

Handläggare
Åsa Fichtel

Datum
2012-05-16

Diarienummer

Inledning

Folkhälsorådet ska vara ett samrådsorgan med syfte att genom bred samverkan verka för att hälsosamma förändringar hos medborgarna nås. Representanter från både Uppsala kommun, föreningsliv och landsting ingår (se föreskrifter bilaga 1). Utöver ordinarie ledamöter kommer folkhälsorådet att bjuda in representanter som på olika sätt kan vara berörda av frågorna så som exempelvis Regionförbundet.

I policy för hållbar utveckling finns inriktningsmålet: *Uppsalaborna har ett hälsosamt liv*. Det betyder att Uppsala kommun främjar goda levnadsvanor i sin kontakt med medborgarna. Förebyggande insatser ges extra utrymme för att bidra till långsiktigt god hälsa. Tillgänglighet och tillräcklig omfattning på rekreationsmiljöer ska säkras. Fokus ska läggas på att nå de grupper där hälsan mest behöver förbättras.

Folkhälsorådets roll är att vara ett strategiskt råd. Det operativa arbetet ska ske i nämnderna och verksamheterna. Verksamhetsplanen ska vara ett levande dokument som kan revideras under mandatperioden.

Prioritering av områden i rådet

Folkhälsorådet ska sträva efter en god och likvärdig hälsa hos alla medborgare och därmed också verka för att skillnader i hälsa mellan grupper minskar. Utgångspunkten för rådets arbete är kost, fysisk aktivitet och psykisk hälsa. Bakgrunden till dessa prioriteringar är att det är områden som i hållbarhetsboksluten de senaste åren har bedömts behöva mest vidareutveckling och ge bäst generella förbättring.

Folkhälsorådet ska företrädesvis diskutera helheten och de strukturella frågorna, medan det är upp till respektive nämnd att ta ställning till mer specifika frågor som ingår i deras ansvarsområde.

Arbetssätt

En konsekvens som rådets arbete ska leda till är få in ett folkhälsoperspektiv och tydliga effektmål i de olika nämndernas uppdragsplaner för att få största effekt för medborgarnas hälsa. Folkhälsorådet ska bidra med konkreta idéer kring vad som kan behöva utvecklas och återför detta till respektive nämnd.

Folkhälsorådet ska arbeta med en *årlig process* där IVEn ligger till grund och innehåller bland annat en utbildningsdag för rådets ledamöter och en årlig presidieträff där samtliga nämnder bjuds in att delta.

Ledamöternas roll är i första hand att delta aktivt i rådets sammanträden och komma med input från den nämnd som ledamoten representerar. Vid varje rådsmöte återkopplar ledamöterna kring vad som hänt sedan sist i respektive nämnd (obs kortfattat två-tre meningar). Samtliga ledamöter återkopplar efter varje rådsmöte till sin nämnd eller styrelse utifrån det som diskuterats i rådet. Efter varje rådsmöte skickas anteckningar från rådet ut till respektive nämnd och styrelser för kännedom.

Folkhälsorådet ska samverka med andra aktörer som inte ingår i ordinarie råd. Kontinuerliga kontakter kommer att tas med olika aktörer som på ett eller annat sätt kan vara viktiga och intressanta för rådet att samverka med. Rådet ämnar också under året att delta i exempelvis uppmärksamhetsvecka kring kost och fysisk aktivitet. Andra aktiviteter som rådet vill delta i är till exempel att uppmärksamma befolkningen på världshälsodagen den 7 april, delta i ev andra arrangemang som har betydelse för folkhälsan, arrangera någon föreläsning kring något av folkhälsorådets teman som en del i att inspirera och sprida kunskap kring frågorna.

Årsplanering

Februari 21	ord. rådsmöte fys. akt.	kl 9-12
April 17	ord. rådsmöte kost	kl 9-12
Maj 15	heldagsutbildning för rådet	kl 9-16
Juni 5	inställt	kl 9-12
Augusti 28	ord. rådsmöte psykisk hälsa	kl 9-12
Oktober 16	nämndpresidiemöte	kl 9-16
December 11	ordinarie rådsmöte kost	kl 9-12

Ett rådsmöte

Fokus	Aktivitet	Tid
Tema	Kost, fysisk aktivitet, psykisk hälsa	
Inledning	Vad har hänt sedan sist, kort genomgång från rådets ledamöter Presentationer och föredrag	1 timme
Diskussion	Diskussion i grupper	30 minuter
Diskussion i plenum	Konkretisering av förslagen och vilka nämnder som anses berörda	1 timme

Ekonomi och budget

Folkhälsorådet har enligt IVE förhandlingar 2011 en budget på 100 000 Kr. Folkhälsorådets budget ska täcka kostnader för lokal, fika och dylikt som är kopplat direkt till rådets sammanträden. Budgeten ska varje år också räcka för att genomföra ett seminarium där samtliga nämnder bjuds in för att diskutera kommande arbete med uppdragsplan och för en egen utbildning/kurs för rådets ledamöter. Utöver kostnader för möten avser rådet att stimulera till nämndövergripande aktiviteter, så som deltagande i uppmärksamhetsveckan, arrangerande av föreläsningar kring något specifikt tema och konkreta projekt kopplade till fysiska aktiviteter och kostvanor.

I de sammanhang där Folkhälsorådet själva anordnar kurser eller utbildningar kommer inte avgift från ledamöterna att tas ut. Arvode och ersättning för förlorad arbetsinkomst står dock respektive nämnd för. För kurser och utbildningar som andra arrangerar står respektive nämnd för samtliga kostnader.

Aktivitet	Antal	Kostnad per st	Total
Ordinarie folkhälsoråd Fika	5	2000	10 000 Kr
Heldagsutbildning Inkluderande lokal, föreläsare, mat	1	20 000	20 000
Preisidetränff Inkludearnade lokal, mat	1	10 000	10 000
Stimulans till gränsöverskridande projekt Som extempel på detta: deltagande i samband med uppmärksamhetsvecka, arrangerande av föreläsning riktat till allmänhet, personal		60 000	60 000
			100 000 Kr

Bilaga 1

FOLKHÄLSORÅDETS FÖRESKRIFTER

§1

Folkhälsorådet är ett samrådsorgan om folkhälsofrågor för ingående representerade organisationer.

Folkhälsorådets syfte är att genom bred samverkan verka för att hälsosamma förändringar hos medborgarna uppnås.

Folkhälsorådet har särskilt till uppgift:

att kontinuerligt bevaka och stimulera utvecklingen av folkhälsoarbetet inom de verksamhetsområden som är företrädda i rådet

att verka för ett ömsesidigt informationsutbyte mellan kommunen, landstinget och ideella föreningar samt mellan kommunala nämnder och stimulera till ett ökat samarbete

Folkhälsorådet ska särskilt prioritera:

att verka för jämlika förutsättningar för en god hälsa och därmed verka för att minska skillnaderna i ohälsa

§2

Folkhälsorådets ledamöter utses dels av kommunala organ och dels av andra deltagande parter. Ledamöter utses för fyra år, räknat från och med 1 januari året efter det att allmänna val till kommunfullmäktige ägt rum.

Sker förändringar i den kommunala organisationen eller i någon av de deltagande parterna genom upphörande, nybildning eller dylikt skall rådet ta initiativ till och föreslå önskvärda förändringar i rådets sammansättning. Förslag till sådana förändringar skall godkännas av kommunstyrelsen.

Ledamöter utses av följande kommunala organ och organisationer.

Nämnd	Antal led.
Kommunstyrelsen	1
Fritids- och naturvårdsnämnden	2
Miljö- och hälsoskyddsnämnden	2
Äldrenämnden	2
Barn- och ungdomsnämnden	2
Utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden	2
Socialnämnden för barn och unga	2
Nämnden för vuxna med funktionshinder	2
Kulturnämnden	2
Uppsala föreningsråd	2
Landstinget	3

Byggnadsnämnden	2
Gatu-trafiknämnden	2

§3

Rådet får adjungera företrädare för skilda kommunala förvaltningar, övriga myndigheter och organisationer, liksom experter i övrigt, vilka då äger rätt att delta i rådets överläggningar och arbete, men inte i dess beslut.

§4

Kommunstyrelsen utser ordförande i rådet. Fritids- och naturvårdsnämnden utser vice ordförande från oppositionen. Kommunstyrelsen ansvarar för sekretariatsfunktionen.

§5

Folkhälsorådet skall sammanträda på tid och plats som rådet bestämmer, samt när ordföranden finner nödvändigt eller när minst en tredjedel av rådets ledamöter finner det nödvändigt p.g.a. särskild omständighet som föranmäls.

§6

Vid rådets sammanträden förs protokoll som skall justeras av ordföranden samt en vid sammanträdet utsedd justerare.

§7

Protokollet skickas efter varje rådsmöte ut för kännedom till representerad nämnd