

Interpellation om sjukskrivningsantal inom vård- och omsorg

I Hjärnfondens kampanj – stresslarmet – från 2019, som jag dessutom refererat till i en tidigare interpellation, visade det sig att omkring 70 000 personer i Sverige sjukskrev sig på grund av stressrelaterad psykisk ohälsa. Nyare statistik visar att problemet inte har minskat, snarare tvärtom. Enligt Försäkringskassan har antalet stressrelaterade sjukskrivningar ökat med cirka 25 % mellan 2019–2024, en statistik som helt enkelt visar att stress fortsatt är en av de största orsakerna till sjukfrånvaro i Sverige.

Den här utvecklingen visar sig också framför allt inom vård och omsorg, exempelvis äldreomsorgen. Försäkringskassan visar att sjukskrivningstalen är som högst inom dessa yrken, speciellt bland undersköterskor. Den yrkesgrupp jag skulle säga är störst inom äldreomsorgen, och som också är den mest drabbade yrkesgruppen. Arbetsmiljön är såklart en avgörande faktor – inom äldreomsorgen är det en hög arbetsbelastning, tidspress samt en känslomässig koppling till krävande arbetsuppgifter, som ibland kan bidra till ohälsa. Enligt Socialstyrelsen har undersköterskor inom äldreomsorgen dubbelt så höga sjukskrivningstal jämfört med andra yrkesgrupper.

Arbetsmiljöverket lyfter också fram brister i arbetsmiljön, såsom underbemanning och begränsade möjligheter till återhämtning. För att förstå varför sjukskrivningstalen är så höga inom äldreomsorgen räcker det dock inte enbart att titta på arbetsmiljön, privatlivet spelar också en viktig roll. Enligt Försäkringskassan drabbas kvinnor i betydligt högre grad än män av stressrelaterad sjukskrivning, där många anser att kvinnor också drar ett större lass, såväl praktiskt som emotionellt inom en relation. En kombination av såväl krävande arbetsliv som privatliv kan leda till så kallad dubbel belastning.

Därför frågar jag ordförande för kommunens arbetsgivar nämnd, kommunstyrelsens ordförande Erik Pelling följande frågor.

- Hur ser statistiken ut i Uppsala kommun jämfört med riket och andra jämförbara kommuner?
- Hur ser du på Uppsala kommuns roll i att minska andelen sjukskrivningsantal inom bland annat äldreomsorgen?
- Anser du att det är rätt eller fel att Uppsala kommun inte statistikför anledningen till varför man är sjukskriven inom vård och omsorgs förvaltningen?

Evelina Solem

2026-04-21

