

Handläggare
Hansson Anita

Datum
2017-04-05

Diarienummer
ÄLN-2017-0270.30

Äldrenämnden

Motion av Jonas Segersam och Ulla Johansson (båda KD) angående nya seniorträffpunkter i Uppsala kommun

Förslag till beslut

Äldrenämnden föreslår kommunstyrelsen föreslå kommunfullmäktige besluta

att besvara motionen med föredragningen i ärendet.

Sammanfattning

Jonas Segersam och Ulla Johansson (båda KD) har i motion, väckt vid kommunfullmäktiges sammanträde den 3 oktober 2016, föreslagit kommunfullmäktige besluta att:

- öppna minst tre nya träffpunkter utanför staden,
- erbjuda lättare gympa vid minst fyra träffpunkter på landsbygden,
- återöppna de träffpunkter som lagts ned p.g.a. resursbrist.

I föredragningen i ärendet framhålls att inga träffpunkter lagts ned p.g.a. resursbrist, samt att de fyra kommunala träffpunkterna utanför staden erbjuder gympa. Vidare framhålls att äldrenämnden påbörjat en översyn av kommunens träffpunkter för äldre som kommer att utgöra en grund till framtida ställningstagande om hur träffpunktsutbudet utformas i kommunen.

Ärendet

Jonas Segersam och Ulla Johansson (båda KD) har i motion, väckt vid kommunfullmäktiges sammanträde den 3 oktober 2016, föreslagit kommunfullmäktige besluta,

- öppna minst tre nya träffpunkter utanför staden,
- erbjuda lättare gympa vid minst fyra träffpunkter på landsbygden,
- återöppna de träffpunkter som lagts ned p.g.a. resursbrist.

Motionen **bilägges**.

Föredragning

I Uppsala kommun finns 15 träffpunkter för seniorer i kommunal regi. Därtill finns två träffpunkter för seniorer som är föreningsdrivna samt ytterligare två föreningsdrivna träffpunkter som är öppna både för äldre och för personer i andra åldrar. Inga träffpunkter har lagts ned på grund av resursbrist under de senaste åren.

Fyra av de kommunala träffpunkterna är belägna utanför staden (Björklinge, Bälinge, Järlåsa och Störvreta). Samtliga erbjuder gympa. På träffpunkterna finns även ett brett utbud av andra aktiviteter såsom sittgympa, seniorgym, balansträning och qigong.

Träffpunkten i Järlåsa har fram till sommaren 2016 drivits av en volontär som nu har slutat. Från hösten drivs Järlåsa av personal från Vård och omsorg. Träffpunkten i Järlåsa är således inte nedlagd.

Syftet med träffpunkternas verksamhet är främst att bidra till ett hälsosamt åldrande och en god livskvalitet för kommunens äldre. Äldrenämnden bedriver ett långsiktigt strategiskt arbete för att möta det framtida behovet av förebyggande insatser för denna målgrupp. Målet med arbetet är att träffpunktsverksamheten ska anpassas för att bättre nå de personer där de potentiella hälsovinster är som störst.

Som en del i detta arbete har äldrenämnden påbörjat en översyn av kommunens träffpunkter för äldre. En lägesrapport presenterades för äldrenämnden i oktober 2016. Avsikten är att anpassa träffpunktsverksamheten för att bättre nå de personer där de potentiella hälsovinster är som störst. Översynen kommer att utgöra en grund till framtida ställningstagande om hur träffpunktsutbudet utformas i kommunen. Det handlar exempelvis om antalet träffpunkter, utbud av aktiviteter, strategisk placering av träffpunkterna och driftsform.

Kommunfullmäktige har antagit ett landsbygdsprogram där service och infrastruktur är ett i prioriterat område. Som framgår ovan har äldrenämnden uppmärksammat den frågeställning motionen tar upp.

Ekonomiska konsekvenser

Inte aktuellt med föreliggande förslag till beslut.

Äldreförvaltningen

Gunn-Henny Dahl
Förvaltningsdirektör



Motion angående nya seniorträffpunkter i Uppsala kommun

Många studier visar att daglig motion främjar hälsa och välmående, inte minst bland våra äldre, det kan därför ses som både förebyggande och livskvalitetshöjande. Tyvärr vet vi att många äldre kan känna sig ensamma i hemmet, och steget att själv motionera kan vara stort. Genom att erbjuda en mötesplats för fysisk aktivitet ges såväl socialt sammanhang som hälsofrämjande åtgärder.

Idag finns Senorgym på sju ställen i kommunen, varav fem ligger nära staden (Karl-Johan, Bozorgan, Sävja, Årsta och Nyby) och två på landsbygden (Medelpunkten och Bälänge). För närvarande är det kö och man placeras på väntelista. Träffarna föregås av möte med sjukgymnast som lägger upp ett träningsschema, därefter tränar man under eget ansvar med visst stöd från närvarande personal.

Utöver Senorgym erbjuds vid vissa träffpunkter med (eller utan) styrkegympa, senorgympa, sittgympa och lättgympa. Tyvärr saknas resurser och därmed har bland annat träffpunkten i Järlåsa tvingats lägga ned.

Vi Kristdemokrater vill värna våra äldre och säkerställa livskvalitet i livets alla skeden, därför vill vi att kommunen satsar pengar på att återöppna de träffpunkter som stängt pga resursbrist och öppna verksamheter på ställen det efterfrågas.

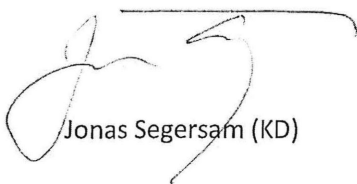
Kristdemokraterna föreslår Kommunfullmäktige besluta

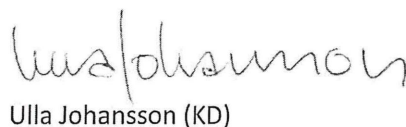
att öppna minst tre nya träffpunkter utanför staden

att erbjuda lättare gympa vid minst fyra träffpunkter på landsbygden

att återöppna de träffpunkter som lagts ned pga resursbrist

2016-10-03


Jonas Segersam (KD)


Ulla Johansson (KD)

