

Äldrenämnden
Tjänsteskrivelse till Äldrenämnden

Datum:
2020-11-03

Diarienummer:
ALN-2020-00705

Handläggare:
Daniel Karlsson

Initiativärende från Vänsterpartiet gällande mat till äldre

Förslag till beslut

Äldrenämnden beslutar

1. **att** bifalla initiativärendet.

Sammanfattning

Vänsterpartiet har i initiativärende från den 17 september yrkat på att äldreförvaltningen snarast får i uppdrag att ta fram ett reviderat förslag till äldrenämndens riktlinjer för mat till äldre som sedan fastställs av nämnden. Vänsterpartiet yrkar vidare att personalen får kompetensutveckling om de reviderade riktlinjerna för mat till äldre.

Förvaltningen instämmer att behov finns av att ta fram nya riktlinjer för mat och måltider för äldrenämnden och att framtagandet bör integreras i åtgärderna i nämndens verksamhetsplan för år 2021.

Ärendet

Vänsterpartiet har i initiativärende från den 17 september yrkat på att äldreförvaltningen snarast får i uppdrag att ta fram ett reviderat förslag till äldrenämndens riktlinjer för mat till äldre som sedan fastställs av nämnden. Vänsterpartiet yrkar vidare att personalen får kompetensutveckling om de reviderade riktlinjerna för mat till äldre. I ärendet framhåller Vänsterpartiet att mycket har hänt sedan äldrenämndens riktlinjer för mat antogs 2011 och sedan revideras år 2016. Det

handlar bland annat om forskning och nya råd, rön och bestämmelser från Livsmedelsverket och Socialstyrelsen.

Vänsterpartiet framhåller vidare att äldrenämnden den 25 nov 2011 antog riktlinjer för mat till äldre. Dessa riktlinjer revideras sedan av förvaltningen 27 april 2016. Mycket har hänt sedan dess och både forskning och Livsmedelsverket och Socialstyrelsen har kommit med nya, rön, råd och bestämmelser.

Föredragning

Äldreförvaltningen instämmer i att behov finns av att ta fram nya riktlinjer för mat och måltider, då de tidigare riktlinjerna inte längre är uppdaterade och ändamålsenliga. I detta arbete finns nationellt stödmaterial att utgå från, exempelvis från Socialstyrelsen och Livsmedelsverket. Ett framtagande/revidering av riktlinjerna bedöms som prioriterat och bör genomföras så snart detta är möjligt.

Revideringen av riktlinjerna hanteras inom ramen för nämndens verksamhetsplan 2021–2023. Den specifika åtgärden om riktlinjerna bör i detta fall genomföras under verksamhetsåret 2021. Implementering och kompetensutveckling bland nämndens personal genomförs efter det att riktlinjerna antagits inom ramen för verksamheternas ordinarie arbete. Gentemot nämndens externa utförare säkerställs implementeringen som vanligt genom kraven i nämndens förfrågningsunderlag.

Beredning

Ärendet har beretts av avdelningen för avtal och marknad.

Ekonomiska konsekvenser

Inte aktuellt med föreliggande förslag till beslut.

Beslutsunderlag

Bilaga. Initiativärende från Vänsterpartiet gällande mat till äldre

Äldreförvaltningen

Carina Juhlin
Förvaltningsdirektör

Initiativärende till Äldrenämnden

2020-09-17

Mat till äldre

Äldrenämnden antog den 25 nov 2011 riktlinjer för mat till äldre. Dessa riktlinjer revideras sedan av förvaltningen 27 april 2016. Mycket har hänt sedan dess och både forskning och Livsmedelsverket och Socialstyrelsen har kommit med nya, rön, råd och bestämmelser.

Livsmedelsverket hade premiär för sina kostråd för äldre 2019-09-30 och dessa slår fast att bra mat kan minska fallolyckor och ha en positiv effekt på minne, ork och immunförsvar. Mer protein, många små måltider o gärna en klick grädde till efterrätten är viktigt till äldre som fått sämre aptit. Smaksinnet kan försämrats med åren. Tips ges om hur man hanterar det. I tider av virusinfluenser är det viktigt att immunförsvaret stärks. Maten o hälsan hänger ihop.

Vänsterpartiet yrkar att äldreförvaltningen snarast får i uppdrag att ta fram ett reviderat förslag till äldrenämndens riktlinjer för mat till äldre som sedan fastställs av nämnden.

att personalen får kompetensutveckling om de reviderade riktlinjerna för mat till äldre.

Ingrid Nordlander (v)



