tagit steget till A-laget vilket varit riktigt häftigt. Jag kommer själv ihåg hur mycket jag uppskattade när mina idoler ställde upp och delade med sig sina tips till mig när jag var barn och för mig är de något som jag tagit med mig till idag, att ge så mycket jag kan tillbaka. I mina ögon är barn och ungdomar våran framtid och jag vill försöka bidra så mycket jag kan till dem. När jag lägger av som aktiv elitidrottsspelare hoppas jag ha möjlighet till att vara tränare i något ungdomslag.

Daniel Steinbock, 22 år

Idrott:

Modern Femkamp

Förening:

UMF (Uppsala Modern Femkamp)

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Juni 2018 - placera mig topp 10 polska öppna mästerskapen.

Juni 2018 - placera mig topp 10 franska öppna mästerskapen.

September 2018 - placera mig topp 20 på U24 EM

Långsiktiga mål:

Våren 2019 - tävla världscuper och i dem kvala till final.

2019 - ta mig till final på senior EM

2020 - delta i OS i Tokyo

Meriter:

2014 - Svenska mästerskapen- Guld i både junior och senior - Nationell

2016 - Nordiska mästerskapen -Guld- Internationellt.

2017 - Nordiska mästerskapen - Brons - Internationellt.

2017 - Junior EM- 25 plats- internationellt.

Motivering:

Jag har hållit på med Modern Femkamp sedan jag var tio år. Jag blev ganska snart fast i denna idrott och satsade hårt från början. Jag fick tidigt möjlighet att deltaga i stora internationella tävlingar. Detta har gett mig ovärderliga erfarenheter och ett driv att vilja åka ut och prestera på internationella mästerskap.

Jag satsar hårt på alla fem disciplinerna och har tränat en hel del tillsammans med idrottare som utövar de enskilda idrotterna och då blivit tränad av deras tränare. Jag har på så sätt fått bra sparring och experthjälp när jag behövt det. Jag har alltid varit ambitiös och mycket sällan missat träningspass. Jag tränar dessutom ofta på egen hand och lägger ca 25 h i veckan på träning. Jag tar till mig de råd jag får om träning och för träningsdagbok för att kunna utvärdera min träning.

Jag känner att det är nödvändigt att delta på fler världscuper än dem som mitt förbund kan bekosta för att kunna få den rutin som behövs för att nå höga placeringar på mästerskap.

Jag tycker att jag förtjänar stipendiet för att jag tränar hårt, har mål och en chans att bli bland de bästa i min idrott.

Ändamål:

Pengarna kommer att användas för att betala större internationella tävlingar så som världscuper och öppna nationella mästerskap. Det är även en utrustningkrävande sport och jag behöver löpande kunna komplettera och uppdatera min utrustning.

Förebild för barn och unga:

Jag tar min träning väldigt seriöst och anser att en stor del ut av att bli bra på idrott handlar om att prioritera träning och kost framför saker som att gå på fester eller dricka alkohol. Jag anser även att det är viktigt att ha en sportmanna-anda och behandla alla sina medtävlande med respekt. Jag är en lugn person som inte tar till ett hett temperament för saker som t. ex. felaktiga domslut, sådant kan hända och att det ibland och det måste hanteras med saklighet och ett lugn.

Jag tränar barn och yngre ungdomar i min klubb och de ser mig även under mina träningar eftersom vi ibland tränar tillsammans alla åldrar. Vi deltar också på samma tävlingar inom Sverige. Jag bedriver min träning på fler olika arenor i Uppsala så Fyrishov, IFU och Studenternas IP. Där blir jag synlig för fler barn och ungdomar. Jag bemöter alla med värdighet och ger ofta idrottande barn uppmuntrande ord.

David Nyfjäll

Idrott:

Golf

Förening:

Upsala Golfklubb

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

- Under sommaren, mål att komma topp fem på en internationell tävling.
- Mål att i sommar bli uttagen till lag-EM herrar i Tyskland.
- Jag börjar på Northwestern University i Chicago i höst där jag ska studera och spela golf i deras herrlag. Det är tuff konkurrens i laget, så mitt mål är att få spela minst tre tävlingar i höst.
- Att 2019 bli uttagen till ordinarie herrlandslagstrupp (i år är jag inte med i ordinarie trupp men har fått och kommer att få spela några tävlingar med herrlandslaget)

Långsiktiga mål:

- Under collegetiden, etablera mig på college-nivå och prestera bra på college-tävlingar.
- Ha vunnit en större internationell tävling.
- Under sommarloven är jag i Sverige och kommer då att spela både internationellt och nationellt. Ett mål är att placera mig topp fem på en Swedish Golf Tour tävling (högsta tournivån för professionella spelare i Sverige)
- Ha spelat minst en tävling på Europatouren under de kommande fyra åren.

Meriter:

J=juniortävling amatör. A=Amatörtävling senior, P=professionell, L=landslaguppdrag, I=internationell

- 2013 Finnish International Junior Championship U14 Boys 1:a (J,I)
- 2014 Finnish International Junior Championship U16 Boys 4:a (J,I)
- 2014 Skandia Cup Riksfinal 1:a (J)
- 2015 Vassunda Junior Open 1:a (J)
- 2015 Junior-SM slag 6:a (J)
- 2015 Uppsala Open Nordea Tour Future Series 4:a (P)
- 2015 European Young Masters i Schweiz 6:a (J,L,I)
- 2015 Skandia Junior Open 2:a (J)
- 2016 Viksjö Junior Open 2:a (J)
- 2016 Vassunda Junior Open, 2:a (J)
- 2016 Callaway Cup, 1:a (J)
- 2016 Boys Amateur Championship i Skottland 3:a (J,L,I)
- 2016 Skandia Tour Elit omg. 5, 3:a (J)
- 2017 Viksjö Junior Open 1:a (J)
- 2017 Salem Junior Open 1:a (J)
- 2017 International German Boys Amateur Championship 3:a (J,L,I)
- 2017 Borre Open, Swedish Golf Tour, proffstävling 9:a (P,I)

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

- 2017 European Boys Team Championship för Sverige i Spanien 4:a (J,L,I)
- 2017 JSM Match Pojkar 1:a (J)
- 2017 Skandia Junior Open 3:a (J,I)
- 2017 JMI-Final 1:a (J,I)
- 2018 Jacques Leglise Trohpy (Europa mot Brittiska öarna, lagtävling). Europa vann (J,I)
- 2017 Utsedd till årets golfare i Uppland
- 2018 Nominerad till årets rookie på Uppsala Idrottsgala
- 2018 Campeonato de Castellon 2:a (A,I)
- 2018 GolfTech Tour 1:a (J,I)
- 2018 Lytham Throphy i England 3:a (A,L,I)

Motivering:

Jag är en seriöst satsande junior och tränar för att nå internationella framgångar. En del i min seriösa satsning är att jag sedan många år för statistik över min träning och tävling. 2016 tränade jag 1146 timmar golf + fys och spelade ca 25 tävlingar, vilket innefattade 73 tävlingsvarv. 2017 tränade jag 1180 timmar golf + fys och spelade 32 tävlingar vilket innefattade 99 tävlingsvarv. Planen för i år är att träna 1200 timmar golf + fys och spela tävlingar på hög nationell och internationell nivå.

Ändamål:

Stipendiet kommer att användas till att betala tävlingsavgifter samt resor och boende vid tävlingar. Jag spelar tävlingar över hela Sverige och internationellt och det blir ofta höga rese- och boendekostnader. Att studera på college i USA är dyrt. Jag har fått ett scholarship som täcker delar av mina utbildningskostnader så jag behöver finansiera en del själv. Kostnaderna innefattar även resor till och från USA. För att hålla på med collegeidrott krävs att förblir amatör. Det innebär alltså att jag inte kommer att kunna tjäna pengar på golfen. Stipendiet vore därför varmt välkommet.

Förebild för barn och unga:

Jag har spelat golf för Upsala golfklubb sedan jag var fem år gammal. Jag var bra ganska tidigt, så jag fick ofta spela med de som var lite äldre än mig. Jag fick då många äldre att se upp till och lära mig av, både på golfklubben och ute på tävlingar. Därför försöker jag nu ge tillbaka genom att bland annat vara med som tränare och ledare på läger och träningar samt att dela med mig av erfarenheter. Senast på vårmötet hade jag en liten föreläsning för alla juniorer om mig och hur jag ser på bland annat statistik och fysträning inom golfen.

Jag blev år 2017 utsedd till årets junior på Upsala Golfklubb där delar av motiveringen var "David bidrar även på ett fantastiskt sätt att klubbkänslan inom Junior & Elit är så stark på UGK"

Dionisio Arcos Fuenzalida 16 år

Idrott:

Fotboll

Förening:

IK Sirius FK

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Under år 2018 Skriva ungdoms kontrakt med utländsk klubb

Innan juni 2019 bli uttagen till landslaget

Långsiktiga mål:

2022 spela match för Sveriges U21 landslag, mellan 2020 och 2022 spela A-lags fotboll

Meriter:

ska på cup i Skellefteå i Juli tillsammans med Sirius akademi u16.

Motivering:

Jag har sen liten velat bli fotbollsproffs, har redan bra förutsättningar till att bli det, har en egen agent och även samarbete med Mike Guidetti. Ska förmodligen utomlands för provspel i år (det kan kosta en del) tränar varje dag både i skolan, med laget och på egen hand, spelar matcher varje helg. Ska även gå NIU på Celcius i gymnasiet. Lever för fotbollen.

Ändamål:

Hjälp till att kunna betala deltagar avgift i Sirius akademi, utlands reseor för provspel tillsammans med min agent. Kunna köpa fotbolls material, t.ex. Fotbollar, skor kläder m.m.

Förebild för barn och unga:

Gillar att motivera unga som jag träffar på bussen osv till att fortsätta kämpa med det dem älskar, leker/spelar fotboll med vissa på raster och på fritid. Försöker motivera barn till att idrotta och hålla sig borta från dumma saker. (Ska sommarjobba med att träna små barn i år)

Ella Elvander, 20 år

Idrott:

Kyokushinkai Karate

Förening:

KFUM Uppsala Kyokushin Karate

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Juni-september 2018 – delta vid det nationella träningslägret Sommarlägret i Stockholm samt på klubben träna teknik, styrka, kondition och utvecklas inför höstens tävlingssäsong start i september 2018.

Augusti-oktober 2018 – bli uttagen till U21-EM i november.

September 2018 – vinna Swedish Open i Sverige.

September 2018 – vinna Romanian International Open Cup i Rumänien.

Oktober-november 2018 – visa upp mig, träna och utvecklas under höstens landslagsträningar i Stockholm.

Oktober 2018 – träna och utvecklas på höstens TK-seminarium.

Oktober/november 2018 – vinna senior-RM.

November 2018 – vinna U21-EM.

November/december 2018 – vinna Yokoso Cup i Belgien.

December-februari 2018-2019 – träna teknik, styrka, kondition och utvecklas inför vårens tävlingssäsong start i februari 2019.

Februari 2019 – träna och utvecklas på vårens TK-seminarium.

Februari/mars/april 2019 – vinna Spanish Championships i Spanien.

Februari-april 2019 – bli uttagen till Senior-EM.

Februari-april 2019 - visa upp mig, träna och utvecklas under höstens landslagsträningar i Stockholm.

Mars 2019 – vinna Belgian Open i Belgien.

April 2019 – delta vid det nationella träningslägret Påsklägret i Östersund.

Maj 2019 – vinna Tomodachi Kata Cup i Schweiz, individuellt och i lag.

Maj 2019 – delta vid och vinna senior-EM.

Juni-september 2019 – delta vid det nationella träningslägret Sommarlägret i Stockholm samt på klubben träna teknik, styrka, kondition och utvecklas inför höstens tävlingssäsong start i september 2018.

Oktober 2019 – träna och utvecklas på höstens TK-seminarium.

Augusti-oktober 2019 – bli uttagen till U21-EM i november.

Oktober-november 2019 – visa upp mig, träna och utvecklas under höstens landslagsträningar i Stockholm.

Oktober 2019 – träna och utvecklas på höstens TK-seminarium.

Oktober/november 2019 – vinna senior-RM.

November 2019 – vinna U21-EM.

November/december 2019 – vinna Yokoso Cup i Belgien.

December-februari 2019-2020 – träna teknik, styrka, kondition och utvecklas inför vårens tävlingssäsong start i februari 2020.

Februari 2020 – träna och utvecklas på vårens TK-seminarium.

Februari 2020 – vinna Diamond Cup i Belgien.

Februari/mars/april 2020 – vinna Spanish Championships i Spanien.

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

Februari-april 2020 - visa upp mig, träna och utvecklas under höstens landslagsträningar i Stockholm.

Februari-april 2020 – bli uttagen till senior-EM-

Mars 2020 – vinna Belgian Open i Belgien.

April 2020 – delta vid det nationella träningslägret Påsklägret i Östersund.

Maj 2020 – vinna Tomodachi Kata Cup i Schweiz, individuellt och i lag.

Maj 2020 – delta vid och vinna senior-EM.

Långsiktiga mål:

Hösten 2020 – tävla i nationella seniortävlingar.

Hösten 2020 – tävla i internationella seniortävlingar.

Hösten 2020 – visa upp mig, träna och utvecklas under höstens landslagsträningar.

Hösten 2021 – ansöka om och bli godkänd att få utföra dan-gradering för att försöka gradera till graden Nidan (andra gradens svart bälte) under höstens TK-seminarium. Visa upp mig, träna och utvecklas under höstens TK-seminarium.

Våren 2021 – Utföra och klara gradering till graden Nidan, utföra den tekniska- samt teoridelen under vårens TK-seminarium och kampdelen med 20-manna fighting under vårens Påskläger i Östersund.

Våren 2021 – visa upp mig, träna och utvecklas under vårens landslagsträningar.

Våren 2021 – tävla i internationella seniortävlingar.

Våren 2021 – bli uttagen till och tävla i senior-EM.

Våren 2021 – delta, träna och utvecklas under det nationella träningslägret Påsklägret.

Sommaren 2021 – delta vid, träna och utvecklas under det nationella träningslägret Sommarlägret.

Framöver – delta vid internationella träningsläger.

Framöver – vinna internationella och nationella tävlingar.

Framöver – delta vid nationella träningsläger.

Somrar framöver – Tävla i och vinna världens största kata-tävling Karate Dream Festival International Championship i Japan som hålls på somrarna några datum mellan i juni-augusti.

Minst tre år efter gradering till Nidan - ansöka om och bli godkänd att få utföra dan-gradering för att försöka gradera till graden Sandan (tredje gradens svart bälte). Utföra och klara gradering till Sandan och därmed få titeln Sensei.

Meriter:

Tävlingar:

2018 – Tomodachi Kata Cup – 2:a kata senior – internationellt

2018 – Tomodachi Kata Cup – 3:a lag-kata senior – internationellt

2018 – Spanish Championships – Topp 8 kata senior – internationellt

2017 – EKO U22 EM – Topp 8 kata U22– internationellt

2017 – Senior RM – 2:a kata A senior – nationellt

2016 – Spanish Championships – 1:a kata junior - internationellt

2016 – GKK Kata Cup – 1:a kata junior – nationellt

2015 – JKAK – 1:a fighting junior – nationellt

2013 – Huskvarna Open – 1:a kata cadet – nationellt

2013 – Huskvarna Open – 2:a fighting cadet – nationellt

2013 – Cadet RM – 1:a kata cadet– nationellt

2013 – Cadet RM – 2:a fighting cadet – nationellt

2013 – Cadet RM – pris för bästa fighter cadet - nationellt

2013 – Uppsala Open – 1:a fighting cadet– nationellt

2013 – Uppsala Open – 2:a kata cadet – nationellt

2012 – Minami Open – 2:a kata cadet – nationellt

2011 – Skokloster Open – 3:a kata ungdom – nationellt

Landslagsuttagning:

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

2017 – Uttagen till SKKs senior katalandslag.

2016 – Uttagen till SKKs junior katalandslag.

Graderingar:

2018 – 1 Dan (Shodan, svart bälte) – Teknisk del och teoridel på TK våren 2018 samt kampdel på Påsklägret 2018.

2016 – 1 Kyu (brunt bälte med streck) – Sommarlägret.

2015 – 2 Kyu (brunt bälte) – Norrlandslägret.

2015 – 3 Kyu (grönt bälte med streck) – KFUM Uppsala Kyokushin Karate

2013 – 4 Kyu (grönt bälte) – KFUM Uppsala Kyokushin Karate.

(2013 – 5 Kyu (gult bälte med streck) – Övergång från ungdom och mon-grad till vuxen och Kyu-grad enligt

övergångstabell.)

2013 – 2 Mon – KFUM Uppsala Kyokushin Karate.

2012 – 3 Mon – KFUM Uppsala Kyokushin Karate.

2012 – 4 Mon - KFUM Uppsala Kyokushin Karate.

2011 – 5 Mon – KFUM Uppsala Kyokushin Karate.

2011 – 6 Mon – KFUM Uppsala Kyokushin Karate.

2010 – 7 Mon – KFUM Uppsala Kyokushin Karate.

2010 – 8 Mon – KFUM Uppsala Kyokushin Karate.

2009 – 9 Mon – KFUM Uppsala Kyokushin Karate.

2009 – 10 Mon – KFUM Uppsala Kyokushin Karate.

Motivering:

Jag är just nu yngst i Sverige med svart bälte i Kyokushinkai Karate. Det är mycket ovanligt att gradera till svart bälte i så ung ålder. I och med att jag graderade till svart bälte 2018 blev jag första personen på klubben som börjat träna som barn, fortsatt i ungdomsgruppen och därefter vuxengruppen och lyckats med att gradera till svart bälte. Jag har tränat hårt och målmedvetet för att uppfylla min stora dröm om att gradera till Shodan och bli Sempai innan jag fyllt 20 år vilket jag lyckades med.

Jag tränar i genomsnitt karate minst fem dagar i veckan. Utöver detta styrketränar jag. Jag har även åkt på många träningsläger runt om i hela landet vilket har varit fantastiskt givande och utvecklande. Jag är med i seniorlandslaget i kata, en av de två disciplinerna man tävlar i inom karate. Jag tävlar med eliten och drömmer om att vinna stora tävlingar som Europamästerskapen.

Jag ansöker om detta stipendium för att det skulle ge mig stora möjligheter till att utvecklas. Min plan är att börja plugga till läkare i höst och kommer då ha små möjligheter till att jobba extra. Detta skulle vara ett fantastiskt bidrag till min satsning. Jag vill även visa för de barn och ungdomar som tränar på min klubb att man med vilja och hård träning kan nå sina drömmars mål vilket jag gjort.

Ändamål:

Det hålls varje år ett flertal träningsläger i Sverige och om jag vann stipendiet skulle jag, som student, få mycket större möjligheter till att åka på dessa och kunna träna för mycket kompetenta instruktörer vilket ger stora möjligheter till utveckling. På så sätt ökar mina chanser att om några år klara en gradering till Nidan och till bra placeringar på tävlingar.

Det finns även internationella träningsläger som jag drömmer om att delta vid som EKO Black Belt Seminar som skulle vara oerhört givande. Detta vill jag även använda stipendiet till.

Pengarna skulle användas till omkostnader vid tävlingar, som till tävlingsavgifter och transport.

Stipendiet skulle innebära större möjligheter att delta vid fler tävlingar. Varje tävling är en erfarenhet i sig och det är på så sätt inte endast genom träning utan även genom att delta i tävlingar som jag utvecklas. Därför skulle stipendiet vara mycket betydelsefullt för min fortsatta utveckling.

Jag drömmer även om att delta i och vinna världens största kata-tävling Karate Dream Festival International Championship som hålls på somrarna i Japan. Det är mycket kostsamt att åka till Japan och med stipendiet skulle jag kunna täcka en del av den resan. Ett stipendium som detta kan hjälpa

mig att uppfylla min dröm.

Förebild för barn och unga:

Många barn och ungdomar som tränar karate drömmer om att gradera till svart bälte i framtiden. Jag är just nu yngst i Sverige med svart bälte i Kyokushinkai Karate. Jag tror att eftersom jag lyckats komma långt redan i så ung ålder så är en inspiration för många.

Jag har sedan 2013 instruerat barn och ungdomar i karate. Det är till stor del tack vare karaten som jag har utvecklats både fysiskt och psykiskt och blivit den trygga, självsäkra och positiva person som jag är idag. Jag vill ge dem samma möjligheter som jag har fått att utvecklas både fysiskt och psykiskt i och med träningen och den grundfilosofi som genomsyrar denna sport. Även genom att de får uppleva den stora gemenskapen, respekten och det stora stöd som finns hos medlemmarna i föreningen. Därför behandlar jag alltid alla barn lika, bemöter dem bra, är trevlig, försöker se och höra alla barn, peppa, stötta och uppmuntra.

Jag försöker vara en förebild till gott beteende och sund livsstil i sociala medier där en del barn och ungdomar följer mig. Jag har även de två senaste somrarna arbetat som ledare på dagsläger för barn och ungdomar på friluftsgården KFUM Alnäs Uppsala. Jag hoppas och tror att jag även där varit en bra förebild för många barn och ungdomar i Uppsala kommun.

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

Fredrik Lindholm, 26 år

Idrott:

Innebandy

Förening:

Storvreta IBK

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Augusti - December 2018 - fortsätta vara ordinarie i laget.

Januari 2019 - Vinna Champions Cup

Februari 2019 - uttagen till Finnkampen(landslaget)

Maj 2019 - topp 100 i poängligan

Maj 2019 - vinna serien

April 2019 - vinna SM

December 2019 - Januari 2020 - Vinna champions Cup (om vi kvalat in)

Maj 2020 - Topp 20 i poängligan

Maj 2020 - vinna serien

April 2020 - vinna SM

Långsiktiga mål:

januari 2019- april 2020 - uttagen i landslagssammanhang

2020 - Uttagen till VM-truppen (landslag)

Meriter:

2015/16 - SM-guld - nationellt

2016/17 - Champions Cup-guld - internationellt

2017/2018 - SM-guld - nationellt

Motivering:

Jag anser att jag är en lämplig kandidat till det här stipendiet för att jag är extremt målmedveten och brinner för att utvecklas och nå nya framgångar. Jag försöker att utveckla min spelstil och fysik vid varje tillfälle som ges och tränar ofta även extrapass för att utvecklas även när laget vilar. Jag tränar extra och pushar mig själv för att jag vill lyckas och det stora målet är att få representera sitt land i någon form av landslagssammanhang. Jag har precis spelat min kanske bästa säsong och fick kröna det med att spela min första SM-final och göra det avgörande målet.

I laget är jag den seriösa killen som alltid kommer väl förberedd och i tid. Jag försöker alltid ge mig goda förutsättningar för att prestera bra på träningarna och ses som en spelare som tar laget före jaget. Genom att alltid ge 100% på träningar ökar inte bara min utvecklingskurva utan det är även många som tar rygg på mig och på så sätt höjs kvalitén under träningarna. Vilket är viktigt för laget i jakten på nya framgångar. Jag anser därför att jag passar bra in på den beskrivningen som skall tilldelas detta stipendium.

Ändamål:

Om ni finner mig värdig stipendiet så kommer det att gå till att införskaffa ett skräddarsytt kostprogram och allt som hör till för att förbättra min fysik och mitt välmående. Den stora summan kommer att användas till att gå hos en mental tränare. Det är den mental biten jag känner att jag behöver förbättra mest hos mig för att utvecklas. Med det här stipendiet skulle jag alltså kunna öka min fysiska prestation och levnadsstandard, samt förbättra min mentalitet och på så sätt utvecklas ännu mer som innebandyspelare och människa. Utvecklingen som dessa två saker skulle medföra skulle förhoppningsvis generera i att jag spelar till mig en plats i landslagets, som är min stora dröm.

Förebild för barn och unga:

När jag inte befinner mig i innebandysammanhang så studerar jag till lärare eller arbetar på en skola. Där har jag haft i uppdrag att hjälpa elever som har det svårt av olika anledningar och försöker få dem att inse att de kan lyckas med vad de vill. Oftast hjälper det att jag spelar just i Storvreta eftersom de blir lite malliga över att de känner ett "innebandyproffs". Förra säsongen fick jag även äran/förtroendet att få vara assisterande tränare i Storvretas Juniorallsvenskalag, vilket var både lärorikt och väldigt roligt. Där fick jag inse hur mycket det betyder för ungdomar att någon från a-laget kommer ner och ser dem och hjälper dem att utvecklas till framtida elitspelare. Men det som vissa personer kanske skulle se mig som en förebild för är nog att jag har spelat i Storvreta hela livet och tagit ett kliv i taget tills jag fick äran att spela i a-laget. Det visar att det går att ha klubbhjärta och spela för en klubb tills man lyckas och därför tror jag att vissa barn ser upp till den resan som jag gjort, och som får dem att tro att de också klarar av det.

Oavsett om jag är civil eller under Storvretas fana är jag alltid öppen och trevlig mot personer som kommer fram och vill prata innebandy eller annat eftersom jag alltid representerar både mig själv samt Storvreta.

Fredrik Lundmark, 47 år

Idrott:

Bågskytte

Förening:

Bsk Sturarna

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

2018 topp 3 fält SM, vinna 3D SM

2018 vinna 3D EM

2018 topp 10 fält VM

2019 vinna 3D SM

2019 topp 3 fält SM

2019 vinna 3D VM

2019 topp 5 fält EM

Långsiktiga mål:

Topp 3 World Games 2021 Birmingham

Topp 3 fält VM Yanktown USA 2020

Meriter:

3D VM 2017 2:a

EM fält 2017 6:a

3D EM 2016 12:a

3D EM 2016 lag 3:a

3D SM 2016 2:a

Fält SM 2017 2:a

Motivering:

Svenska bågskytteförbundet är ett litet förbund med skral budget, pengarna går främst till OS satsningar, där vi skogsskyttar inte ingår. Vi tillhör världseliten. Jag behöver pengarna för att finansiera VM och EM resorna samt uttagningstävlingarna till dessa, 8 st tävlingar med hotellövernattningar plus resor denna säsong.

Ändamål:

Anmälnings avgifter samt resor och övernattningar.

Anmälan $8 \times 300 = 2400$

Hotell $8 \times 1000 = 8000$

EM 12-15000

VM 12-15000

Förebild för barn och unga:

Bågskytteklubben Sturarna är en aktiv klubb, vi har för andra året på rad flest tävlingsstarter bland juniorer i Sverige.

Jag i egenskap av landslagsman fungerar som en förebild för ungdomarna, då jag ligger långt framme teknik och utrustningsmässigt kommer det ungdomarna tillgodo. Jag hjälper även till med intrimning av utrustning samt bygge av banor i skogen.

Frida Asker, 38 år

Idrott:

OCR (Hinderbanelöpning)

Förening:

KFUM Uppsala Survival IF

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

- maj-september 2018: deltagande i OCR-lopp (hinderbanelopp)
- oktober 2018: deltagande i VM i OCR
- november-april 2018-2019: grundträning med träningsläger i Spanien
- maj-september 2019: deltagande i kvalificeringstävlingar till VM i OCR
- oktober 2019: deltagande i VM i OCR

Långsiktiga mål:

- OCR (Obstacle Course Racing) är en ny men växande sport
- Tävlingsäsongen är främst under sommarhalvåret under vilket de kvalificerande tävlingarna till EM och VM går.
- VM går i oktober varje år.
- Långsiktiga mål är att varje tävlingsäsong ska kvalificera till de stora mästerskapen och representera Sverige.

Meriter:

- 2017 (maj) - Tough Viking: Fyra i min åldersgrupp (direktqual till VM)
- 2017 (oktober) - VM i OCR: 33:a av 121 tävlade i min åldersgrupp
- 2018 (april) - Ultimate OCR: Etta i min åldersgrupp (direktqual till EM och VM)

Motivering:

Trots att jag inte är någon ungdom längre så har jag kunnat satsa elitmässigt på en ny och växande sport, OCR. OCR välkomnar alla, dvs från 12 år och uppåt. Den äldsta åldersgruppen på EM och VM är 50+ vilket gör att jag ser mig själv utöva sporten under en lång tid framöver. I och med att jag gör bra resultat och är bland de bästa i Sverige i min åldersgrupp (35-39) vill jag verkligen satsa på sporten, få fler att få upp ögonen för den och även framgent kunna representera Sverige i stora mästerskap.

Ändamål:

Primärt har jag tänkt använda stipendiet till att kunna åka på VM i oktober 2018. För att kunna göra detta kommer jag ha utgifter för tränare, träningsresor och anmälningsavgifter. Eftersom OCR ännu inte har något förbund får EM- och VM-resenärer inte sina utgifter täckta, utan måste betala själva.

Förebild för barn och unga:

KFUM Uppsala Survival IF (min moderklubb) ligger i Berthåga där vi har en permanent hinderbana. Vi har barn- och ungdomsträning för vilken jag, tillsammans med några andra medlemmar i klubben, är ansvarig för. Mitt mål är att få barn och unga att vilja utmana sig själva, röra på sig på ett sätt som är

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

naturligt för barn, utveckla sina förmågor, sin styrka och sin rörlighet. Vi tränar alltid utomhus vilket gör att barnen kommer nära naturen och får uppleva träningen på ett naturligt sätt.

Gustav Tingelöf, 24 år

Idrott:

Trampolin DMT (Gymnastik)

Förening:

Uppsala gymnastik förening

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

April 2018 - Final plats EM Baku

Maj 2018 - Pallplats Frivolten Cup (internationell)

Juli 2018 - Svenska Mästerskapet Guld i DMT

April-Juli 2018 - Kvala till VM i Sankt Petersburg

Oktober 2018 - Final Loulé cup (internationell)

Oktober 2018 - Guld Nordiska Mästerskapet

November 2018 - Topp 15 VM i Sankt Petersburg

Februari-Juli 2019 - Kvala till VM i Tokyo

November 2019 - Topp 10 VM i Tokyo

Långsiktiga mål:

Februari-Juli 2019 - Kvala till VM i Tokyo

Januari-December - Tävla samtliga internationella tävlingar

November 2019 - Topp 10 VM i Tokyo

Meriter:

2015 - Svenska mästerskapet - Guld - Nationellt

2016 - Svenska mästerskapet - Silver - Nationellt

2017 - Frivolten Cup - Brons - Internationellt

2017 - Antagen till Landslaget

2017 - Svenska mästerskapet - Silver - Nationellt

2017 - Kvalade till EM

Motivering:

Jag förtjänar detta stipendium för att jag kombinerar 100% studier med en seriös elitsatsning, och för att jag utöver detta även tränar yngre gymnaster för att hålla sporten levande här i Uppsala.

Min styrka ligger inte i naturbegåvning utan mitt pannben och att jag trots missar och krascher fortsätter mot mina mål.

Jag känner att när man bedriver en så liten sport som Trampolin/DMT så gör man inte det för ära och berömmelse utan för känslorna när man pushar sig själv till nya övningar som man inte trodde var möjliga och på något vis även för kärleken för sporten.

Under 2017 har jag tagit två av mina största mål att ett komma med i landslaget och två kvala till ett internationellt mästerskap.

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

Ändamål:

Då man inte tjänar några pengar inom min sport så kommer pengarna gå till att betala träningsavgifter och svenska tävlingar samt internationella tävlingar.

Så klart även till hyra och mat.

Förebild för barn och unga:

Jag känner att jag främst är en förebild för unga jag visar att det går att fortsätta med gymnastik även när man blir äldre. Sen är tycker jag även att det är viktigt att inte visa alkohol på mina sociala-medier. Och även för att jag står för en allsidig kost och inte en överdrift med kost-tillskott.

Hamidullah Ehsani Qurban, 20 år

Förening:

Uppsala volleyboll sällskap

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Hej! Jag spelar i Uppsala volleyboll sällskap från 2014 hittills. Jag spelar i A division alltså Uppsalas högsta division. Mitt mål är att jag ska spela i Sveriges landslag, eftersom jag måste jobba därför hinner jag inte ibland på träningar . Om jag vinner den stipendiumen då kan det hjälpa mig att betala avgifter och även kan jag minska jobbet och hinner med träningar mer. Den kan hjälpa mig att fokusera mer på mitt mål.

Uppsala volleyboll har utvecklat väldigt mycket jamedör

Med förr året. Förr året var vi i sista på "Division 1 Norra herrar" men i år har vi kommit i 4 bästa.

Långsiktiga mål:

Vårt mål för nästa år är att vi ska vinna division 1, och då kan vi gå vidare till elitserier. Därifrån om vi spelar bra, kan man väljas att spela i landslaget.

Meriter:

Jag har deltagit på nästan alla turneringar som blir i Europa mellan Afghaner. Vi har vunnit 5 internationella turneringar , på varje av dem var det 16 lag från Tyskland, England, Norge, Danmark, Finland, Belgien och Sverige.

Motivering:

För att jag behöver den verkligen. Jag jobbar hård för Uppsalas volleyboll, jag pluggar en del, det har blivit så att jag jag hade prov och samtidigt hade match, jag valde matchen. Anledning är att vi ville vinna division 1 och gå vidare till elitserier.

Ändamål:

Till att betala avgifter, resors avgifter(mat, resan betalas av avgift pengar). Jag kommer att jobba mindre och hinner mer med träningen.

Förebild för barn och unga:

Jag är en förebild för alla afghaner som gillar att spela volleyboll. 2014 det var bara jag från Afghanistan som började spela volleyboll i Uppsala division 2. Nu finns det tre division förutom barns division. På alla division nästan alla spelare är från Afghanistan.

Jag uppmanade dem att de ska komma och spela i en sånd klubb.

Henrik Malmgren, 22 år

Idrott:

Innebandy

Förening:

IK Sirius IBK

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

- Säsongen 18/19: Komma med i Guldsteget.
- Mars 2019: Spela mitt första slutspel.
- Säsongen 19/20: Göra landslagsdebut.
- April 2020: Vinna SM-guld.

Långsiktiga mål:

- Säsongen 20/21: Etablera mig i landslaget
- 2022: Göra VM-debut och vinna VM-guld.

Motivering:

Jag är en driven individ som vid 19års ålder flyttade hemifrån för att spela innebandy i SSL i kombination med studier. Mitt mål med innebandyn har dels varit att bli mest och dels att inspirera och motivera personer som inte nödvändigtvis spelar innebandy. Med min ambition och engagemang försöker jag att ge andra personer en förebild och vara en person att utvecklas med.

Ändamål:

Jag ser detta stipendium som ett extra tillskott i kassan så att jag får en större frihet att kunna planera min tid för att kunna satsa fullt ut på innebandyn vid sidan av jobb eller studier.

Förebild för barn och unga:

Jag satsar fullt ut på min idrott. Jag väljer bort alkohol och andra mindre gynnsamma ämnen i största möjliga utsträckning för att jag vet att det gynnar mig i längden. Jag försöker inspirera och lära ut mina kunskaper till ungdomar genom att ha varit ledare på Sirius Stjärnläger och att jag träffar mitt fadderlag fyra gånger per säsong. Jag försöker vara en förebild på alla plan, jag tar hand om min sömn, är noga med vad jag äter, vad jag tränar, hur jag tränar. Jag är också noga med att skapa mig förutsättningar även efter att karriären är slut genom en nu avslutat Ekonomie kandidatexamen vid Uppsala Universitet.

Isak Andersson, 22 år

Idrott:

Friidrott

Förening:

Upsala if

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Maj - juli 2018 - starta säsongen på ett stadigt vis och bli uttagen till EM i Berlin.

Augusti 2018 - Final vid EM! Försvara min SM-titel och min dubbel seger i finnkampen.

September 2018 - maj 2019 - uppbyggnads träning samt mina studier

Säsongen 2019 - VM i doha

Långsiktiga mål:

Säsongen 2018 - hävda mig på internationella tävlingar och placera mig top 5 vid EM i Berlin

Säsongen 2019 - VM i doha (final)

Säsongen 2020 - OS (final), svenskt rekord

Meriter:

2017 - 6:e plats vid JEM för 22 åringar på 400m häck, dubbel grenseger i finnkampen (400mh och 4x400 stafett), andra raka SM-titeln på 400mh, 8:e bästa 400mh löparen i Sveriges historia med 50.05s.

2016 - SM guld på 400mh, 3:e plats på 400mh vid nordisk-baltiska mästerskapen, 5:e plats i finnkampen på 400mh

2015 - semifinal på 400mh vid JEM för 19-åringar i Eskilstuna, 5:e plats i finnkampen på 400mh.

Motivering:

Jag står inför denna sommar på tröskeln för att ta steget in i den internationella eliten på 400mh men behöver all hjälp jag kan få för att göra det möjligt. Jag har redan klarat kvalgränsen till EM i Berlin och behöver bara få allt va form och den mantala biten att klaffa. Ett stipendie som detta gör oceaner av skillnad för nån som mig så jag kanske kan slippa att känna av den ekonomiska pressen som annars alltid finns, för ett tag iaf.

Ändamål:

Jag kommer använda pengarna till att åka ut och tävla precis där jag vill i Europa och hemma i Sverige. Jag kommer även kunna åka och pre-campa inför EM för att komma in i rätt känsla innan mästerskapet drar igång.

Förebild för barn och unga:

Jag hoppas att när unga runt mig ser mig så ser dom nån som verkligen vågar tro på sin dröm. Jag vill visa med allt jag gör att det inte bara är till för "nån annan" att sikta högt. Det är viktigast för mig, att inspirera till att aldrig nöja sig. Sen så vill jag gärna visa på hur viktigt det är med balans mellan livets

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

alla delar för idrottare då jag tycker att det är något som ofta glöms bort i den hetsiga miljö som är ungdoms idrott.

Jerker Ortman, 23 år

Idrott:

Bandy

Förening:

IK Sirius Bandy

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Målet de två kommande åren är att etablera sig som startspelare i elitserien.

Långsiktiga mål:

2020- Spela slutspel i elitserien

2022- Vinna SM-guld

2027- Landslaget

Meriter:

2014-2015- JSM silver med Villa lidköping BK J20.

Motivering:

Jag har aldrig blivit uttagen till något juniorlandslag och inte varit den som spåtts som en supertalang, men trots detta har jag alltid fortsatt kämpa för att bli så bra som möjligt och för att nå mitt mål. Att jag nu kan säga att jag spelar i elitserien i bandy gör nu all möda värt det.

Ändamål:

Medans jag nu tränar på elitnivå så studerar jag samtidigt till civilingenjör, så om jag tilldelas detta stipendium så går pengarna till att finansiera mina studier.

Förebild för barn och unga:

Föra hösten deltog jag i UNIKs sommarbandyläger som ledare. Jag var samt med på årsavslutningen för bandyklubben som specialgäst. Med dessa framträdanden hos barnen hoppas jag att jag kan inspirera dem till att fortsätta spela bandy precis så länge de vill och kan. Jag hoppas också gjort a-laget mer personligt genom att visa att vi är vanliga människor som bara gör det vi älskar.

Jerry Björk, 35 år

Idrott:

Racerunning parasport

Förening:

UIF Uppsala

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Tävla i mälarserien. Har kvalat in till parasport racerunning i Barcelona augusti. 2018. Detta är en internationell tävling. Info. cpisra.org

Långsiktiga mål:

Förhoppningsvis tävla i ett landslag med sikte på EM och framtida OS satsningar.

Meriter:

2017 Mälarserien guld. 2017 SM brons nationellt

Motivering:

Hittat nåt som förgyller livet och vardagen. Älskar att träffa nya människor . En viktig del i mitt liv efter trafikolyckan. Har också blivit motiverad att träna vilket gör mig mera rörlig.

Ändamål:

Att införskaffa en egen cykel, vilket skulle underlätta träning och tävling. Är nu bunden till Olivia assistans som håller med cykel. Då cykeln kräver personliga inställningar tar de extra tid varje gång jag tränar och tävlar.

Förebild för barn och unga:

En förebild att alla med funktionsnedsättning kan. Inget är omöjligt.

Joel Bernhardsson, 18 år

Idrott:

Fotboll

Förening:

IK Sirius

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

- bli uttagen till svenska landslaget P18 juni 2018
- hösten 2018 få träna med Sirius a-lag
- hösten 2019 få A-lags kontrakt med ik Sirius

Långsiktiga mål:

- 2020 kontrakt med ett allsvensk klubb
- 2022 kontrakt med en europeisk klubb
- 2021 uttagen till svenska landslaget U21

Meriter:

2011- tillhört Sirius akademi U12-U19

2015- elitläger Halmstad 15 år

2017 - spelat U21 matcher IK Sirius FK

Dec 2017 - uttagen till P17 fotbolls landslagsläger

Mars 2018 - uttagen till P18 fotbolls landslagsläger

Motivering:

Jag brinner för fotboll, älskar att träna och utvecklas som individ. Jag har spelat fotboll sen jag var 6 år. Önskar få fortsätta på en högnivå och då behöver jag få rätta förutsättningarna för det.

Ändamål:

Det kostar att resa och material för att spela fotboll på elitnivå.

Önskar ett gymkort där jag kan bygga upp min kropp till att vara förberedd och ha styrka för att spela på elitnivå.

Även att anlita en PT tränare för att utveckla min styrkor och svagheter inom fotboll.

Förebild för barn och unga:

Jag har varit ungdomsledare för fotbollscamp i Uppsala. Vill som född Uppsala bo visa att det finns möjligheter att lyckas inom idrott.

Johanna Öberg, 22 år

Idrott:

Orientering

Förening:

OK Linné

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Juni 2018 - bli uttagen till Student-VM

Juli 2018 - placera mig topp 15 på Student-VM

September 2018 - placera mig topp 8 på Senior-SM

September 2018 - bli uttagen till världscupstävling

Hösten 2018 - fortsätta få vara med i utvecklingslandslaget (seniorer)

Våren 2019 - bli uttagen till världscupstävlingar

Långsiktiga mål:

Hösten 2020 - topp 3 på Senior-SM

Hösten 2020 - bli uttagen till A-landslaget

Våren 2021 - bli uttagen till Senior-VM

Namn:

Meriter:

2017 - Euromeeting - totalseger - internationellt

2017 - Natt-SM (senior) - 5:a - nationellt

2017 - Lång-SM (senior) - 9:a - nationellt

2016 - Lång-SM (junior) - 1:a - nationellt

2016 - Junior-VM (medeldistans) - 3:a - internationellt

2016 - O-Ringen - totalseger - nationellt

Är 2018 en del av det svenska utvecklingslandslaget (senior).

Motivering:

Jag är en duktig och lovande idrottare som de senaste åren har utvecklats och tagit mig till elitnivå i min åldersklass. Jag brinner för det jag gör - både inom idrotten och på universitetet - och jag är väldigt hängiven och engagerad i klubbverksamheten. Mina vänner i OK Linné har blivit som en andra familj som stöttar och hjälper mig i min elitsatsning. Jag tror absolut att jag kan uppnå mina långsiktiga mål om jag fortsätter att kämpa och får det stödet jag har haft de senaste åren, och med en hel del planering, envishet och tålamod.

Ändamål:

Stipendiet skulle vara ett stort stöd till min fortsatta elitsatsning inom orientering, och skulle få bekosta utlandsläger och nationella tävlingshelger.

Förebild för barn och unga:

Jag försöker alltid att vara en bra förebild och hjälper gärna till på ungdomsträningar för att inspirera och få bra kontakt med juniorerna och ungdomarna i klubben. Jag vill att de ska känna att det är roligt att idrotta och att man kan inom orientering få besöka många häftiga platser i Sverige och i världen. Som junior var jag själv ungdomstränare i min modersklubb och tyckte det var fantastiskt roligt att få lära andra. Jag försöker lära känna ungdomarna på träningar och frågar dem hur det har gått på tävlingar, det tror jag är lärorikt och värdefullt både för dem och för mig. Orientering är en idrott där alla kan träna och tävla tillsammans.

Julia Angelsiöö, 22 år

Förening:

Storvreta IK Skidor

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

December-April 18/19, vinna ungdomsvästen på Ski Classics

December-April 18/19, komma topp 10 på hälften av loppen på Ski Classics

December-April 18/19, komma topp 5 på en av distanserna på Ski Classics

Februari 2019, komma topp 15 på en av distanserna på SM

Sommaren 2018, vinna världscup i rullskidor

Sommaren 2019, vinna världscup i rullskidor, samt ta medalj på VM

Långsiktiga mål:

2022- Vinna Ski Classics

2021- Vinna VM i rullskidor

2021- Vinna totala världscupen i rullskidor

2020- Komma topp 10 på SM i längdskidor

Meriter:

2016- Världscup rullskidor- 1:a- Internationellt

2016- Världscup rullskidor- 2:a- Internationellt

2016- Världscup rullskidor- 4:a- Internationellt

2016- Världscup rullskidor- 4:a- Internationellt

2017-SM rullskidor, individuell distans- 2:a

2017-SM rullskidor, masstart distans- 2:a

2018-Skandinavisk cup, Piteå- 33:a- Internationellt

2018-Volkswagen cup, Piteå- 16:e- Nationellt

2018-Volkswagen cup, Ulricehamn- 17:e- Nationellt

2018-Volkswagen cup, Örnsköldsvik- 15:e- Nationellt

2018-SM distans, skate- 25:a

2018-SM distans skate- 28:a

2018- SM distans klassiskt- 20:e

2018- Tjejvasan- 9:a

2018- Kungsledenrännnet- 1:a- Nationellt

Motivering:

Jag förtjänar stipendiet för att jag satsar hårt på min idrott, jag gör det till 100% och älskar vad jag gör. Jag har tagit mig igenom en riktigt tuff period där jag var inlagd på sjukhus i ett halvår. Den moroten jag hade för att ta mig tillbaka var elitidrotten och skidorna. Från att vara nere i botten har jag med smart träning och mycket motivation blivit erbjuden att vara med i Team Serneke som är ett långlopps team. Detta innebär att jag kommer att få chans att åka ski classics. Jag ser inget bättre sätt att motivera andra till att träna än att dela med sig av sina erfarenheter och inspirera. Jag hoppas att jag kommer få stipendiet för att kunna fortsätta satsa heltidssatsa på skidorna och då inte behöva

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

lägga ner lika mycket tid på att jobba parallellt.

Ändamål:

Stipendiet kommer direkt gå till att fortsätta min satsning inom längdskidor. Att träna upp emot 800 timmar på ett år tar oerhört mycket tid och kräver mycket disciplin, vilket tyvärr gör att man inte alltid hinner jobba så mycket. Att få stipendiet skulle underlätta otroligt mycket, då jag lättare skulle kunna finansiera, resor, boendekostnader, material mm. kring min satsning.

Förebild för barn och unga:

Jag är en bra förebild för barn och unga för att jag har visat att det går att satsa på längdskidor trots att man kommer från ett distrikt, där snö inte alltid är en självklarhet. Jag har även valt att stanna i klubben för att jag tycker att det är viktigt att visa att vi kan om vi vill. Jag har ledarutbildningar i ryggen vilket gör att jag känner mig trygg att ställa upp som ledare på de läger klubben erbjuder barnen och ungdomarna. Utöver att vara ledare på klubbens läger, är jag även ledare på skidförbundets läger som hålls varje år. Jag håller individuella träningar med barnen för att de verkligen ska få chans att utveckla sin teknik. För mig är det viktigt att skidsporten lever nedanför norra delen av Sverige!

Kimia Kadestam, 15 år

Idrott:

ridsport /hoppning

Förening:

Lurbo ridklubb

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

2018-juni Lag SM Strömsholm ridskola. Elitallsvenskan.

2018- juli Falsterbo Horse Show .Internationell

2018-Juli SM topp 5 ,elit

2018- hösten utomlandstävling, internationell

2018-November, Friends Arena Prins Carl Philips pris .Internationell placering.

2018-SM Nov Helsingborg elit, topp 3.

2019-SM

2019- NM internationell

2019-Falsterbo Horse Show internationell

2019- EM internationell

2019-Stockholm Horse Show internationell

Långsiktiga mål:

2019- NM och EM på ponny.

Ännu längre framåt i tiden så drömmer jag om att få rida OS och andra stora mästerskap!

Meriter:

2016-SM placerad 7:a Helsingborg . Elit.

2017-SM guld i inverkan elit Sundbyholm,

2017-reserv NM internationell.

2017-placerad 3:a på Prins Carl Philips kval klass , Södertälje ridklubb. Nationell.

2017-inbjudans tävling Gina Tricot Grand Prix (kunde inte vara med då jag blev sjuk)

2018-Baltic Cup Flyinge, internationell. placerad 3:a och 4:a

2018-vinnare av prins Carl Philips klass och därmed med i kommande kvalomgångarna. Högbo ridklubb.

2018- 3:a i Seven star spring tour med Falsterbokval på Hammarö equestrian, elit.

Motivering:

Jag skulle vilja vinna det här stipendiet som ett kvitto på allt hårt arbete och slit man har gjort tillsammans med sin häst för att nå toppen och alla motgångar man har gått igenom för att sedan lyckas. Varje dag efter skolan är det stallet som gäller, och därför kan det ibland vara svårt att hinna med allt, men jag försöker ta skolan på största allvar och kombinerar då min sport med att lyckas i skolan.

Att vinna detta stipendiet skulle hjälpa mig enormt mycket i min satsning. Det skulle ge stora möjligheter till mycket, som till exempel att kunna åka och tävla utomlands med mera. Det skulle

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

vara en jättebra hjälp till att göra mina drömmar sanna!

Dessutom är den här sporten väldigt dyr och kräver mycket pengar till nästan allt. Som att köpa utrustning, mat till hästen, transport/hästlastbil och mycket mera.

Det skulle underlätta för mina föräldrar som varje dag jobbar hårt för min och hästarnas skull. Jag skulle vilja ge något tillbaka till de. Därför skulle det vara så himla roligt och tacksamt att vinna detta stipendie!

Ändamål:

Jag vill använda stipendiet till att betala för min planerade internationella tävling senare i höst. Den behöver jag göra för att kunna bli med i landslaget nästa år och kunna vara med på EM.

Sen vill jag om det blir pengar över köpa en ny sadel.

Förebild för barn och unga:

Jag tycker att jag är en bra förebild då jag alltid sätter mina hästars välmående i första hand, och har ett gott "horsemanship". Jag tycker att det är viktigt att allting går till på rätt sätt och att man alltid tänker på sin hästs välmående. Dessutom är det viktigt att bete sig på ett bra sätt när man är ute på till exempel tävling osv, att man då är trevlig mot alla runt omkring sig, vilket jag alltid försöker mitt bästa till att vara.

Sedan så är det viktigt att sikta framåt mot framtida mål och drömmar, och att man faktiskt vågar att kämpa för något som man är osäker på att lyckas med. På detta sätt tror jag att jag kan vara en bra förebild för många unga.

Kirsi Höglund, 46 år

Idrott:

Naginata

Förening:

KFUM Uppsala Naginata

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Juli 2017 - träning med tränare i Rotterdam alternativt flyga in den aktuella tränaren till Uppsala

Augusti-oktober 2017 - landslagsträning inför EM

Oktober 2017 - EM i Frankrike - brons senast - nu satsar vi högre

November 2017 - Europeiskt läger i Frankrike

November - december 2017 - graderingsträning och landslagsträning

Långsiktiga mål:

Januari 2018 - träning i Japan med utsedd japansk tränare

Januari 2018 - gradering till 5 dan

Februari-Juni 2018 - landslagsträning inför VM

Juni 2018 - ta medalj på VM (har två 4:e placeringar)

2020 - arrangera EM i Uppsala

Meriter:

Jag har många första placeringar från SM. Numera får jag bara döma SM.

Jag har brons från senaste EM, vilket gick 2016.

Jag har fjärdeplaceringar från VM 2007 och 2011, dock inte från 2019, då jag var sjuk. (VM arrangeras var fjärde år.)

Jag är huvudtränare i Uppsalaklubben. Mina elever vann samtliga guld på SM den 10 maj 2018.

Klubbens framgångar finns att läsa på hemsidan:

<https://kfumuppsalanaginata.wordpress.com/tavlingar/>

Motivering:

Jag förtjänar stipendiet för att jag bidrar till både grundidrotts- och elitverksamheten i Uppsala. Jag är landslagscoach och arrangerar i den rollen landslagsträning inför olika mästerskap. Jag håller i den regelbundna träningen i klubben sedan 2002 och jag håller i den lovverksamhet som klubben arrangerar under sport- och höstloven. Men jag är inte bara tränare och coach - jag är dessutom aktiv elitidrottare.

Ändamål:

Jag har ingen i Sverige som kan ge mig den träning som behövs för att bli ännu bättre, därför ska jag åka till Japan i januari 2019 för att träna och gradera. Jag har redan fått en tränare mig anvisad av All Japan Naginata Federation. Det pågår en diskussion om hur lång vistelsen kan bli. Det har ytterst med ekonomi att göra. Stipendiet skulle kunna möjliggöra en mer optimal träningsresa till Japan.

Förebild för barn och unga:

Jag är kvinna och aktiv elitidrottare i en kampsport. Jag är huvudtränare i en klubb där de allra flesta för närvarande är kvinnor eller tjejer. Förutom att klubben har en hemsida, har även jag en egen hemsida där jag skriver om min syn på träning och tävling i naginata.

<https://whitebogu.com/>

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

Jag håller i ungdomsverksamheten i klubben, där samtliga nu tränande juniorer är tjejer. Jag är även landslagscoach och representerar sporten i Svenska kendoförbundet. Jag arbetar för ett mer jämställt idrottsSverige och gör mitt bästa med att vara en god förebild.

Klara Molin, 21 år

Idrott:

Innebandy

Förening:

IK Sirius FBC (SSL Dam)

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Augusti-september 2018- Uttagen till landslaget, Finnkampen.

November 2018- Uttagen till landslaget, Euro Floorball Tour.

Januari- februari 2019- Uttagen till landslaget, VM-kval.

Mars-april 2019- Spela slutspel med klubblaget.

April-maj 2019- Euro Floorball Tour ?? (landslagsplan inte fastställd)

Målet i klubblaget är att även nästa säsong bli utvald till kapten och vara en ledande spelare och person på och utanför planen. Jag vill även fortsätta förbättra min fysik, teknik och skott.

Jag ska fortsätta jobba hårt och utvecklas för att bli uttagen till landslaget.

Långsiktiga mål:

Hösten 2018- Uttagen till landslaget.

Våren 2019- Delta i VM-kvalet.

Uttagen till alla landslagsläger.

Hösten 2019- Uttagen till alla landslagsläger.

Spela VM i december.

Målet på klubbnivå är att inom några år ta ett SM-guld.

Målet är att bli en etablerad landslagsspelare och bli uttagen till samtliga landslagssamlingar fram till VM, samt bli uttagen till VM-truppen.

Därefter fortsätta vara en landslagsspelare.

Meriter:

2012/13- SM-guld med DJ17 distriktslaget för årskull -95.

2011-2015- Distriktslag F-15 och DJ17.

2015- All-Star Team DJ17 SM.

2014/15- U-19 landslaget för årskull -96.

2015/16- U-19 landslaget.

2016- VM-guld U-19 landslaget.

All-Star Team U-19 VM.

Lagkapten för U-19 landslaget.

2014-2018- Spelare i Svenska Superligan.

2017/18- Lagkapten för klubblaget.

2017- framåt- Uttagen i Damlandslaget till olika landskamper och läger.

Motivering:

Jag tycker att jag alltid försöker göra mitt bästa och vara en så bra förebild som möjligt på och utanför planen.

I dagsläget är jag den enda damspelaren i Uppland som är med i landslaget. Jag tror det är bra för Upplands daminnebandy att ha någon spelare med i landslaget. Det skapar publicitet och förhoppningsvis ett större intresse för daminnebandyn, vilket kan få fler att vilja spela och fortsätta längre upp i åldrarna och som på längre sikt skulle utveckla innebandyn i Uppland.

Om jag, med hjälp av stipendiet, kan satsa hårdare för att utvecklas de närmsta åren, hoppas jag att det kan leda till en stabil landslagsplats och ett VM i december 2019.

Ändamål:

Om jag får stipendiet skulle jag gå ner i arbetstid för att få mer tid till extra individuell träning och återhämtning. Jag vill även kunna använda mig av en egen PT under den egna uppbyggnadsträningen inför säsongen. Men också kunna träffa min PT vid några tillfällen under säsongen för uppföljning, utvärdering och för att sätta nya mål.

Det här skulle ge mig en extra sporre, mer motivation och inspiration under försäsong samt under säsongen. Förhoppningsvis kommer den ytterligare individuella träningen göra att jag blir fysiskt starkare, en bättre innebandyspelare och att jag håller mig skadefri.

Att kunna gå ner i arbetstid skulle betyda oerhört mycket för att få ihop vardagen med arbete, träning och värdefull vila.

Om jag fick till allt detta skulle det betyda att jag kan satsa fullt ut på min elitidrottskarriär, med klubblaget och landslaget.

Det vore toppen!

Förebild för barn och unga:

Jag är en förebild för unga på planen genom att jag alltid gör mitt bästa och tänker på hur jag uppträder mot motståndare och domare (Fair play). Efter matcher stannar jag gärna kvar på planen och pratar med barnen som kommit för att titta på oss. Jag engagerar mig även för att åka ut till olika lag i Uppland för att de ska kunna ha någon att se upp till, vilket jag tycker är otroligt viktigt för barn och ungdomar. I samband med mina besök bjuds de även in till någon hemmamatch. Jag ser det som ett sätt att skapa ett intresse för daminnebandyn i Uppland och få dem att fortsätta spela innebandy och drömma om att få spela SSL och eventuellt även landslaget.

Jag har jobbat på Storvretas camp för funktionsnedsatta barn och ungdomar. Det tycker jag var lärorikt och utmanande men mest av allt väldigt roligt.

Jag jobbar som elevassistent till några elever på lågstadiet och på fritids. Där får jag möjlighet att jobba med barn, vilket jag tycker är väldigt roligt och utvecklande.

Klara Pedersen, 21 år

Idrott:

Friidrott - tresteg

Förening:

Upsala If

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

juni-oktober 2018 komma tillbaka från nackskada och förhoppningsvis kunna göra någon tävling

2019 vinter-ta en JSM- medalj

2019 sommar-hoppa över 12,30 och ta en JSM-medalj

2020-hoppa över 12,50

Långsiktiga mål:

Ta en sm-medalj och göra en finnkamp innan 2022.

Meriter:

jun 15- tävling i Tyskland 1:a (internationell)

aug 15- JSM 4:A (Sverige)

aug 17- bästa 97:a i K22 klassen JSM (Sverige)

Motivering:

Jag anser att stipendiet skulle innebära en slags belöning för det jag har presterat inom idrotten samtidigt som det skulle bidra till min möjlighet till fortsatt idrottslig satsning och utbildning.

För att motivera varför just jag skulle få stipendiet, vill jag gärna berätta lite om mig själv och hur mitt friidrottande har sett ut över tid:

Jag har sportat sedan jag var liten. Det började med knattfotboll som sedan byttes mot innebandy.

När jag gick i mellanstadiet började jag med friidrott och i och med det hittade jag det som senare skulle bli MIN gren: Tresteg!

Idrottandet har alltid varit roligt för mig. De första åren kom jag i princip alltid sist på alla tävlingar, men lika glad var jag ändå. Friidrotten gav mig nya vänner och vi hade en fantastisk fin sammanhållning i gruppen. Medan vi tyckte att vi bara hade roligt, kan jag nu i efterhand se att vi utöver den fysiska träningen lärde oss om hälsa i övrigt. Friidrotten gav också oss ansvarskänsla kring att sköta både träning och skola. Efter många år med träningsglädje och ett stort antal jumboplaceringar föll plötsligt bitar på plats och alla teknikpass och timmar i gymmet började ge resultat. Från och med dess har jag satsat helhjärtat på friidrotten.

Ändamål:

2016 var året jag tog studenten och har sedan dess kombinerat arbete med många träningspass varje vecka. Mina planer framöver är att fortsätta med friidrotten samtidigt som jag utbildar mig till hälsopedagog. Jag har precis fått besked om att jag antagits till utbildningen vid Väddö folkhögskola och kommer börja studera där ht. 2018. Det jag skulle använda stipendiet till är att finansiera

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

friidrottandet under kommande år. Detta skulle då ge mig en betydligt större möjlighet att kunna fortsätta satsningen för att ta mig till mina mål.

Förebild för barn och unga:

Under mina gymnasieår hade jag förutom mitt egna friidrottande möjlighet att "ge tillbaka" lite till yngre friidrottare. Genom UIF kunde jag arbeta som tränare för barngrupper, både på sommarlov och under några terminer. Jag har även varit huvudledare för 3 st upplands breddlager tillsammans med Erik Hagberg (träningsskompis). Allt detta har varit väldigt roligt och lärorikt. Det har även gjort att jag nu bestämt mig för att ta det ett steg längre och även plugga vidare inom just detta område!

Lene Lykke-Olesen 27 år

Idrott:

Rugby

Förening:

Uppsala Rugby Football Club

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

- Juni-September 2018, bli uttagen i 15-manna landslagstruppen som skall åka och spela turnering utomlands.
- Oktober-December 2018, Bli uttagen till turneringslaget Tabusoro Angels International och spela turneringen Dubai 7's i Dubai.
- November- Mars (försäsong 2018/2019) enligt programmering träna för att förbättra fystesterna för 7-manna landslaget enligt SOKs tester.
- April-September 2019 bli uttagen att kliva upp från academi landslaget i 7-manna till 7-manna landslaget och därigenom bli uttagen att spela European Trophy eller Grand Prix. Bli uttagen att spela EM i 15-manna (detta blir fortsättningen av att bli uttagen till truppen i år).

Långsiktiga mål:

Under 2018, 2019 och 2020 delta i flertal så väl nationella som internationella turneringar så som 7-manna SM, Amsterdam 7's, Scandinavian 7's och Dubai 7's.
2020 spela OS med 7-manna landslaget.
2021 vara med att ta Sverige till och spela VM i 15-manna.

Meriter:

2006 - Up coming girl, Enköpings rugbyklubb, nationellt
2008 - debut i utvecklingslandslaget 15-manna- internationellt
2010 Svenska mästerskapet 15-manna - guld - nationellt
svenska mästerskapet 7-manna - silver -nationellt
2011 - debut i 15-manna landslaget EM i Spanien - internationellt
2011, 2012 - Svenska mästerskapet i 15-manna - silver - nationellt
2013 - Spelade en säsong i Nya Zeeland för Stoke Rugby, andra plats i serien - internationellt
2014 - debut i 7-manna landslaget - Grand Prix - Internationellt
2015 - jubileumsmatch mot Holland med 15-manna landslaget - internationellt
2016 - Efter skada och operation åter uttagen till 7-manna landslaget och spelade European Trophy, två turneringar där Sverige avancerade till gruppen Grand Prix - internationellt
Uttagen till turneringslaget Tabusoro Angels och deltog i turnering i Amsterdam, Köpenhamn och Dubai - internationellt
Svenska mästerskapen i 15-manna - brons - nationellt
2017 - Spel i Australien med University of Queensland - internationellt
Andra placering i Noosa 7's med laget UQ 7's - internationellt
Trots spela utomlands ett år tagit en plats i 7-manna landslagsakademin - nationellt/internationellt
2018 - representerat Sverige på Bonn 7's i Tyskland där laget vann - internationellt

Motivering:

Sedan jag började spela rugby 2006 har det varit hela mitt liv. Ju längre jag har spelat desto mer har jag satsat på sporten och har under min karriär tagit ett flertal SM-medaljer, varit kapten för min klubb och representerat inte bara ett utan två landslag. Jag har även spelat två säsonger utomlands för att få möjligheten att utvecklas och få mer kunskap och erfarenhet som jag sen ska kunna bidra positivt med till svensk rugby. Förutom min semiprofessionella satsning på rugby studerar jag på heltid och för att kunna finansiera internationellt spel krävs det att jag arbetar extra vilket jag gör som Sfi vikarie.

Följande har Anna-Lena Swartz, manager för 7-manna landslaget skrivit:

"Lene ingår i Svenska Rugbyförbundets seniorlandslagstrupp och omfattas av förbundets elitutvecklingsprogram med sikte på OS 2020. Lene har spelat i 7- och 15-manna seniorlandslag sedan 2011. På klubbnivå har Lene ett flertal SM-medaljer. Deltagande i Svenska Rugbyförbundets elitutvecklingsprogram innebär deltagande på 6-7 träningsläger och 4-7 turneringar i utlandet per år. Detta bekostas till övervägande del av den aktive och kostanden uppskattas till ca 20-30 000 sek/år. Förutom en driven atlet är Lene en hängiven student som trots en semiprofessionell satsning studerar på heltid till lärare. "

Ändamål:

Pengarna skulle gå till träningsläger med landslaget, både 15-manna och 7-manna samt kostnader för att kunna delta i internationella turneringar.

Förebild för barn och unga:

Inom rugbyklubben arbetar vi tillsammans och betonar vikten av goda förebilder för våra barn och ungdomar. Jag tycker personligen det är extra viktigt för unga tjejer att se att det finns kvinnliga förebilder inom sporten. Både genom spel, uppförande och support försöker jag skapa positiva relationer med de yngre spelarna. Vidare hjälpte jag till som ledare 2016 på rugbyläger för barn under sommaren och försöker med jämna mellanrum besöka och vara med på ungdomarnas träningar.

Lina Müller, 16 år

Idrott:

Voltige

Förening:

Uppsala Voltige

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Juni 2018- få kvalpoäng till junior-EM under internationell tävling

Juli 2018- tävla med laget på CHIO Aachen 2018

Augusti 2018- tävla individuellt i junior-EM

September 2018- Silver individuellt junior-SM & senior SM-guld med laget

2019- kvala till VM som individuell junior

Långsiktiga mål:

2020- pallplats på junior-EM

2021- kvala som individuell senior

2022- delta i WEG (VM för alla ridsporter)

Meriter:

Juniorlags SM-silver 2013

Seniorlags SM-silver 2014

Seniorlag NM-brons 2014

Deltagande CHIO Aachen 2014

Individuell Minior SM-brons 2015

Seniorlag SM-brons 2016

Sjätteplats individuella juniorer - internationell tävling (CVI Flyinge) 2017

Kvalade till VM individuellt Flyinge 2017

Seniorlag SM-silver 2017

Individuell Junior SM-brons 2017

Motivering:

Jag är en hårt arbetande idrottare som tränar 7 gånger i veckan både med mitt lag och individuellt. Jag tränar både tillsammans med tränare (5 gånger i veckan) och själv hemma med styrkeprogram. Jag lägger ner mycket tid och energi på min träning och har stora mål och drömmar. Efter en tid av strul med tränare, halta hästar och skador vände äntligen lyckan förra året och jag fick möjlighet att tävla på en erfaren häst från Laholm på en internationell tävling i somras och jag gjorde min bästa tävling någonsin och hamnade på en sjätteplats som näst bästa svensk och uppnådde VM- kvalpoäng. I år är jag en av två svenska juniorvoltigörer som fått tillåtelse av landslagsledningen att göra en EM-satsning.

Ändamål:

För att kvalificera mig till EM kräver landslagsledningen att jag åker på två internationella tävlingar

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

varav minst en utomlands. Jag skulle använda pengarna för att finansiera dessa tävlingar. Att tävla voltige internationellt är dyrt eftersom det innebär att hyra häst som måste transporteras till tävlingsplatsen. Voltige är en liten sport och därför får vi väldigt lite ekonomiskt stöd från ridsportsförbundet. Att åka på en internationell tävling kostar ungefär 20 000 kr per tävling. För tävlingar innanför Norden får vi inget bidrag och för tävlingar utomlands får jag ungefär 1000kr i bidrag från Ridsportsförbundet. Om jag kvalar till EM kostar deltagandet mycket pengar. Speciellt att transportera hästen till södra Ungern är kostsamt. Om jag lyckas hålla minst samma nivå som förra året kommer jag att kvala till EM.

Med mitt deltagande på internationella tävlingar och förhoppningsvis på EM kan jag inspirera andra voltigörer i Sverige att göra samma sak och därmed lyfta sporten.

Min EM-satsning ska jag genomföra med en häst som står en bit utanför Halmstad. Detta kräver att jag åker ner dit och tränar på denna häst vilket också är kostsamt.

Förebild för barn och unga:

Jag är tränare för två olika barngrupper. Som tränare försöker jag alltid vara positiv och inspirerande. Som tränare kan jag bidra till att föreningen kan träna yngre barn och vara en förebild precis som mina tränare var när jag började träna. Jag försöker alltid att peppa mina lagmedlemmar och skapa en positiv stämning på träningarna, självklart finns jag också alltid där när de behöver mig. Jag tror att idrottandet kan ge energi i mitt skolarbete och med min merit på 337,5 visar att det går att prestera bra i skolan samtidigt som man elitidrottar. Med det tror jag att jag är en bra förebild för de yngre i föreningen.

Linnea Isaksson, 27

Idrott:

Friidrott, långdistanslöpning

Förening:

Uppsala IF Friidrott

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

- Mars-juni 2018 - slå personliga tider i samtliga distanser (10km, halvmarathon och maraton) och därmed komma på bättre placeringar.
- September-november 2018 - fortsätta att kapa tider på samtliga distanser, framförallt halvmarathon.
- Mars-juni 2019 - få starta i elit-led på lopp och tävla om bra placeringar.
- September-november 2019 - starta i elit-led på lopp och tävla om bra placeringar.

Långsiktiga mål:

Våren och hösten 2019 - starta i elit-led och tävla i SM i samtliga distanser, men främst SM i halvmarathon (Göteborgsvarvet).

Våren och hösten 2020 - tävla i SM i samtliga distanser och tävla för Sverige internationellt.

2021 - vara bland topp 10 i Sverige i någon distans.

Meriter:

Blodomloppet Umeå 2016 - brons

Umemaran Umeå 2016 - silver

Women's health halvmarathon 2017 - 19e plats

Stockholm maraton 2017 - 03:24:30

Valencia maraton 2017 - 03:14:22

Motivering:

Jag började med löpning när jag var ung, men sprang mest för skoj skull i några år fram och tillbaka. Under våren 2016 hade jag bestämt mig för att springa ett halvmarathon strax efter jag hade sprungit Blodomloppet samma vår, halvmarathon-loppet var det längsta jag någonsin sprungit och det gick över förväntan. Då bestämde jag mig för att jag skulle börja springa mer. Löpningen gick framåt och jag fick bättre och bättre tider. Idag har jag fått mig en egen tränare som hjälper mig med träningsprogram och är med mig dagligen antingen över telefon eller med när jag tränar. Mitt mål som jag skrivit tidigare är att bli mycket bättre. Jag och många andra ser att jag har potential att bli en framgångsrik långdistanslöpare och jag har bestämt mig för att ge allt för att nå de mål jag har.

Jag studerar sedan ett år tillbaka på ämneslärarprogrammet i Uppsala och med denna satsning är det ibland svårt att få ihop studier, extrajobb och träning. Det kan ibland vara tufft att få ihop det ekonomiskt då lopp kostar mycket pengar och det innebär en hel del resor, lägenhet och mycket mat som det behövs när man tränar så mycket som jag gör.

Ändamål:

Jag kommer främst att använda stipendiet till att kunna betala anmälningsavgifter till lopp, resor till lopp, samt nya skor och annan utrustning.

Förebild för barn och unga:

Jag är löp-coach och spinninginstruktör på Campus 1477 vid sidan av studierna och där är jag en förebild för folk varje gång jag är där. För barn och unga i Uppsala är jag en förebild på det sättet att jag är en glad och positiv person som tänker sunt och tar min löpning och mina studier på fullaste allvar. Jag tror att många ser upp till mig för att jag är så framåt och social och inspirerar med min löpning. Det är många som skriver till mig via min Instagram för att be om tips med löpningen och frågar om olika pass jag gör och hur jag tänker kring vissa saker som rör träning.

Linus Islas Flygare, 20 år

Idrott:

Fäktning

Förening:

Upsala Fäktning

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Fäktsäsongen 17/18 avslutas med EM och VM i juni respektive juli.

- Bland 64 bästa på EM

- Bland 64 bästa på VM

Målen jag ska uppnått säsong 18/19 är

- topp 100 världsranking

- Etablerad seniorfäktare

-dvs stabil 64-tablå på världscup samt Grand Prix

- Minst kvartfinaler på Satellit-VC

-Stabilt förbättrade fys/rörlighetsindex

Nedan följer hur jag ska nå ovanstående.

I september/oktober drar satellit-världscuperna igång(till skillnad från vanligt världscup så är inte hela världseliten samlad utan oftast dem bästa i närområdet, ger mindre poäng än vanlig världscup.

- Vara topp 8, ta poäng på alla(st)

November 2018

- världscup Bern, topp 64

December 2018

- Lag-SM, Guld

Januari/Februari 2019

3 st världscuper Heidenheim/Doha/Vancouver.- Topp 64

Mars 2019

Två Nationella kvaltävlingar- Guld

Världscup Budapest- Topp 64

April 2019

SM- Guld

Maj 2019

Världscup Paris - Topp 64

Juni/Juli 2019

EM- topp 32

VM- topp 64

Säsong 19/20 kommer vara uppbyggt på samma sätt men vi kommer att sätta upp konkreta resultat mål efter säsong 18/19.

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

Till OS kan man kvala på tre sätt: Genom lagranking, individuell ranking samt en zonkvaltävling. (Zonkvaltävlingen genomförs inom respektive zon, Europa för mig, och tävlar gör endast dem som inte redan kvalat via lagranking och individuell ranking. Max en person per land).

2020 april- vinna-OS kvaltävling

Långsiktiga mål:

Mina långsiktiga mål är:

2020- delta i OS

2022- Vara topp 16 i världen och stanna där

2024- Medaljchans på OS

- Att bli bäst i världen och allt vad det innebär, vinna alla stora titlar EM, VM, OS. Vinna världscupen

Det är vad jag drömt om och kämpar för.

- Ta Sverige tillbaka till världstoppen. Ända sedan jag var liten har Sverige varit en relativt svag fäktnation och har inte tagit medalj sedan 2003. Men vi har fina traditioner och dit vill jag leda tillbaka svensk fäktning.

Meriter:

2014- ungdoms OS-silver-internationellt

2014,2016,2017- Junior(U20) Nordiska mästerskapen-guld-internationellt

2015-kadett(U17) EM-guld-internationellt

2016-Svenska mästerskapen-guld-nationellt

2016-Junior VM-8a-internationellt

2017-Nordiska mästerskapen- silver-internationellt

2017-Oslo satellit vc-silver-internationellt

2018-Nordiska mästerskapen-brons-internationellt

2018-Svenska mästerskapen-guld-nationellt

Dessa med flera kan finnas och verifieras på <http://rankings.fencing.ophardt-team.org/biographie.asp?codenr=70291&lang=SE>

Motivering:

Jag förtjänar det här stipendiet för att jag kämpar otroligt hårt och det genererar resultat, vilket visar andra i framförallt Fäktsverige att det går. Jag har redan kommit en lång bit på vägen då jag är etablerat i Sverigeeliten trots att jag fortfarande är junior. Jag har många framgångsrika ungdoms, kadett och junior år bakom mig både nationellt och internationellt med 20-talet sm guld i olika klasser samt kadett EM guld och ungdoms Os silver. Alla vet att karriären inte går spikrakt uppåt och jag har upplevt motgångar också. Hösten 2015 skadad jag baksida lår under säsongen första tävling som gick på hemmaplan i Uppsala. Rehabiliteringen var jobbig men kom tillbaka snabbt med bra läkare och sjukgymnast men trots det så tok det långt tid innan man var tillbaka i sin fysiska form men också i det självförtroendet man hade haft innan. En lärdom att ta med sig resten av karriären. Jag kämpar hårt men jag är ingenting utan mina tränare och min klubb. En av Sveriges bästa klubbar med SM guld i lag både damer och herrar de två senaste åren. En klubb som har en väldigt seriös elitsatsning med mycket kompetenta tränare gör att jag med mina egenskaper som engagerad, flitig och målmedveten att vi tillsammans kommer nå våra mål.

Ändamål:

Fäktning är inte en särskilt stor sport i Sverige och resurserna är begränsade. Svenska Fäktförbundet betalar/ger bidrag på ett fåtal världscuper per år. För att utvecklas så måste jag åka på fler utlandstävlingar och träningsläger där sparringen är bättre. Vi för samtal med SOK och dem ser ut att vara beredda att hjälpa till med någon/några världscup/läger men det behövs mer. Stipendiet kommer att gå till i huvudsak världscuptävlingar och träningsläger utomlands där sparringnivån är högre än i Sverige. Man måste tävla och träna i tuffare miljöer för att utvecklas. Utan stipendiet skulle jag antingen behöva jobba mer vilket skulle resultera i mindre träningstid eller välja bort tävlingar/läger vilket skulle hämma min utveckling.

Förebild för barn och unga:

I min vardag så spenderar jag mycket tid på Fyrishov som är min hemmaplan för fäktningen. Det är där jag tränar och spenderar oerhört många timmar varje år. Där rör sig mycket idrottande ungdomar från många olika sporter och eftersom våran lokal är fint placerad så kollar många ungdomar in och då finns det ofta utrymme för att bjuda in dem att kolla in närmare och ibland även testa även om det bara är någon minut. För oss som sport är det viktigt men tror även att dessa barn och ungdomar som bara "kikar in" känner att man gjort något för dem. Men det är i fäktsalen som jag påverkar mest. Jag är nästan alltid tidig till träningen och har varit ända sen jag gick högstadiet. Innan våra träningar så så tränar det barn och ungdomsgrupper. Jag är där och bara är mig själv. Jag är där och gör det jag ska göra, städs då jag är städansvarig på klubben, meka med vapnen(vi är fäktare och behöver hålla koll på våra värjor), köra extraträning. Det visar att man är hängiven det man gör och jag tror att det smittar av sig på de yngre grupper och det är något jag tror är viktigt. Eftersom jag ändå är där ofta så händer det att jag blir tillfrågad att hålla träningar då ordinarie tränare får förhinder och då är det utmärkt för att jag redan har en relation till dem och hur de är som grupp.

Lovisa Östervall, , 46 år

Idrott:

Sjukamp, friidrott

Förening:

Uppsala IF

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Maj-juli 2018: klara kvalgränsen och bli uttagen till EM i Berlin i sjukamp, i augusti 2018.

Sommar 2019: bli uttagen till JEM22 i Gävle och placera mig så högt som möjligt.

Långsiktiga mål:

Delta i OS 2020 och/eller 2024, sjukamp.

Meriter:

2016:

- Junior-VM19, internationellt, 5:a, sjukamp
- Nordiska mästerskapen, internationellt, 4:a, 100mh,
- Est-kampen, senior internationellt, lagtävling 1:a, sjukamp
- Junior-SM guld 100mh
- Junior-SM silver höjd

2017:

- Junior-EM22, internationellt, 16e, sjukamp.
- Est-kampen, senior internationellt, lagtävling 1:a, sjukamp
- Senior-SM silver, sjukamp

Motivering:

Här i Uppsala pluggar jag på heltid, samtidigt som jag tränar och satsar på min idrott till 100 %. Därför blir det inte många timmar över i veckan och därmed finns inte heller tiden till ett extrajobb vid sidan om träningen och skolan. För det skulle jag tycka att jag förtjänar att ta emot stipendiet, för att på så sätt kunna satsa på min sjukamp!

Ändamål:

Som studerande och elitidrottsatsande finns det inte mycket tid över till jobb, och därför skulle stipendiet komma väl till användning för mig i min satsning mot OS. Stipendiet skulle användas till allt ifrån träningsläger, naprapatbehandlingar och träningsmaterial till kostnader för boende och transport till och från träningen!

Förebild för barn och unga:

Jag vill vara förebild för barn och unga i Uppsala genom att visa att man faktiskt inte behöver välja en gren och specialisera sig som ung- utan att man gärna får ha en varierande och mångsidig träning så länge som möjligt! Min önskan är att jag inspirerar barn och unga till att testa på friidrott och alla

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

dess grenar, innan man riktar in sig på endast en gren. Alla ska veta att mångkampen finns som ett roligt, omväxlande tränings och tävlings alternativ, och även veta att själva mångkampen faktiskt är en friidrottsgren i sig!

Malin Eklund, 24 år

Idrott:

OCR (hinderbana)

Förening:

KFUM Uppsala Survival

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Juni-2018 EM i OCR (tävlrar i åldersklass)

Oktober- 2018 VM i OCR (tävlrar i åldersklass)

Långsiktiga mål:

2019 - springa EM och VM i åldersklass

2020 - springa EM och VM i elitklassen

Meriter:

2017- Uppsala Survivalrun - vann 5 km dam-klassen

2018- OCR-enköping

2018 - Ultimate OCR - internationell - vann min åldersklass och även där jag kvalade till EM och VM. Kom även på en 9 plats bland alla tjejer på hela tävlingen (eliten inte inräknad), med över 450 startande.

Motivering:

I 15 år har jag tränat konståkning, det 7 sista med elitsatsning. Men för 1 år sen fick jag upp ögonen för hinderbana och gick då med i KFUM Uppsala Survival där jag idag tränar. I höstas genomförde jag min första tävling i livet som inte har med konståkning att göra. Trots en lätt stukad fot lyckades jag vinna Uppsala Survivalruns 5 km distans (damklass). Någon månad senare åkte jag med föreningen till Nederländerna på survival-tävling med målet att vinna min distans (vinnarskalle som man är). Men tävlingen gick inte alls som jag hade tänkt mig och lyckades inte klara alla hinder vilket innebar att man måste klippa armbandet (som annars betyder att man genomfört hela loppet med alla hinder godkända). Det var för mig en tuff motgång och hade svårt att gå till träningarna den närmaste veckan för jag skämdes över min prestation. Men efter bra och hård träning i vintras kände jag mig stark på våren och lyckades med en riktigt bra prestation under Ultimate OCR. För att bli bättre i min sport behöver jag självklart öva mer greppstycka och bli bättre löpare (vilket jag nu jobbar på genom att träna med Runacademy). Men framförallt jobba på det mentala!

Ändamål:

Stipendiet kommer gå till att täcka träningsavgifter samt anmälningsavgifter till tävlingar (inkl. boende och resa) men också för att börja gå till idrottspsykolog och bli mentalt starkare vilket många gånger tidigare satt käppar i hjulen för mig! Men skulle också väldigt gärna vilja åka på ett OCR-uppladningsläger i Marbella inför VM, ett läger många proffs åker. Skulle vara en perfekt uppladning med massa träning men också möjlighet att knyta kontakter och få med sig inspiration till träningen här hemma.

Förebild för barn och unga:

Sedan 5 år tillbaka har jag till och från jobbat som konståkningstränare. Det är så fantastiskt att se barn utvecklas som idrottare men också som individer. Har också tänkt att kolla med föreningen vad det finns för möjligheter för mig att hoppa in som extraledare under våra barnpass när någon ordinarie är borta.

Men jag har en dröm när det gäller idrott, att idrott ska vara tillgängligt för alla barn oavsett ekonomisk situation och bakgrund. Att man ska få möjlighet att pröva den idrotten man alltid drömt om. Har därför börjat spåna på att starta projekt där man bjuder in (helst kända idrottare som barn har som förebild) och får prova träna deras idrottsgren med dom. Detta skulle då vara helt gratis och utrustning ska finnas att låna. Men jag har en bit kvar på detta projekt då det krävs samarbetspartner och lite sånt.

Marcus Lennernäs, 16 år

Idrott:

Handboll

Förening:

Uppsala handbollsklubb

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

September 2019 bli uttagen till ungdomslandslaget

Oktober 2018-maj 2019 USM steg 5

Långsiktiga mål:

2019 deltagande i ungdomslandslaget.

2022 deltagande i Svenska handbollslandslaget

Meriter:

2018 Uttagen till Svenska handbollsförbundets Riksläger 2

2018 Uttagen till Svenska handbollsförbundets Riksläger1

2017 Sverigecupen uttagen till "All Star team"

2017 Uttagen i Upplandslaget att representera Uppland i Sverigecupen

2017 Irstabilixten – Guld

2017 USM steg 4 uttagen som matchens lirare i alla steg

2017 Stockholmsserien Nivå 1 – Silver

2016 Irstabilixten - Silver

2015 Upplandsserien - Guld

Motivering:

Jag förtjänar stipendiet då jag kunnat visa att jag är en talangfull handbollsspelare (uttagen till All Star Team Sverigecupen 2018) som är beredd att satsa hårt på att bli duktig i min sport. Jag är beredd att lägga ner mycket tid och energi på att nå mina mål som kortsiktigt är att ta mig vidare till ungdomslandslaget 2019 och på längre sikt ta en plats i Svenska handbollslandslaget. Jag är den första spelaren på pojksidan från Uppsala att bli uttagen till Riksläger 1 (5-8 april 2018) och till riksläger 2 (4-7 augusti 2018). Jag har sedan jag började med handboll i åttaårsåldern tränat handboll flera gånger i veckan i Uppsala handbollsklubb, jag tränar 4-5 gånger i veckan med Uppsala HK P02 men också med Uppsalas A-lag. På Valsätraskolan valde jag handbollsprofil och kommer till hösten att börja på Arlanda gymnasium Naturvetenskaplig linje - NIU handbollsriktning. Jag är ambitiös med mina studier och vill kombinera en karriär inom handbollen med studier i framtiden och studera på Uppsala universitet. Jag är en förebild för många yngre spelare i Uppsala HK och är engagerad som tränare för pojkar födda 2008 samt som ledare på Uppsala beachläger. Min dröm är att kunna ta en plats i Svenska handbollslandslaget och på sikt delta i stora mästerskap som EM, VM och OS.

Ändamål:

Jag kommer att använda pengarna för att kunna åka på handbollsläger (Riksläger 2 i Halmstad 4-7

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

augusti) och för att finansiera resor och boende i samband med handbollscuper (Partille Cup, Göteborg, Åhus Beachhandbollscup 15-23 juli) och seriematcher i Stockholmsserien under hela säsongen 2018/2019. Då jag kommer att pendla varje dag under gymnasietiden från Uppsala till Märsta t&r kommer jag att använda en del pengar till resor, mat och tillfälligt boende under vintern då det är kallt och vägunderlaget dåligt. Jag kommer att använda pengarna för att köpa träningskort på Friskis & Svettis i Ultuna.

Förebild för barn och unga:

Jag är en förebild för barn och unga i Uppsala genom att jag visat att det går att lyckas i sin idrott genom att träna hårt och aldrig ge upp sina mål. Trots att jag kommer från en liten klubb som Uppsala HK (relativt sätt) som saknar tillgång till en egen träningshall och fysanläggning och som bedriver sin verksamhet helt genom ideella krafter så har jag visat att det går att bli duktig inom sin sport. Jag och mitt lag jobbar ihop pengar för att kunna åka på cuper. Under våren 2018 har jag varit drivande i projekt som "Städa Uppsala" under Valborgshelgen, städat på en läkarmottagning i Uppsala, arbetat som funktionär i UCKs cykeltävling och har arbetat som banbyggare och funktionär under tävlingen "Gropen Extreme. Jag är en förebild för barn och ungdomar på så sätt att jag helt tar avstånd från alkohol och droger. För att lyckas i min handboll och för att orka med att träna hårt och mycket har jag en sund livsstil (sover och äter bra). Jag tror också att jag är en god förebild för andra ungdomar genom att jag har bra betyg i skolan och visar att det går att kombinera träning på elitnivå parallellt med goda studieresultat. Jag tycker att det är roligt att lära ut handboll till nya unga spelare i klubben. Jag inspirerar barn och ungdomar att börja med handboll i Uppsala kommun.

Markus Säyrä, 23 år

Idrott:

Golf

Förening:

Uppsala Golfklubb

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Juli 2018 Vinna Lag-SM

Juni - Oktober 2018 Vinna på Nordic Golf League

Mars 2019 kvala in till Sunshine tour i Sydafrika

Långsiktiga mål:

2019 - Topp 5 på nordic golf league rankingen

Vår 2020- Delta i tävlingar på Sunshine tour samt Challenge tour

Hösten 2022 - Spela fullt ut på European tour

2022-2026 - Vinna på European tour

Hösten 2026 - Spela Ryder cup

Meriter:

2017 - Lag - SM Brons - Nationell

2017 - Polarputki Finnish Open - 12:a - Internationell

2017- GolfUppsala Open - 22:a - Internationell

2018 - Pärnu Bay Golf Links Challenge - 21:a - Internationell

2017 - Chrysantemumbålen - 2:a - Nationell

2017 - Burvik 25 år Open - 2:a Nationell

2017 - OVAKO Hagge Open - 6:a - Nationell

Motivering:

Jag har sedan flera år tillbaka haft en dröm och en målsättning att nå den högsta europeiska toppen. Från att jag har haft medelmåttiga resultat under junioråren har jag arbetat målmedvetet och långsiktigt. Detta har gett resultat i form av framskjutna placeringar nationellt samt internationellt. Jag arbetar med ett team bestående av swing-tränare, puttränare, fystränare samt en sportpsykolog. Detta har lett till stora framsteg både fysiskt, mentalt och speltekniskt. Jag gör en seriös satsning som kräver ekonomiska resurser. Eftersom golfsäsongen bara varar i 6 månader i Sverige måste man söka sig till andra länder för att fortsätta med träning och spel resterande del av året. Varje krona är ett välkommet tillskott och ger mig möjlighet att fokusera på träning och spel.

Ändamål:

Jag ska ha ett träningsläger under vinterhalvåret för att förbereda mig inför kvalet till Sunshine tour i Sydafrika som spelas i mars 2019. Detta innebär resor, logi samt spel i Johannesburg, Sydafrika.

Förebild för barn och unga:

Jag har deltagit/ansvarig för juniorträning på klubben. Jag har även varit delaktig i "Golfbussen" där 200 ungdomar/barn var involverade genom Uppsala Golfklubbs initiativ. När jag senast deltog i en slutspelstävling i Uppsala för de högst rankade spelarna i Norden kom det ut flera juniorer som följde mig under och efter tävlingsvarvet.

Michaela Wendel, 16 år

Idrott:

Bågskytte

Förening:

BSK Sturarna

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Juli 2018 - vinna NUM (nordiska ungdoms mästerskapen)

Augusti 2018 - JSM placera högre än 5 plats (det är mitt första år på 60m)

Långsiktiga mål:

Sommaren 2020 - NUM

2020 - delta i OS (man måste tävla mer internationellt för att vara med i OS)

2024 - OS (mer sannolikt)

Meriter:

2016 - JSM inomhus (12m) - 9:e plats

2017 - JSM inomhus (12m) - Guld

2017 - JSM inomhus lag - Silver

2017 - JSM utomhus (40m) - Brons

2017 - JSM utomhus lag - Silver

2018 - JSM inomhus (18m) - 8:e plats

DM 1 guld och 2 brons

KM 1 guld och 1 brons

Motivering:

Jag älskar sporten och vill sikta på den. Om jag vill sikta på sporten behöver jag ny utrustning och jag måste träna flera gånger i veckan för att inte förlora min styrka.

Ändamål:

Jag har just nu ganska bra utrustning, men den måste bytas ut snart och om jag ska börja tävla internationellt är det bra att ha två pilbågar. Den utrustning jag verkligen behöver är pilar. Pilar blir väldigt dyra när man alltid måste köpa reservdelar och man använder inte samma pilar inomhus som utomhus. I år ska jag också skjuta på längre avstånd (förra året sköt jag på 40m, i år blir det 60m(NUM är 50m)) och då måste jag byta lemmar (en del på min båge) för att pilen ska komma fram till tavlan. Det kostar också mycket att resa fram och tillbaka mellan tävlingar, så resekostnader är väldigt viktiga.

Förebild för barn och unga:

Bågskytte är en ganska ovanlig sport som många inte känner till. Jag vill vara en förebild för barn och ungdomar som tror att OS nivån är omöjlig, att bestiga ett berg som är omöjligt att bestiga. Jag vet inte hur långt jag kan nå, men om jag kan inspirera någon att prova sporten, räcker det för mig. Jag har skjutit i 2,5 år och tillsammans med mina klubbmedlemmar har vi spridit glädjen att sprida sporten inom min klubb. Sturarna hjälper alltid varandra och vi välkomnar nybörjare med öppna armar.

Moa Clementson, 18 år

Idrott:

Alpint

Förening:

Uppsala Slalom Klubb

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Resultatmål:

November- April 2018/2019- uttagen till att åka Europa Cuper.

November- April 2018/2019- ta fler FIS vinster.

Februari 2019- bli uttaget till att åka Junior VM.

Att även säsongen 2019/2020 bli fortsatt uttagen till landslaget. Utöver dessa resultatmål har jag satt flera delmål för hur jag ska ta mig dit. I delmålen sätter jag upp målbilder för att jag ska tro på mig själv och det jag gör samt att jag varje dag ska utmana mig själv. Dessa delmål fokuserar på hur jag ska utvecklas så mycket som möjligt på så kort tid som möjligt. Delmålen har jag som ett mål för att inte uppgiften ska bli för stor, så att jag inför varje träningspass har ett mål, att göra mitt bästa, tro på det jag gör och utmana mig själv. För att nå dit jag vill krävs det även andra typer av mål. Ett sådant mål kan vara som det jag har just nu inom fysen, att jag efter sommaren ska ha förbättrat min explosivitet. Detta för att jag ska få ut mer av varje sväng där stora krafter skapas som kräver otrolig styrka och explosivitet.

Långsiktiga mål:

Resultatmål:

2020- tampas om en plats till OS 2022

2021- delta i VM

2022- delta i OS

2023- delta i VM

Februari 2019/2020/2021- bli uttagen till att åka Junior VM och för varje år förbättra resultaten.

Samtliga kommande säsonger är det ett mål att fortsatt bli uttagen till landslagstruppen.

Mitt långsiktiga mål är att bli bäst i världen. Det går inte att förutspå när detta kommer att hända men mina mål, drömmar och ambitioner är att bli världens bästa alpina skidåkare. Med detta menar jag att jag vill vinna bla. världscuper, totalcuper, VM guld och OS guld, jag vill vara snabbast i världen en dag!

Meriter:

Ungdom:

2015/2016 – Rankad 1:a i Sverige bland damer födda år 2000

2015/2016 – Uttagen att representera Sverige vid inofficiella ungdoms VM Troféo Topolino - Internationellt

2015/2016 – Ungdoms SM – guld superG, silver störtlopp, silver slalom, brons storslalom - medalj i samtliga discipliner - nationellt

Junior:

2016/2017- Antagen till Alpina Elitidrotts gymnasiet i Malung – RIG

2017/2018 – Första FIS segern i slalom – internationellt

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

2017/2018 – 7 st 2:a och 3:e platser i FIS slalom och storslalom - internationellt

2017/2018 – Yngre Junior SM – guld i superG, silver störtlopp, silver storslalom, silver slalom – medalj i samtliga discipliner - Nationellt

2017/2018 - Rankad 10:a i världen i slalom bland damer födda år 2000 – Internationellt

2017/2018 – Rankad 23:a i världen i storslalom bland damer födda år 2000 - Internationellt

Uttagen till starter i EuropaCup i Slalom säsongen 2017/2018

Uttagen till Alpina damlandslaget säsongen 2017/2018 och även inför säsongen 2018/2019.

Motivering:

Jag tycker det är oerhört svårt att värdera varför just jag förtjänar att få Uppsala Kommuns Elitidrottsstipendium 2018 framför någon annan elitidrottare. Att värdera olika elitidrottarens insatser är väldigt svårt. Jag hoppas dock att mina meriter, såväl nationellt som internationellt, tillsammans med att jag under den gångna säsongen varit och under nästkommande säsong är uttagen att representera Alpina Landslaget talar till min förtjänst. Det är för mig en ära att i min elitidrottsutövning få representera såväl Uppsala Slalomklubb som Alpina Landslaget. Jag är som person oerhört dedikerad min idrott, dels det fokus som en elitidrottsatsning kräver men även de värderingar och förhållningssätt som följer med en elitidrottskarriär. Jag får ofta höra av andra att jag uppfattas som en god förebild för barn och ungdomar med drömmar om framtida idrottskarriärer. Även om en del drömmar kan ses just som drömmar kan de bli verklighet tillsammans med hårt arbete och fokus. Jag ser mig som lyckligt lottad som lever min dröm varje dag då jag studerar på ett riks-idrotts-gymnasium och är uttagen till det Alpina Landslaget. Jag hoppas att jag med hjälp av detta stipendium ska kunna fortsätta min satsning framåt för att uppnå alla de mål som finns i min dröm.

Ändamål:

Om jag skulle få äran att tilldelas Uppsala Kommuns elitidrottsstipendium skulle jag använda stipendiesumman framförallt till träningsläger, tränarhjälp och omkostnader under säsongens tränings- och tävlingsperioder. Att utöva den alpina sporten på elitnivå när man är född, uppväxt och bosatt i Uppsala innebär vissa utmaningar för att "komma på snö" så tidigt som möjligt och hålla igång idrotten året runt. Utmaningen innebär resor i såväl Sverige som våra Nordiska grannländer och Europa. Stipendiet skulle bidra till att möjliggöra fortsatt dedikation till min elitidrotts satsning i linje med min målsättning om att nå världstoppen genom att tävla i världscupen och att få representera Sverige vid kommande VM och OS.

Förebild för barn och unga:

Jag som person tycker att det är oerhört viktigt att komma ihåg mina rötter och var jag kommer ifrån. Mitt idrottande startade vid Uppsala Alpina Center och Uppsala Slalom Klubb. Såväl klubben som närheten till den fina träningsbacken har betytt mycket för mig. Jag har under mina ungdomsår varit engagerad och delaktig i att som äldre åkare finnas tillhands för mina klubbkompisar, speciellt för att peppa och inspirera de yngre åkarna. Jag har alltid försökt föregå med gott exempel med ett glatt humör och ett inkluderande förhållningssätt vid såväl träningar och läger med klubben som vid lokala och nationella tävlingar. Att jag är uttagen till Alpina damlandslaget tror jag betyder oerhört mycket för de barn och ungdomar som är aktiva vid Uppsala Alpina Center och Uppsala Slalomklubb. Det visar att även om vi har en kort och liten backe på hemmaplan i Uppsala så kan man nå toppen genom att vara dedikerad sin idrott. Som Alpin landslagsåkare har vi flera uppdrag att representera svensk alpin skidåkning. Ett exempel är att vi ansvarar för att möta barn och ungdomar vid Sälen Winter Games som går av stapeln i Sälen i april varje år. Vår uppgift där är att via morgonskidåkning och efterföljande frukost möta morgondagens stjärnor och inspirera till satsning inom den alpina idrotten.

Mustafa Hamidi, 18 år

Idrott:

Långdistanslöpare

Förening:

UIF

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Sommaren 2018 - tävla i Varvetmil Göteborg samt Varvetmil Uppsala.

Hösten 2018 - tävla i Midnattsloppet Stockholm samt Lidingöloppet 3 mil.

Vintern 2018 - tävla i DM 3000 meter inomhus Uppsala.

Sommaren 2019 - tävla i Varvetmil Göteborg samt Varvetmil Uppsala.

Hösten 2019 - tävla i Midnattsloppet Stockholm samt Lidingöloppet 3 mil.

Vintern 2019 - tävla i DM 3000 meter inomhus Uppsala.

Våren 2020 - tävla i TCS loppet USA.

Långsiktiga mål:

Våren 2019 - tävla i SM 800 meter.

Våren 2020 - tävla i SM 800 samt 400 meter.

Sommaren 2020 - tävla i Stockholmsmaraton.

Meriter:

December 2016 - tävlade DM 400 meter inomhus Uppsala .

Aguasti 2017 - tävlade i Varvetmil Uppsala.

September 2017 - tävlade i Lidingöloppet Stockholm 1mil med 17åriga killar.

Januari 2018 - tävla i DM 1500 meter inomhus Uppsala.

Motivering:

Jag tycker om folk särskilt barn eftersom jag är mycket social och vet precis hur man bör hantera med barn så att de engagerar sig inom sport. På grund av det läser jag Barn och fritid program på gymnasiet och ska jobba som grupp tränare för barn mellan 4 till 10.

Jag är den som ni verkligen letar efter.

Ändamål:

Först och främst ska jag utveckla mina personliga egenskaper och min professionella sportkarriär genom att resa och träffa nya människor.

Dessutom vill jag gärna det som jag fått med andra utifrån alla ekonomiska anledningar. Jag vill helst jobba inom idrott och hälsa så att vara effektiv för att bygga etthälsosamt samhälle tillsammans med andra.

Förebild för barn och unga:

Jag är en ensamstående och ensamkommande flykting barn som nu befinner mig i ett nytt land med alla fördelar och nackdelar. Jag kan vara en levande exemple för barn och bevisar detta att det går att träna , jobba, försörja sig själv, plugga samt idrotta i en hög nivå i ett land där du kunde inte alls prata deras språk och kände ingen. Dessutom ska jag dela gärna med dem av mina egna

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

upplevelser/erfarenheter. Jag ska visa dem att det går att utveckla fast man inte har någon aning om dagen efter i livet.

Nora Ben Yahia, 15 år

Idrott:

Cheerleading

Förening:

GF Uppsala flickorna

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Fram till SM maj 2018 ingå i Sveriges juniorlandslag och representera Sverige på junior-VM i Orlando, USA april 2018

Vinna DM 24 mars 2018, juniorer level 5

Vinna junior- SM, 19-20 maj 2018

2018/2019, uttagen att representera Sverige som del i juniorlandslaget

Representera Sverige på VM 2019, förbättrad placering

Långsiktiga mål:

Säsong 2019/20 bli uttagen till högsta möjliga seniorlag i Uppsala alternativt Stockholm (om inte Uppsala når högsta nivå, level 6)

Representera Sverige i internationella tävlingar (EM/VM) som senior

Collage USA, cheerleading

Meriter:

Novembercup 2017, placering 1

EM Prag Tjeckien juni 2017, placering 6

Junior SM maj 2017, placering 1

JAMfest 18 maj 2017, placering 1

DM 12 mars 2017, placering 1

Novembercup 2016, placering 1

Junior SM 2016, placering 2

DM 2016, placering 1

Motivering:

När jag började på cheerleading för 8 år sedan älskade jag sporten från första stund. Mitt mål var att bli lika bra som de som var duktigast i föreningen då och ingå i laget Excaliburs. Jag nådde det målet för två år sedan. Mitt mål är att fortsätta utvecklas och se hur långt jag kan nå inom sporten.

Ett stipendium skulle ge mig möjlighet att känna mig lugn och koncentrera mig mer på idrottsutövandet när jag inte behöver fundera på om vi kan få ihop pengar till allt som hänger ihop med cheerleading och elitsatsning.

Ändamål:

Tävlingar- och resor som är förenade med större kostnader

Cheerkläder/skor/smink

Förebild för barn och unga:

Att vara en del av juniorlandslaget innebär också att vara en förebild.

Genom olika arbetsinsatser, uppvisningar och liknande sprider jag cheerglädje bland barn och unga.

Kommande sommar planerar jag att arbeta på Uppsala flickornas sommarläger samt på

äventyrsparken Turbo som båda riktar sig till barn och unga. På Turbo har jag gjort min skolprao i år och även arbetat med cheerlaget på events.

Oscar Pedersen, 12 år

Idrott:

Gokart

Förening:

Svenska bilsportsförbundet /KAK/Rasbo MK

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Mål för 2018: vinna SM i juli samt topp tio placering i VM i Kristianstad i september

Långsiktiga mål:

2019: vinna WSK tävling i Italien

2020: prispall i EM och VM

Del av svenska landslaget i gokart (ålderskrav minst 14 år)

I framtiden är drömmen formel 1

Meriter:

Oscar har sedan 2017 blivit kontrakterad av ett italiensk proffsteam inom gokart. I Sverige har Oscar många segrar och pallplatser i bl.a. mellansvenska kartingserien MKR, sydsvenska serien SKCC, Norrlands cupen NC, Göteborgs stora pris, Tom Trana, Chicken race, Hotell Lappland Race, bästa planering 2017 var silver som andra bästa svensk i SM.

2015 vann Oscar "lilla Junior SM" i sin ålderskategori.

Då Oscar är minderårig är ansökan upprättad av målsman mamma Maria Pedersen

Motivering:

Oscar är oerhört målmedveten och har sedan ung ålder arbetat hårt för att nå sina mål. Oscar sköter skolan, tränar styrketräning och bandy utöver gokart. Oscars talang är något extra och han har därför head huntats av ett proffsteam redan som tioåring. Ett stipendium skulle hjälpa Oscar att nå hans drömmar.

"Om min stad bryr sig om hur duktig jag är skulle jag bli väldigt väldigt stolt." citat Oscar

Ändamål:

Oscar är en stor talang inom sin sport karting. Oscar elitsatsar och åkte till Italien för träning samt tävling med sitt italienska team 14 gånger år 2017. I år 2018 har Oscar deltagit i två tävlingar och tre tillfällen med träningar. I Sverige tillhör Oscar den absoluta toppen i sin klass.

Ett stipendium skulle betyda oerhört mycket för satsningen att nå toppen av världseliten inom karting.

Förebild för barn och unga:

Oscar brukar hjälpa yngre förare och gå banan tillsammans med dem samt köra före och visa spårval. Speciellt har Oscar hjälpt en åttaårig tjej från Uppsala. Oscar har även i februari 2018 haft en visning i Italien för yngre förare om hur Oscar arbetar med sitt team i Italien.

Förutom det är Oscar en bra kompis som både gratulerar andra till framgång och stöttar kompisar i motgångar.

Rasmus Andersson 28 år

Idrott:

Orientering

Förening:

OK Linné

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Juni 2018 - Bli uttagen till VM

Augusti 2018 - Ta medalj VM

Augusti 2018 - Topp 6 på Världscupen

September 2018 - Vinna SM Guld

Oktober 2018 - Topp 6 Världscupen

Juni 2019 - Topp 3 Världscupen

Augusti 2019 - Ta medalj VM

September 2019 - Topp 3 Världscupen

Långsiktiga mål:

Sommaren 2018 - Topp 6 VM

Sommaren 2019 - Medalj VM

2020 och framåt - Vinna VM och EM

Meriter:

2018 - 10mila - Gick ifrån med 10minuter på "långa natten".

2018 - EM-lång - 22:a - internationellt

2017 - Lång-SM - silver - nationellt

2017 - Oringen - 4:a totalt (2:a svensk) - internationellt

2016 - Lång-SM - guld - nationellt

2016 - Student-VM lång - guld - internationellt

2016 - Student-VM stafett - guld - internationellt

2015 - Lång-SM - silver - nationellt

Motivering:

Jag utvecklas fortfarande för varje år och tycker mig nu stabiliserat mig bland världseliten. Jag lyckades trots dålig fysisk form på EM i början av maj att placera mig på 22:a plats på långdistansen, vilket jag ser som min "lägsta" nivå just nu. Jag siktar högt på VM i sommar och ännu högre nästa år, speciellt på långdistansen. Just på långdistansen har jag tex tagit silver-guld-silver på SM de tre senaste åren, vilket visar vilken nivå jag har där. Nu ska jag bara genomföra det internationellt och förhoppningsvis på VM i Lettland i augusti. Orienteringen är mitt liv, jag är nu även klar med mina studier och har lyckats finna ett halvtidsjobb så att jag kan fortsätta satsa på min idrott. Det finns ju tyvärr inga pengar eller lön att tjäna på orienteringen så man behöver något syssla på sidan av för att kunna göra det. Därför skulle detta stipendium förbättra mina möjligheter att nå mina mål ännu mer!

Ändamål:

Jag skulle använda stipendiet till att åka iväg på läger för att förbereda mig inför de kommande mästerskapen, som VM i Norge nästa år och EM i Estland 2020 till att börja med. En del skulle jag även lägga på att utveckla min vanliga träning för att bli ännu bättre, tex skulle jag kunna boka regelbundna besök hos massör för att optimera min träning ännu mer och utvecklas ännu mer.

Förebild för barn och unga:

Jag är en förebild för barn och unga i Uppsala genom att jag ställer upp och stöttar ungdomarna i min klubb genom att följa upp dem på träningar och ge dem tips på hur de kan bli bättre och samtidigt ha kul tillsammans i sporten. Det gör jag genom att berätta utifrån mina egna erfarenheter som ungdom, hur jag tänkte och vad jag gjorde. Jag har även ställt upp på föreläsningar tidigare, både för klubben och upplands ungdomar, där jag berättat om min elitsatsning och min tid som ungdom, samt gett dem tips inför tävlingar som komma skall (för dem).

Richard Svensson,

Idrott:

Beridet bågskytte

Förening:

Sturarna BSK

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Tävlingssäsongen 2018 - Nå topp 5 på Sverigerankingen och tävla internationellt både i lag och individuellt.

Juni 2018- Prestera bra på Grand prix-tävlingen i Frankrike.

Augusti 2018 - Sikta på topp 5 på SM.

2019

Topp 3 på SM.

Fortsätta meritera mig själv på internationella tävlingar.

Långsiktiga mål:

Fortsätta tillhöra Sverigetoppen.

Individuella placeringar på internationella tävlingar.

Behålla min plats i Grand prix-laget (motsvarande landslaget)

2020 Tävla EM och VM.

Meriter:

2016 - Kvalificerad till SM.

2016 - Bästa placering på nationell tävling 2:a.

Augusti 2017. Lagbrons i en internationell Grand prix. Individuell 5:e plats i en av grenarna. (Under 2017 arrangerades få tävlingar pga diskussioner och nya regler från jordbruksverket.)

Maj - Augusti 2017. Rankad 6-11 under tävlingssäsongen.

2017 Kvalificerad till SM men uteblev på grund av sjukdom.

Tävlingssäsongen 2017 och 2018, med i svenska landslaget.

Motivering:

Jag tävlar i en ny sport som saknar ekonomiska resurser och har hela tiden fått kämpa själv och skapa möjligheter för att ha råd att träna och tävla. All träning och tävling måste bekostas själv och jag har därför som student satsat alla mina pengar och all min fritid på att nå dit jag kommit idag. Jag har kämpat med hästar som inte fungerar i sporten men ändå nått vissa framgångar. Nu har jag tillgång till en häst med god potential och kan börja satsa på allvar. Det handlar om en häst som kostade 35.000:-, men som har stor talang för just denna sport. Nu har jag därmed möjlighet att komma vidare, men för att kunna tävla internationellt behöver jag nu ekonomiskt stöd.

Mina tränare anser att jag behöver ut och tävla internationellt, då jag har potential för detta, men jag och min familj har inte ekonomiska resurser till detta.

Ändamål:

Jag tränar bland annat för Emil Eriksson (världsmästare 2015). Han kommer till en anläggning i Norrtälje en gång i månaden. Träningarna kostar 1500 kr för två timmar, plus resekostnader. Det

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

innebär 2000:- i månaden. I Norrtälje hålls också träningsläger för olika tränare. I år har vi haft en träningshelg för regerande världsmästaren Christoph Nemethy, som ska komma till Sverige två gånger per år. Kurserna kostar 2500 kr per gång. Det kommer även att bjudas in andra tränare, bland annat en som är väldigt duktig på den mentala biten. Jag skulle alltså vilja delta i träningar för ca 30.000 kr om året.

Men framför allt behöver jag ekonomiskt stöd för att tävla internationellt. Jag är uttagen i Grand prix-laget för att tävla internationellt. Förra året hade jag inte råd att följa med laget utomlands, utan tävlade endast i Sverige. En internationell tävling kostar ca 7000 kr i avgifter och resa. Tävlingar i Sverige kostar ca 2000:-. Då blir resa och boende billigare, då jag tar med ett tält istället för att hyra boende. I år har jag planerat att delta i 4 svenska tävlingar.

Förebild för barn och unga:

Jag började rida på ridskola när jag var 11 år och rider fortfarande på samma ridskola, men nu med familjens egen häst. Där är jag en förebild framför allt för killar, som fortfarande är mer ovanliga på ridskolor. Jag har redan lockat flera nya killar i Uppsala att börja rida genom att hålla nybörjarkurser i beridet bågskytte på ridskolan. Beridet bågskytte är också ett bra sätt att visa att det finns andra sätt att umgås och tävla med hästar än de traditionella. Det kräver verkligen bra ridning och känsla för hästen, men kräver samtidigt inte dyra toppstammade tävlingshästar, utan hästar med stabilt temperament och som verkligen litar på sin ryttare. Hästen ska hålla en stabil galopp när ryttaren släpper båda tyglarna och skjuter pilbåge medan hästen har full frihet.

Detta är verkligen en bra förebild för unga ryttare. Jag visar att det är viktigare att vara en bra hästmänniska och bygga förtroende med min häst än att ha en dyr häst och dyr utrustning.

Sebastian Arora-Jonsson, 20 år

Idrott:

Ultimate Frisbee

Förening:

Uppsala Fdk

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

april-maj 2018: Vinna en internationell turnering i Belgien, Tom's Tourney med ca.20 lag.

maj-juni 2018: Vinna en internationell turnering i Holland, Windmill WIndup med ca. 24 lag.

juli 2018: Kvartsfinal i Klubblags VM i USA. En av de största turneringarna, med världens 40 bästa klubblag som gör upp en om världstitel.

augusti-oktober: Vinna utomhus senior-SM.

november-december 2018: Bli uttagen till landslagets EM-satsning inför 2019.

januari-april 2019: Vinna inomhus senior-SM.

maj- augusti 2019: Deltaga i senior-EM i Ungern.

september-december 2019: Vinna utomhus senior-SM och bli uttagen till landslagets satsning inför senior-VM 2020.

januari-juli 2020: Spela i senior-VM och komma till kvartsfinal

Långsiktiga mål:

2019: Spela i senior-EM i unger

2020: Spela i senior-VM

2021: Spela i amerikanska proffs-ligan och få ett riktigt kontrakt.

Meriter:

2015: Uttagen till U23-landslaget som åkte på U23-VM i London, samt assisterande kapten för U20-landslaget som spelade U20-EM i Frankfurt. Junior-SM guld inomhus och utomhus. Utsedd till Sveriges bästa juniorspelare.

2016: Inomhus junior-SM guld. Assisterande kapten för svenska u20-landslaget på junior-VM i Polen. 4:e plats i poängligan i hela junior-VM. Vinst i Kung Bore, en nationell inomhus turnering. Vinst i Dreamfly, en nationell junior-utomhus turnering.

2017: Uttagen till senior-landslaget och Beach-VM i Royan, Frankrike. Uttagen till U20-landslaget och junior-EM i Nederländerna. 5:e plats i junior EM samt 10:e plats i senior VM Utomhus SM-guld. 3:e plats senior-SM utomhus. 6:e plats i Klubblags EM i Vendig, Italien.

2018: Uttagen till KFUM Örebros satsning inför Klubblags VM 2018 i Ohio.

Motivering:

Sportsligt är jag en elitsatsande ungdom som studerar på heltid och elittränar, och jag vill få möjligheten att fortsätta utvecklas för att bli så bra som möjligt. Jag har spelat i junior/U23/senior-landslag och är en av de bästa unga spelarna i Sverige. Med studierna, samt träningen har jag inte tid att ha ett vanligt jobba på sidan, och det är dyrt att åka på olika turneringar som klubblags VM i USA och senior-EM/VM. Stipendiet skulle ge mig möjligheten att finansiera dessa turneringar för att jag skall kunna fortsätta utvecklas. Jag brinner för sporten och har jobbat mycket med att bygga upp hela sporten i Uppsala och resten av Sverige. Jag tränar Uppsalas klubblag ideellt, dessutom har jag tränar juniorlaget i ca. 3 år. Jag varit med i Uppsalas Fdk:s styrelse i 3 år för att främja sporten i Uppsala. Jag har jobbat en del med att skapa en tränarutbildning för ultimate-tränare och hållit i utbildningar i Göteborg, Malmö och Örebro. Jag och min syster har anordnat en frisbee sommarläger för invandrare förra sommaren som vi organiserade helt själva (logistik, finansiering, planering etc.), för

att ge invandrarbarn en möjlighet att pröva på en ny sport och åka på ett sommarläger. Stipendiet skulle bekräfta min framgång inom sporten, men också sprida sporten till nya spelare.

Ändamål:

Jag skulle använda stipendiet för att fortsätta min satsning inom ultimate frisbee. Eftersom sporten är liten har SUF, (Svenska Ultimateförbundet), en begränsad budget och för att åka på VM/EM för att representera landslaget måste man själv betala mycket. Stipendiet skulle ge mig den finansiella möjligheten att åka på senior EM/VM, som är ett steg mot mitt långsiktiga mål om att flytta till USA för att spela i proffsligan där och få ett riktigt kontrakt. Stipendiet skulle också ge mig finansiella medel att delta i klubbblags VM som spelas i Ohio, USA, i sommar. Dessutom skulle stipendiet ge mig möjligheten att hjälpa sporten att växa. Jag skulle kunna lägga ner mer tid på att träna klubblaget i Uppsala istället för att hitta ett jobb för att tjäna pengar till EM/VM/klubbblags VM. Jag skulle kunna fortsätta med ett sommarläger för invandrarbarn som jag drev förra sommaren med min syster. På det hela så brinner jag så mycket för frisbee att det är det bästa jag vet, och jag skulle spendera pengarna på att spela, träna eller njuta av mera frisbee i dess olika former.

Förebild för barn och unga:

Jag har länge varit en ledare inom min idrott. Jag har varit kapten i juniorlandslagen, såväl som kapten för Uppsalas junior, och seniorlag. Dessa ledaregenskaper har jag utvecklat från att träna barn och ungdomar inom Ultimate Frisbee. Jag har varit tränare för Uppsalas juniorlag i lite mer än tre och har inspirerat många yngre spelare att fortsätta med sporten. Jag är numera tränare för seniorlaget i klubben och jobbar ständigt med att involvera mina tidigare juniorspelare i vår seniorverksamhet så att alla utvecklas. Jag har också suttit i styrelsen för Uppsala frisbeeklubb och hjälpt till att utveckla klubben. Med min syster har jag anordnat ett sommarläger för invandrarbarn, för att ge invandrarbarn möjligheten att pröva på ultimate frisbee och träffa nya vänner. Tre spelare från lägret fastande för sporten och vilja fortsätta spela. Jag har hjälpt dessa tre fantastiskt snälla killar att komma in i klubben och fortsätta spela frisbee genom att stötta dem mentalt och psykiskt, samt försökt agera mentor till dessa tre spelare. Jag har lärt mig mycket från dem och försöker aktivt vara en förebild för dem.

Sofia Mossberg, 23 år

Idrott:

Friidrott

Förening:

Upsala IF

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

2018:

Juni–augusti 2018: göra en bra utomhussäsong, ta senior-SM medalj på 100m häck och kvalificera till EM och Finnkampen.

2019:

Januari–mars 2019: ta senior-SM medalj på 60mhäck och kvalificera mig till inomhus-EM i Glasgow.

Juni-september 2019: ta senior-SM guld, kvalificera mig till VM i Doha.

2020: OS i Tokyo

Långsiktiga mål:

2019 och framåt: Bli uttagen till senior-landslaget i internationella mästerskap, fortsätta hålla mig i toppen bland Sveriges kvinnliga häcklöpare och fortsätta utvecklas för att nå min fulla kapacitet. Stora målet att kvalificera mig till OS i Tokyo 2020.

Meriter:

2017 - utomhussäsongen: Senior-SM brons på 100mhäck, junior-SM silver på 100m häck (nationella) och uttagen samt bästa svenska i seniorlandslaget på finnkampen (internationellt).

2017-inomhussäsongen: junior-SM guld på 60m häck och 5a på senior-SM. (nationella tävlingar)

2016-utomhussäsongen: junior-SM guld på 100m häck, 4a på senior-SM (nationella). Uttagen till juniorlandslaget på nordiska mästerskapet där jag dock ramlade under loppet(internationella).

2015-utomhussäsongen: silver på senior-SM, silver på junior-SM (nationella.)

2015-inomhussäsongen: fick fullt-stipendium för att tävla och träna på Syracuse University i USA. Tävlade för skolan under både inomhussäsongen och utomhussäsongen. Kom 4a på conference-meetet och vann flertal tävlingar.

2014-och tidigare: Har ett antal silver från junior-SM både på 60m- och 100m häck. År 2013 kvalificerade jag mig till junior-EM (internationellt) i Italien där jag slutade på ca 15 plats.

Motivering:

Enda sedan jag började med friidrotten som 6åring har jag varit motiverad till att ständigt försöka utvecklas för att försöka få ut min fulla kapacitet som idrottare. Sedan 3år tillbaka studerar jag på juristprogrammet på Uppsala Universitet och bedriver vid sidan av mina studier elitsatsning inom korthäcklöpning. Studierna har inte hämmat min vilja och motivation till att nå min fulla kapacitet som häcklöpare, de har emellertid gjort det en aning svårare, framförallt ekonomiskt. Jag tror stenhårt på att jag har viljan, motivationen och disciplinen som behövs för att nå de höga mål jag satt upp inom friidrotten. För att kunna konkurrera mot de som bedriver elitidrottsatsning på heltid är det emellertid inte alltid tillräckligt. Jag tycker att kombinationen elitidrott och studier fungerar bra på de flesta plan. Men kombinationen har också gjort min tid till fritid knapp, och förhindrat mig från att jobba extra för att få in mer pengar. Att leva på CSN-lån med en dyr hyra samt de kostnader som idrotten kräver till resor, utrustning, behandlingar och tävlingar är svårt och det skulle betyda otroligt mycket för min satsning med ett extra tillskott i kassan.

Ändamål:

Jag har svårt att få ihop pengar för att kunna åka på träningsläger (har därför inte varit på något på 5år). Många av mina konkurrenter spenderar stor del av vinterhalvårets träningsveckor på varmare breddgrader och för att kunna ge mig själv de bästa förutsättningar för att springa fortare skulle jag vilja göra desamma. Flygresa, boende, mat samt träningsavgifter under träningsläger uppgår i princip alltid till mer än vad jag får i CSN-lån för en månad och jag skulle därför om jag fick stipendiet i första hand använda pengarna till att åka till träningsläger.

I andra hand skulle jag använda pengarna till att åka på vissa tävlingar utomlands för att ge mig bättre möjligheter att springa på bra tider för att kvalificera mig till de tävlingar jag har satt upp som mål. För att kvalificera sig till Sverige seniorlandslag till olika internationella tävlingar måste man ofta springa på bra tider väldigt tidigt på säsongen. Då häcklöpning är otroligt väderberoende kan det vara svårt att springa på snabba tider i Sverige i maj/juni då det kan vara kallt och blåsigt. Det kan även vara svårt att hitta tävlingar med bra banor och motstånd.

I sista hand skulle jag använda dem till behandling av min rygg som jag länge haft problem med men inte kunna prioriterat att lägga pengar på.

Förebild för barn och unga:

Friidrottare som satsar på 60m- och 100m häck i Uppsala har under senaste åren varit väldigt få. Under senaste åren har man därför gjort en satsning inom Uppsala IF för att få upp intresset för häcklöpningen och för att få fler ungdomar att i tidigare ålder börja med häcklöpning. Jag har varit med och bidragit i den satsningen genom att ha träningar för ungdomar samt varit med och utbildat tränare i hur man lär ut häcklöpning. Jag och min tränare här i Uppsala har även fått i uppdrag att spela in en film i häckteknik för att hjälpa tränarna till ungdomsgrupperna i Uppsala med vad de ska tänka på när de lär ut.

Att jag bedriver elitidrottsatsning samtidigt som jag är väldigt ambitiös och målinriktad med mina studier och trots allt fortsätter att utvecklas inom friidrotten hoppas jag även kan bidra till att unga ser möjlighet att göra den kombinationen utan att idrotten behöver påverkas negativt.

Tiffanie Magnusson, 16 år

Idrott:

Friidrott

Förening:

Upsala IF

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

- Juni- Juli 2018- vinna världsungdomsspelen
- Juli- September 2018- vinna USM och därifrån bli uttagen till ungdomsfinnkampen
- Utomhussäsongen 2018- hoppa minst 1.70 i höjd, över 11.50 meter i tresteg och över 5.50 i längdhopp.
- Delta i Europeiska ungdoms- OS 2019 i höjd (1.78)

Långsiktiga mål:

- 2020- börja tävla på fler internationella tävlingar
- 2021- delta i Europeiska ungdoms- OS i Kosice
- 2024- delta i OS

Meriter:

- 2017- Ungdoms-distriktsmästerskap, Uppland- Guld- nationellt
- 2018- Ungdoms-distriktsmästerskap, Uppland- Guld- nationellt
- 2018- Ungdoms-distriktsmästerskap, Uppland- Guld- nationellt
- 2018- Ungdoms-distriktsmästerskap, Uppland- Guld- nationellt
- 2018- Ungdoms-distriktsmästerskap, Uppland- Guld- nationellt
- 2018- Distriktsmästerskap, Uppland- Guld- nationellt
- 2018- Ungdom- Svenska mästerskapet- fyra- nationell

Motivering:

Jag är ung men satsar stort på min idrott. Men för att kunna uppfylla min dröm behöver jag bidrag och stöd. Med er hjälp skulle jag kunna få en start på min resa och satsning mot eliten.

Ändamål:

Jag skulle använda stipendiet till träningsläger, resor till tävlingar och träningsredskap och material.

Förebild för barn och unga:

Jag själv är ung och kan genom det visa andra unga att man inte behöver vara vuxen för att lyckas, utan att man kan göra det redan nu. Jag kan visa dem att det ända man behöver är att ha ett mål och en vilja att jobba mot det.

Tilda Sjöo, 18 år

Idrott:

badminton

Förening:

Fyrisfjädern

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

juni-september 2018- bli uttagen till Junior-EM i Tallin samt till Junior-VM i Kanada

oktober-december 2018 ta medalj på Junior-EM och nå topp 10 på Junior-VM

Våren 2019 - slå mig in på Europatouren för seniorer på en nivå som gör att jag slipper kvalspel i så väl dubbel som mixed

Våren-2019-ta mitt tredje raka JSM guld i mixed samt försvaga mitt guld i damdubbel från förra året

Våren-19- ta medalj på Senior SM i dubbel och mixed samt Lag-SM guld med Fyrisfjädern

HT-19 Ta en ordinare plats på Eurocenter, Sveriges landslagscenter, som ligger här i uppsala. Jag tränar idag med Eurocenter tre dagar i veckan.

VT-20- ta en plats i seniorlandslaget

Långsiktiga mål:

2021- representera Sverige i seniormästerskap samt vinna på Europatouren

2022- komma med i SOK:s topp och talangprogram

2024- spela OS i Paris

Meriter:

2016-SM-guld i lag med Fyrisfjädern-nationellt, SM U17: dubbla guld och ett silver-nationellt, kvartsfinal i mixed på U17EM-Polen, 18:e plats i lag i JVM i Spanien. Tre titlar på Europatouren för juniorer i Lettland och på Irland

2017- Lag-SM guld med Fyrisfjädern, guld i U19SM i mixed, dubbla guld i U17 SM, kvartsfinal i mixed i U19EM i Frankrike, plats 10 i lag i JVM i Indonesien. En semifinal på europatouren för seniorer i Norge och ett guld på Europatouren för juniorer i mixed i Sverige

2018- Två bronsmedaljer i Senior-SM samt dubbla guld i JSM. Silver i Lag-SM. En seger på Europatouren för juniorer och ett silver i Sverige

Motivering:

Jag går idag på Celsiuskolans elitidrottsprogram och har precis avslutat mitt andra år. Det är väldigt tufft att kombinera en seriös satsning på både studier och idrott. Jag hinner inte sommarjobba då vi både tränar och tävlar även sommartid och badminton är ingen sport som man tjänar några pengar på. För att nå mina mål om medaljer i de stora internationella mästerskapen krävs det att du tävlar väldigt mycket internationellt för att samla seedningspoäng. Badminton är mitt liv och jag vill göra allt jag kan för att nå mina mål samtidigt som jag vill ha bra betyg för att så småningom studera vidare. Det vore också roligt om badmintonsporten får lite extra uppmärksamhet i och med detta stipendium.

Ändamål:

Jag kommer använda stipendiet till att finansiera fler internationella turneringar, då det är en förutsättning för att få viktiga seedningar i de stora mästerskapen samt att få hjälp av en personlig fystränare som kan hjälpa mig att utveckla fysiken ytterligare. Eftersom jag är på väg in på seniortouren nu så kommer det behövas att jag tävlar ännu mer internationellt.

Förebild för barn och unga:

Jag har gjort till tradition att ge bort min gamla speltröjor till tjejer och killar i de yngre träningsgrupperna i klubben när jag är ledare på klubbens ungdomsläger. Det brukar vara mycket uppskattat. Jag försöker komma ner lite tidigare innan min träningstid för att prata lite och peppa spelarna i de yngre träningsgrupperna. När jag blir intervjuad i media försöker jag alltid prata om hur viktigt det är att man har kul, men att man också måste kämpa om man vill nå sina mål.

Vanessa Kamga, 20 år

Idrott:

Friidrott - Diskuskastning

Förening:

Upsala IF

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Juni-Sept 2018

- Tävla så mycket som möjligt utomlands och få en bra rutin på utlands tävlingar
- Göra bra ifrån mig på Europa mästerskapen i Berlin
- Vinna Svenska Senior Mästerskapen
- Vinna Svenska Junior Mästerskapen
- Göra en bra prestation på Finnkampen

Okt 2018 - April 2019

- Ta mig upp på topp 3-listan genom alla tider i den svenska kastmångkampen Castorama
- Åka på 3 träningsläger utomlands för att kunna kasta diskus utomhus under vinter halvåret
- Kasta 20m i viktkastning och ta JSM-guld & SM-medalj
- Medalj på Europeiska mästerskapen i Vinterkast

Maj-Sept 2019

- Tävla utomlands så mycket som möjligt
- Vinna Europeiska mästerskapen U23 Juniorer i Gävle
- Kvalificera mig till Världsmästerskapen i Qatar
- Gå till final på VM
- Vinna Finnkampen
- Vinna Junior- & Senior Svenska Mästerskapen

Okt 2019 – April 2020

- Ha tillräckligt med sponsor/samarbetapartners att jag kan jobba mindre och fokusera mer på friidrotten mot OS 2020
- Åka på flera träningsläger så att jag kan kasta diskus utomhus under vinterhalvåret

Maj 2020 – Sept 2019

- Kvala till OS i Tokyo
- Ta mig till final på OS

Långsiktiga mål:

Våren 2019

- VM i Qatar
- Vinna U23 EM i Gävle

Säsongen 2020

- Komma till final på OS i Tokyo

Säsongen 2021

- Gå till final på VM i Eugene

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

Säsongen 2020 och frammåt

Satsa långsiktigt mot OS i Paris 2024 & OS i Los Angeles 2028

Meriter:

2017

- Svenskt juniorrekord vid tre tillfällen
- Bottnaryd den 1 juli med 53,71 meter
- Gävle den 12 augusti med 54,22 meter
- Huddinge den 16 augusti 54,91 meter
- Svensk juniormästare i Gävle – guld - nationellt
- Svensk mästare i Helsingborg – guld - nationellt
- JEM final (11:e plats) i Grosseto, Italien - internationellt
- Nordiska Juniormästerskapen i Umeå - internationellt
- Finnkampen, Stockholm - internationellt

2018

- 1:a på Florida Relays i slägga & 2:a i diskus – guld - internationellt
- 4:a på Europeiska mästerskapen i Vinterkastet – Leiria, Portugal - internationellt
- 2:a på kastgalan Hallesche werfertage, Tyskland – Blev 6a genom alla tider i svensk diskuskastning – silver - internationellt

Personliga rekord

Diskus: 57,04 m

Kula: 14,90 m

Slägga 58,88 m

Motivering:

Jag har alltid älskat att idrotta! Jag började spela basket vid 6 års ålder och vid 14 års ålder tränade jag 7 pass i veckan tillsammans med 3 olika lag. Jag var den enda tjejen som regelbundet tränade med kill-laget.

Under höstterminen i 9an så pratade skolans SYV med klassen. Hon berättade att det fanns idrottsgymnasium - vilket jag fastnade för direkt! Samma dag sökte jag till Celsiusskolan. Hösten 2014 började jag på Celsius som basket elev. Men en ny stad, nytt lag och att flytta ifrån familjen funkade inte för mig så jag slutade med basketen men gick kvar på skolan. Jag visste att jag inte ville flytta hem för att jag mätte så bra av idrottsmiljön och kände verkligen att mina klasskamrater hade samma idrottsliga anda som jag. Efter ett samtal med mamma under VT-15 så frågade jag vad vi skulle göra åt situationen. Jag visste att jag ville idrotta, men inte med vad. Hon föreslog att jag kontaktade friidrottsgymnasiet. Jag hade ju tyckt om att stöta kula i mellanstadiet, sa hon. Så jag gjorde det. Samma dag så skjutsades jag ner på kastplanen utanför Studenternas och träffade min tränare Henrik Wennberg. Ganska precis 3 år efter jag kom i kontakt med sporten och har jag nu kvalificerat mig till EM för seniorer & är dessutom den 6te bästa svenskan genom alla tider i diskus.

Ändamål:

Även under vinterhalvåret så måste man som diskuskastare kunna kasta ut diskusen för att hålla igång teknikpassen. I Sverige är det väldigt svårt eftersom att snön och isen gör det omöjligt att rotera och kasta utomhus. Jag skulle använda dessa pengar till att åka på träningsläger under vinterhalvåret för att på så sätt kunna maximera min träning och underhålla tekniken året runt. Det skulle göra jättemycket för min utveckling.

Jag skulle även använda detta stipendium för att åka på flera internationella tävlingar för att kunna möta världseliten och samla på min de erfarenheterna inför kommande internationella mästerskap.

Med detta stipendium skulle jag även kunna åka på pre-camps till länder där årets stora mästerskap

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

ligger så att man innan tävlingarna hinner åka dit och acklimatisera sig, samt vänja mig vid maten, temperaturen, förhållanden osv. innan tävlingen går för att optimera tävlingsdagen & resultatet.

Förebild för barn och unga:

Jag har alltid inspirerats av starka kvinnor. Vi tjejer får oftast jobba dubbelt så hårt för att bli uppmärksammade både i arbetslivet och på idrottsplanen. Jag har haft turen att få växa upp med föräldrar som jobbar med kvinnors rättigheter i Kamerun, ett land där kvinnor dessvärre är förtryckta i alla vardagens sammanhang. Detta är något som präglat mig till den hårt arbetande individ jag är idag. Jag är stolt över att ta plats och visa tjejer att det är ok att satsa helhjärtat i en sån mansdominerad &-förknippad sport. Jag är även en förebild på grund utav min korta tid som friidrottare. Många tror att man måste börja tidigt för att kunna ta sig till eliten.

En av de viktigaste sakerna jag bär med mig som en förebild är att jag får ta plats i media som en färgad tjej inom idrotten. Jag tycker att det är så otroligt roligt att få visa upp mångfalden inom idrotten i Uppsala på lokalnivå. Om det bara får en tjej att relatera till mig och tycka att det är häftigt så har jag gjort supermycket.

När jag nu i maj 2018 kastade min diskus 57.04m och med det kvalificerade jag mig till europamästerskapen i Berlin senare i sommar är det en extra bonus. Förhoppningsvis visar det för Uppsalas barn och unga, oavsett kön och hudfärg, att allt är möjligt!

Victor Visén, 17 år

Idrott:

Friidrott

Förening:

Upsala if

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

USM guld i diskus - 3-5 augusti - I Huddinge

Ungdoms Finnkampen - 30 augusti - Tammerfors, Finland

UEM - 3-5 juli - Győr, Ungern

Lågsiktiga mål:

Delta i OS - 2028

Delta i VM - 2027

Delta i Em -2026

Meriter:

2017 - USM - silver i diskus och brons i kula - Nationel tävling.

2017 - Ungdoms Finnkampen - trea - Internationel tävling.

2017 - IUSM - guld i Viktkastning - Nationel tävling.

Motivering:

Jag är 16 år gammal och bor hemifrån. Jag studerar idag på ett RIG i Friidrott i Falun vilket innebär bland annat att jag inte kan hjälpa mina föräldrar med inkomster utan att jag är en tyngd i deras ekonomi som jag får dåligt samvete av. Men det är ett val jag behövde göra för att framförallt kunna studera det program jag ville (till elektriker) samtidigt som jag gör min satsning mot världseliten i diskuskastning. Jag tycker jag förtjänar stipendiet eftersom jag tränar friidrott både innan och efter skolan, då har inte tid med annat än skola, träna och äta.

Jag skulle behöva öva på att tävla på större tävlingar både i Sverige och utomlands mot internationellt motstånd. Jag har precis gjort min första tävling utomlands på en av världens största kasttävlingar (Hallesche werfertage), jag kryssade i stort sätt ut mig för att det var bland den största tävlingen jag gjort och då blev det väldigt nervöst och spänt. Enda sättet för mig att lära mig kasta som jag brukar och hantera pressen på de större tävlingarna är att få möjligheterna att kunna öva.

Ändamål:

Största orsaken till att jag skulle vilja ha bidraget är att jag ska kunna åka på större tävlingar och lära mig kasta när det är lite mera press. Varje år brukar friidrottare åka på träningsläger 10-14 dagar utomlands. Detta kostar oftast omkring 9000-12000kr. Båda de här sakerna skulle verkligen underlätta för mina föräldrar som får ta extra pass på jobben så att jag ska kunna åka. Självklart skulle jag också jobba om det fanns tid över, i sommar kommer jag sommarjobba på friidrotts sommarskolan i uppsala.

Men då det också är friidrotts säsong samtidigt med både tävlingar, resor och mycket träning så blir det inte så många timmar jag skulle behöva jobba ekonomiskt kvar.

Jag skulle också vilja spendera en del av stipendiet till tränings grejer som diskusar och kast skor som kan hjälpa mig få effektivare träning och hjälpa mig utvecklas. Jag skulle verkligen vilja köpa nya kast

Sammanställning Elitidrottsstipendium 2018

skor eftersom jag kör i trasiga kast skor just nu och har inte pengar till att köpa nya.

Förebild för barn och unga:

Förutom att jag är positiv, glad och omtänksam person så har jag även blivit uttagen i landslaget och är även en av de bästa ungdomarna i Sverige i min idrott. Förra året så kom jag trea på ungdomsfinnkampen, vilket var mitt första men förhoppningsvis inte sista landslagsuppdrag. I år siktar jag på att kvala både till ungdoms-EM men också till ungdoms finnkampen igen! Jag tog även sm silver i diskus vid USM i Falun denna sommar och ett brons i kula. Dessutom så blev jag utsedd till skolans och "årets träningskompis" 2017. Motiveringen till att jag fick diplom för årets kompis på idrottsgalan i Falun för gymnasieelever som går Lugnetgymnasiet eller Kristinegymnasiet var för att jag var en "omtänksam person som bryr sig om alla, liten som stor".

William Grydén, 19 år

Idrott:

Skyttesport

Förening:

Vaksala skf

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

Maj-okt 2018 kvala in till landslagsläger och landslagsplats I korthåll

Okt 2018 - April 2019 kvala in till landslagsläger och landslagsplats I luftgevär

Okt 2018 - April 2019 delta I internationella luftgevärstävlingar I Sverige och Europa

2019 Delta vid NM, EM och VM

Juli 2018 Försvara mitt JSM-Guld ställningar på korthåll

Juli 2018 Försvara mitt JSM-Guld 3x10skott på 300m

Långsiktiga mål:

Under vintern 2018-2019 delta vid internationella tävlingar I luftgevär.

Under 2019 kvala in till NM, EM och VM på juniorsidan och eventuellt seniorsidan på luftgevär.

Från 2020 även delta vid internationella tävlingar för att på längre sikt kvala in till OS som senior.

Meriter:

2017

JSM-Guld ställningar korthåll - Nationell tävling

JSM-Guld 2x10skott sportsskytte 300m. - Nationell tävling (internationellt program)

Guld 300m ställningar juniorer vid skyttevecka I Ramselefors - Nationell tävling

NM Guld I Youth League luftgevär (lagtävling) där jag representerade Sverige - Internationell tävling.

EM Silver I Youth League luftgevär (lagtävling) I Kroatien - Internationell tävling.

Tre top placeringar på LF CUP I Danmark (luftgevär), placeringar 5:a, 6:a och 8:a. - Internationell tävling.

2018

Swedish Cup luftgevär, Bästa Svenska junior med finalplaceringarna 4:a, 4:a och 10:a. - Internationell tävling

Motivering:

Sponsring inom skyttesporten är tyvärr dålig.

Ett elitidrottsstipendium skulle kunna hjälpa mig en bra bit på vägen för att kunna nå mina mål.

Ändamål:

Om jag skulle bli tilldelad ett stipendium så skulle pengarna användas till att uppgradera min utrustning, åka på träningsläger och internationella tävlingar.

Förebild för barn och unga:

För skyttesporten inom Uppsala kan det vara bra att visa upp att man med hårt arbete kan uppnå bra framgångar.

Jag har sett att ungdomar ser upp till mig när jag delar med mig av mina meriter och kunskaper inom min förening Vaksala skf och Uppsala läns skyttesport förbund.

Åsa Linde, 21 år

Idrott:

Fäktning

Förening:

Upsala Fäktning

Kortsiktiga mål de två kommande åren:

April 2018 - Vinna senior SM

Juni 2018 - Uttagen till senior EM

Juli 2018 - Uttagen till senior VM

Säsong 2018-2020 - Ta mig till minst 64-tablå på senior Världscuper

Säsong 2018-2020 - Behålla min plats i senior landslaget

Säsong 2018-2020 - Avancera på världsrankingen

Långsiktiga mål:

2020 - delta i OS

2024 - delta i OS

Säsong 2018-(framåt) - Avancera på världsrankingen

Säsong 2018-(framåt) - Bli ett namn att räkna med i världseliten

tildaMeriter:

2017 - Universiaden - 5:a - internationell

2018 - Nordiska mästerskapet - 3:a - internationell

2014 - Ungdoms OS - 3:a - internationell

2015 - U20 EM - 3:a - internationell

2016 - Senior världscup - 14:e - internationell

2015 - Senior Satellite - 3:a - internationell

2016 - Senior Satellite - 3:a - internationell

2017 - Senior Lag SM - 1:a - nationell

2017 - Senior SM - 3:a - nationell

Motivering:

Jag förtjänar stipendiet för att jag jobbar hårt och ambitiöst för att nå mina mål. Fäktningen är min prioritet och jag hoppas på att det kan fortsätta vara det så att jag kan nå mina mål.

Ändamål:

Jag kommer använda stipendiet till att fortsätta arbete med min fäktning, för att behålla min plats i svenska senior landslaget, och därmed kunna finansiera resor till internationella tävlingar där jag vill etablera mig i världseliten.

Förebild för barn och unga:

Jag kombinerar elitidrott och studier på universitet, vilket visar att om man har viljan och ambitionen kan även de satsa på sin sport samtidigt som de får bra utbildning.