

## Fritidsvaneundersökning Uppsala kommun 2018

Uppdragsgivare/beställare: Uppsala kommun, stadsbyggnadsförvaltningen på uppdrag av Idrotts- och fritidsnämnden.

Kontaktpersoner hos beställaren: Sten Larsson och Tuija Kulma

Utförare: Provos Research AB, Uppsala

Ansvaring hos utföraren: Anders Pettersson

Målgrupp: allmänheten i Uppsala kommun, 12-90 år

Totalpopulation: ca 187 000 personer (nov 2017)

Metod. Kombinerad postal- och Internetenkät

Tidpunkt: Intervjuerna är gjorda i juni 2018

Antal intervjuer: 2204

Rapport: Detta är en kort presentation av undersökningen. Materialet är så omfattande att det inte går att visa med grafer i sin helhet utan vi hänvisar till tabeller för den som vill studera Uppsalabornas fritidsvanor närmare.



### Fritidsvaneundersökning 2018



Uppsala kommun genomför en fritidsvaneundersökning. Syftet med undersökningen är att ge djupare kunskap om kommuninvånarnas fritidsvanor som underlag till kommunens arbete med att erbjuda meningsfulla och berikande fritidsaktiviteter och bra anläggningar för boende i Uppsala kommun.

För att få ett så bra underlag som möjligt är din medverkan viktig. Vi hoppas därför att du vill fylla i enkäten och skicka in ditt svar. Det här är en chans att påverka utbudet i Uppsala kommun.

Frågorna handlar om din fritid. Svara för din egen del – inte för ditt hushåll, din familj eller dina barn. Dina svar hanteras strikt konfidentiellt av undersökningsföretaget Provos Research AB.

Är du utvald som vårdnadshavare för ett barn under 16 år är det ditt barns svar vi vill ha. Antingen ber du barnet att själv svara på frågorna eller ännu hellre – svara tillsammans med ditt barn.

Använd det portofria svarskuvertet eller fyll i dina svar på Internet, länk till enkäten finns på [www.provos.se](http://www.provos.se) och din personliga kod finns på enkätens sista sida.

För att kunna använda dina svar med behövs vi dem senast den 18:e juni 2018.

Stort tack för din medverkan!



Josefine Åhrman  
Avdelningschef idrott och fritid

## Frågeformuläret

Frågeformuläret har utformats i samråd med och godkänts av beställaren. Frågorna baseras på de som ställdes i kultur- och fritidsundersökningen 2015. Några mindre förbättringar gjordes men likheten är tillräcklig för att jämförelse av resultaten skall kunna göras.

Huvudfrågan var: Hur ofta har du under det senaste året på din fritid utövar följande?

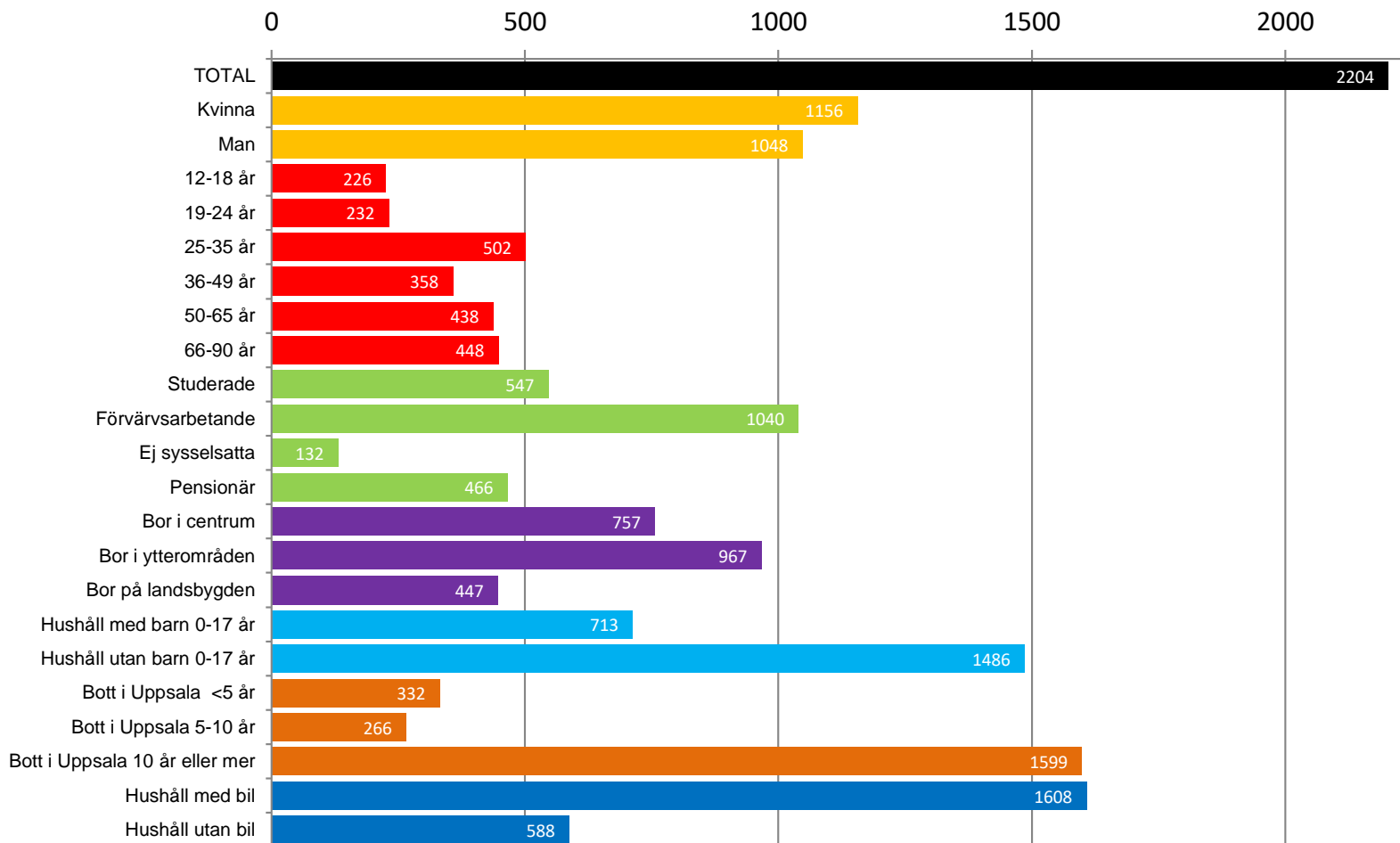
Respondenterna har markerat något av följande svarsalternativ:

- Ingen gång har inget intresse
- Ingen gång men skulle gärna göra
- 1-2 gånger det senaste året
- 3-10 gånger det senaste året
- 11-25 gånger det senaste året
- Mer än 25 gånger det senaste året

Totals omfattar enkäten 152 aktiviteter fördelade på 17 kategorier

Enkäten avslutas med frågor om hur nöjd man är med sin fritid och utbudet av fritidsaktiviteter i Uppsala kommun. Allra sist frågar vi om vilka satsningar man anser vara mest angelägna att kommunen gör för fritiden i Uppsala.

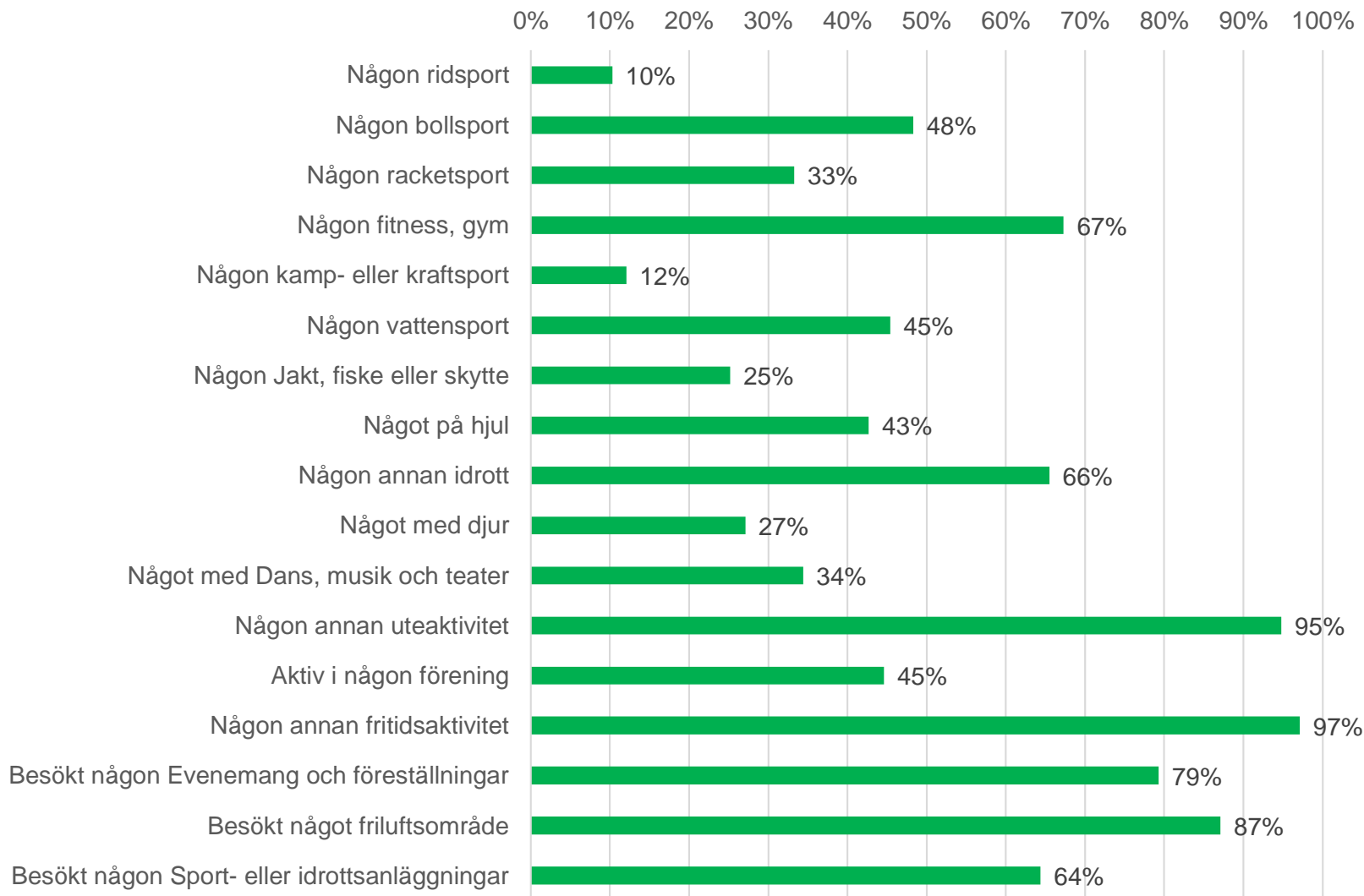
# Antal svar fördelat på undergrupper



Verkligt/ovägt antal intervjuer  
Data för alla dessa grupper finns i tabeller

# Kategorier

Enkäten är uppdelad i 17 avdelningar (kategorier)  
 Grafen visa andel som utövat någon aktivitet i respektive kategori  
 någon gång det senaste året



I varje kategori ingår ett varierat antal aktiviteter – totalt 152 stycken

## Kategorier

Grafen visa andel som utövat någon aktivitet i respektive kategori någon gång det senaste året

	2018	Kön		Åldersgrupp Alla					
	TOTAL	Kvinna	Man	12-18 år	19-24 år	25-35 år	36-49 år	50-65 år	66-90 år
<b>Kategori</b>	<b>2196</b>	<b>1116</b>	<b>1081</b>	<b>181</b>	<b>254</b>	<b>485</b>	<b>441</b>	<b>445</b>	<b>391</b>
Någon ridsport	10%	13%	7%	18%	15%	15%	12%	6%	1%
Någon bollsport	48%	40%	57%	74%	64%	56%	50%	39%	26%
Någon racketsport	33%	27%	40%	60%	52%	43%	33%	22%	9%
Någon fitness, gym	67%	72%	62%	69%	83%	81%	68%	58%	49%
Någon kamp- eller kraftsport	12%	11%	14%	21%	24%	20%	11%	4%	2%
Någon vattensport	45%	47%	44%	64%	49%	45%	48%	44%	33%
Någon Jakt, fiske	25%	16%	35%	34%	22%	26%	26%	27%	20%
Något på hjul	43%	39%	46%	51%	42%	39%	41%	46%	41%
Någon annan idrott	66%	62%	69%	86%	76%	74%	72%	59%	39%
Något med djur	27%	33%	22%	34%	35%	27%	23%	29%	20%
Något med Dans, musik och teater	34%	37%	32%	53%	47%	38%	30%	30%	24%
Någon annan uteaktivitet	95%	96%	94%	90%	96%	95%	96%	97%	93%
Aktiv i någon förening	45%	45%	44%	46%	38%	39%	47%	45%	53%
Någon annan fritidsaktivitet	97%	98%	97%	97%	97%	97%	98%	98%	96%
Besökt någon Evenemang och föreställningar	79%	80%	79%	79%	77%	75%	80%	82%	81%
Besökt något friluftsområde	87%	88%	86%	88%	87%	88%	89%	87%	84%
Besökt någon Sport- eller idrottsanläggningar	64%	60%	69%	89%	65%	63%	74%	58%	52%

I varje kategori ingår ett varierat antal aktiviteter – totalt 152 stycken

## Utövat någon gång senaste året

<b>Ridsport</b>	
Motionsridning ridskola	6%
Ridtävling	3%
Körning med häst	3%
Övrig ridsport	6%

<b>Bollsporter</b>	
Fotboll	25%
Innebandy	13%
Bandy	5%
Volleyboll	12%
Handboll	5%
Basket	10%
Baseball	3%
Amerikansk fotboll	2%
Rugby	2%
Golf	11%
Minigolf/Bangolf	28%
Annan bollsport	12%

<b>Racketsporter</b>	
Tennis	13%
Badminton	17%
Bordtennis	20%
Squash	3%
Padel	8%
Annan racketsport	2%

<b>Fitness, gym</b>	
Enskild träning på gym	55%
Gruppträning	33%
Utegym	21%
Yoga	22%
Annan form av fitness	21%

<b>Kampsport och kraftsport</b>	
Boxning	5%
Brottning	2%
Budo	2%
Annan kampsport	4%
Tyngdlyftning	7%
Annan kraftsport	3%

<b>Vattensport</b>	
Segling	7%
Kanot/kajak	14%
Motorbåt	12%
Dykning	4%
Motionssimning	34%
Tävlingssimning	2%
Vattenpolo	2%
Vattenskidor, vindsurfing	3%
Annan vattensport	4%

## Utövat någon gång senaste året

<b>Jakt, fiske och skytte</b>	
Jakt	5%
Fiske, sportfiske	21%
Sportskytte	7%
Bågskytte	3%

<b>Cykel och annat på hjul</b>	
Landsvägscykel (tävling)	4%
Landsvägscykel (motion)	34%
Cykel i terräng eller på ramp	9%
Skateboard/kickbike	4%
Rullskridskor etc.	5%
Motorsport	6%

<b>Aktiviteter med djur</b>	
Tränat/tävlat med hund	5%
Hund som hobby	22%
Tränat/tävlat med annat sällskapsdjur	2%
Andra sällskapsdjur/husdjur som hobby	10%

<b>Annan idrott</b>	
Friddrott	6%
Gymnastik	4%
Cheerleading	1%
Ishockey	4%
Konståkning	2%
Annan skridskosport	10%
Utförsåkning	26%
Längdskidåkning	26%
Löpning	40%
Orientering	7%
Fäktning	2%
Klättring	7%
Boule	9%
Bowling	32%
Curling	3%
Parkour	3%
Fallsärmshoppning, drakflygning	2%
Segel-/sportflyg	1%

## Utövat någon gång senaste året

<b>Dans, musik och teater</b>	
Danskurser	7%
Motionsdans	7%
Sällskapsdans	7%
Lajv eller teatersport	2%
Teaterverksamhet	3%
Musik- eller kulturskoleverksamhet	6%
Solosång	5%
Spelat/sjungit i musikgrupp	7%
Körsång	7%
Spelat instrument (enskilt)	19%
Skrivit/komponerat musik	8%

<b>Andra uteaktiviteter</b>	
Promenader	92%
Powerwalk, stavgång	30%
Jogging	49%
Nyttjat motionsspår	48%
Friluftaktiviteter t.ex.plockat bär	68%
Vandring längs vandringsled	38%
Hittaut	11%
Scouting/friluftsliv	10%
Geocaching	5%

<b>Föreningsverksamhet i Uppsala kommun</b>	
Deltagit i studieförbunden	13%
Ledare i förening	13%
Styrelseuppdrag i förening	22%
Volontärbete	8%
Aktiv i föreningsverksamhet	34%

<b>Andra fritidsaktiviteter</b>	
Läst/lyssnat på böcker	84%
Tittat på film/serier	86%
Gått på bio	79%
Matlagning/bakning	64%
Trädgårdsarbete	52%
Filmat/fotograferat	49%
Målat/tecknat	26%
Skrivit t.ex. dikter, noveller	18%
E-sport	13%
Teknik som fritidsintresse	21%
Släktforskat	12%
Snickrat, målat	43%
Aktiv på sociala medier	67%
Handarbete/slöjd	31%
Spelat schack	18%
Spelat kort, brädspel/sällskapsspel	68%
Renoverat/byggt om fordon	9%
MC/moped/scooter som hobby	7%
Bilen som hobby	10%
Gått på restaurang, pub eller kafé	92%
Shopping som fritidsnöje	56%



## Besökt någon gång senaste året

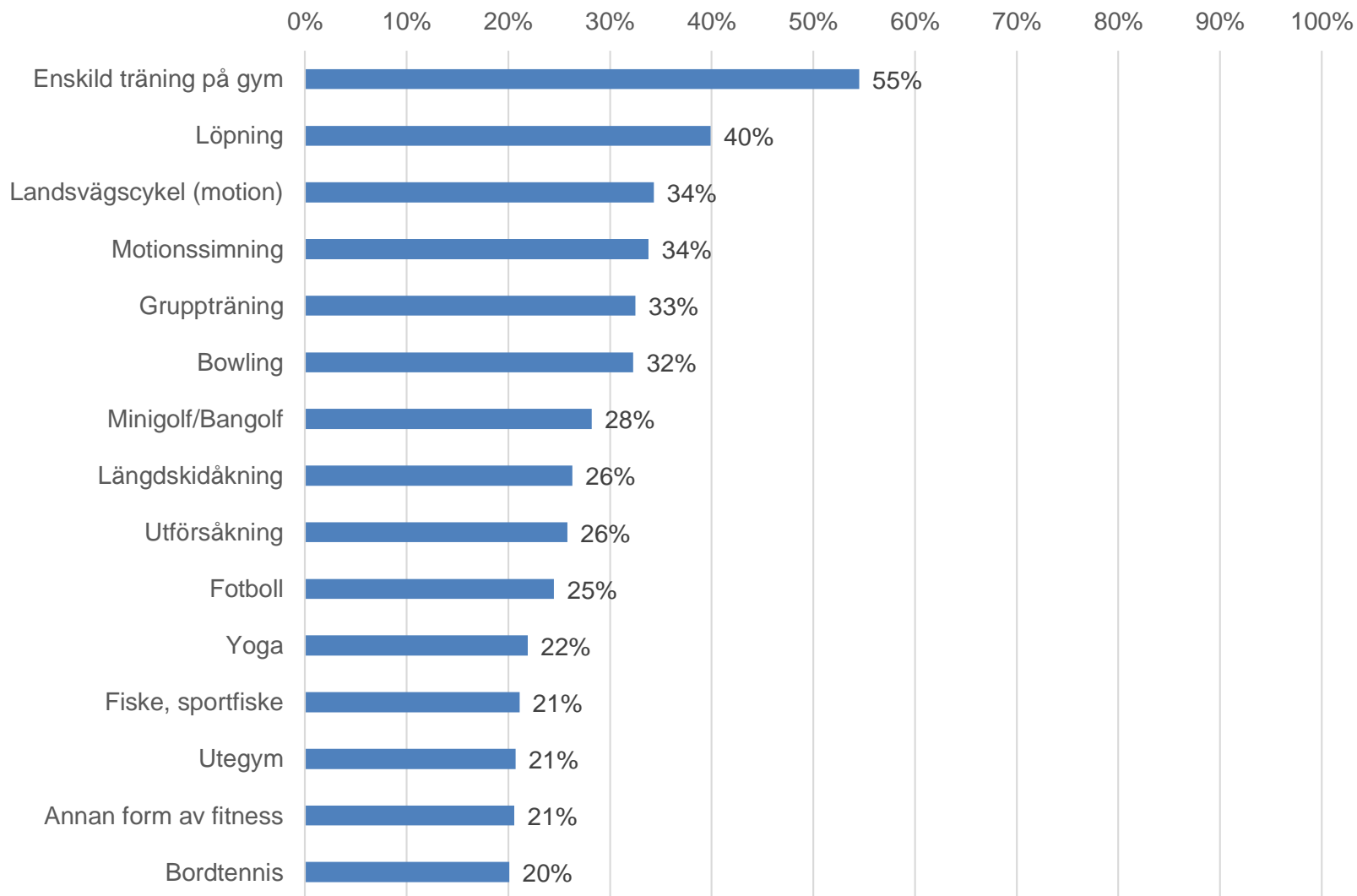
<b>Besök - Evenemang och föreställningar</b>	
Elitidrottsevenemang	27%
Annat idrottsevenemang	26%
Teater	37%
Musikevenemang	56%
Konstevenemang	33%
Dansevenemang/dansföreställning	15%
Festival (t ex Uppsala krönikespel)	46%

<b>Besök - Friluftsområden</b>	
Friluftsbad	61%
Naturresevat	56%
Sunnerstastugan	14%
Fjällnora	39%
Hamarskog	32%
Ulva kvarn	48%
Miljöerna i Gamla Uppsala	54%
Gränby (4H med omgivningar)	35%
Linnestigarna	30%
Linnes Hammarby	19%

<b>Besök - Sport- och idrottsanläggningar</b>	
Gränby ishall	16%
Relitahallen	11%
Studenternas IP	33%
Österängens IP	10%
Uppsala Alpina Center	5%
Rörken	5%
Fotbolls-hallen	6%
IFU-Arena	27%
Boulehallen i Gottsunda	2%
Ekebyboda	6%
Allaktivitetshuset	4%
Fyrishovs idrottshallar	27%
Fyrishov, 50 metersbassängen	26%
Fyrishov, äventyrsbadet	29%
Annat inomhusbad	16%

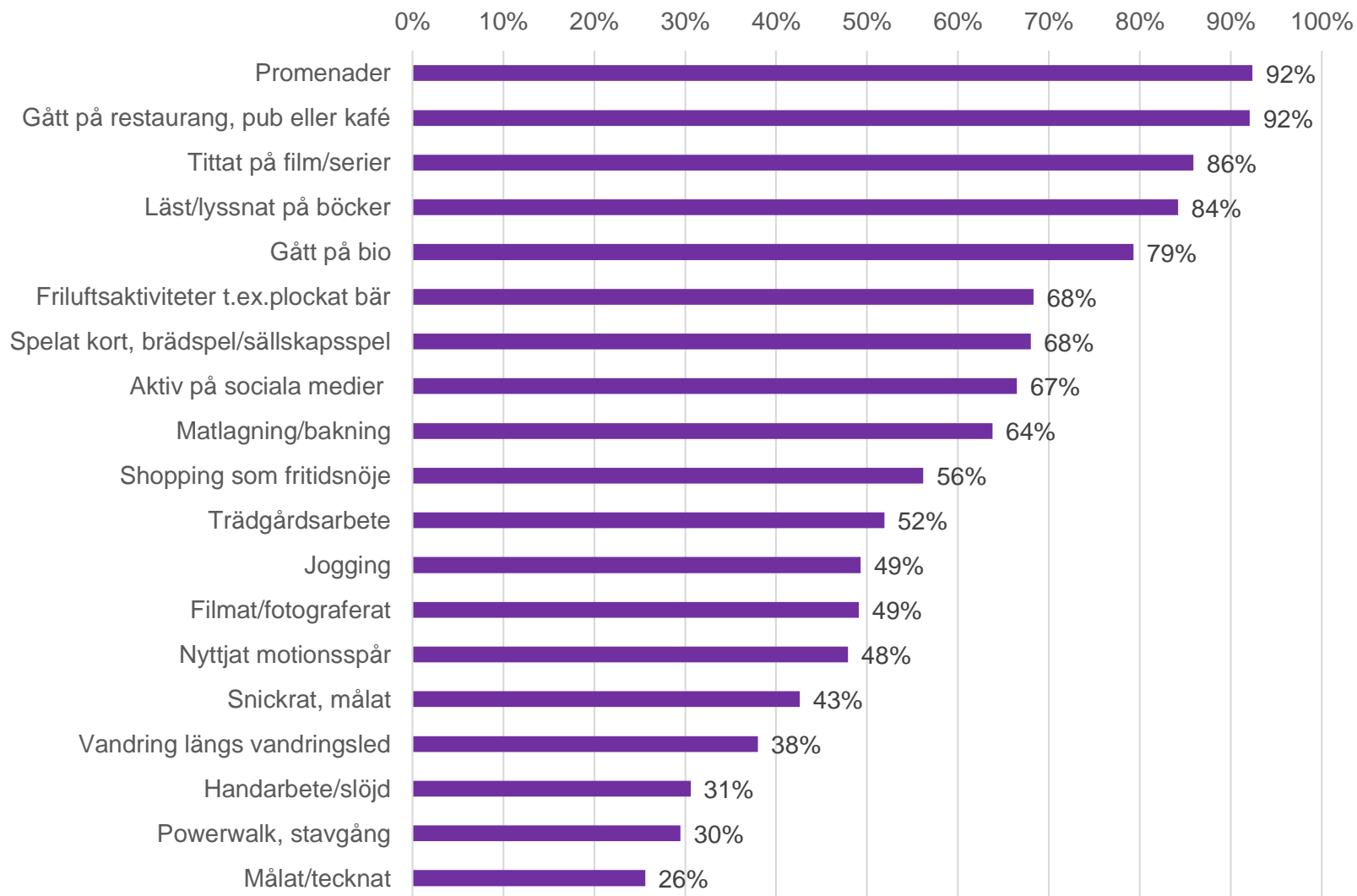
## De vanligaste sporterna

Grafen visar andel som utövat någon gång det senaste året för de 15 sporter som utövats av flest invånare det gångna året



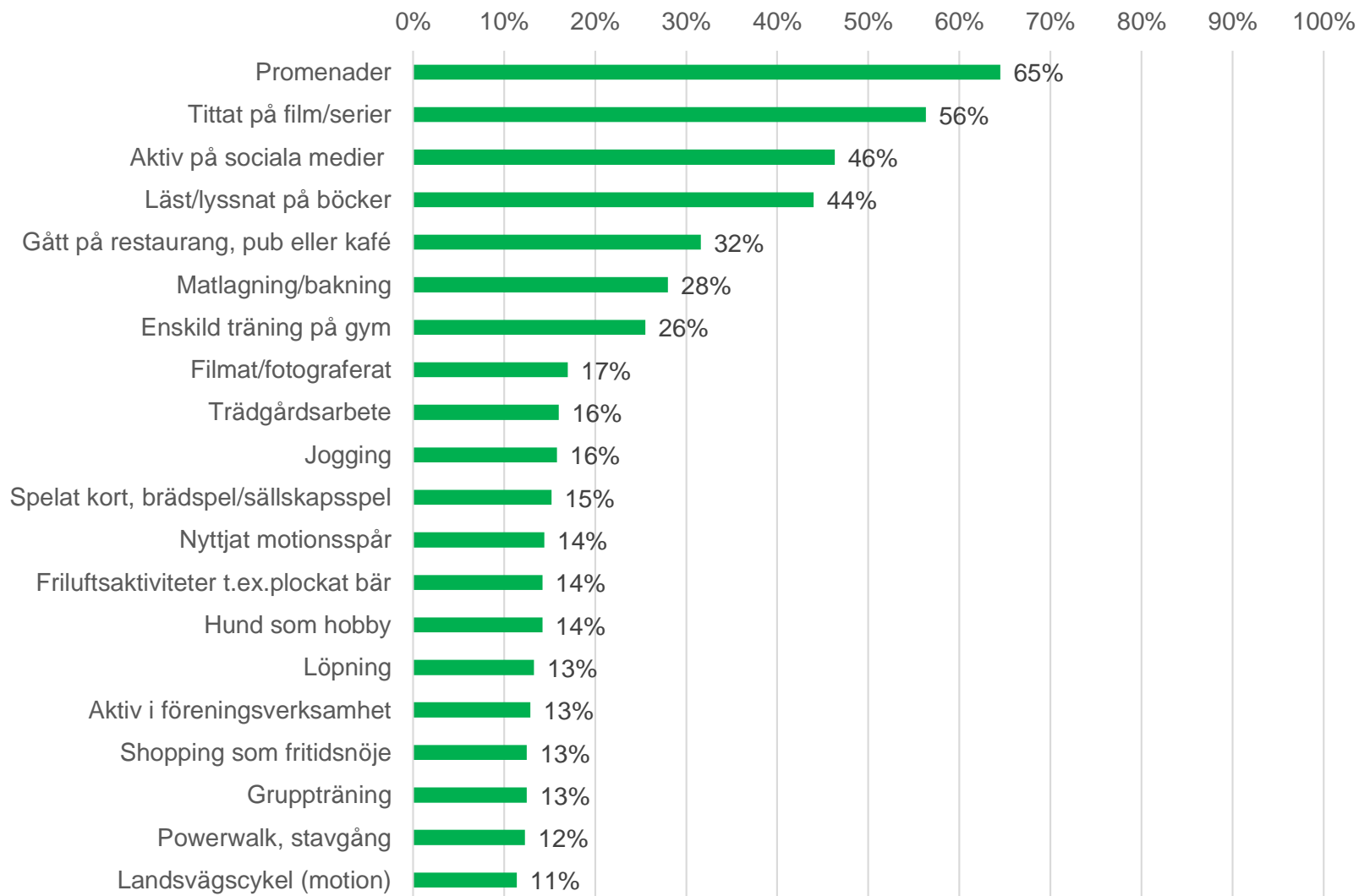
## Andra mycket vanliga fritidsaktiviteter

Grafen visar andel som utövat någon gång det senaste året för de vanligaste övriga aktiviteter (ej sport)



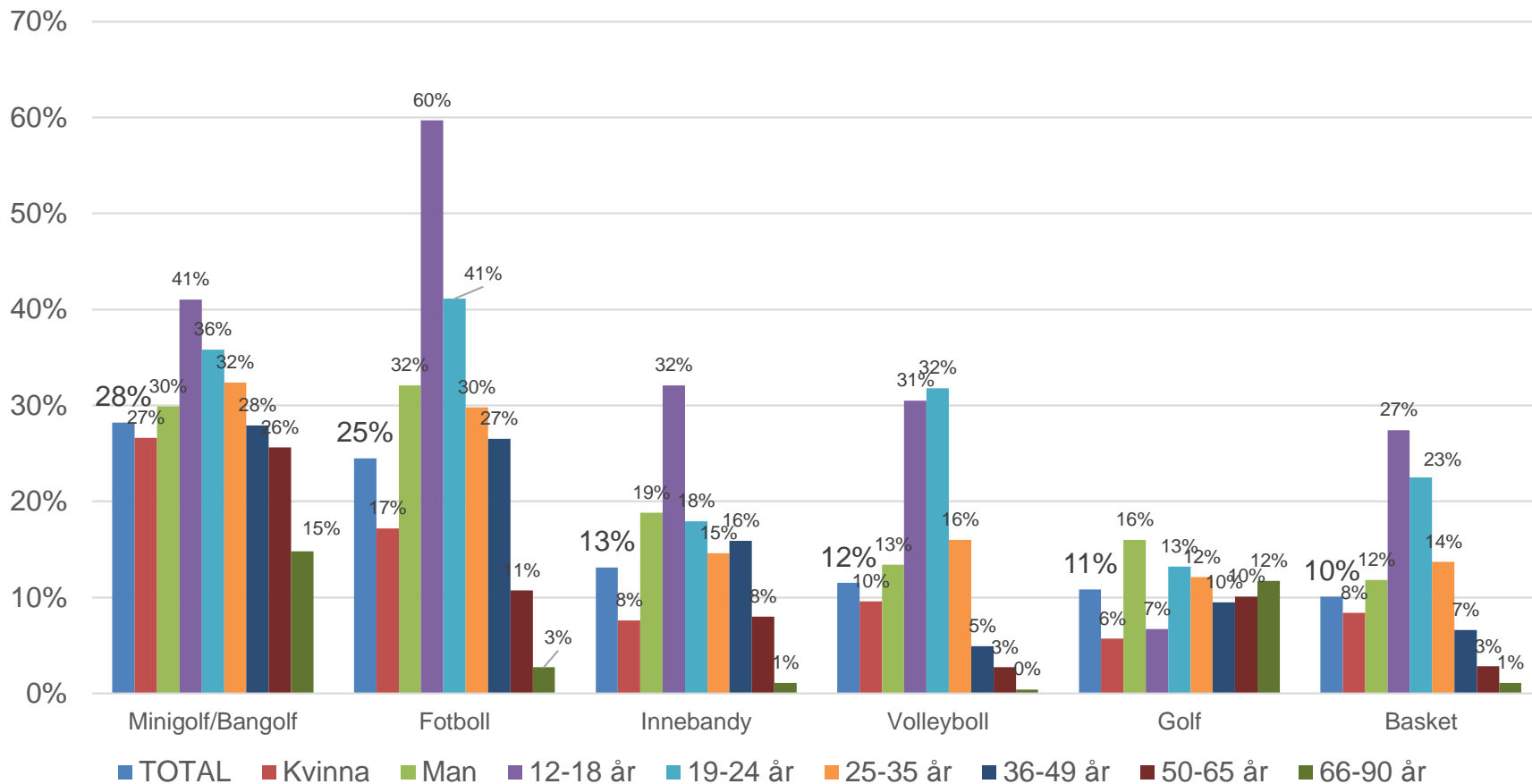
## Det som uppsalaborna gör ofta

Grafen visar andel som utövat mer än 25 gånger det senaste oavsett kategori



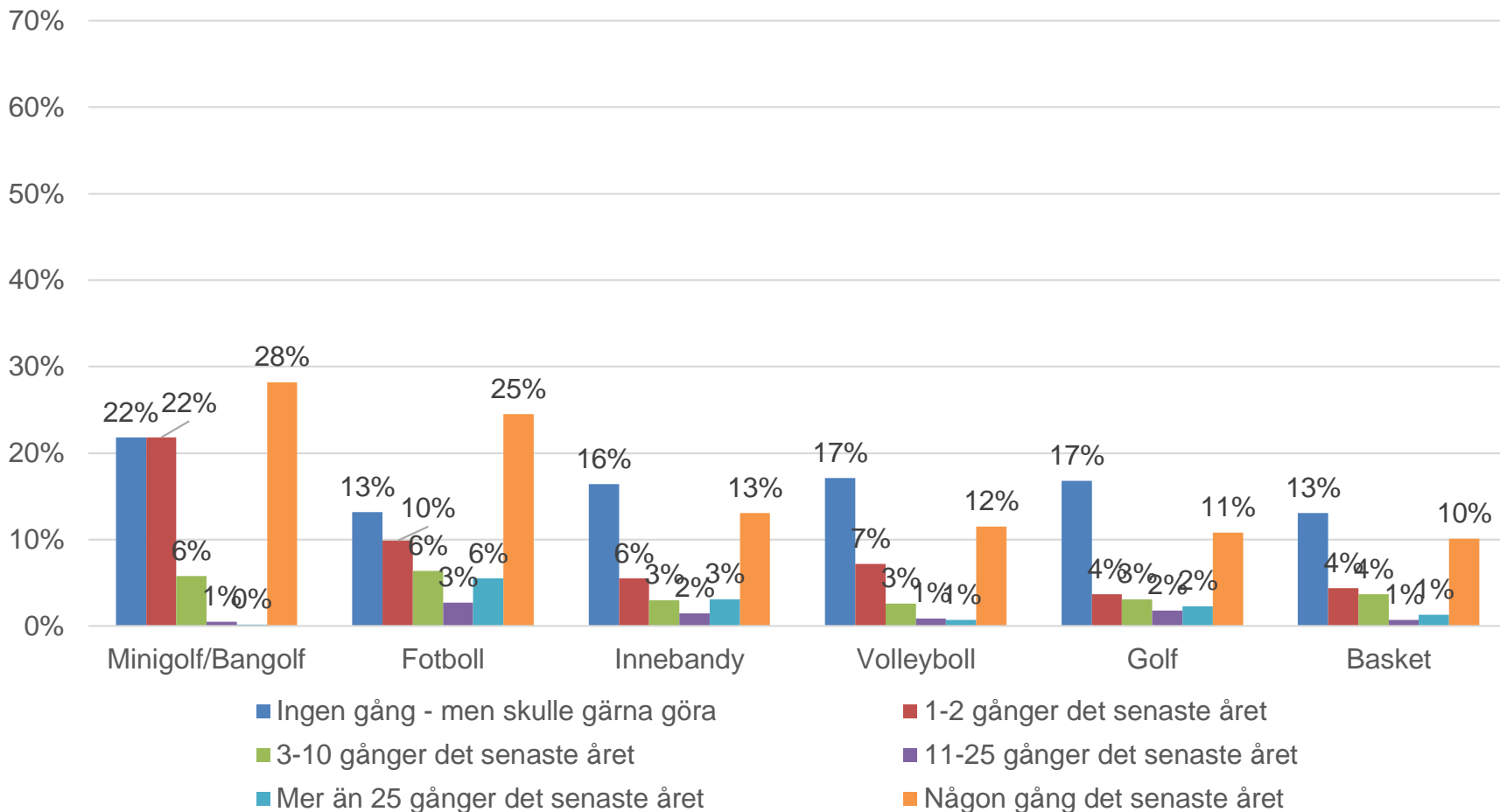
# Exempel bollsport

Senaste året



# Exempel bollsport

Frekvens



Not. Svartalernativet "Ingen gång – har inget intresse visas inte här, därför summerar inte staplarna till 100 %

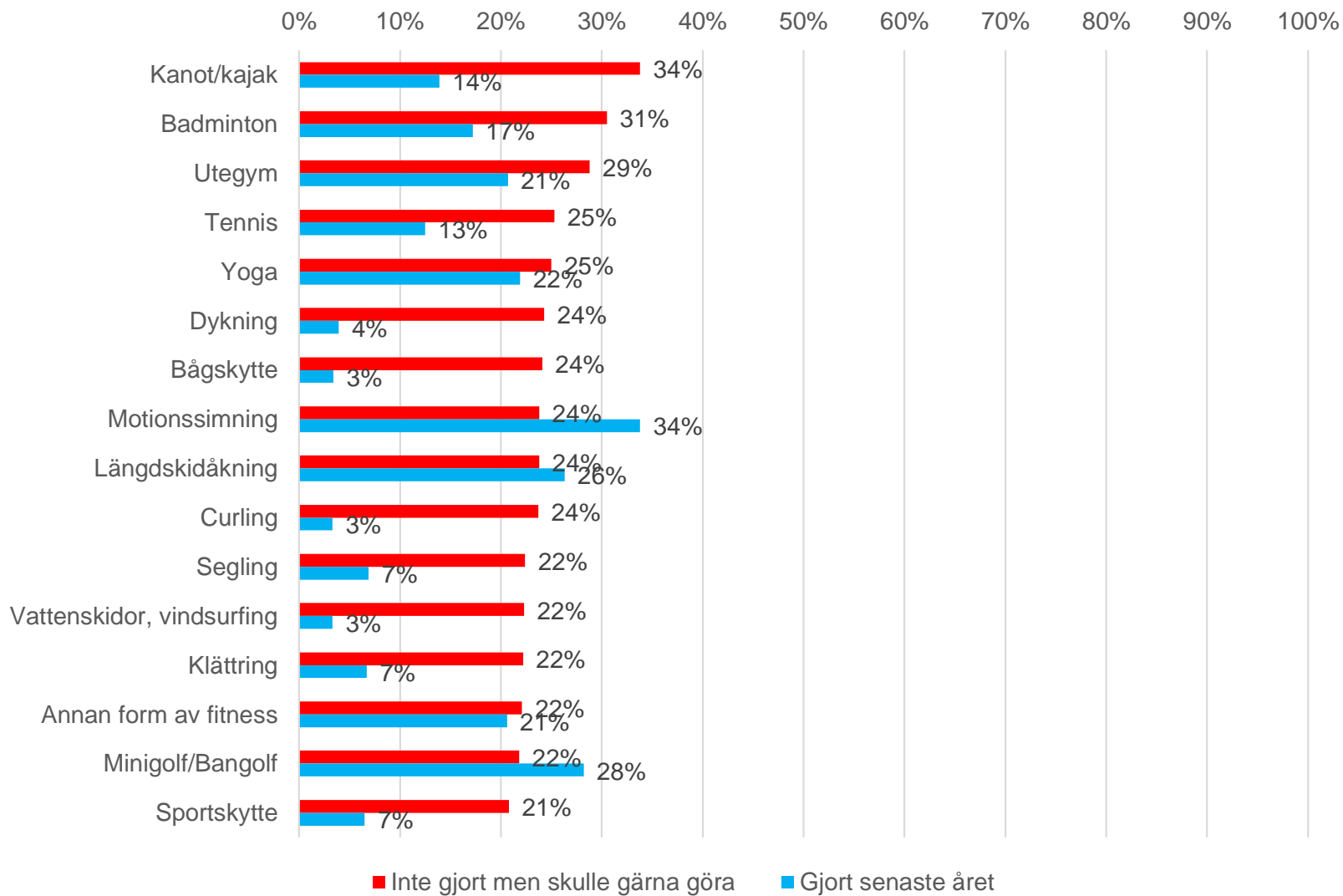
## Exempel Innebandy ur detaljerad tabell

	TOTAL	Kön		Åldersgrupp Alla					
		Kvinna	Man	12-18 år	19-24 år	25-35 år	36-49 år	50-65 år	66-90 år
Innebandy	2146	1096	1050	177	253	482	435	435	364
Ingen gång - har inget intresse	71%	79%	62%	58%	63%	63%	61%	78%	94%
Ingen gång - men skulle gärna göra	16%	13%	19%	10%	19%	22%	23%	14%	5%
1-2 gånger det senaste året	6%	4%	7%	12%	8%	5%	7%	4%	1%
3-10 gånger det senaste året	3%	2%	4%	8%	4%	3%	4%	1%	1%
11-25 gånger det senaste året	2%	0%	3%	1%	2%	2%	2%	1%	
Mer än 25 gånger det senaste året	3%	1%	5%	11%	3%	4%	3%	2%	
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

	Centrum Åldersgrupp			Ytterområden Åldersgrupp			Landsbygd Åldersgrupp		
	12-24 år	25-49 år	50-90 år	12-24 år	25-49 år	50-90 år	12-24 år	25-49 år	50-90 år
Innebandy	140	360	240	204	362	372	81	180	176
Ingen gång - har inget intresse	56%	66%	88%	67%	61%	85%	54%	59%	82%
Ingen gång - men skulle gärna göra	19%	21%	8%	15%	25%	10%	11%	20%	13%
1-2 gånger det senaste året	10%	6%	3%	8%	6%	2%	14%	6%	2%
3-10 gånger det senaste året	8%	2%	1%	5%	3%	1%	3%	7%	2%
11-25 gånger det senaste året	2%	2%		2%	2%	1%	2%	3%	1%
Mer än 25 gånger det senaste året	6%	3%	1%	3%	3%	1%	17%	5%	1%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

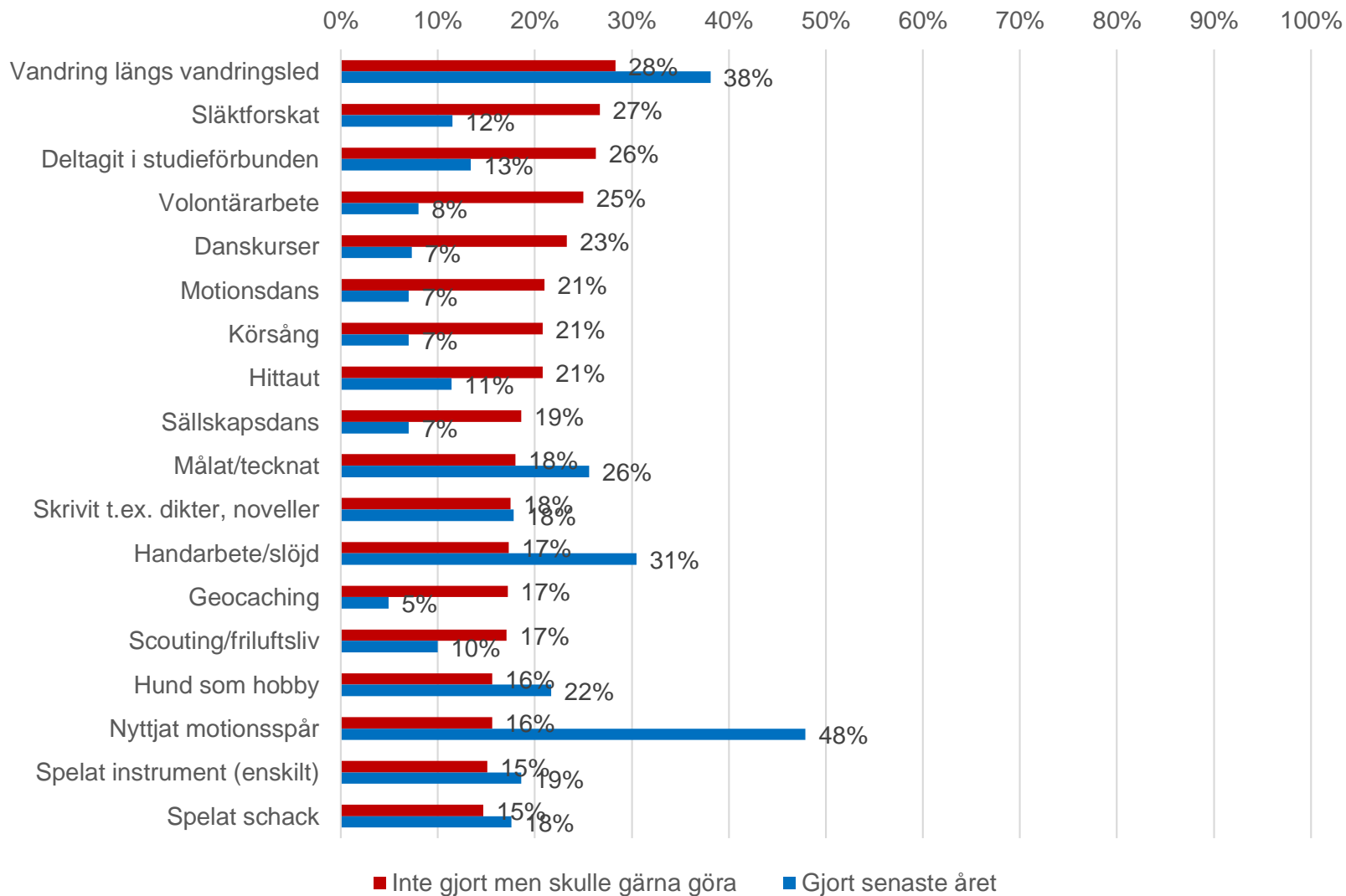
Not. Resultatet bryts ner maximalt 2 gånger, t.ex. kön/ålder eller som här bostadsområde/ålder. Ytterligare en nivå t.ex. bostadsområde/kön/ålder skulle bli för få respondenter för att visa säkra resultat

## De mest efterfrågade sporterna

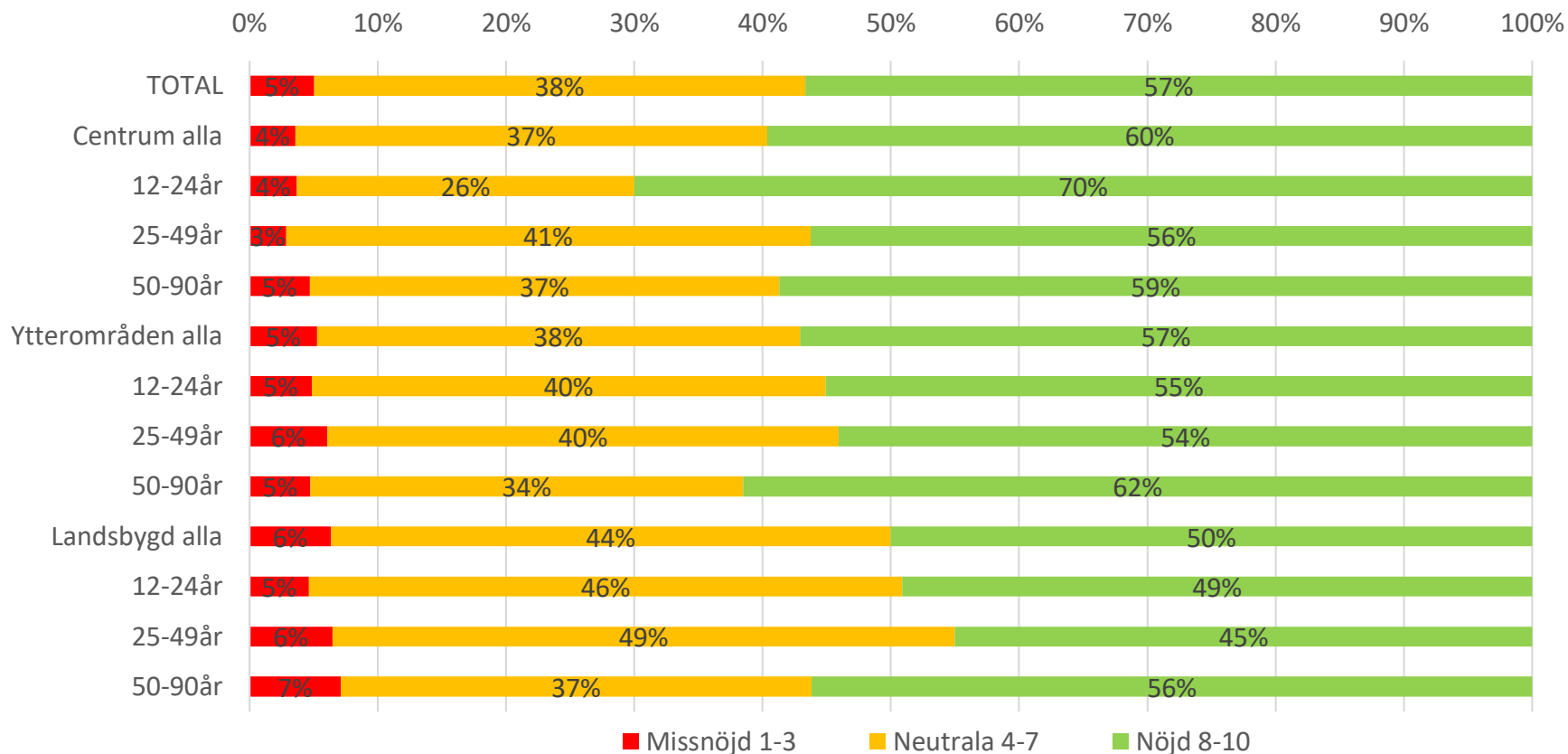




# De mest efterfrågade av andra fritidsaktiviteter

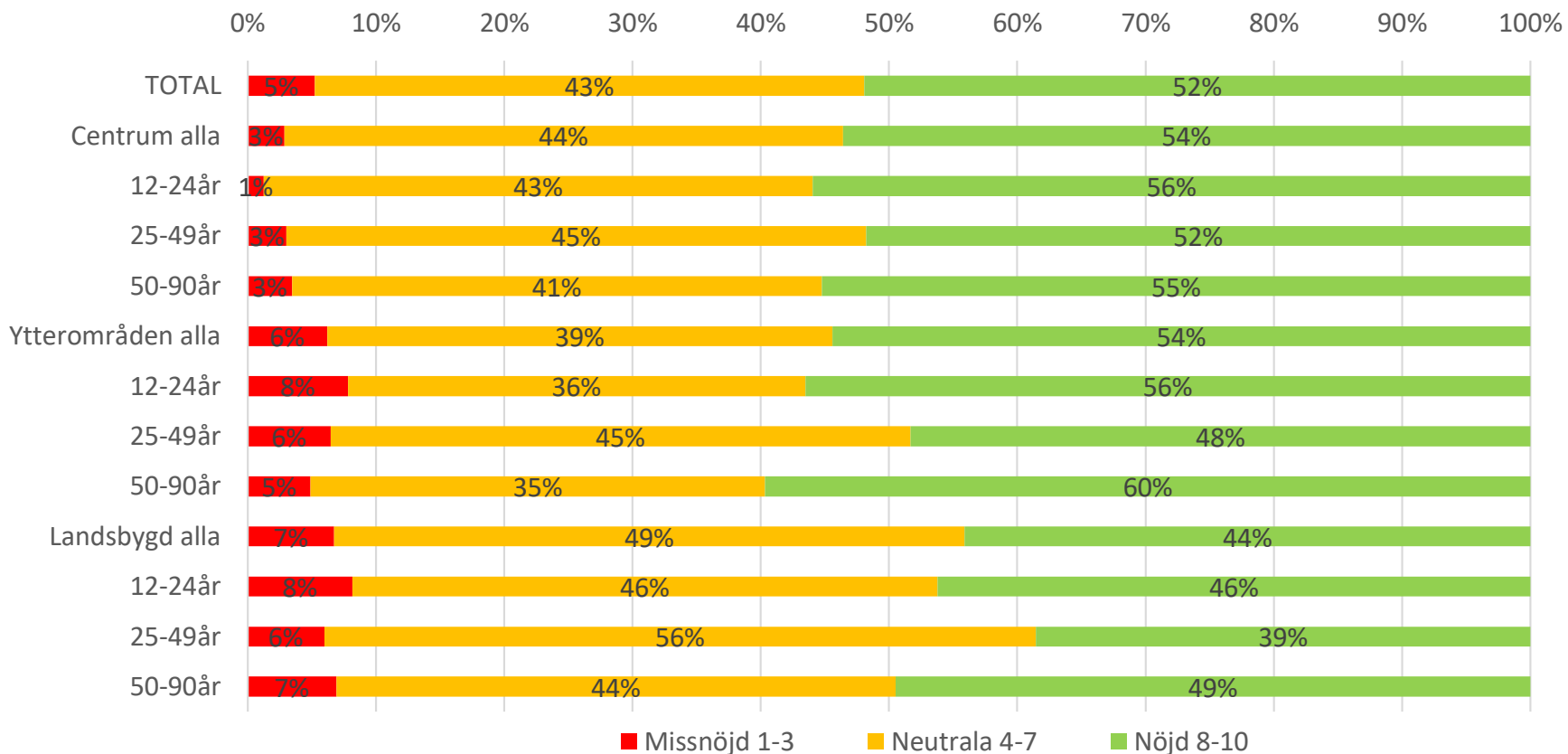


## Hur ser du på din möjlighet att i Uppsala kommun kunna motionera/idrotta i meningen att vara fysiskt aktiv för " att kunna prestera mera, ha roligt och må bra"?



Hela skalan är 1. Mycket missnöjd 2 3 4 5 6 7 8 9 10. Mycket nöjd

## Hur nöjd är du generellt med utbudet av fritidsaktiviteter i Uppsala kommun?

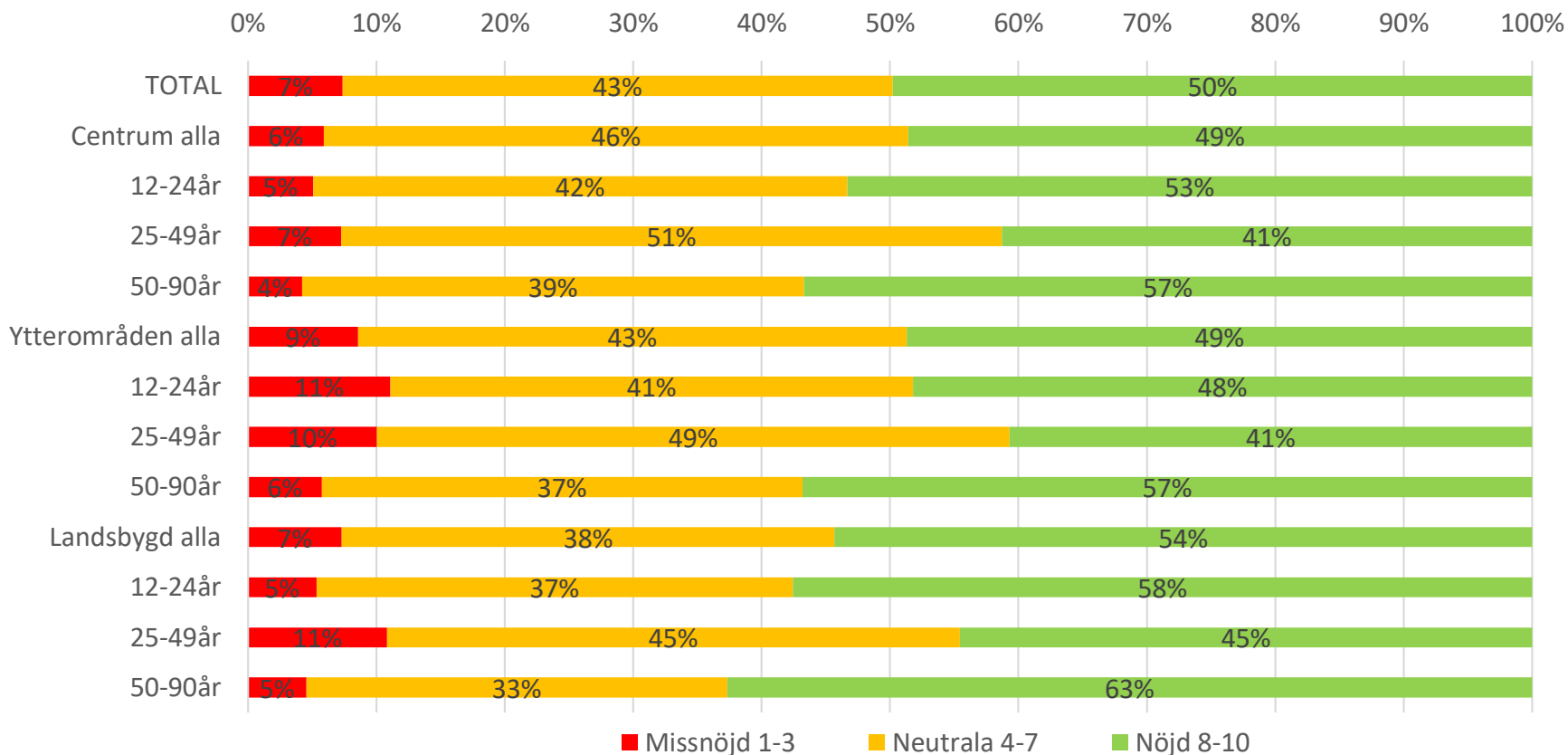


Hela skalan är 1. Mycket missnöjd 2 3 4 5 6 7 8 9 10. Mycket nöjd

# Vilka framtida satsningar anser du vara mest angelägna att kommunen gör för framtiden i Uppsala?

	TOTAL	Kvinna	Man	12-18 år	19-24 år	25-35 år	36-49 år	50-65 år	66-90 år	Centrum	Ytterområden	Landsbygd
BASE	2087	1068	1019	165	246	472	429	419	356	720	921	417
Cykelvägar	32%	32%	31%	28%	33%	28%	35%	34%	32%	32%	33%	30%
Strövområden och parker	26%	31%	21%	14%	20%	23%	24%	32%	36%	28%	28%	21%
Musik-, teater- och kulturarrangemang	25%	30%	20%	16%	26%	27%	22%	25%	31%	30%	25%	17%
Promenadvägar	25%	31%	18%	13%	27%	26%	16%	25%	36%	27%	26%	19%
Bibliotek	20%	24%	16%	15%	14%	18%	17%	24%	28%	20%	22%	17%
Träffpunkter	20%	24%	16%	17%	20%	15%	12%	15%	40%	21%	20%	19%
Bussförbindelse till Fjällnora	19%	25%	13%	22%	18%	23%	17%	20%	18%	21%	20%	14%
Sim- och badhallar	19%	21%	18%	31%	17%	17%	25%	17%	13%	17%	21%	20%
Motions/elljusspår	19%	21%	18%	15%	17%	27%	21%	20%	10%	21%	18%	18%
Aktivitetshus för alla åldrar	19%	25%	13%	12%	10%	19%	21%	20%	25%	15%	20%	24%
Sport- och idrottshallar	19%	12%	26%	32%	18%	16%	22%	22%	11%	16%	18%	25%
Friluftsbad	19%	22%	16%	23%	17%	22%	22%	19%	12%	20%	18%	18%
Fritidsgårdar	18%	18%	17%	12%	9%	18%	25%	19%	16%	15%	17%	25%
Skidspår	17%	16%	19%	12%	16%	15%	18%	20%	20%	18%	17%	17%
Platser för spontan lek och idrott	15%	16%	15%	15%	14%	16%	17%	16%	11%	14%	16%	16%
Lokaler för friskvård	14%	18%	9%	6%	11%	14%	11%	14%	19%	13%	13%	16%
Lokaler för att utöva teater, dans, musik	13%	15%	11%	18%	14%	14%	12%	11%	11%	13%	14%	10%
Fotbollsplaner	11%	6%	17%	24%	13%	10%	12%	12%	7%	11%	12%	11%
Lokaler för fester och arrangemang	10%	11%	9%	13%	15%	14%	7%	8%	5%	12%	10%	7%
Rastgårdar för hundar	10%	13%	7%	9%	13%	9%	9%	11%	8%	10%	9%	12%
Idrottsevenemang	10%	7%	13%	18%	11%	11%	8%	11%	4%	11%	8%	12%
Ridanläggningar för hästsport	9%	12%	5%	13%	14%	8%	9%	7%	6%	8%	8%	12%
Stöd till blivande föreningar	9%	9%	9%	11%	10%	11%	8%	7%	8%	9%	9%	9%
Skridskobanor/naturis	8%	8%	9%	8%	6%	9%	8%	11%	4%	8%	8%	9%
Ishallar	8%	4%	13%	8%	6%	5%	10%	12%	7%	7%	8%	10%
Verkstadslokaler	8%	5%	11%	4%	6%	9%	9%	8%	9%	8%	8%	10%
Konstfrusna utomhusbanor	7%	5%	10%	5%	9%	6%	10%	10%	4%	7%	7%	11%
Replokaler/inspelningsstudios	7%	5%	9%	8%	7%	9%	8%	7%	3%	9%	7%	5%
Ateljéer för konstnärliga verksamheter	6%	8%	5%	4%	11%	8%	5%	6%	4%	8%	5%	3%
Streetbasketplaner	5%	4%	6%	10%	11%	7%	4%	4%	1%	5%	6%	5%
Golfbanor	5%	2%	8%	7%	5%	4%	5%	4%	6%	6%	4%	5%
Internet/datacaféer	4%	3%	6%	11%	10%	4%	3%	2%	2%	3%	6%	4%
Mediastudios	4%	3%	5%	6%	7%	6%	3%	2%	1%	3%	5%	3%
Hallar/områden för inline/skateboardåkning	3%	2%	3%	5%	3%	4%	2%	2%	1%	3%	2%	4%

# Hur nöjd är du generellt med innehållet i din egen fritid?



Hela skalan är 1. Mycket missnöjd 2 3 4 5 6 7 8 9 10. Mycket nöjd