



Uppsala ska bli Sveriges bästa cykelstad. Vägen dit kräver nöjda cyklister. Att diplomeras som en cykelvänlig arbetsplats är ett konkret och enkelt sätt för arbetsgivare att få underlätta för fler att cykla till och från jobbet samt i tjänsten. Det vinner alla på.

FÖRKLARINGAR TILL KRITERIERNA

1:1 Det är lämpligt att cyklarna ska kunna låsas fast i ramen. Antalet platser ska vara anpassat efter antalet medarbetare och besökare. Cykelstället bör skottas och sandas under vintersäsongen.

1:2 Cykelpumpen och verktygen bör finnas lättillgängliga i receptionen hos cykelinspi-ratör eller liknande.

1:3 Cykelhjälmar ska ha godkänd märkning och kunna justeras efter olika huvudtyper.

1:4 Tjänstcyklarna ska hållas i gott skick och utrustas med dubbdäck under vintersäsongen. Placeringen av cyklarna bör vara känd och tillgänglig.

1:5 Personen kan bland annat ansvara för information till medarbetarna, evenemang, uppmuntran, cykelinköp, service, utrustning och policyfrågor.

1:6 Informationen kan handla om det interna cykelarbetet, hur man bokar tjänstcyklar, var cyklarna och utrustning såsom hjälm, pump och verktyg finns, företagets rese-policy, personalerbjudanden och evenemang.

1:7 Det ska finnas rutiner för att informera nyanställda om bland annat resepolicy, tjänstcyklar och förmåner för cyklister i samband med introduktionen.

2:1 Parkeringen ska vara nära arbetsplatsen och belyst och/eller låst/inhägnad. Över-givna cyklar ska rensas bort regelbundet.

2:2 För att underlätta för dem som arbets-pendlar med cykel finns möjlighet till dusch, förvaring och ombyte.

2:3 Utrustning som kan lånas kan bland annat vara sadelskydd, reflexvästar, lysen och cykelkorg.

2:4 Elykeln/cyklarna ska hållas i gott skick och utrustas med dubbdäck under vinter-säsongen. Placeringen av cyklarna bör vara känd och tillgänglig.

2:5 Styrdokumentet ska gälla alla på arbets-platsen.

2:6 Uppföljningen kan bland annat ge värdefull information om hur tjänstcyklar används och om det behövs fler.

2:7 En årlig cykelaktivitet kan bland annat innebära deltagande i cykelutmaning, cykelservice för privata cyklar, cykelturer, kampanjer, utdelning av cykeltillbehör, cykeldag eller seminarier om cykling/säkerhet/hälsa.

3:1 Antalet platser ska vara anpassat efter antalet medarbetare.

3:2 Det ska finnas möjlighet att spola rent cykeln.

3:3 Cykelpumpen ska vara lätt att använda och finnas exempelvis vid cykelparkeringen. Om skiftarbete förekommer är det viktigt att cykelpumpen är tillgänglig dygnet runt.

3:4 Cykelhjälmen är utprovad för att passa medarbetaren och får även användas privat.

3:5 Tjänstcyklarna ska hållas i gott skick och utrustas med dubbdäck under vinter-säsongen.

3:6 Styrdokumentet ska gälla alla på arbets-platsen.

3:7 Det är viktigt att chefer och medarbetare i ledande ställning följer riktlinjerna och föregår med gott exempel.

3:8 Uppmuntran från chef gör att medarbetaren känner att arbetsgivaren prioriterar dessa frågor.

4:1 Cykelparkeringen och området kring arbets-platsen ska vara trygg och säker. Det ska bland annat finnas belysning och inga dolda hörn. Detta ska ha inventerats.

4:2 För att underlätta för cyklister ska dörren till cykelförrådet kunna öppnas automatiskt med kodlås och seriekopplas om det finns flera.

4:3 För att underlätta för cyklister ska det finnas ramper och lättforcerade trösklar till cykelförrådet.

4:4 Som en service för cykelpendlare ska det finnas möjlighet att meka med cykeln i närheten av arbetsplatsen.

4:5 Utrustning kan bland annat vara sadel-skydd, reflexvästar och lysen som får användas privat.

4:6 Elykeln/cyklarna ska hållas i gott skick och utrustas med dubbdäck under vinter-säsongen. Placeringen av cyklarna bör vara känd och tillgänglig.

4:7 Medarbetarna kan exempelvis få möjlighet att räkna in en del av restiden som arbets-tid vid cykling till och från arbetet. Det kan också vara uppmuntran i form av pengar eller värdehandling av något slag.

4:8 Cykelaktiviteter kan bland annat innebära deltagande i cykelutmaning, cykelservice för privata cyklar, cykelturer, kampanjer, utdelning av cykeltillbehör, cykeldag eller seminarier om cykling/säkerhet/hälsa.

4:9 Genom att utvärdera kan vi mäta effekten av arbetet och dra lärdom inför framtida insatser inom cykling.

5:1 Det kan vara exempelvis lastcyklar, låd-cyklar och cykelkärror.

5:2 Närheten till cykelförråd kan vara avgörande för att man ska välja cykeln framför exempelvis bilen.

5:3 Det kan vara exempelvis lastcyklar, låd-cyklar och cykelkärror.

5:4 För att underlätta för elcyklister finns möjlighet att ladda cykeln utan att ta ur batteriet. Laddstationen är placerad i våra cykelrum eller ute med låsbara kåpor.

5:5 Cykeln är utprovad för att passa med-arbetaren och får även användas privat. Cyklarna ska hållas i gott skick och utrustas med dubbdäck under vintersäsongen.

5:6 Det kan vara exempelvis lastcyklar, låd-cyklar och cykelkärror som även får användas privat. Cyklarna ska hållas i gott skick och utrustas med dubbdäck under vintersäsongen.

5:7 Ekonomiskt stöd kan underlätta och upp-muntra medarbetare till att börja cykla till och från arbetet samt underlätta för dem som redan cyklar.

5:8 Att utvärdera hur resepolicyn följs är en kvalitetsstämpel för arbetsplatsen. Utvärderingen kan bland annat användas i planeringen av hur många cyklar som behövs.

5:9 Genom att utvärdera kan vi mäta effekten av arbetet och dra lärdom inför framtida insatser inom cykling.

5:10 En årlig budget gör det lättare att planera för cykeln som transportsätt samt att kunna planera och genomföra olika cykel-aktiviteter.



BLI EN CYKELVÄNLIG ARBETSPLATS.



BLI EN CYKELVÄNLIG ARBETSPLATS.

Uppsala ska bli Sveriges bästa cykelstad. Att diplomeras som en cykelvänlig arbetsplats är ett konkret och enkelt sätt för arbetsgivare att få fler att cykla, vilket alla vinner på.

EN KVALITETSSTÄMPEL

Diplomeringen är en kvalitetsstämpel som visar att arbetsplatsen värnar om att ha friska medarbetare och aktivt bidrar till bättre luft och minskat klimatavtryck.

EN TILL FEM STJÄRNOR

Under våren 2015 arbetade kommunen fram kriterier för vad som är en cykelvänlig arbetsplats. Detta gjordes tillsammans med medlemmar i Uppsala klimatprotokoll.

Kriterierna är indelade i fem nivåer, från en till fem stjärnor. På alla stjärnivåer finns det ett antal kriterier som ska uppfyllas inom följande områden:

- fysisk miljö (exempelvis bra cykelparkeringar nära jobbet)
- utrustning (exempelvis cykelpumpar i receptionen)
- styrning och ledning (exempelvis en cykelansvarig på jobbet)
- kommunikation och beteendepåverkande åtgärder (exempelvis cykelrelaterad information på intranätet)

På nivå ett och två finns det sju kriterier, vilket innebär att alla dessa måste uppfyllas innan man kan gå vidare. På nivå tre till fem finns det fler kriterier att välja mellan. Kravet är dock även här att sju av dessa uppfylls innan man kan gå vidare.

ANMÄLAN

Alla arbetsplatser som är verksamma inom Uppsala kommuns gränser kan diplomeras. Både chefer och medarbetare är välkomna att anmäla sin arbetsplats.

Läs mer och gör en intresseanmälan på www.uppsala.se/cykel

MER INFORMATION

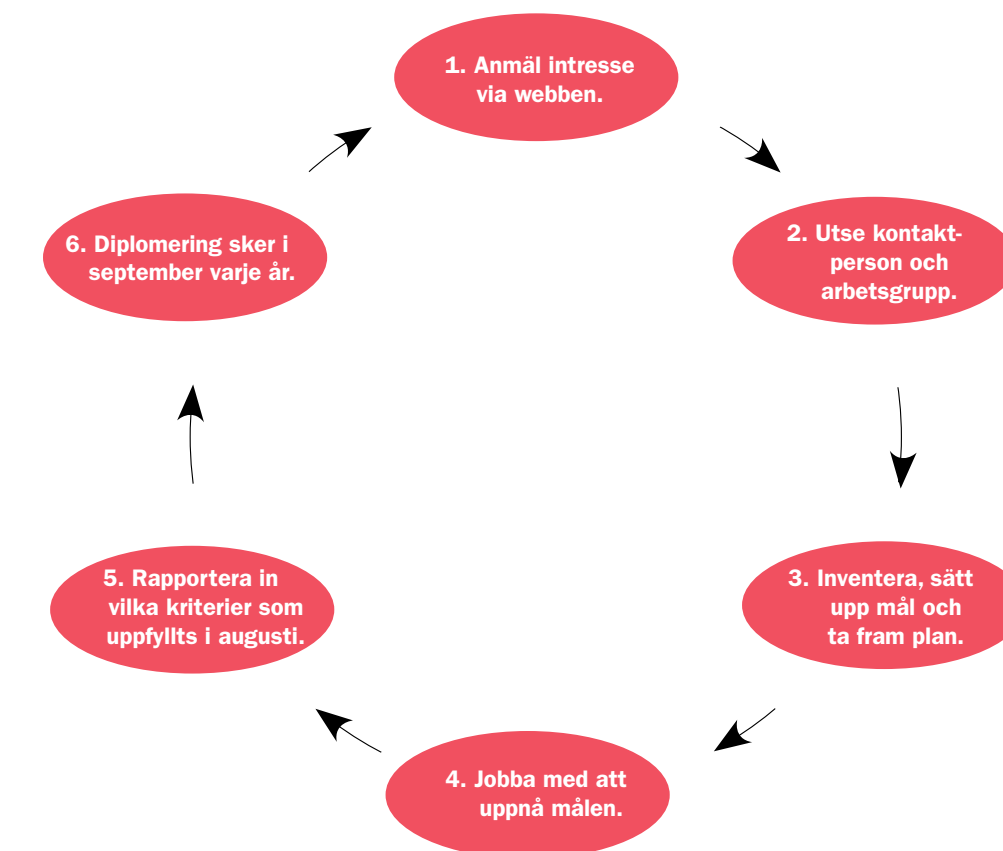
Kontakta gärna stadsbyggnadsförvaltningen om du har frågor eller funderingar
telefon 018-727 00 00
e-post stadsbyggnadsforvaltningen@upsala.se

★ CYKELHYGGLIG!	★★ CYKELBRA! <i>Härligt!</i>	★★★ CYKELUTMÄRKT!	★★★★ CYKELFÖRTRÄFFLIG! <i>Hurra!</i>	★★★★★ CYKELPRIMA!
<input type="checkbox"/> 1:1 cykelparkering för medarbetare med möjlighet att låsa fast cykeln	<input type="checkbox"/> 2:1 cykelparkering med väderskydd	<input type="checkbox"/> 3:1 låst utrymme inomhus för cyklar	<input type="checkbox"/> 4:1 genomförd trygghetsstudie av cykelparkeringen	<input type="checkbox"/> 5:1 cykelställ för olika typer av cyklar
<input type="checkbox"/> 1:2 cykelpump och enklare cykelverktyg <i>Toppen!</i>	<input type="checkbox"/> 2:2 dusch och omklädningsrum samt klädskap eller liknande	<input type="checkbox"/> 3:2 möjlighet att spola av cykeln	<input type="checkbox"/> 4:2 automatisk dörröppnare till cykelförråd och entré	<input type="checkbox"/> 5:2 cykelrum med entré utifrån med möjlighet att gå direkt in i trapphus/hiss när cykeln är lämnad
<input type="checkbox"/> 1:3 cykelhjälm som kan användas vid tjänsteresor	<input type="checkbox"/> 2:3 utlåning av utrustning till tjänstecyklar	<input type="checkbox"/> 3:3 fast installerad cykelpump nära cykelparkeringen	<input type="checkbox"/> 4:3 cykelramp och/eller lättforcerade trösklar alternativt inga trösklar i cykelförråd	<input type="checkbox"/> 5:3 dörr till cykelrum/entré är bred nog för att få igenom en specialcykel
<input type="checkbox"/> 1:4 tjänstecyklar <i>Rätt!</i>	<input type="checkbox"/> 2:4 minst en elcykel för tjänsteresor	<input type="checkbox"/> 3:4 personliga cykelhjälm till tjänsteresor	<input type="checkbox"/> 4:4 tillgång till lokal med verktyg för att meka med cykeln	<input type="checkbox"/> 5:4 laddstationer för medarbetarnas elcyklar
<input type="checkbox"/> 1:5 cykelansvarig, cykelinspiratör eller motsvarande	<input type="checkbox"/> 2:5 styrdokument för tjänsteresor med cykel	<input type="checkbox"/> 3:5 tjänstecyklar och minst en elcykel som även får användas lunchtid, kvällar och helger	<input type="checkbox"/> 4:5 personlig utrustning till tjänstecyklar	<input type="checkbox"/> 5:5 personliga cyklar som kan användas till tjänsteresor
<input type="checkbox"/> 1:6 cykelrelaterad information finns exempelvis på intranätet	<input type="checkbox"/> 2:6 regelbunden mätning av hur många som cyklar till och från arbetet och i tjänsten	<input type="checkbox"/> 3:6 styrdokument som säger att inga tjänsteresor upp till 5 km bör ske med bil där det är möjligt	<input type="checkbox"/> 4:6 minst var tionde tjänstecykel är elcykel	<input type="checkbox"/> 5:6 specialcyklar och tillbehör för transport av utrustning
<input type="checkbox"/> 1:7 nya medarbetare får information om resepolicy, tjänstecyklar och förmåner för cyklister med mera	<input type="checkbox"/> 2:7 minst en årlig aktivitet som uppmuntrar till cykling	<input type="checkbox"/> 3:7 personer i ledande ställning på arbetsplatsen cyklar regelbundet till arbetet eller i tjänsten och deltar i minst en årlig cykelaktivitet som ordnas av arbetsgivaren <i>Bra!</i>	<input type="checkbox"/> 4:7 ersättning till exempel i form av tid till de medarbetare som cyklar till och från arbetet	<input type="checkbox"/> 5:7 cykelbidrag erbjuds till ett värde av minst 500 kr/år för service och tillbehör avseende medarbetares privata cyklar <i>Wow!</i>
		<input type="checkbox"/> 3:8 medarbetare med personalansvar uppmuntrar till cykling	<input type="checkbox"/> 4:8 minst två årliga cykelaktiviteter som uppmuntrar till cykling <i>Yes!</i>	<input type="checkbox"/> 5:8 mål och en plan för cykelfrågor finns. Minst var tredje år utvärderas användningen av resepolicy och hur många som cyklar i tjänsten och till arbetet
			<input type="checkbox"/> 4:9 utvärdering av minst ett av våra cykelrelaterade projekt	<input type="checkbox"/> 5:9 alla större cykelrelaterade projekt utvärderas i relation till den plan och de mål som finns uppställda när det gäller cykelfrågor
				<input type="checkbox"/> 5:10 en årlig budget för beteendepåverkande arbete avseende cykelfrågor



SÅ HÄR GÅR DET TILL

Varje arbetsplats bestämmer själv hur mycket tid och resurser den kan avsätta. Diplomeringen är en prestation i sig. Tanken är att kriterierna ska fungera som vägledning och hjälp för att fler arbetsplatser ska bli riktigt cykelvänliga. Detta kan ta tid och en eller två stjärnor är en bra start.



1. Fyll i intresseanmälan på webben: www.uppsala.se/cykel, där ni berättar lite om er organisation, anger kontaktuppgifter och om ni vill synas på webben.
2. Utse en kontaktperson och arbetsgrupp som ansvarar för diplomeringsarbetet.
3. Gå igenom kriterierna för att få en bild av hur många ni uppfyller och bestäm vad ni ska uppnå till nästa diplomeringsomgång. Ta fram en plan med tydlig ansvarsfördelning inom arbetsgruppen.
4. Verkställ planen och arbeta för att uppnå målen. Detta kan ske samverkan med andra arbetsplatser, kommunen eller enskilt.
5. Kontaktpersonen rapporterar in vilka kriterier som ni lyckats uppnå. Detta sker senast 20 augusti.
6. Under Europeiska trafikantveckan i september får alla deltagande arbetsplatser ta emot sitt diplom. Då sker även utdelning av speciella utmärkelser.