

Handläggare  
Lagerkvist Monika

Datum  
2012-02-21

Diarienummer  
KSN-2012-0412

Kommunstyrelsen

## **Samverkanslösning: "Första stegen ut" projekt i Sävja med Studieförbundet Vuxenskolan**

### **Förslag till beslut**

Kommunstyrelsen föreslås besluta

**att** bevilja Studieförbundet Vuxenskolan i Uppsala län 249 000 kronor i bidrag till samverkanslösningen Första steget ut.

**att** besvara ansökan i enlighet med **bilaga 1**.

### **Sammanfattning**

Studieförbundet Vuxenskolan bedriver studie- och nätverksverksamhet för invandrarkvinnor i Gottsunda, Gränby, Stenhagen och Sävja. Studieförbundet Vuxenskolan ansöker nu om medel för att utveckla sin riktade verksamhet "hälsokultur för kvinnor" i Sävja (**bilaga 2**). Målgruppen är invandrarkvinnor i åldern 18 – 65 år som befinner sig i utanförskap såväl socialt som arbetsmarknadsmässigt. Projektets budget omfattar totalt 349 000 kronor. En utveckling av Vuxenskolas verksamhet i Sävja tillför stadsdelen aktiviteter som blir ett värdefullt tillskott.

### **Ärendet**

Projektet avser att i ett första steg genomföras under år 2012. Syftet med projektet är att ge stöd till invandrarkvinnor att bryta sin sociala isolering och sitt utanförskap. Projektet ska skapa sociala sammanhang för kvinnorna, ge ökad kunskap i samhällsfrågor och om det demokratiska systemet. Vidare ska projektet förmedla kunskap om kost, motion och hälsa och hur det påverkar familjens välbefinnande och den egna självkänslan. Genom samarbete med jobbcoachningsföretag ska kvinnor slussas vidare till praktik och arbete. Med projektet vill Vuxenskolan skapa en trygg mötesplats för kvinnor i Sävja

### *Föredragning*

Tanken med samverkansmedlen är att stödja arbetet med kommunfullmäktiges inriktningsmål i IVE 2012 – 2015. Där sägs att nämnderna i aktiv samverkan inom och utom kommunen ska bryta människors utanförskap. Frivilligsektorn och näringslivet är viktiga parter i arbetet med att skapa delaktighet. Utanförskap ska brytas genom fokus på arbetslinjen.

Projektet Första stegen ut riktar sig huvudsakligen till öppet arbetslösa och föräldralediga, sjukskrivna och till kvinnor i arbetsmarknadsåtgärder. Projektet avser utveckla metoder för samverkan med Konsument Uppsala, vuxenutbildningen Linné vård och bildning, socialtjänstens familjeenhet och öppna förskolan i Sävja, Fritid och samhälle vård och bildning, Sävjaskolan, Sävja biblioteket, Trafiksäkerhetsrådet och Brandförsvaret. Hermods kommer att svara för en del av kursverksamheten. Projektet kommer också att samarbeta med jobbcoachningsföretagen Alpha Coaching & Education och AccedoJobb. Utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden som ansvarar för jobblinjen i arbetet mot utanförskap måste vara den sammanhållande kontakten för kommunens olika aktörer i samverkan.

Projektet innehåller tre huvudfokus; socialt, hälsofrämjande och kunskapsmässigt. Innehållet i aktiviteter och insatser är omfattande, från föreläsningar om kostvanor och allemansrätten till cykelkurs, datautbildning, hushållsekonomi, barns rättigheter, trafik kunskap och körkortsteori samt svensk fauna.

Syftet med samverkanslösningen är att utveckla en mötesplats för kvinnor i Sävja och pröva nya former för samverkan mellan både ideella, kommunala och privata aktörer för att bidra till att bryta kvinnornas utanförskap. Projektet ska utveckla ett forum med fokus på kunskap, social samvaro och folkhälsa baserat på kunskapsöverföring från och mellan skilda organisationer.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden har beslutat ge Vuxenskolan löpande verksamhetsbidrag om 100 000 kronor.

Kommunstyrelsen förfogar över medel för bidrag i enlighet med antagna riktlinjer för samverkanslösningar. För år 2012 förfogar kommunstyrelsen över 5 085 480 kronor. Av dessa är 421 277 kronor intecknade.

Kommunledningskontoret

Kenneth Holmstedt  
Stadsdirektör

Handläggare  
Lagerkvist Monika

Datum  
2012-02-21

Diarienummer  
KSN-2012-0412

Studieförbundet Vuxenskolan

### **Ansökan om verksamhetsbidrag för "Första stegen ut"**

Kommunstyrelsen har idag beslutat bevilja er ansökan om samverkansmedel till "Första stegen ut" med 249 000 kronor.

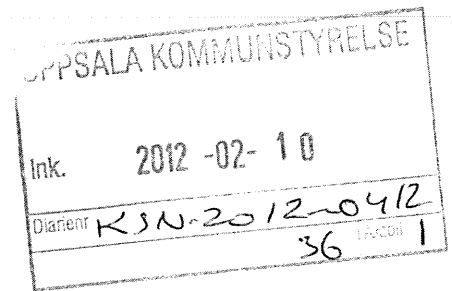
Medlen kommer att utbetalas i två omgångar under 2012. Den första utbetalningen på 180 000 kr kommer att ske efter att ni inkommit med en aktivitetsplan för hela 2012. Efter att er slutredovisning, inklusive ekonomisk redovisning, inkommit senast den 31 januari 2013 kommer resterande belopp, max 69 000 kronor, att utbetalas.

Vi önskar er lycka till med verksamheten.

För kommunstyrelsen

Fredrik Ahlstedt  
Ordförande

Astrid Anker  
Sekreterare



Uppsala 2012-02-09

Uppsala kommun  
Kommunstyrelsen  
Stadshuset  
75375 Uppsala

### **Ansökan om verksamhetsbidrag för "Första stegen ut"**

Härmed ansöker Studieförbundet Vuxenskolan (SV) om 249.000 kr i bidrag ur Kommunstyrelsens samverkansmedel för att kunna genomföra verksamhet enligt nedanstående plan under 2012. Detta är en fortsättning på och vidareutveckling av vår riktade verksamhet "Hälsokultur för kvinnor" som vi har bedrivit under flera år. De sökta medlen är den resterande finansieringen som tillsammans med vår egenfinansiering och de 100.000 kr vi redan beviljats av UAN för detta projekt möjliggör att projektet ska kunna genomföras på ett bra sätt.

### **Planering av verksamhet under 2012**

Studieförbundet Vuxenskolan Uppsala län vill fortsätta sitt metodiska och långsiktiga arbete för invandrarkvinnor i Uppsalas mest mångkulturella stadsdelar: Gottsunda, Gränby, Stenhagen och Sävja. Huvudmålgruppen är invandrarkvinnor i arbetsför ålder (18-65 år) som idag befinner sig i utanförskap såväl socialt som arbetsmässigt, men även äldre ska kunna vara med och bidra till de andra med sina erfarenheter. Vi riktar oss huvudsakligen till öppet arbetslösa och föräldralediga som snart ska in på arbetsmarknaden igen, men även till sjukskrivna (som kan få hjälp med hälsofrågor) och kvinnor i olika arbetsmarknadspolitiska åtgärder. Invandrarkvinnor står ofta långt från arbetslivet och det sociala nätverk som ett arbete ger. Målet med verksamheten är att ge dem självkänsla, kunskaper och några av de verktyg som kan hjälpa dem att själva kunna bryta utanförskapet och bli en del av samhället, samtidigt som kvinnorna stöttar varandra. Därigenom skapar vi en positiv spiral. Genom att kunna träffa goda förebilder inspirerar kvinnorna varandra till vidareutveckling och de har nära till stöd och uppmuntran när det tar emot. Med hjälp av vårt samarbete med jobbcoachningsföretag kan sedan kvinnorna slussas vidare till praktik och anställning i ett enda flöde, utan avbrott.

SV kan vara den samlande kraften i detta arbete tack vare vårt mångåriga engagemang för dessa grupper i de fyra bostadsområdena. En av nycklarna för framgång är personliga nätverk och personlig trovärdighet. Integration är inget man kan besluta om att genomföra, den måste ske tillsammans med de berörda, i deras takt och på deras villkor. Annars kommer de att välja att avstå, vilket både de själva, deras barn och samhället i stort förlorar på.

Vi vill 2012 skapa en mötesplats för invandrarkvinnor i Sävja. I satsningen vill vi ordna en trygg lokal dit kvinnorna kan komma, en oas där de kan utvecklas tillsammans såväl socialt

som kunskapsmässigt. De lär känna varandra, lär sig saker tillsammans och inspirerar varandra till gemensam utveckling. Ibland är fokus på kunskap, ibland på social samvaro. Båda delarna är viktiga.

### **Lokaler**

För att kunna genomföra en större satsning i Sävja behöver vi hyra en egen lokal där som kan bli navet i satsningen. Verksamheten i de övriga stadsdelarna (Gottsunda, Gränby och Stenhagen) sker liksom nu i tillfälligt förhyrda lokaler, på bibliotek mm. Vi har dessutom egna lokaler på Kungsängsgatan 12 i centrala Uppsala där viss verksamhet kan ske. I en framtid hoppas vi att verksamheten ska bli en bra start för och en integrerad del i ett kommande Sävja kulturcentrum.

### **Tider**

Verksamheten kommer liksom idag att bedrivas såväl dagtid som kvällstid, och ibland även på helger, efter deltagarnas behov och möjligheter att delta i kurserna. Under del av juni, hela juli och del av augusti kommer större delen av verksamheten vara semesterstängd, men i övrigt räknar vi med att ha kurser under hela året. Under semesterperioden ska kvinnorna erbjudas möjlighet att använda lokalen för egna träffar, även om inte SV-personal är på plats som ledare.

### **Förändring och utvärdering**

Vi strävar efter att ge deltagarna motivation till förändring och att bryta sin isolering. Förändringen sker stegvis: först socialt för att skapa gemenskap och trygghet, därefter kunskapsmässigt. Utvärdering görs löpande och i slutet av kurserna.

### **Kontakt**

Den här målgruppen når man inte genom traditionell annonsering och information. Vår metod för att nå deltagare är istället genom personliga kontakter och uppsökande verksamhet, vilket är mycket resurskrävande.

### **Syfte**

Syftet med projektet är att hjälpa invandrarkvinnor från social isolering och utanförskap till jobb och att inkluderas i samhällsgemenskapen. Arbetet, som till stor del bedrivs i studiecirkelform, skapar sociala sammanhang utanför hemmet för målgruppen. Kvinnorna träffas, får ökad kunskap om olika samhällsfrågor, det demokratiska systemet, får kunskap om sambandet mellan kost-motion-hälsa och hur de kan påverka familjens välbefinnande och den egna självkänslan.

Med denna bas kan de gå vidare och lära sig saker som efterfrågas av arbetsgivare, t ex data, körkort, språk mm. Under denna fas kopplas jobbcoacher in som hjälper kvinnorna ut till praktikplatser eller fasta jobb.

### **Samverkande parter**

Vi har etablerat samarbete med Alpha Coaching & Education ([www.alphace.se](http://www.alphace.se)). Detta jobbcoachningsföretag blir en viktig länk i projektets arbete att hjälpa kvinnorna hela vägen från utanförskap till ett fast jobb, så det inte blir uppstyckat i olika, icke sammanhängande, insatser. Vårt mål är att se helheten och vara med hela vägen. Vi ska inte bara släppa kvinnorna efter genomgångna studiecirkelar. Det finns en långsiktig plan som kan leda till långsiktiga och permanenta positiva effekter för dem och för samhället.

Sedan tidigare har vi också samarbeten med och/eller pågående planering för 2012 med bl a.  
Sävjaskolan (Ref. Eva Hjelm)  
Sävja bibliotek (Ref. Nino Dawod)  
Sävja familjeenhet (Ref Agnetha Andersson)  
SFI, Linnéskolan (Ref Kristin Törnblom)  
Hermods (Ref Charlotte Vällfors)  
Miljökontoret (Ref. Mari-Louise Persson)  
Uppsala Brandförsvär (Ref. Göran Carlsson)  
Konsument Uppsala (Ref Agneta Wiman Marklund)  
Trafiksäkerhetsrådet (Ref Helen Nordlund)  
m fl

Goda vitsord kan dessutom lämnas från bl a områdesledare Monica Oldenburg (Sävja nätverk), Enheten för samverkan, Vård & bildning, och Gunnar Berggren, Stenhagens Bildnings- och Kulturcentrum.

## **Innehåll i kurserna**

Vi har tre olika fokus på kurserna:

- Socialt huvudfokus
- Hälsöfrämjande huvudfokus
- Kunskapsmässigt huvudfokus

### **Socialt huvudfokus**

#### Sömnad

Vi kommer starta ett antal studiecirkel kring sömnad eller annat handarbete, vars huvudsakliga syfte inte främst är att lära sig sy, utan att prata och umgås under arbetet för att bygga sociala nätverk. Denna "syjunta"-form har varit mycket lyckosam i liknande projekt i bl a Tensta/Rinkeby.

#### Vad är "typiskt svenskt"

Vi pratar om "typiskt svenska" saker som man inte kan läsa om eller förstå om man inte är uppvuxen i det svenska samhället. Vi pratar om allemansrätten, öppna förskolor, att vi står i kö, försäkringar, tand- och sjukvård, ärtsoppa och pannkakor på torsdagar, Jantelagen, "Landet lagom", Astrid Lindgren etc.

### **Hälsöfrämjande huvudfokus**

#### Hälsökultur för kvinnor

Detta är en "samlingskurs" som innehåller både matlagning, matkultur, motion och föreläsningar med dietister mm.

#### Matkultur

En dietist lär ut goda matvanor, att äta regelbundet, att lära sig om olika vitaminer. Med de redskap som dietisten ger till deltagarna kommer de bättre att känna till innehållet i livsmedel, såsom fetthalt, socker, fiberinnehåll mm. Vi ordnar också studiebesök tillsammans med dietisten till matbutiker bl.a. för att läsa innehållsbeskrivningar i livsmedel.

### Matlagning

Matlagning är en fortsättning på Matkultur, där vi lagar hälsosam mat, diskuterar recept, socker- och fettinnehåll e.d. Samtidigt diskuterar vi kostens betydelse för välbefinnandet. Den sociala samvaron när vi sedan äter maten är också en viktig del av kursen.

### Cykelkurser

Vi fortsätter med de populära cykelkurserna. Kvinnorna får lära sig cykla, samtidigt som man pratar och skrattar tillsammans. Att kunna cykla är både bra för självkänslan, underlättar i vardagen, är miljövänligt och ger en bättre kondition.

### Motion

Vi kan erbjuda gymnastik och annan fysisk aktivitet beroende på deltagarnas intresse.

### Svensk flora och fauna

För de flesta personer födda i Sverige är naturen med djur och växter någonting vi värnar om och hämtar kraft ur. Vi trivs med att vara i naturen eftersom många av oss sedan barn vistats och lekt i den miljön. Vi vet vad vi ska akta oss för och känner inte rädsla. Den erfarenheten skulle vi vilja dela med oss av i cirklar som berättar om den svenska floran och faunan. De flesta kvinnorna i vårt projekt lämnar inte ofta hemmet, och man vistas aldrig i naturen eller skogen, fast det t ex runt Sävja finns många fina skogs- och strövområden.

## **Kunskapsmässigt huvudfokus**

### Datautbildning, grundutbildning

Alla startar från sin nivå och får individuell handledning. Från första stegen mot datoranvändande och att känna trygghet inför datorn. Här lär sig deltagarna grunderna i Windows och allmän datakunskap. När man kan det går man vidare till olika dataprogram, ordbehandling och Internet. Genom detta kan de både bygga sociala nätverk på nätet, lära sig sköta bank- och myndighetskontakter och datakunskap för framtida jobb. Ett viktigt område blir att visa hur man kan använda olika myndigheters och kommunens webbplatser, i allt från hur man använder de allt vanligare e-tjänsterna till hur kommunen leds och fungerar, hur man hittar information om olika förskolor och skolor mm. Genom att inte bara visa *att* man kan surfa på Internet, utan framför allt *vad* man kan göra och vilken samhällsinformation man kan hitta hjälper kvinnorna bli mer delaktiga i samhället och bättre informerade om kommunen.

### Ekonomi

I denna cirkel går vi igenom hushållsekonomi, berättar om hur svenska banker fungerar, om skatter, försäkringar och bidrag.

### Barns rättigheter

Vi informerar om vad barnkonventionen innebär samt vilka rättigheter och skyldigheter barnen har. Hur fungerar svenska skolan, sjukvård, tandvård, förbud mot aga mm.

### Trafikkunskap/körkortsteori

De flesta arbetsgivare kräver att man har körkort idag. Det kostar mycket pengar, och den teoretiska körkortsutbildningen håller ofta ett alltför högt tempo för utlandsfödda kvinnor. Därför vill vi jobba med körkortsteori och allmän trafikkunskap på deras egna hemspråk

(kurdiska, arabiska, somaliska och persiska) och i ett lugnare tempo. Vi hjälper dem fram till teoriprovet för körkort.

En viktig bieffekt av trafikskolorna är att de kan undervisa sina barn i trafikvett och ta ett bättre ansvar för sina barn i trafiken.

Dessutom kommer vi kunna starta andra kurser enligt deltagarnas egna önskemål, i t ex språk, föreningskunskap mm. Kurserna ska vara avgiftsfria för deltagarna.

Lokalen i Sävja ska kunna användas för andra ändamål än bara studiecirkelverksamheten när den är ledig, och ska kunna bli en samlingspunkt i området. Vi vill gärna erbjuda SFI-undervisning i Sävja, i egen eller annans regi, eftersom vi tror att det är viktigt att kunna anordna detta i kvinnornas närmiljö för att de ska kunna delta.

Vi hoppas att Kommunstyrelsen liksom Utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden ser värdet i att detta projekt kan starta och behandlar denna ansökan välvilligt, samt att ni också inser vikten av att kvinnorna får vara i en egen, trygg lokal där verksamheten kan bedrivas.

Uppsala dag som ovan



Zahra Daii  
Projektledare



Fredrik Sjöberg  
Verksamhetschef

SV, Studieförbundet Vuxenskolan Uppsala län  
Kungsängsgatan 12  
753 22 Uppsala  
Tel 018-10 23 70  
Org nr 802458-6029  
[zahra.daii@sv.se](mailto:zahra.daii@sv.se)  
[fredrik.sjoberg@sv.se](mailto:fredrik.sjoberg@sv.se)  
[www.sv.se/upsala](http://www.sv.se/upsala)



<b>Första stegen ut</b>	<b>Budget</b>	<b>Studieförbundet Vuxenskolan</b>				
	<b>2012</b>					
<b>Projektledning och cirkelledare</b>			<b>Intäkter</b>		<b>Kostnader</b>	
Lön, arvoden					180 000	
soc avg					81 000	
resor					5 000	
<b>Verksamheten</b>						
arvode och sociala avgifter						
för olika fackmän					50 000	
material/utrustning					25 000	
<b>Administration och lokaler</b>						
Hyrd lokal i Sävja					120 000	
porto, övriga lokaler, flygblad mm					15 000	
<b>Intäkter</b>						
deltagarintäkter, studiecirklar			0			
stats/kommunbidrag, cirklar			12 000			
AF			55 000			
Beviljat bidrag från UAN			100 000			
egen insats			70 000			
<b>Summa</b>			<b>237 000</b>		<b>486 000</b>	
<b>Resultat</b>					<b>249 000</b>	