



Visste du att...
även en fotboll
kan vara Fairtrade-
märkt?

Du är schysst

Uppsala är en diplomerad Fairtrade City sedan 2015. Det innebär att det finns ett stort engagemang och vilja att välja Fairtrade-märkta produkter här. Dessa är tillverkade med respekt för mänskliga rättigheter vilket innebär att personen som sytt kläderna eller plockat kaffe-

bönorna haft bra levnads- och arbetsförhållanden. Som kommun gör vi många inköp till skolor och är noggranna med att välja Fairtrade-märkta produkter. Som elev kan du alltså vara säker på att du redan agerar schysst och gör skillnad.

”

Som elev kan du alltså vara säker på att du redan agerar schysst och gör skillnad.



Visste du att mer än...

2 200

produkter är certifieringsmärkta av Fairtrade?



Vanliga råvaror från Fairtradecertifierade odlingar

Håll ögonen öppna och fråga gärna efter dem när du handlar eller äter ute och vill öka förutsättningarna för en mer rättvis värld.

- Bomull
- Blommor
- Choklad
- Fukt & grönt
- Juice
- Kakao
- Socker
- Kaffe
- Te



Schyssta plättar med Fairtrade-ingredienser

Läxor, prov, träningar och ett späckat schema kräver påfyllning. Ladda batterierna med goda och mättande plättar med smak av banan och vanilj, toppade med honung!

Ingredienser för 4 personer:

- 2 Fairtrade-märkta bananer
- 2 ägg
- 2 dl keso
- 4-5 msk kokosmjöl alt vetemjöl
- 4 krm Fairtrade-märkt vaniljpulver
- Fairtrade-märkt honung
- Fairtrade-märkt kokosolja till stekning (eller smör)

Gör så här:

Mixa bananerna och äggen till en slät smet med en stavmixer. Tillsätt keso, (kokosmjöl) och vaniljpulver och rör till en jämn smet. Stek plättarna i kokosolja eller smör. Ringla över honung och skivad banan.

Visste du att...

...mer än var sjätte banan, varannan ros och var tionde kopp kaffe som köps är Fairtrade-märkt?

