

Svar på interpellation gällande utomhusvistelse på särskilda boenden

Bakgrund

Evelina Solem (KD) har framställt några frågeställningar till mig genom en interpellation, gällande möjligheter till utomhusvistelser på särskilda boenden i Uppsala kommuns egen regi. Dessa frågor besvaras nedan.

Svar

Det är allmänt etablerat att utevistelse, frisk luft och rörelse kan ha tydliga hälsoförbättrande effekter. Detta är särskilt viktigt att tillgängliggöra för äldre, såväl som för omvårdnadspersonal. Uppsala kommun arbetar aktivt för att de som bor på våra vård- och omsorgsboenden ska ha goda möjligheter till att vistas utomhus. Medarbetare på våra boenden spelar en avgörande roll i att tillgängliggöra de balkonger, trädgårdar och grönområden som finns att tillgå. Detta inkluderar möjligheter till promenader såväl som cykelturer – med eller utan rullstol.

Det förs en löpande dialog med de personer som bor på våra vård- och omsorgsboenden, där insatsen alltid anpassas efter den enskildes egna önskemål och behov. Upprättande och löpande uppdateringar av genomförandeplan är ett viktigt verktyg för att säkerställa att varje enskild brukare får sina önskemål tillgodosedda – inklusive lättillgänglig möjlighet till utomhusvistelser. Uppsala kommuns egen regi ska erbjuda trygga, tillgängliga och stimulerande utemiljöer som uppmuntrar till vardaglig rekreation, rörelse, frisk luft och sociala aktiviteter. I planeringen av nya vård- och omsorgsboenden läggs också stor vikt vid att integrera grönområden, promenadstråk och möjligheter till utevistelse.

Våra boenden har i regel tillgång till egna utemiljöer i direkt anslutning till fastigheterna, såsom gemensamma trädgårdar eller balkonger. På samtliga av kommunens boenden för äldre erbjuds tillgång till utevistelse – ofta i trädgårdar och grönområden på boendet, eller i mycket nära anslutning.

Inom Uppsala kommuns egen regi finns aktivitetssombud på varje enhet. Vidare finns två ombud som arbetar övergripande för samtliga boenden. Dessa funktioner arbetar heltid med att samordna, skapa och främja olika aktiviteter, inklusive möjligheter till

utevistelser. Transporter till och från olika aktiviteter kan ofta ombesörjas med cykel, av verksamheternas internutbildade cykelpiloter. Majoriteten av våra boenden har tillgång till egna cyklar, och vi har tillgång till flera rullstollscyklar. Dessa kan lånas in och ut mellan boenden där det finns behov. Vi samverka även med Cykling utan ålder samt Röda Korset, för att stärka möjligheter till utevistelser genom cykling.

På tjänsten [Hitta och jämför vård- och omsorgsboenden](#) kan alla som har tillgång till en dator med internetuppkoppling se vad Uppsala kommuns vård- och omsorgsboenden har att erbjuda. Detta inkluderar bland annat tillgång till trädgårdar, balkonger, och möjlighet till utevistelser på olika sätt.

Som exempel finns boenden som **Lundgården** i Bälinge. Här finns tre grönskande innergårdar, stora grönområden och fina promenadvägar. **Skogsgården** i Storvreta ligger i ett lugnt område, med omedelbar närhet till vacker natur – skog, vatten, promenadvägar och parker.

Även för boenden som ligger inom Uppsala stad, är tillgången till utevistelser och grönområden mycket god. De flesta boenden har egna trädgårdar, såväl som närliggande grönområden och promenadstråk. Några exempel på centralt belägna vård- och omsorgsboenden inkluderar:

- **Balder** har en trädgård med bärbuskar och grönsaksodling. Varje avdelning har även en stor terrass eller balkong.
- **Bernadotte** har en stor altan i söderläge, en stor egen trädgård med flera sittgrupper, och utsikt mot ytterligare grönska. I trädgården finns pallkragar med egna odlingar.
- **Linné** har en stor trädgård med gräsmatta, en stor altan, samt balkong. I trädgården finns uteplatser, gångstigar, och en skogsbacke med blomster. Boendet har nära till skogen.
- **Tunåsen** har stora balkonger med blommor, och en egen trädgård med tillgång till odlingslådor.
- **von Bahr** har en baksida med gräsmatta, uteplats, blommor och odlingar. I området finns även nära tillgång till andra grönområden och Heidenstams torg.

Sammanfattningsvis är min uppfattning att möjligheterna till utevistelse tillgodoses i mycket hög grad – såväl på landsbygden som i Uppsala stad. Detta möjliggörs i synnerhet av våra medarbetares engagemang och aktiva arbete med att tillgängliggöra utemiljöerna, i nära dialog med de boende. En levande genomförandeplan är av särskild vikt, så att varje enskild persons önskemål beaktas. Till detta kommer den goda tillgången till trädgårdar, balkonger och närliggande grönområden vid våra boenden. Sammantaget ger detta mycket goda förutsättningar för rekreation, rörelse och social samvaro utomhus.

Asal Gohari,

Ordförande för Äldrenämnden i Uppsala kommun